



La Chouette - Septembre

- Édition du 1 sept. 2026 -



Mot d'accueil

"Les journées de septembre ont la chaleur de l'été dans leurs brefs après-midi, mais les nuits sont rafraîchies par le toucher de l'automne."

Faith Baldwin

Mot du directeur

Chères Résidentes, Chers Résidents, Chères et Chers Bénéficiaires, Chères Collaboratrices, Chers Collaborateurs, Chers Proches,

L'été marque un temps particulier dans nos activités. Les journées plus longues avec des températures estivales invitent à profiter de moments de détente bien mérités. C'est l'occasion également de pouvoir proposer des activités adaptées à cette belle saison en profitant de passer davantage de moments en extérieur. J'espère que chacune et chacun y a trouvé son rythme et apprécié les programmes proposés. Je profite de remercier l'ensemble des collaboratrices et collaborateurs qui s'engagent quotidiennement afin que les exigences professionnelles se conjuguent bénéfiquement pour tous avec cette belle saison.

L'attention portée aux résidents, bénéficiaires et visiteurs permet d'apprécier la belle saison à sa juste valeur. Merci à vous chers Proches de contribuer par vos visites à ce que cette période soit vécue dans l'ambiance d'un temps placé sous le signe de la détente.

Sur le plan de l'organisation, un nouveau Chef du service des Ressources Humaines et de l'Administration a été nommé en la personne de Monsieur Jérémie Bores, qui a pris ses fonctions dès le 1er août 2026. Nous lui souhaitons la bienvenue dans notre Fondation.

Je vous souhaite à toutes et tous une belle fin d'été, en espérant qu'il vous a été le plus profitable et vous présente mes salutations les meilleures.

Michel-Eric Lamon



Nouveau Comité du journal

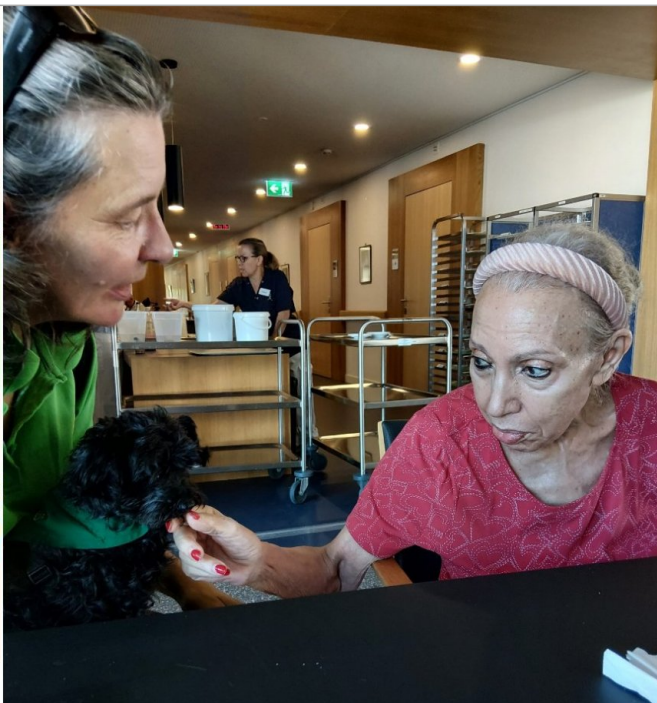
Voici une photo de notre nouveau Comité du journal de La Chouette!

Les Résidentes, les Résidents et les Bénéficiaires du CAT se réunissent désormais une fois par mois pour participer à la réalisation de La Chouette et exprimer leurs idées pour sa rédaction.



Tricot

Les passions se partagent entre Résidentes, Résidents, Animatrices et Animateurs.



