

La Source de la Grande-Fontaine

- Édition du 5 oct. 2026 -

ems chablais
Résidence Grande-Fontaine | Bex

Mot d'accueil

Nous découvrons la fleur de la passion.
Les membres du Comité : Madame Yvette Roux, Madame Josiane Girod, Madame Marie-Thérèse Michaud, Madame Marianne Bardet et Madame Yolande Delavy

Mot du directeur

Ce mois-ci encore, la vie de la Maison a été rythmée par de nombreux moments de partage, de mouvement et de convivialité.
Et pour commencer, un peu de sport ! Entre le ping-pong et le vélo, les occasions ne manquent pas de bouger, de se maintenir en forme et, surtout, de prendre du plaisir. Car l'activité physique, à tout âge, c'est aussi le plaisir de jouer, de se dépasser parfois, mais surtout de partager un bon moment ensemble.
Le partage était également au rendez-vous lors de notre soirée flamenco. Une soirée haute en couleur, festive, musicale et chaleureuse, qui nous a fait voyager le temps de quelques heures. Et puisque nous parlons de voyage, nous souhaitons une très belle aventure au Père Lucien, qui s'envole pour le Congo. Nous le remercions chaleureusement pour les moments partagés et lui souhaitons bon vent pour la suite. Nous adressons également une cordiale bienvenue au Père Gabriel Ishaya, que nous aurons plaisir à accueillir parmi nous prochainement.
Les sorties ont, elles aussi, continué à ponctuer cette fin d'été. Entre la désalpe et la sortie sur le lac à bord d'un bateau de la CGN, chacune et chacun a pu profiter à sa manière des beaux jours et de notre magnifique région.
Ce mois a aussi été l'occasion de célébrer les jubilaires de la Maison. Autour de la table, ce sont **plus de 200 années de travail cumulées** que nous avons fêtées ! Derrière ce chiffre impressionnant, il y a surtout des femmes et des hommes, des parcours, des compétences et un engagement fidèle au service de la Maison et des résident.e.s. Un immense merci à toutes et tous pour ces années consacrées à accompagner la vie.
Et comment ne pas mentionner les compagnons à quatre pattes… ou à deux pattes ! Toujours aussi présents, ils continuent d'apporter sourires, tendresse, curiosité et parfois quelques surprises. Leur présence fait tout simplement partie de ces petits bonheurs qui animent le quotidien.
Les journées raccourcissent doucement, les températures deviennent plus fraîches et les premières couleurs d'automne commencent à apparaître. Après un été riche en rencontres et en activités, accueillons cette nouvelle saison avec la même envie de partager, de bouger et de profiter des petits et grands moments qui font la vie de notre Maison.
Merci à toutes et tous pour votre présence et votre engagement, et je vous souhaite une très belle entrée dans l'automne.

Quizz

1) Quel fleuve traverse la ville de Londres

- la Tamise
- la Seine
- le Rhin

2) Quel pays est le plus grand d'Amérique du Nord

- le Canada
- les États-Unis
- le Mexique

3) Quelle est la plus grande planète du système solaire

- Jupiter
- Saturne
- Neptune

4) Dans quel pays se trouve la ville de Machu Picchu

- le Mexique
- le Pérou
- le Chili

5) Quel est l'organe principal du système circulatoire

- le cerveau
- le foie
- le cœur

6) Quel phénomène naturel est mesuré avec l'échelle de Richter

- les tornades
- les tremblements de terre
- les tsunamis

Expressions à trou

1) En faire à sa _____

2) Pleurer comme une _____

3) Se faire remonter les _____

4) Avaler des _____

5) Mettre les _____

6) Avoir vu le _____

Portait de Liliana Pinho: Récéption

Je fais de la danse folklorique portugaise, c'est très dynamique.

J'aime faire de la marche dans les vignes en admirant le paysage.

Faire la fête avec mes amis, c'est un moment convivial et réconfortant.

J'avais un hamster et un chien avec lequel je faisais de grandes promenades au grand air. Ils étaient mes meilleurs compagnons.

