



# L'Express du Tintébin

- Édition du 1 sept. 2026 -



ems chablais

EMS La Résidence | Les Diablerets

### Un été placé sous le signe de l'engagement et du partage

Chers Résidents, Chers Collaboratrices et Collaborateurs, Chères Familles,

L'été touche doucement à sa fin et laisse derrière lui le souvenir de journées particulièrement chaudes. Ces températures élevées ont demandé une vigilance accrue afin de préserver le confort et la santé de nos résidents. Dans ce contexte exigeant, chacune et chacun a su faire preuve d'attention, de disponibilité et de bienveillance.

Je souhaite remercier très sincèrement l'ensemble des collaboratrices et collaborateurs du site des Diablerets. Malgré les contraintes, les imprévus et une période parfois difficile, leur engagement est resté constant. Par leur professionnalisme, mais aussi par tous ces gestes d'accompagnement, ils contribuent chaque jour à faire de notre établissement un véritable lieu de vie.

Cet été a également été rythmé par de belles manifestations et de nombreuses animations. Sorties, rencontres, moments festifs et activités variées ont apporté de la joie, suscité des échanges et créé de précieux souvenirs.

Un nouveau Chef du service des Ressources Humaines et de l'Administration a été nommé en la personne de Monsieur Jérémy Bores, qui a pris ses fonctions dès le 1er août 2026. Nous lui souhaitons la bienvenue dans notre Fondation.

À l'approche de l'automne, gardons avec nous l'énergie de ces moments partagés. Ils nous rappellent combien la vie de notre maison repose sur la qualité des liens qui nous unissent, sur l'attention portée à chacun et sur notre capacité à avancer ensemble, même lorsque les circonstances sont exigeantes.

Je vous souhaite à toutes et à tous une belle rentrée et une agréable lecture de cette nouvelle édition de l'Express du Tintébin.

Avec mes salutations les meilleures

Michel-Eric Lamon  
Directeur du site des Diablerets

# MARCHÉ D'AUTOMNE

Samedi **19** 2026  
Septembre



de 14h à 17h

à la Résidence des Diablerets

## PROGRAMME

Stands des résidents

*Pâtisseries et confitures*

Artisans de la région

*Produits du terroir*

Ateliers découvertes



### Marché d'automne

Nous vous attendons ! Venez nombreux !



### Canicule

Nous avons trouvé un moyen pour nous soulager quelque peu des chaleurs : un petit bain de pieds rafraîchissant !



## Ce n'est qu'un au revoir

Monsieur Lucien Favre,

Nous avons apprécié les visites d'un Père consciencieux, chaleureux et bienveillant, avec qui chacun est reconnaissant d'avoir pu échanger.

Nous gardons le souvenir d'un homme simple, abordable, avec une belle ouverture d'esprit. Vos souvenirs et votre savoir partagés ont été pour nous très enrichissants.

Nous penserons bien à vous durant vos missions au Congo. Nous vous souhaitons une bonne santé, de belles rencontres et vous remercions pour votre dévouement.

En espérant vous revoir bientôt, cher Père. Que Dieu vous ait en Sa sainte garde.

Les résidentes, les résidents, les bénéficiaires et le personnel de la Résidence



## Aumônerie œcuménique : arrivée du nouveau prêtre dès le 4 septembre 2026

Bonjour,

Je m'appelle Gabriel Ishaya, je suis originaire du Nigeria. Missionnaire spiritain, je suis arrivé en France en 1993 afin d'y poursuivre ma formation en vue du sacerdoce. Au terme de celle-ci, j'ai été ordonné prêtre et j'ai débuté mon premier ministère au sein de la Fondation des Orphelins Apprentis d'Auteuil à Bordeaux. Durant ces années, j'ai consacré une part importante de mon temps à l'accompagnement pastoral et à la présence auprès de jeunes et de communautés, en lien avec des structures éducatives de la région Aquitaine, tout en servant également l'archidiocèse de Bordeaux.