Association Pattes Tendues

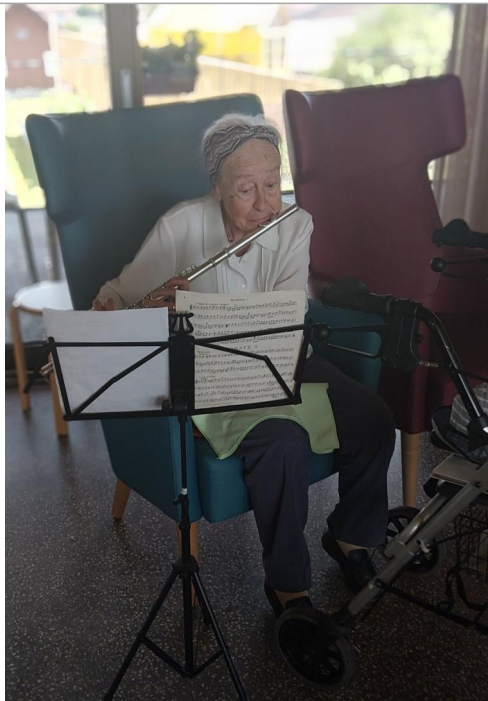
"La venue de Lola nous apporte de la douceur et fait du bien. La douceur des animaux nous rappelle des souvenirs".





Glace party

Ces glaces party ont été très appréciées par les Résidentes et Résidents surtout avec ces grosses chaleurs. Merci à la cuisine.



Interview de Madame Reymond

Je m'appelle Françoise Reymond et je suis née à Aigle en 1942 à mon domicile.

Comment avez-vous appris la flûte ?

Mes amis jouaient de la flute et m'ont initié à cet instrument, j'ai également une dame qui m'a beaucoup aidé, Madame Bopp. Je faisais partie de l'orchestre d'Aigle.

Pourquoi la flûte ?

Ca m'a intrigué, c'est un instrument que je trouve apaisant à écouter. Mon papa jouait de l'orgue.

Depuis combien de temps en jouez-vous ?

J'ai commencé à jouer de la flûte à 7 ans une fois par semaine.

Quel était votre profession ?

J'étais institutrice à Aigle.

Quelle est votre autre passion à part la flûte ?

La lecture.

Avez-vous des enfants ?

J'aime les enfants, j'ai des neveux et j'ai gardé des enfants, mais je n'en ai pas eu.

Avez-vous fait des concerts de flûte ?

Quelques fois j'ai fait des concerts avec d'autres musiciens.

Avez-vous enseigné la flûte ?

Non pas tellement, je joue toujours régulièrement avec une amie.

Quel style aimez-vous jouer ?

Le classique, je n'aime pas trop le style moderne.

Quel est votre compositeur préféré ?

Surtout Mozart et Schubert.

**Pasta party**

Les Résidentes et Résidents ont été accompagnés du Chef cuisinier dans le but de préparer des pâtes fraîches maison.

Une chance de pouvoir découvrir ce plaisir artisanal. Les Résidentes et Résidents ont exprimé leur appréciation et les sourires étaient au rendez-vous !



Nous avons passé la pâte dans le laminoir.



Les Résidentes et Résidents ont eu du plaisir à partager ce moment avec le chef. "C'était très agréable et sympathique".



Dégustation

Nous avons ensuite pu déguster ces bonnes pâtes fraîches. Nous allons en refaire, sous forme de tournus pour permettre au plus grand nombre de participer.



Charade difficile

Toutes les chemises contiennent mon premier.

Les pirates adorent mon deuxième.

Mon troisième est la 9ème lettre de l'alphabet.

Mon quatrième est le nombre d'années que vous avez.

Mon tout est une activité artistique.

Jeux

Casse-tête

Jeux

$$\text{👑} + \text{👑} = 8$$

$$\text{👑} + \text{👑} + \text{✉️} = 10$$

$$\text{✉️} + \text{✉️} + \text{🔑} = 12$$

$$\text{👑} + \text{✉️} - \text{🔑} = \square$$

Jeux

Mots mêlés

lavande, cigales, tapenade, soleil, Cannes,
santon, pissaladière, Avignon

D	P	L	A	V	A	N	D	E	M	E	E
E	I	E	L	E	T	E	E	C	S	D	D
T	S	R	L	I	A	I	E	A	S	U	Q
T	S	A	C	R	P	K	L	N	G	O	E
O	A	U	A	K	E	S	A	N	T	O	N
E	L	O	V	D	N	O	D	E	C	O	H
N	A	C	I	G	A	L	E	S	S	S	R
I	D	E	G	D	D	E	D	T	L	E	M
Q	I	O	N	Z	E	I	M	E	G	L	A
U	E	T	O	E	D	L	V	A	R	O	D
I	R	F	N	P	S	E	I	U	S	V	D
E	E	V	I	C	Z	L	D	R	O	T	W