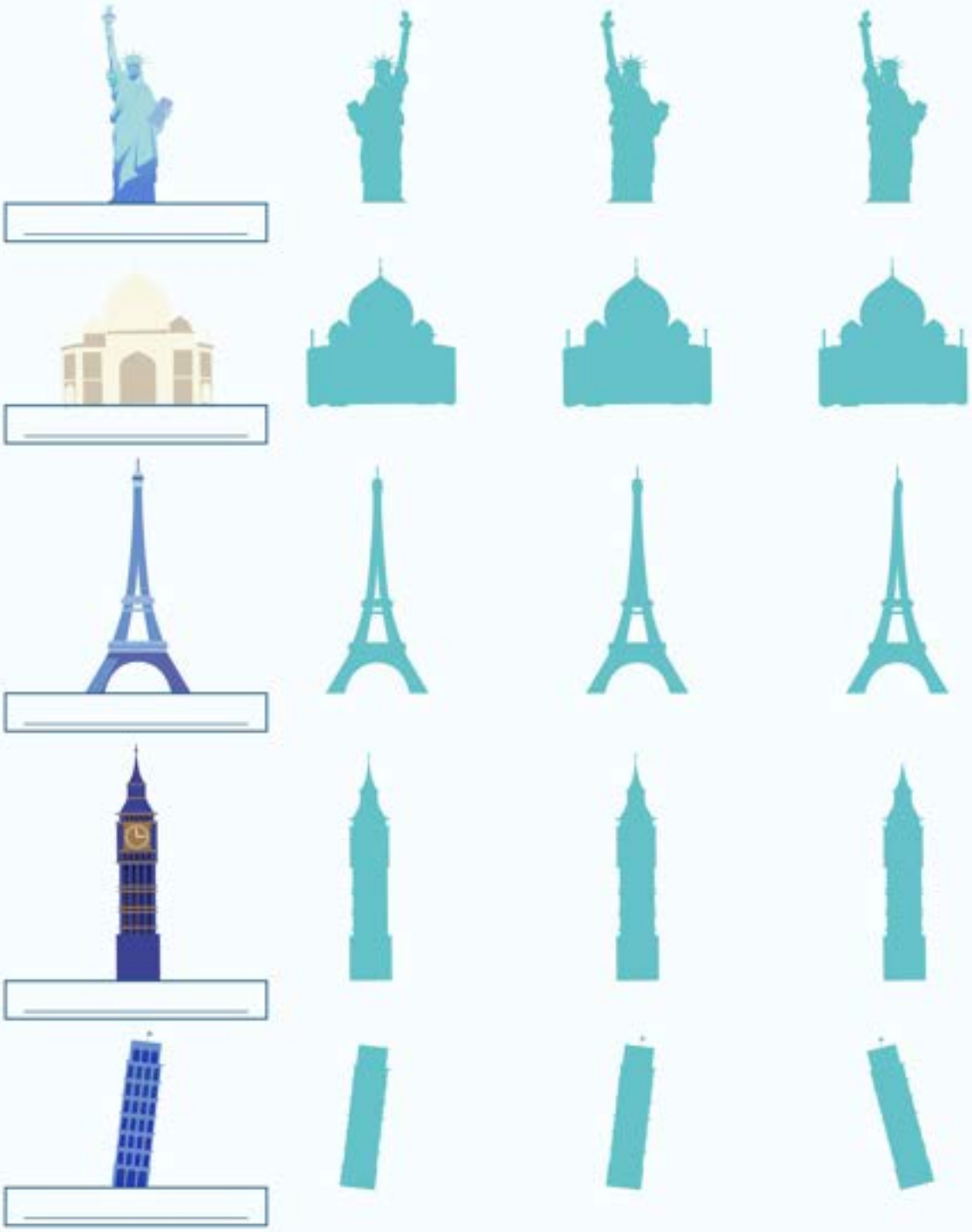
Tout ce que j'entreprends me procure du bonheur.

Liliana Pinho

Jeu

Bonne ombre

Retrouvez la bonne ombre ! Pour chaque monument, entourez
la silhouette qui lui correspond exactement, puis écrivez son nom sur la ligne.







Vie dans la masion : Aquarelle

Chaque idée donne une œuvre d'art.





Confiture d'abricot

Il faut bien brasser pour obtenir une délicieuse confiture et nous rappeler des souvenirs d'enfance.



Vélo tandem

Le vélo tandem nous permet de découvrir des nouveaux paysages ainsi que d'accomplir des mouvements sans s'en apercevoir.



Tarte aux pêches

Pour les quatre heures, nous avons concocté plusieurs tartes aux pêches. Afin de satisfaire le plaisir des papilles.



Cake chocolat blanc myrtille

Nous testons de nouvelles recettes, dont le cake au chocolat blanc.





Ping- Pong

Le ping-pong nous procure beaucoup de plaisir, de rires et de partage.