Après ces premières années, c'est au sein du diocèse de Lausanne, Genève et Fribourg (LGF) que s'est déployé l'essentiel de mon ministère pendant quinze ans, dans l'Unité pastorale des Boucles du Rhône. J'y ai exercé progressivement des responsabilités variées : prêtre auxiliaire, puis curé in solidum, et enfin curé modérateur. En parallèle, j'ai été appelé à répondre plus particulièrement aux besoins spirituels des communautés africaines catholiques à Genève.

Je suis aujourd'hui heureux de voir démarrer une nouvelle mission : elle s'ouvre dans le diocèse de Sion, au sein du secteur pastoral d'Aigle. Je me réjouis de découvrir la réalité pastorale du diocèse et de m'insérer progressivement dans le service qui m'y sera confié.

Je vous remercie de l'accueil qui m'est réservé. Je viens avec le désir de poursuivre humblement le service pastoral confié: être proche des personnes, soutenir la vie de foi, et marcher ensemble dans la mission.

Gabriel Ishaya



## Arrangements floraux

Chaque jeudi, des petites mains s'affairent à fleurir la salle à manger.



## Fleurs

Merci pour ce précieux travail qui met de nouvelles couleurs chaque semaine.



## Fête nationale

Un joli moment festif et des activités pour marquer le coup !



## Fête nationale

Nous avons eu la chance de fêter ce 1er août en musique. Tout d'abord avec le groupe des sonneurs de cloches des Diablerets. Et plus tard dans l'après-midi, nous avons eu la chance de pouvoir écouter Flo Joubier à l'accordéon.



## Fête nationale

Et cerise sur le gâteau : un menu de fête avec une délicieuse broche et d'autres surprises mitonnées par la cuisine.  
Merci les cuisiniers !



## Fête nationale

Nous avons également préparé des caracs aux couleurs de notre beau drapeau. Qu'est-ce qu'ils étaient bons !



## Fête nationale

Fin de journée en musique avec Florent Joubier.



## Atelier pâtisserie

Toutes les deux semaines, nous mettons la main à la pâte afin de cuisiner, selon les envies des résidents, une pâtisserie.

Quelques photos de nos dernières créations...



### Atelier pâtisserie

Pour la fête nationale de la Serbie, nous avons cuisiné des Kokos Kocke.



### Atelier pâtisserie

Merci Branka pour ton aide durant cette journée où tu nous as fait voyager jusqu'en Serbie.



## Les grillades

La saison est lancée !

De succulentes salades et grillades nous sont proposées toutes les 2 semaines. Et quand le beau temps est de la partie, nous profitons de les manger sur la terrasse aux côtés du cuisinier qui les prépare.



## Atelier pâtisserie

Préparation des sablés à la confiture.



## Atelier pâtisserie

Quel délice !

Ingrédients:

- 250 g de beurre mou.
- 125 g de sucre glace.
- 1 sachet de sucre vanillé.
- 2 œufs frais.
- Une petite pincée de levure chimique.
- 100 g de maïzena + un peu à part
- 500 g de farine.
- Sucre glace et confiture de fraise ou autre.

Préparation:

1. Mélanger le beurre et le sucre ainsi que le sucre vanillé et bien travailler.
2. Ajouter les œufs.
3. Verser la farine et la maïzena tamisées au mélange précédent.
4. Incorporer le tout jusqu'à obtenir une pâte homogène et lisse.
5. Aplatir la pâte et la filmer. Placer au frais durant 20 minutes.
6. Saupoudrer légèrement de maïzena et étaler la pâte à l'aide d'un rouleau à pâtisserie.
7. Découper des formes et déposer sur une plaque farinée.
8. Cuire à 180 °C durant 13-15 minutes.
9. À la sortie du four, laisser refroidir avant de saupoudrer de sucre glace.
10. Déposer de la confiture sur les sablés entiers, puis refermer avec les sablés troués.



## Un peu de sport

Nous sommes en montagne mais nous aimons la pétanque !



## Pétanque

Plutôt tireur ou pointeur ?



## Diabes en fête

Durant la journée du 8 août, nous avons pris part aux festivités du village. Différents groupes de résidents ont pu profiter des talents des enfants maniant les lances à incendie des pompiers ou regarder les lancers de haches. Nous avons tous pu profiter de la musique et de l'ambiance de cette chouette fête.



