



La Source de la Grande-Fontaine

- Édition du 27 mars 2026 -



Mot d'accueil

Le printemps est de retour et la mésange nous offre un joli concert.
Les membres du comité : Madame Yvette Roux, Madame Josiane Girod et
Madame Marie-Thérèse Michaud.

Mot du directeur

Alors que les premiers signes du printemps apparaissent et que les journées se font peu à peu plus lumineuses, la vie de notre maison continue de se déployer au rythme de nombreux moments partagés.

Dans cette nouvelle édition, nous vous proposons notamment de revenir sur le voyage extraordinaire que l'un de nos résident.e.s nous a offert lors d'une récente animation. Ayant vécu plusieurs années au **Venezuela**, il nous a fait découvrir ce pays à travers ses souvenirs, ses paysages et les expériences qui ont marqué son parcours de vie. Ce moment de partage nous rappelle combien les histoires personnelles et les trajectoires de chacun et chacune peuvent nous ouvrir des fenêtres sur le monde et nourrir notre curiosité.

Ces dernières semaines ont également été marquées par plusieurs moments de joie et de créativité au sein de la maison. Les clowns sont revenus nous rendre visite, apportant avec elles leur énergie, leur humour et ces instants suspendus qui font naître tant de sourires dans les couloirs et les salons.

La créativité de nos équipes s'est aussi exprimée à travers un nouveau vernissage organisé dans notre établissement. Cette exposition permet de découvrir les toiles réalisées par l'un de nos collègues et de mettre en lumière les talents artistiques présents au sein même de notre maison. Ces moments culturels sont toujours de belles occasions de rencontre, d'échange et de partage.

Pendant ce temps, les travaux de notre futur établissement se poursuivent.

Deux grues trônent désormais fièrement sur la parcelle et témoignent de l'avancement visible de ce projet important pour l'avenir de notre institution.

Jour après jour, le paysage évolue et nous rapproche de cette nouvelle étape de notre histoire.

Enfin, ces derniers jours ont été accompagnés d'un beau soleil qui annonce doucement l'arrivée du printemps. Une saison qui symbolise le renouveau, la lumière et l'énergie retrouvée — autant de choses que nous nous réjouissons de partager avec vous dans les semaines à venir.

Bonne Lecture. Thierry Michel

Quizz

1) Combien il y a-t-il de rois lors d'une partie d'échecs

- deux
- quatre
- six

2) Pourquoi les araignées ont du mal à voir leurs proies

- parce qu'elles sont myopes
- sont aveugles
- n'ont pas de yeux

3) Qu'ajoute-t-on au chocolat chaud dégusté durant la période de Noël

- de la muscade
- de la coco râpée
- de la cannelle

4) Capitale de la Turquie

- Istambul
- Ankara
- Izmir

5) Quel alcool est fabriqué à partir de la canne à sucre

- le Rhum
- le Whisky
- le Champagne

6) Qui chante mille colombes

- Mireille Mathieu
- Sheila
- Edith Piaf

Devinette de Madame Michaud

Dans les bois, je suis tout seul,
Je ne parle jamais, avec mon manteau rouge et blanc,
Je me tiens sur une jambe tout le temps.
Qui suis-je ?

Expressions à trou

- 1) Se ronger les _____
- 2) Regagner ses _____
- 3) Être au _____
- 4) Se tenir à _____
- 5) Sans tambour ni _____
- 6) Se serrer la _____

Citation

Fais de ta vie un rêve et, d'un rêve une réalité. St-Exupéry



Vie dans la maison: Bricelets

C'est toujours un plaisir de préparer les bricelets pour le marché.





Vernissage de Philippe Homawoo

Nous remercions Philippe pour ses œuvres picturales magnifiques.



Peinture sur soie

Nous pouvons peindre librement, puis le sel termine le travail.



Sortie café à la Coop à Bex

Boire une boisson chaude par ce temps pluvieux.



Visite de Moonlight dans les quartiers

Moonlight nous donne que du bonheur.



Visite de Loca

Il y a un heureux qui fait des caresses à Loca.



Groupe de marche

Toujours un plaisir de faire le tour des Valentines.



Confection des rochers aux chocolats

Nous avons préparé les denrées alimentaires pour le marché d'hiver.



Confection de tartes aux pommes

Les tartes aux pommes sont toujours les bienvenues pour les 4heures.