Peinture de fleurs

Pour embellir les fleurs blanches, nous avions mis de la couleur.







1 août : fête nationale

Un bon dîner en musique avec ce trio de cors des Alpes!









Clown relationnel

Les clowns nous sauvent de la routine!



Atelier cuisine

Le fouet nous donne de l'énergie!



Peinture magique

Attentive à ses couleurs.



Poupette et Madame Zaugg

Poupette s'est installée sur les jambes pour faire une bonne sieste.



Soirée flamenco: Spectacle

C'était une soirée magnifique!
Voir ces petites filles danser le flamenco nous a scotchés!
Légèreté et douceur dans les gestes.
Nous avons eu le plaisir de participer au numéro final en nous essayant à quelques mouvements avec l'ensemble du groupe. À refaire!





Remerciement de Made 4 You

Un magnifique moment de partage à la Résidence de Bex !

Aujourd'hui, nos danseuses de Made 4 You ont eu le bonheur de partager leur passion du flamenco avec les résidents.

Des sourires, des regards, de la musique, de la danse et surtout un très beau moment intergénérationnel qui nous rappelle que la danse n'a pas d'âge et qu'elle sait réunir les cœurs.

Un immense MERCI à la Résidence de Bex pour son accueil chaleureux, ainsi qu'aux résidents pour leurs sourires et leur bienveillance. Nous avons eu énormément de plaisir à vivre ce beau moment avec vous.

Des souvenirs précieux que nos danseuses garderont longtemps !

Made 4 You – Dance. Feel. Shine.





Soirée flamenco: repas



Moonlight la petite jument de poche

La visite de Moonlight est une réjouissance à chaque fois.



Pendant ce temps là au poulailler...

Petits, petits, petits!
Voici votre apéro!



Visite de la patte tendue!

Vasco est toujours à l'écoute.



Concert de violon

Le concert de violon/alto a été un enchantement.
Nous remercions **Béatrice et Pascal Savary** pour ce magnifique concert.



Mascotte dans le nouvelliste

Mais qui voilà! Mais non, vous ne rêvez pas, c'est bien "Mascotte" l'un des deux agneaux qui avait passé un bout d'été chez nous.

Il se porte à merveille! À l'occasion de la fête du 15 août à Evolène il a défilé sur un char avec des enfants portant des costumes traditionnels.



Apéro du Père Lucien

Nous remercions le père Lucien et lui souhaitons bonne continuation au Congo.



Raclette pour le Quartier du Rubis

C'était vraiment super de pouvoir partager une bonne raclette par Quartier!



Le fromage était excellent et bien servi! Un grand merci au racleur!



Raclette du Quartier des Rosiers



Désalpe de Bovonne

C'était extraordinaire! Voir passer ces vaches nous a rappelé de bons souvenirs.
Les vaches étaient décorées avec des branches de sapin, des fleurs et de beaux toupins.
Un grand merci aux éleveurs et éleveuses!







Sortie CGN

Par une belle journée de fin d'été, nous pouvons admirer la vue depuis le lac Léman!



Sortie CGN

Nous étions sur le Vevey. L'Italie étant en réparation malheureusement.



Jeu d'adresse

Les jeux d'adresse... il faut beaucoup de patience et de précision.



Souper des Jubilaires

Pour cette belle occasion, la brigade de cuisine a eu le plaisir de concocter un bon repas.
Nous espérons que vous avez passé une agréable soirée, remplie de bons moments, de rires et de convivialité.














Médiation animale avec les chèvres et les chiens

Nesquik et Cookie nous ont émerveillés et replongés dans des souvenirs d'enfance.








Quant à Poppey, lui, est très câlin.



Merci à Yasmine Chloé Moser et Cibèle Ferrat-Lima pour ces moments de partage avec leurs animaux.



"Le regard du temps" avec Florian Barbey de Radio Chablais

L'espace d'une matinée, le rond-point s'est transformé en studio d'enregistrement. Pour sûr, les participant.e.s ont des voix radiophoniques! Bravo d'avoir osé!
La diffusion sur l'antenne est prévue le 4 octobre à 9h00 sur Radio Chablais.
Il est possible de réécouter le podcast sur le site internet: https://radiochablais.ch/podcasts/podcasts-archives?nameEmission=le_regard_du_temps



Sortie CGN

Lors de nos 3 sorties en bateau, nous avons eu un magnifique ensoleillement pour clore la saison.