Sudoku

Sudoku moyen

			8	1			5	2
2	1	8		3	5			6
	5	7		6	4		1	
8	7	1				5		4
3			1		2	6	7	8
4				8			3	
5	4				1			7
		3		5	6			
		9		7	8	4		



La Suisse à la Coupe du monde de Football

Une partie des Résidentes et Résidents ont pu supporter leur équipe Suisse lors de la 16ème de finale opposant la Suisse à l'Algérie en profitant de regarder le match.

Nous sommes fières et fiers de notre équipe Suisse !



Glace Party au 2ème étage

Les glaces party continuent avec ces chaleurs !

Un bon moyen pour se réunir autour de la table pour un moment convivial !



Sortie au Canon à Ollon

Une petite escapade à Ollon pour partager un verre et des sourires autour d'une table.



Méli et Mélo

La présence des chats au quotidien constitue une source de réconfort et de distraction pour les résidents. Ils animent les espaces de vie de l'étage et offrent une compagnie précieuse aux personnes qui apprécient particulièrement cet animal.



Réussite des formations

Félicitation à Héloïse pour la réussite de son apprentissage d'assistante socio-éducative. Un apéritif en son honneur avec les résidents et un discours du directeur ont mis un terme à sa formation. Nous lui souhaitons plein succès pour la suite de sa carrière.



Jenga

"C'est bien car on doit bien regarder où on peut retirer une pièce pour ne pas faire tomber la tour". "Ca fait travailler le cerveau et la précision".



La recette de la sauce tomate de Madame Truan

Pour des spaghettis à la tomate pour 4 personnes

- 1,5 kg de tomates charnues
- un gros oignon (ou 2 petits)
- 2 à 3 gousses d'ail
- 1 càs. d'huile d'olive
- 1 càs. de bouillon de bœuf
- sel, poivre (et un peu de sucre pour enlever l'acidité)
- 1 dl de vin rouge

Ebouillanter les tomates, les éplucher, les couper et les réserver.

Faire revenir l'oignon dans l'huile d'olive et ajouter au dernier moment l'ail.

Ajouter les tomates, le vin et le bouillon.

Laisser mijoter à feu doux durant 4 à 5 heures et laisser réduire (sans couvercle pour laisser évaporer l'eau).

Servir et manger.



Sortie Aquatis

Direction Aquatis, un endroit qui nous fait oublier ces fortes chaleurs en plongeant dans les profondeurs sous-marines. Des paysages magnifiques à couper le souffle !



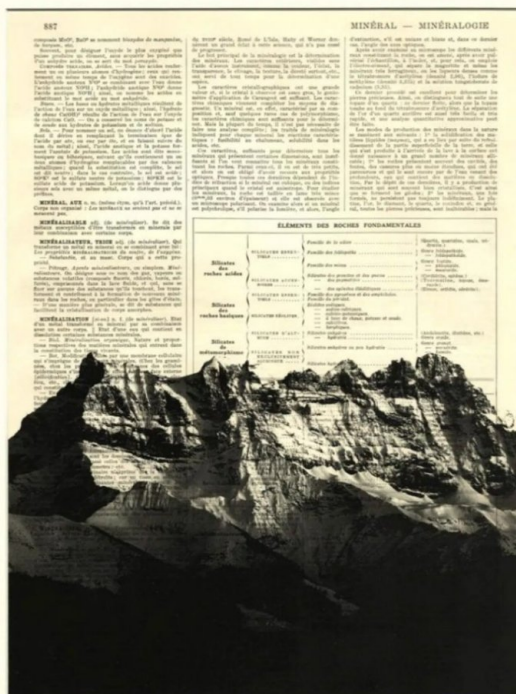
Sortie Aquatis

Attention à ne pas y mettre les doigts !!
Ce crocodile était impressionnant.