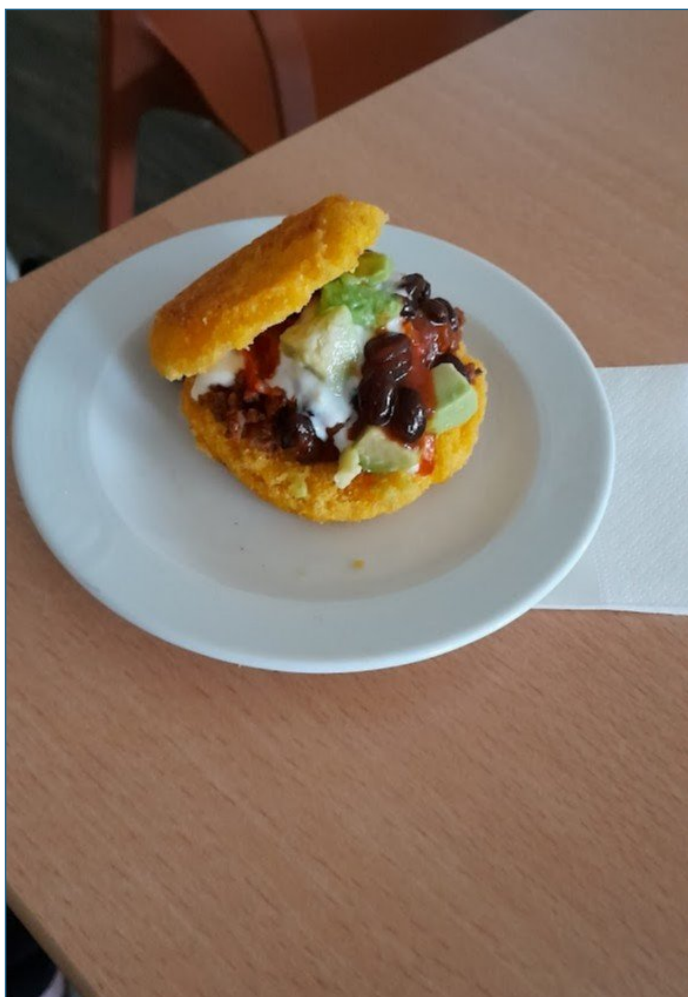
Confection des cartes de Saint Valentin

C'est un plaisir d'enjoliver les cartes pour les distribuer aux résidentes et résidents pour la Saint-Valentin.



A la découverte du Venezuela avec Monsieur Zimmermann

Monsieur Zimmermann nous fait découvrir le Venezuela en coanimant avec une animatrice. Il y a vécu pendant 15 ans.



Découverte des Arepas aux haricots noirs confectionner par les Résidentes et Résidents le matin.



Visite de Vasco le chien Golden Retriever

Il aime recevoir les câlins et Vasco nous distribue beaucoup de joie.





Repas de la Saint- Valentin

Un bon repas pour les amoureux.





Bal du Mardi Gras

Vive le carnaval à la Grande-Fontaine.
Merci à Clair de Lune pour cette musique festive des années 60.





Sortie au café Le National à Lavey

Toujours un plaisir de sortir boire un café à l'extérieur.





Clowns relationnels avec Bouchon et Mamouche

Un moment de convivialité en compagnie de Bouchon et Mamouche.



Atelier tresse

Chaque quartier a préparé sa propre tresse pour le petit déjeuner du dimanche.





Activité crêpes avec le MATAS

Ces jeunes gens nous donnent envie de faire sauter les crêpes. Nous les avons préparées ensemble et aussi les déguster dans un moment chaleureux et convivial.



Portrait de Sao Chille

Depuis le 1er juillet 1986, j'ai travaillé à l'Hôpital de la Grande Fontaine à Bex comme employée de maison.

À cette époque, nous ne faisons pas que le ménage, il y avait aussi "la cuisine, la buanderie, les résidents dont nous faisons diverses activités avec eux, des promenades".

C'était pour moi ma deuxième maison.

Après quarante ans de service, je prends une retraite bien méritée. Je remercie, mes collègues, les résidents et la Direction de ces bons moments.

Sao



Pattes tendues

Fondée en 1999, à Genève par Mesdames Francine Joseph-Murphy et Amélia Tarzi, Pattes Tendues est une association à but non lucratif qui forme des bénévoles avec leur chien pour faire des visites en milieu hospitalier. Nous visitons les personnes âgées, les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, les enfants souffrant du trouble de la sphère autistique ou en situation de handicap et les personnes soins palliatifs.

A ce jour, nous avons formé plusieurs centaines d'équipes et visité plus de 55 000 personnes.