Concert de musique folk rock "Reb & Seven"

Quel plaisir d’avoir accueilli Reb & Seven au sein de notre résidence pour ce beau moment musical.
Merci pour votre énergie, votre talent et cette belle ambiance partagée avec nous.



La montheysanne

Dimanche 23 août, 28 collaboratrices de notre Fondation ont participé à La Montheysanne, une course organisée à Monthey en soutien aux femmes touchées par le cancer.

Une belle journée placée sous le signe du partage, de la solidarité et de la bonne humeur.

Bravo et merci à toutes nos participantes.



Première Pierre du nouvel EMS

Une première pierre pour construire l'EMS de demain
Le 4 juin 2026 restera une date importante dans l'histoire de notre Fondation. Résident·e·s, proches, collaboratrices et collaborateurs, partenaires et représentant·e·s des autorités se sont réuni·e·s à Bex pour célébrer la pose de la première pierre du nouvel EMS.
La cérémonie s'est déroulée en présence notamment de M. Roger Nordmann, conseiller d'État, des représentant·e·s de la Commune de Bex, dont son syndic M. Alberto Cherubini, des membres des autorités et des instances de la Fondation, ainsi que des nombreuses personnes engagées dans la réalisation de ce projet.
Cette première pierre constitue bien davantage qu'un symbole architectural. Elle marque une étape décisive dans un projet initié il y a plusieurs années. Le projet du bureau Counson, retenu à l'unanimité dans le cadre du concours de 2020, s'est distingué par son caractère à la fois novateur, fonctionnel et profondément humain.
Un lieu pensé pour accompagner la vie!
Le futur établissement offrira 116 chambres individuelles et 4 chambres doubles ainsi que 16 places d'accueil au Centre d'Accueil Temporaire (CAT). Il comprendra également un pôle santé d'environ 270 m², destiné non seulement aux résident·e·s, mais plus largement à la population de la région. Le bâtiment sera organisé autour de quatre patios, afin de favoriser la lumière naturelle, les repères et les échanges. Un parvis accueillant sera aménagé du côté de la rue de l'Infirmerie. Le jardin privatif, orienté vers les Dents du Midi, offrira un cadre paisible aux résident·e·s et à leurs proches. À l'est, un vaste parc public pour les résidents prolongera cette ouverture vers la ville et la population bellerine.
Le futur EMS a été imaginé comme un véritable lieu de vie, de soins et de rencontres. Il devra permettre à chacune et chacun de conserver son identité, ses habitudes et ses liens avec la communauté, dans un environnement favorisant la dignité, la sécurité et le bien-être.

Un projet ambitieux et durable
La construction répondra aux exigences du label Minergie-P-ECO. Sa structure, réalisée majoritairement en bois, en fera l'un des projets les plus novateurs du canton dans le domaine médico-social. Une rivière souterraine sera également mise à contribution pour le chauffage du bâtiment.
Cette ambition environnementale traduit une volonté claire : construire un établissement adapté aux besoins de demain tout en limitant durablement son impact sur les ressources naturelles.
Le chantier nous a également rappelé que ce site possède une histoire bien plus ancienne que la nôtre. Les fouilles archéologiques ont en effet permis de mettre au jour les vestiges d'une construction romaine. Après l'achèvement de ces recherches, les travaux ont pu reprendre au début de l'année 2026.
Une cérémonie à l'image de notre maison
La pose de la première pierre a été un moment officiel, mais aussi une journée chaleureuse et conviviale. Sa réussite doit beaucoup à l'engagement des équipes de la Fondation, mobilisées pour l'organisation, l'accueil des invité·e·s, l'installation, la gestion des parkings, la préparation et le service du cocktail, puis la remise en ordre des lieux.
Au-delà du travail accompli, c'est surtout l'attitude des collaboratrices et collaborateurs qui a marqué les personnes présentes : leur sourire, leur assurance, leur bienveillance et leur fierté de représenter une maison vivante.
Nos remerciements vont également au Canton de Vaud, à la Commune de Bex, au bureau Counson, à la Commission de projet, aux mandataires et aux entreprises qui accompagnent cette réalisation. Le legs Bernasconi permettra par ailleurs de créer un parc ouvert à la communauté bellerine, renforçant encore les liens entre le futur établissement et la vie locale.
L'ouverture du nouvel EMS est prévue en milieu d'année 2028. D'ici là, de nombreuses étapes restent à franchir. Mais cette première pierre affirme déjà notre ambition commune : bâtir bien davantage qu'un bâtiment. Nous construisons un lieu où l'on pourra continuer à vivre, à choisir, à partager et à créer des liens.
Une première pierre posée aujourd'hui pour accompagner la vie de demain.