Exposition

Nous avons eu la chance d'accueillir une partie de l'Univers du Duo Hyper Super dans notre EMS sous forme d'exposition au rez de chaussée. Les tableaux d'Hyper Super sont des pièces uniques. Ils recherchent des vieux cadres, repeignent, ajoutent une couleur... De l'art sans mode d'emploi : instinctif, libre et vivant. Ces tableaux modernes racontent l'audace d'un geste, l'histoire d'un objet sauvé, l'envie de créer autrement.



Exposition

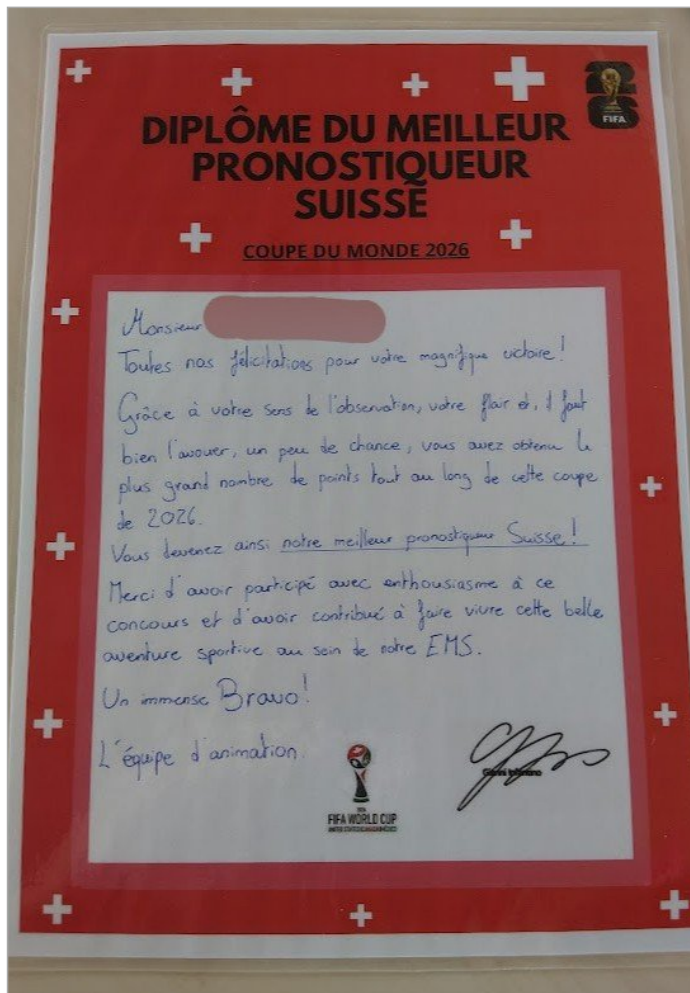
Plus d'info sur ces artistes sous <https://hypersuper.ch/>

Si vous aussi, avez une âme d'artiste et que vous souhaitez exposer en nos mur, merci de contacter l'animation.



Les Pronostiques de la coupe du monde 2026

La Coupe du Monde 2026 étant finie, voici les 2 grands gagnants officiels du jeu des pronostiques. Sur la droite, le premier prix, avec un total de 10 points. Sur votre gauche, la deuxième place avec un total de 6 points. Des résultats dignes de grands pronostiqueurs. Bravo à eux !



Les pronostiques de la coupe du Monde 2026

Un gagnant du grand prix ne repart pas sans son Diplôme !



Sortie glaces au Grangettes avec le CAT

Les bénéficiaires ont apprécié déguster de bonnes coupes de glaces avec ces chaleurs. Entre la Romanoff et la Danemark, mon cœur balance. Nous nous sommes régalés !



Crêpes party au CAT

Avec un peu de sucre ou de confiture... Il n'y a pas d'heure pour manger une bonne crêpe.



Crêpes party au CAT

A l'occasion d'un anniversaire, tout le monde était content de le fêter en dégustant de bonnes crêpes.



Crêpes party au CAT





Lecture du journal

"C'est une bonne chose car nous sommes au courant des dernières informations."