Les équipes candidates doivent, naturellement, être en règle avec la loi cantonale de leur domicile.

Elles doivent premièrement passer notre Test d'Aptitude qui est gratuit et, par la suite, s'engager à suivre notre Cours de formation de 6 jours qui est payant.

Toutes les races de chiens sont bienvenues à partir de 2 ans jusqu'à 8 ans.

Nos premières équipes ont pu commencer à travailler au début 2000. Le premier établissement à nous ouvrir ses portes fut l'EMS Maison de Vessy à Genève. Rapidement suivi par l'EMS Val Fleuri, l'Ecole la Petite Arche et le CESCO.

Suite au Canada et la naissance de Tania 19 octobre 1970

Maintenant après l'aspect professionnel, voici l'aspect personnel avec un petit retour dans le temps!

Nous avons passé les vacances d'été 1969 à l'Exposition Mondiale rebaptisée « Terre des Hommes ».

En automne j'ai fait quelques semaines de navette entre Montréal et Magog ensuite une semaine de formation aux USA. Puis nous avons passé ensemble un mois dans le New Jersey; ce fut un très bel automne !

De retour au Canada nous avons habité à Sherbrooke dans un joli petit appartement.

Le premier hiver fut très froid jusqu'à - 35° Centigrades avec beaucoup de neige. En été 1970 nous avons fait un voyage via Québec, Gaspésie, Prince Edward Island etc.

Le logement sous tente nous permit d'admirer le paysage qui était très beau et il y avait beaucoup d'espace mais le confort était « à la dure » surtout pour Christiane qui devait endurer la grossesse!

Nous avons passé de très beaux week-ends, aussi des excursions avec Kurt Hanhart, qui est un très grand ami en plus de collègue d'études ; il nous avait rejoints au Canada, il a également beaucoup aimé la nature!

Le 19 octobre 1970, Tania, une jolie petite fille est née.

Le deuxième hiver fut tout aussi froid et avec beaucoup de neige. Nous avons fait du ski près de Magog au Mont Orford. Également avec Marie-Jeanne la sœur de Christiane elle est venue en visite pendant environ trois mois.

Pour les vacances de l'été 1971 ce fut un voyage de notre petite famille via Ottawa, Toronto, chutes du Niagara etc. également très beau.

En automne, la décision est prise : retour en Suisse !

Anniversaire

Anniversaire Les résidents et résidentes qui vont fêter leur anniversaire prochainement:

Madame Dupertuis Françoise, le 6 avril

Monsieur Stevanato Flavio, le 9 avril

Madame Durgnat Claudine, le 24 avril

Monsieur Bach Marcel, le 30 avril

Monsieur Coutaz Reymond, le 1 mai

Madame Brun Elisabeth, le 12 mai

Madame Wuetrich Brigitte, le 12 mai

Madame Thierstein Micheline, le 13 mai

Madame Sauge-Nicolier Danielle, le 16 mai

Madame Mercanton Mari- France, le 20 mai

Madame Moesching-Meylan Eliane, le 27 mai



Réponse de la devinette de Madame Michaud

Un champignon Amanite tue-mouches.



Agenda pour les résidentes et résidents

Dimanche 5 avril: Dimanche de Pâques

Mercredi 8 avril à 15h : Chasse aux œufs

Mercredi 15 avril à 13h30: Sortie thé dansant à la Grande Salle de Bex (selon liste)

Jeudi 16 avril à 15h : Bal avec Marie Zermatten à la salle à manger

Mardi 21 avril à 13h30: Sortie au CinéSénior au grain de Sel à Bex (selon liste)

Mardi 28 avril à 11h45: Repas des anniversaires du mois au café- restaurant

Du lundi 4 mai au vendredi 8 mai activité pour la Suisse bouge

Vendredi 8 mai à 8h: Sortie pêche (selon liste)

Dimanche 10 mai: Fête des mères

Mercredi 13 mai à 13h30: Sortie thé dansant à la Grande Salle de Bex (selon liste)

Vendredi 15 mai à 15h: Loto à la salle à manger

Mardi 19 mai à 13h30: Sortie au CinéSénior au grain de Sel à Bex (selon liste)

Mercredi 20 mai à 13h30: Sortie au marché de printemps à Aigle (selon liste)

Vendredi 22 mai à 15h: Concert classique "Duo travers" Yu Hsuan Kuo à la Flûte et Guillaume Bouillon au Violoncelle à la salle à manger