Père Lucien et Père Gabriel

Nous souhaitons tout d'abord remercier chaleureusement le **Père Lucien**, qui est parti au Congo pour poursuivre sa mission. Nous lui adressons tous nos vœux pour cette nouvelle étape.

Nous aurons désormais la joie d'accueillir le **Père Gabriel**, qui viendra célébrer la messe dans notre maison. Nous vous invitons à faire sa connaissance à travers quelques éléments de sa biographie et de son parcours.

Nous lui souhaitons la bienvenue parmi nous.

Biographie du Père Gabriel

Aumônerie œcuménique : arrivée du nouveau prêtre dès le 4 septembre 2026





Bonjour,

Je m'appelle Gabriel ISHAYA, je suis originaire du Nigeria.

Missionnaire spiritain, je suis arrivé en France en 1993 afin d'y poursuivre ma formation en vue du sacerdoce. Au terme de celle-ci, j'ai été ordonné prêtre et j'ai débuté mon premier ministère au sein de la Fondation des Orphelins Apprentis d'Auteuil à Bordeaux.

Durant ces années, j'ai consacré une part importante de mon temps à l'accompagnement pastoral et à la présence auprès de jeunes et de communautés, en lien avec des structures éducatives de la région Aquitaine, tout en servant également l'archidiocèse de Bordeaux.

Après ces premières années, c'est au sein du diocèse de Lausanne, Genève et Fribourg (LGF) que s'est déployé l'essentiel de mon ministère pendant quinze ans, dans l'Unité pastorale des Boucles du Rhône. J'y ai exercé progressivement des responsabilités variées : prêtre auxiliaire, puis curé in solidum, et enfin curé modérateur. En parallèle, j'ai été appelé à répondre plus particulièrement aux besoins spirituels des communautés africaines catholiques à Genève.

Je suis aujourd'hui heureux de voir démarrer une nouvelle mission : elle s'ouvre dans le diocèse de Sion, au sein du secteur pastoral d'Aigle. Je me réjouis de découvrir la réalité pastorale du diocèse et de m'insérer progressivement dans le service qui m'y sera confié.

Je vous remercie de l'accueil qui m'est réservé. Je viens avec le désir de poursuivre humblement le service pastoral confié : être proche des personnes, soutenir la vie de foi, et marcher ensemble dans la mission.

Gabriel Ishaya



"De Venise à Ollon" par Flavio Stevanato

Au conseil communal d'Ollon 1982 - 1998

M. Zimmerli, responsable du groupe de développement des « plastiques » me proposa de m'inscrire au parti Libéral puis de me présenter comme candidat au conseil communal d'Ollon.

Avec un peu de chance, j'entrais au conseil le 01.01.1982, comme « premier des viennent ensuite ». J'y suis resté car j'ai été réélu pendant quatre législatures, soit 16 ans.

J'ai appris beaucoup de choses intéressantes sur la commune d'Ollon: les activités, l'histoire, les gens, l'administration, etc.

Je fus également élu vice-président, puis l'année suivante président de ce conseil.



Chorale dans les bois de Madame Michaud

Aujourd'hui, il y a un grand concert dans les arbres.

Les oiseaux se réunissent pour nous émerveiller de leurs chants mélodieux.

Les mésanges zinzinulent joyeusement, les merles chantent gracieusement, l'Alouette turlutte le matin, l'hirondelle trisse pour nous amener le printemps, le rossignol trille pour notre bonheur.

Tout ce petit monde nous donne envie de vivre une belle journée.

Quand les oiseaux sont à l'unisson, ils nous emportent dans un univers apaisant et donnent bonheur et paix.