## Anniversaires

Merci aux cuisiniers pour ces délicieux gâteaux d'anniversaire. Les résidentes et résidents ont chaque fois les yeux qui pétillent avant de les déguster.



## Fête de la mi-été

Pour fêter la mi-été, nous avons eu de la visite...



## Fête de la mi-été

Nous vous présentons l'association "Poulapige".



## Fête de la mi-été

Une équipe de passionnés au service du bien-être animal.



## Fête de la mi-été

Qui ont choisi de partager leur passion pour le plus grand bonheur de tous.



## Fête de la mi-été

Ce qui a été très clairement réussi!



## Fête de la mi-été

Nous avons eu la chance de caresser les animaux. Merci pour ces échanges précieux.



## Course la Montheysanne

28 membres du personnel de la fondation ont marché 10km en faveur de l'Association La Montheysanne le dimanche 23 août! Bravo à elles !

Depuis 2012, la Montheysanne transforme chaque foulée en un acte d'espoir. Cette course est née de la volonté d'unir les femmes autour d'une cause noble.

### Solidarité

- Unir nos forces pour faire avancer la cause et créer des liens durables. L'association a pour but de venir en aide aux femmes atteintes par le cancer, trop souvent isolées par la maladie.

### Soutien concret

- Les bénéfices de la course et les dons reçus aident à accompagner les patientes et leurs familles durant les épreuves difficiles. Des activités sont mises sur pied toute l'année, des séjours sont organisés, des aides directes sont possibles dans les cas les plus urgents.



## Programme des activités

### Septembre

Jeudi 3 : Danse du cœur à 10h30

Samedi 5 : Sortie à la désalpe de Gstaad à 9h00

Lundi 14 : Changement décorations d'automne dès 10h30

Jeudi 17 : Culte à 15h45

Samedi 19 : Marché d'automne à la Résidence dès 14h

Vendredi 25 : Messe à 15h45

### OCTOBRE

Dimanche 4 : Journée du Papet vaudois à 12h

Mercredi 7 : Sortie à l'EMS Grande Fontaine à Bex pour le défilé de mode à 13h15

Vendredi 9 : Parole universelle à 15h45

Mercredi 14 : Bénichon à 12h puis activité à 15h45

Jeudi 15 : Culte à 15h45

Jeudi 22 : Brisolée à 12h

Dimanche 25 : Changement d'heure à 3h

Mercredi 28 : Thé dansant à l'EMS Grande Fontaine à Bex à 13h30

Vendredi 30 : Halloween dès 12h

Samedi 31 : Sortie au marché de la St-Martin à Vevey dès 10h30



## Unis par nos valeurs pour accompagner la vie

Au cours des derniers mois, notre Fondation a mené une réflexion importante sur les valeurs qui guident notre action au quotidien. Cette démarche a pu associer les collaboratrices et collaborateurs afin de définir ce qui nous rassemble et ce qui doit continuer à inspirer notre accompagnement.

Nous avons ainsi confirmé quatre valeurs qui constituent désormais le socle de notre culture institutionnelle :

### **Respect - Bienveillance - Professionnalisme - Interdisciplinarité**

Ces valeurs traduisent la manière dont nous souhaitons vivre ensemble, travailler ensemble et vous accompagner au quotidien. Elles guident nos comportements, nos décisions et les relations que nous entretenons avec les résident.e.s, les bénéficiaires, les proches et l'ensemble de nos partenaires.

Nous souhaitons désormais associer les résident.e.s et bénéficiaires à cette réflexion. Des ateliers et des moments d'échange seront organisés au sein de nos établissements, pour que les résident.e.s et bénéficiaires puissent partager leur vision de ces valeurs, échanger autour de leur signification et contribuer à les faire vivre dans notre quotidien.

Parce que les valeurs d'une institution prennent tout leur sens lorsqu'elles sont partagées par celles et ceux qui y vivent, nous nous réjouissons de construire cette nouvelle étape avec vous.

Nous vous remercions de la confiance que vous accordez à nos équipes et vous adressons nos plus chaleureuses salutations.

Michel Eric Lamon, directeur