Mardi 26 mai à 11h45: Repas des anniversaires du mois au café- restaurant



Agenda pour les familles

Dimanche 5 avril: Dimanche de Pâques

Mercredi 8 avril à 15h : Chasse aux œufs

Jeudi 16 avril à 15h : Bal avec Marie Zermatten à la salle à manger

Du lundi 4 mai au vendredi 8 mai activité pour la Suisse bouge

Dimanche 10 mai: Fête des mères (**réserver votre table auprès du café-restaurant au 024 463 91 66 jusqu'au 3 mai**)

Vendredi 15 mai à 15h: Loto à la salle à manger

Vendredi 22 mai à 15h: Concert classique "Duo travers" Yu Hsuan Kuo à la Flûte et Guillaume Bouillon au Violoncelle à la salle à manger



Menu de la Fête des Mères dimanche 10 mai 2026

Crème de carottes au citron

Tatin d'asperges et émulsion au cerfeuil

Filet de pintade rôtie

Sauce aux morilles

Mille feuilles de pommes de terre

Jardinière maison

Moelleux au chocolat et glace vanille

Menu complet CHF 39.-

Plat principal CHF 24.-

Dessert CHF 6.-

Réservation au café restaurant jusqu'au 1er mai 2026 024 463 91 66 dans la limite des places disponibles.



Toujours à votre écoute!

Une boîte aux lettres « à votre écoute » et des formulaires sont à disposition sur le mur face à l'aquarium au rez.

Nous attachons une grande importance à la qualité de nos prestations et sommes déterminés à nous améliorer. C'est pourquoi la direction est toujours à l'écoute et traite avec soin chaque événement qui lui est communiqué: suggestion, plainte, dysfonctionnement, accident ou incident.

Toute personne, Résidente ou Résident, Bénéficiaire, Collaboratrice ou Collaborateur, Proche, Prestataire externe et Visiteur peut ainsi signaler un problème qui n'aurait pas été résolu ou faire une suggestion.

Bien entendu, le contact avec les équipes et leurs responsables reste à privilégier.

Réponse du quizz

1) Deux rois

Le roi est la pièce importante dans une partie d'échecs, sa capture met fin à la partie.

Il se déplace d'une seule case dans n'importe quelle direction.

2) Les araignées sont myopes

Malgré les huit yeux qu'elles possèdent, elles sont myopes, elle perçoivent surtout les changements de luminosité et les mouvements.

Pour compenser, elles utilisent les vibrations et les poils sensoriels pour s'orienter.

3) La cannelle

C'est une écorce intérieure de certains arbres des : camphriers, laurier, cèdres, bois de rose.

Elle était utilisée par les Egyptiens.

Elle est bonne pour le système immunitaire.

4) Ankara

Capitale de la Turquie située dans l'Anatolie centrale.

Durant l'Antiquité, elle était appelée Angora et Aneyre.

5) Le Rhum

Eau de vie produite par la fermentation et distillation de la canne à sucre.