Madame MICHAUD



Anniversaires

Les Résidents et Résidentes qui vont fêter leur anniversaire prochainement:
Madame Burnier Micheline Christiane, le 8 octobre
Madame Bührer Dora, le 11 octobre
Madame Giros Josiane, le 11 octobre
Madame Oppliger Jocelyne, le 12 octobre
Madame Negri Floria, le 25 octobre
****
Madame Rosina Micheline, le 7 novembre
Madame Marti Florence, le 10 novembre
Madame Pasche Bluette Germaine, le 11 novembre
Monsieur Baud Raoul, le 24 novembre
Monsieur Pala Antonello, le 27 novembre
Madame Philipona Elise, le 27 novembre
Monsieur Sallin Marcel Emile, le 27 novembre
****
Monsieur Schopfer Jacques, le 9 décembre
Madame Borloz Désirée, le 9 décembre
Madame Favre Marie-Noëlle, le 22 décembre
Madame Delavy Yolande, le 26 décembre
Madame Rouge Liliane, le 27 décembre



Agenda pour les résidentes et résidents

Vendredi 23 octobre à 15h: Loto à la salle à manger
Dimanche 25 octobre: Sortie Cirque Knie (s/liste)
Mardi 27 octobre à 11h45: Repas des anniversaires du mois au café restaurant
Mercredi 28 octobre à 15h: Bal avec Clair de Lune à la salle à manger
****

Mercredi 4 novembre à 17h45: Soirée Folklorique à la salle à manger
Mercredi 11 novembre à 15h: Sortie bal à Aigle (s/liste)
Vendredi 13 novembre à 13h30: Sortie café (s/liste)
Vendredi 20 novembre à 15h: Loto à la salle à manger
Lundi 23 novembre à 15h: Concert de la chorale "le lien d'Aigle" à la salle à manger
Mardi 24 novembre à 11h45: Anniversaire du mois au café restaurant
****

Samedi 5 décembre: Marché de Noël
Dimanche 6 décembre: Marché de Noël
Mardi 8 décembre à 13h30: Sortie café (s/liste)
Vendredi 11 décembre à 15h: Séance résident(e)s et direction à la salle à manger
Mardi 15 décembre à 11h45: Anniversaire du mois au café restaurant
Vendredi 18 décembre à 15h: Concert de Noël des Classes d'accueil de Bex et d'Aigle
Mercredi 23 décembre à 15h: Concert de Piano de M Reynold Nicolas à la salle à manger
Vendredi 25 décembre: Noël



Agenda pour les familles

Vendredi 23 octobre à 15h: Loto à la salle à manger
Mercredi 28 octobre à 15h: Bal avec Clair de Lune à la salle à manger
****
Mercredi 4 novembre à 17h45: Soirée Folklorique à la salle à manger (réservez votre table auprès du café restaurant au 024 463 91 66 jusqu'au 27 septembre)
Lundi 9 novembre à 17h: Soirée "Prévention faux policiers/banquiers" sur inscription auprès de la réception
Vendredi 20 novembre à 15h: Loto à la salle à manger
Lundi 23 novembre à 15h: Concert de la chorale "le lien d'Aigle" à la salle à manger

****
Samedi 5 décembre et Dimanche 6 décembre : Marché de Noël: Information à suivre prochainement réservez les dates
Vendredi 18 décembre à 15h: Concert de Noël des Classes d'accueil de Bex et d'Aigle
Mercredi 23 décembre à 15h: Concert de Piano de M Reynold Nicolas à la salle à manger
Vendredi 25 décembre: Noël

Réponse du quizz

1) La Tamise
C'est le plus long fleuve d'Angleterre.
Il mesure 346 km.
Il prend sa source dans le Gloucestershire et se jette dans la mer du Nord.

2) Le Canada
Est situé entre les Etats-Unis au sud et le Cercle polaire au Nord.
Les principales villes sont : Toronto, Vancouver (centre du cinéma), Montréal, Québec, Ottawa la capitale.

3) Jupiter
La plus grande et la plus lourde de toutes les planètes.
C'est une géante gazeuse sans surface solide.
La température est d'environ moins 145 degrés.
Il y a une grande tache rouge provoquée par une tempête géante
Elle a une rotation très rapide.

4) Le Pérou
Le Machu Picchu est une citadelle Inca en hauteur, dans les montagnes des Andes au Pérou.
Elle a été construite au 15ème siècle.
En quechua (la langue des incas), son nom veut dire "vieille montagne".

5) Le Cœur
Est un muscle creux qui fonctionne comme une pompe pour faire circuler le sang vers les oreillettes et les ventricules.
Il pèse environ 300 gr, il se trouve au milieu de la poitrine.

6) Les tremblements de terre
L'échelle de Richter mesure l'énergie sismique émise sous forme d'ondes lors d'un séisme.
Cette échelle a été établie en 1935 par le géologue américain Charles Francis Richter.