Sortie achat et café

"C'était un super moment convivial hors de la Résidence, revoir la vie active fait du bien."



Anniversaire du mois de juillet

Les repas des anniversaires du mois sont appréciés car nous nous réunissons pour manger avec celles et ceux qui ont l'anniversaire le même mois.



Anniversaire du mois de juillet

Merci à la cuisine pour ce menu spécial à l'occasion des anniversaires.



Concert du trio Menestrell

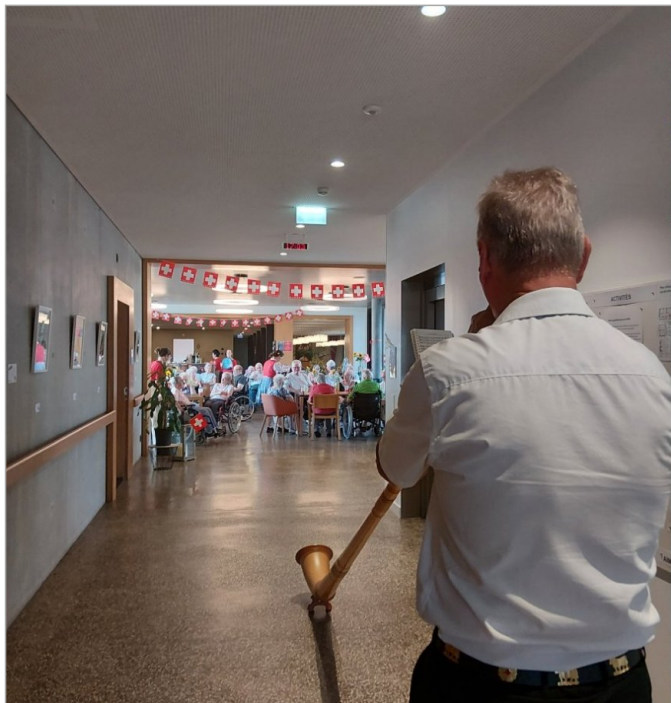
Violons, contrebasse et violoncelle: un bon orchestre qui nous a fait passer un super moment.



Fête Nationale

Certains ont mis beaucoup de coeur à s'habiller dans le thème.

Il y avait du monde pour l'apéritif ainsi qu'un super concert de cor des alpes ce qui nous rappelle la campagne.



Fête Nationale

Voir la cafeteria remplie de monde nous a fait du bien.



Aquarelle

"La peinture dégage des émotions retranscrites sur une feuille."

"Les peintures sont très originales et faites avec beaucoup de talent."



Tricot

Même les garçons apprennent le tricot.



Tricot

Réalisation de carrés pour faire une couverture.



Curés : départ et arrivée

Après avoir passé quelques années auprès des aînés dans les EMS de la région, le Père Lucien Favre repart en mission au Congo.

Il sera remplacé par le Père Gabriel Ishaya, originaire du Nigeria. Présentation :

Je m'appelle Gabriel ISHAYA, je suis originaire du Nigeria. Missionnaire spiritain, je suis arrivé en France en 1993 afin d'y poursuivre ma formation en vue du sacerdoce. Au terme de celle-ci, j'ai été ordonné prêtre et j'ai débuté mon premier ministère au sein de la Fondation des Orphelins Apprentis d'Auteuil à Bordeaux. Durant ces années, j'ai consacré une part importante de mon temps à l'accompagnement pastoral et à la présence auprès de jeunes et de communautés, en lien avec des structures éducatives de la région Aquitaine, tout en servant également l'archidiocèse de Bordeaux. Après ces premières années, c'est au sein du diocèse de Lausanne, Genève et Fribourg (LGF) que s'est déployé l'essentiel de mon ministère pendant quinze ans, dans l'Unité pastorale des Boucles du Rhône. J'y ai exercé progressivement des responsabilités variées : prêtre auxiliaire, puis curé in solidum, et enfin curé modérateur. En parallèle, j'ai été appelé à répondre plus particulièrement aux besoins spirituels des communautés africaines catholiques à Genève. Je suis aujourd'hui heureux de voir démarrer une nouvelle mission : elle s'ouvre dans le diocèse de Sion, au sein du secteur pastoral d'Aigle. Je me réjouis de découvrir la réalité pastorale du diocèse et de m'insérer progressivement dans le service qui m'y sera confié. Je vous remercie de l'accueil qui m'est réservé. Je viens avec le désir de poursuivre humblement le service pastoral confié : être proche des personnes, soutenir la vie de foi, et marcher ensemble dans la mission.