6) Mireille Mathieu

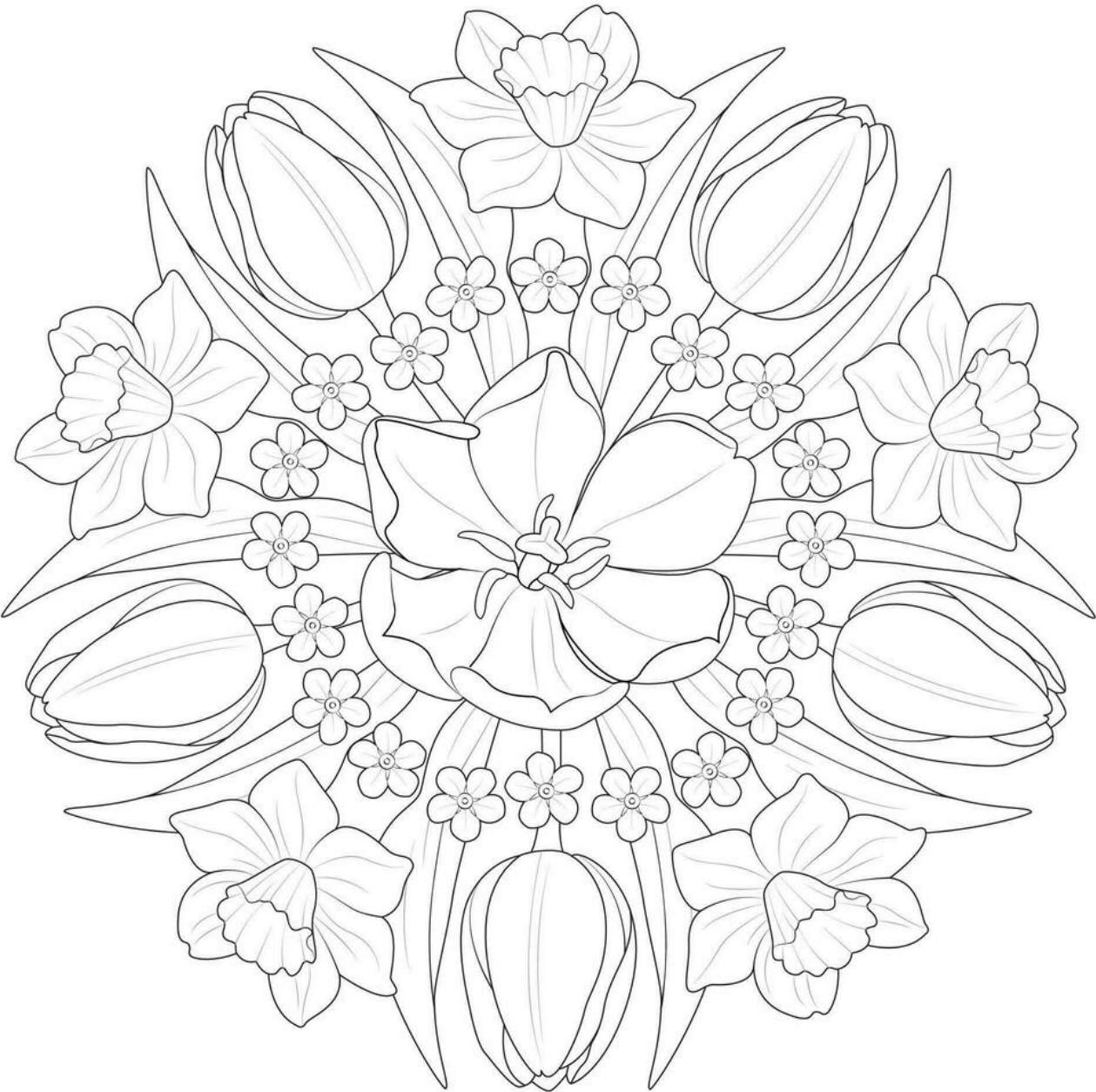
Née à Avignon, issue d'une famille de 14 enfants.

Réponse des expressions à trou

- 1) Se ronger les **sangs**
- 2) Regagner ses **pénates**
- 3) Être au **taquet**
- 4) Se tenir à **carreau**
- 5) Sans tambour ni **trompette**
- 6) Se serrer la **ceinture**

Mandala





Recherche témoignages

Le comité du journal de maison est à la recherche de témoignages en tous genres : anecdotes de vie, recettes de cuisine, trucs et astuces, poésies, blagues, légendes, récits de voyages... Merci de vous annoncer auprès du comité.

Au plaisir de vous rencontrer! Le comité du journal de maison La Source de la Grande-Fontaine: Madame Yvette Roux, Madame Josiane Girod, Madame Marie-Thérèse Michaud. Ne pas oublier de nous mentionner les sources (livre, site internet)

Source images et textes

Jeu: <https://content.famileo.com/fr-fr/jeux-actus>

Pattes tendue: https://www.pattestendues.org/qui_sommes-nous.php

printemps <https://www.radiofrance.fr/francebleu/podcasts/bienvenue-chez-vous-les-specialistes-ici-alsace/protéger-les-oiseaux-au-printemps-les-bonnes-pratiques-et-erreurs-a-eviter-8054086>

<https://www.artheroes.ch/fr/image/Mouche-agaric-Champignon-rouge-avec-des-points-blancs/1058552>



Résultats des enquêtes de satisfaction auprès des Résidentes et Résidents et leurs Proches

En décembre 2025, des entretiens auprès d'une partie des Résidentes et Résidents ont été menés. Puis, en janvier 2026, l'enquête de satisfaction en ligne a été réalisée auprès des proches.

Les résultats sont communiqués dans les livrets annexés à la présente édition.

Toutes les suggestions ou commentaires ont été soigneusement analysés par la direction et traduits en actions correctives.

Votre avis nous est précieux et permet d'améliorer nos prestations.

N'attendez pas la prochaine enquête de satisfaction pour nous faire part de vos remarques, compliments ou suggestions: la direction est toujours à votre écoute.

Merci de votre participation!