Réponse des expressions à trou

1) En faire à sa **guise**

2) Pleurer comme une **madeleine**

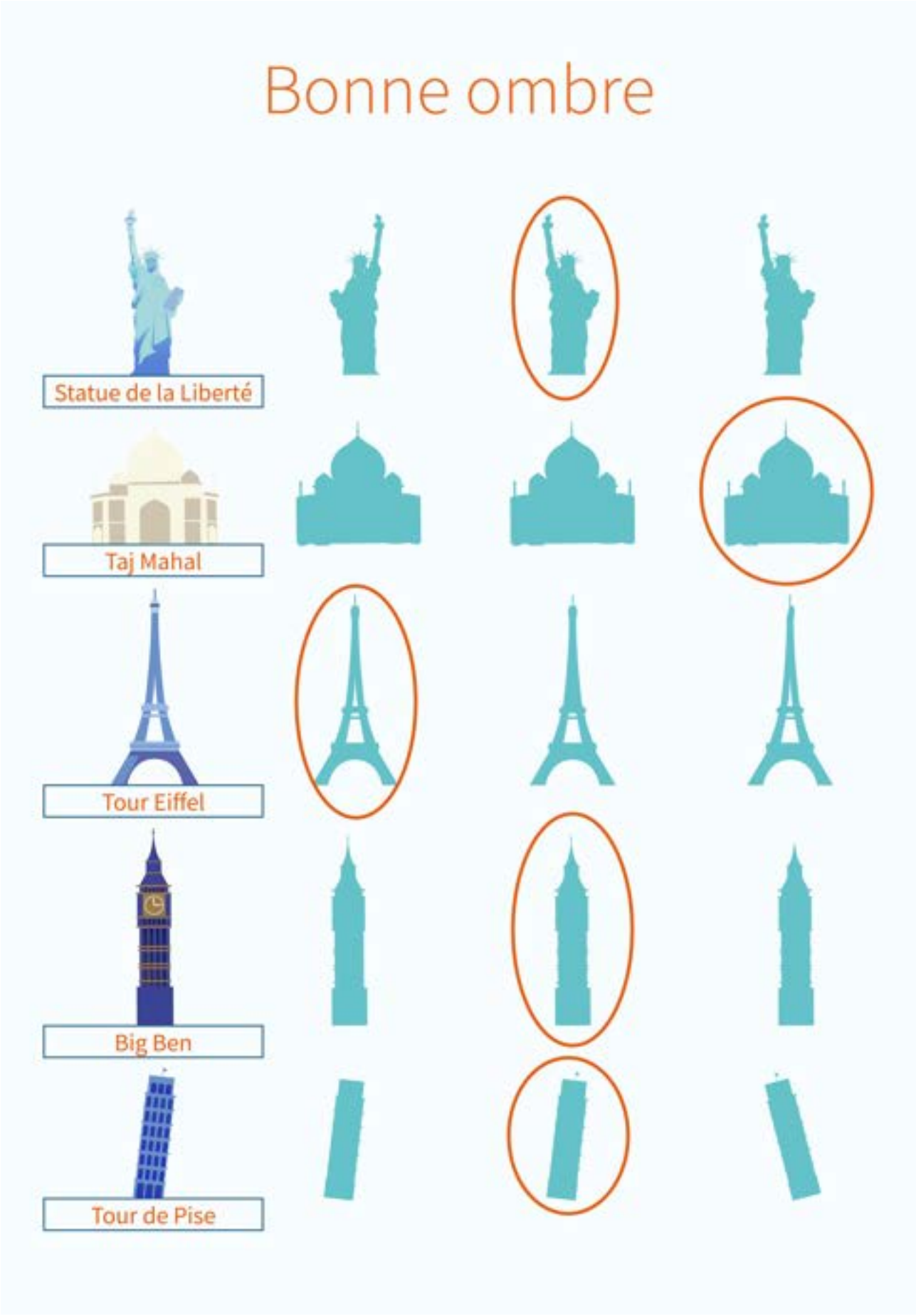
3) Se faire remonter les **bretelles**

4) Avaler des **couleuvres**

5) Mettre les **bouts**

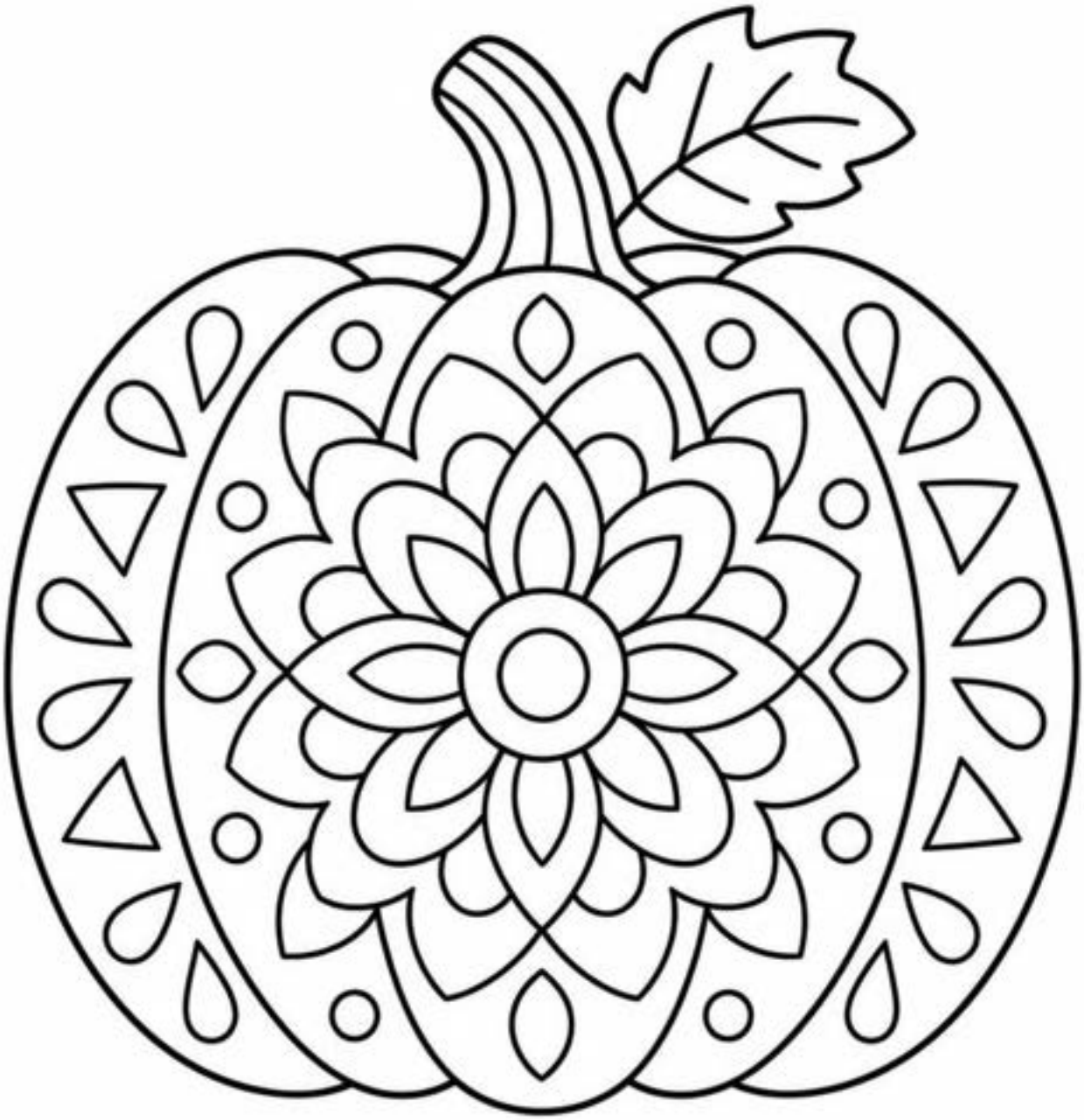
6) Avoir vu le **loup**

Réponse jeu


Bonne ombre
Statue de la Liberté
Taj Mahal
Tour Eiffel
Big Ben
Tour de Pise

Coloriage





Recherche témoignages

"Le comité du journal de maison est à la recherche de témoignages en tous genres : anecdotes de vie, recettes de cuisine, trucs et astuces, poésies, blagues, légendes, récits de voyages… Merci de vous annoncer auprès du comité. Au plaisir de vous rencontrer! Le comité du journal de maison La Source de la Grande-Fontaine. Madame Yvette Roux, Madame Josiane Girod, Madame Marianne Bardet, Madame Yolande Delavy. Ne pas oublier de nous mentionner les sources (livre, site internet)"

Sources et image

De Venise à Ollon : https://fr.wikipedia.org/wiki/Ollon
famileo: https://content.famileo.com/fr-fr/jeux-actus
image: oiseau https://maison.20minutes.fr/mm35540-eloigner-oiseaux-arbres-fruitiers/