Confiture de raisin

Au fond du jardin sous la pergola, la cueillette a été un véritable succès et les raisins sont très sucrés.



Confiture de raisin

Voici la préparation de la confiture.

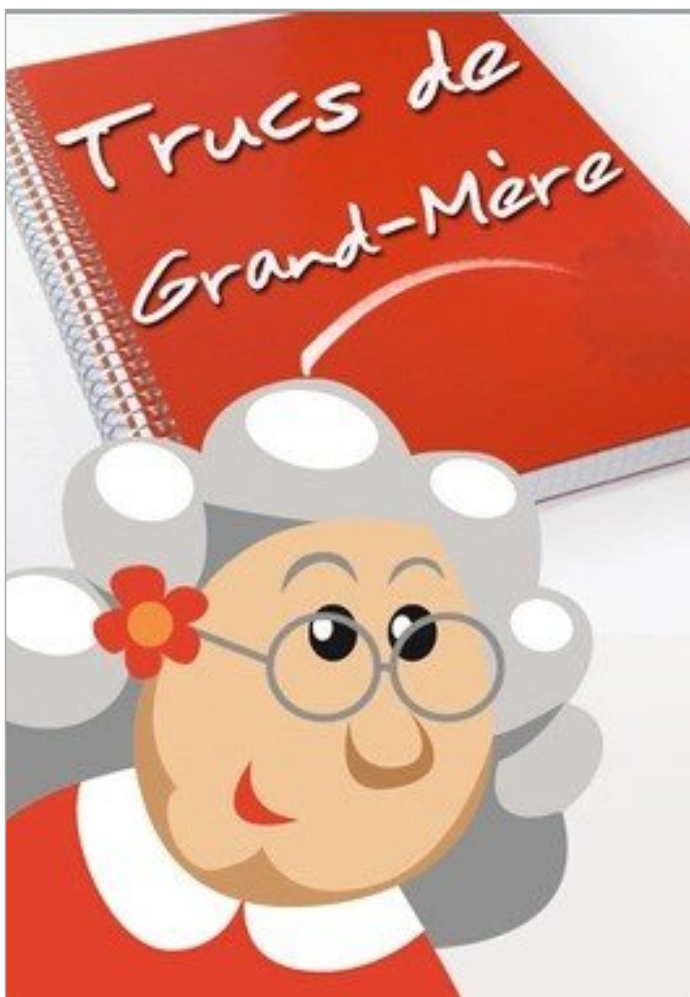


Confiture de raisin



Zoo de Servion

Un après-midi où nous avons pu observer différents animaux. Beaucoup de plaisir et de rires.



Les astuces de grand maman

Astuce pour soulager les piqures d'insectes:

Imbiber le coton de vinaigre et le mettre sur la pique, le refaire plusieurs fois si besoin.



Course de la Montheysanne

28 collaboratrices et bénévoles de la Fondation se sont élancées le 23 août dernier pour 10km de marche pour soutenir les femmes atteintes du cancer grâce à l'association de La Montheysanne.

Si vous aussi, vous souhaitez les soutenir, rendez-vous sur leur site www.lamontheysanne.ch



Evénement à venir

4 septembre à 15h30 : Accueil du nouveau curé, le Père Gabriel Ishaia

18 septembre à 10h30 : Activité intergénérationnelle avec l'école de la Moneresse

18 septembre à 15h00 : Loto à la salle à manger

19 septembre à 14h30 : Sortie au marché d'automne à la Résidence des Diablerets (selon liste)

24 septembre à 15h00 : Sortie en petit train touristique dans la ville d'Aigle

25 septembre à 12h00 : Repas des anniversaire du mois de septembre au restaurant

1er octobre : Journée de la personne âgée (activités et repas à thème)

13 octobre à 12h00 : Repas brisolée

13 octobre à 15h30 : Célébration œcuménique du souvenir

18 octobre à 14h30 : Sortie au Cirque Knie à Vevey (selon liste)

20 octobre à 15h15 : Présentations des pays Baltes avec M. Carchedi en salle d'animation

23 octobre à 15h00 : Loto à la salle à manger

28 octobre à 15h00 : Sortie thé dansant à la Résidence de Bex (selon liste)

30 octobre à 12h00 : Repas des anniversaire du mois d'octobre au restaurant

11 novembre à 15h00 : Thé dansant à la salle à manger

13 novembre à 10h30 : Activité intergénérationnelle avec l'école de la Moneresse

Charade difficile

Toutes les chemises contiennent mon premier.

Les pirates adorent mon deuxième.

Mon troisième est la 9 ème lettre de l'alphabet.

Mon quatrième est le nombre d'années que
vous avez.

Mon tout est une activité artistique.

Réponse : Coloriage.

Solution Jeu

Casse-tête

Solution du jeu

$$\text{👑} = 4$$

$$\text{✉️} = 2$$

$$\text{🔑} = 8$$

$$4 + 4 = 8$$

$$4 + 4 + 2 = 10$$

$$2 + 2 + 8 = 12$$

$$4 + 2 - 8 = -2$$

Mots mêlés

lavande, cigales, tapenade, soleil, Cannes,
santon, pissaladière, Avignon

D	P	L	A	V	A	N	D	E	M	E	E
E	I	E	L	E	T	E	E	C	S	D	D
T	S	R	L	I	A	I	E	A	S	U	Q
T	S	A	C	R	P	K	L	N	G	O	E
O	A	U	A	K	E	S	A	N	T	O	N
E	L	O	V	D	N	O	D	E	C	O	H
N	A	C	I	G	A	L	E	S	S	S	R
I	D	E	G	D	D	E	D	T	L	E	M
Q	I	O	N	Z	E	I	M	E	G	L	A
U	E	T	O	E	D	L	V	A	R	O	D
I	R	F	N	P	S	E	I	U	S	V	D
E	E	V	I	C	Z	L	D	R	O	T	W

Solution du jeu

Sudoku moyen

6	3	4	8	1	9	7	5	2
2	1	8	7	3	5	9	4	6
9	5	7	2	6	4	8	1	3
8	7	1	6	9	3	5	2	4
3	9	5	1	4	2	6	7	8
4	6	2	5	8	7	1	3	9
5	4	6	9	2	1	3	8	7
7	8	3	4	5	6	2	9	1
1	2	9	3	7	8	4	6	5

Solution Sudoku



Unis par nos valeurs pour accompagner la vie

Au cours des derniers mois, notre Fondation a mené une réflexion importante sur les valeurs qui guident notre action au quotidien. Cette démarche a associé les collaboratrices et collaborateurs afin de définir ce qui nous rassemble et ce qui doit continuer à inspirer notre accompagnement.

Nous avons ainsi confirmé quatre valeurs qui constituent désormais le socle de notre culture institutionnelle :

Respect - Bienveillance - Professionnalisme - Interdisciplinarité

Ces valeurs traduisent la manière dont nous souhaitons vivre ensemble, travailler ensemble et vous accompagner au quotidien. Elles guident nos comportements, nos décisions et les relations que nous entretenons avec les résident.e.s, les bénéficiaires, les proches et l'ensemble de nos partenaires.

Nous souhaitons désormais associer les résident.e.s et bénéficiaires à cette réflexion. Des ateliers et des moments d'échange seront organisés au sein de nos établissements, pour que les résident.e.s et bénéficiaires puissent partager leur vision de ces valeurs, échanger autour de leur signification et contribuer à les faire vivre dans notre quotidien.

Parce que les valeurs d'une institution prennent tout leur sens lorsqu'elles sont partagées par celles et ceux qui y vivent, nous nous réjouissons de construire cette nouvelle étape avec vous.

Nous vous remercions de la confiance que vous accordez à nos équipes et vous adressons nos plus chaleureuses salutations.

Michel-Eric Lamon, directeur