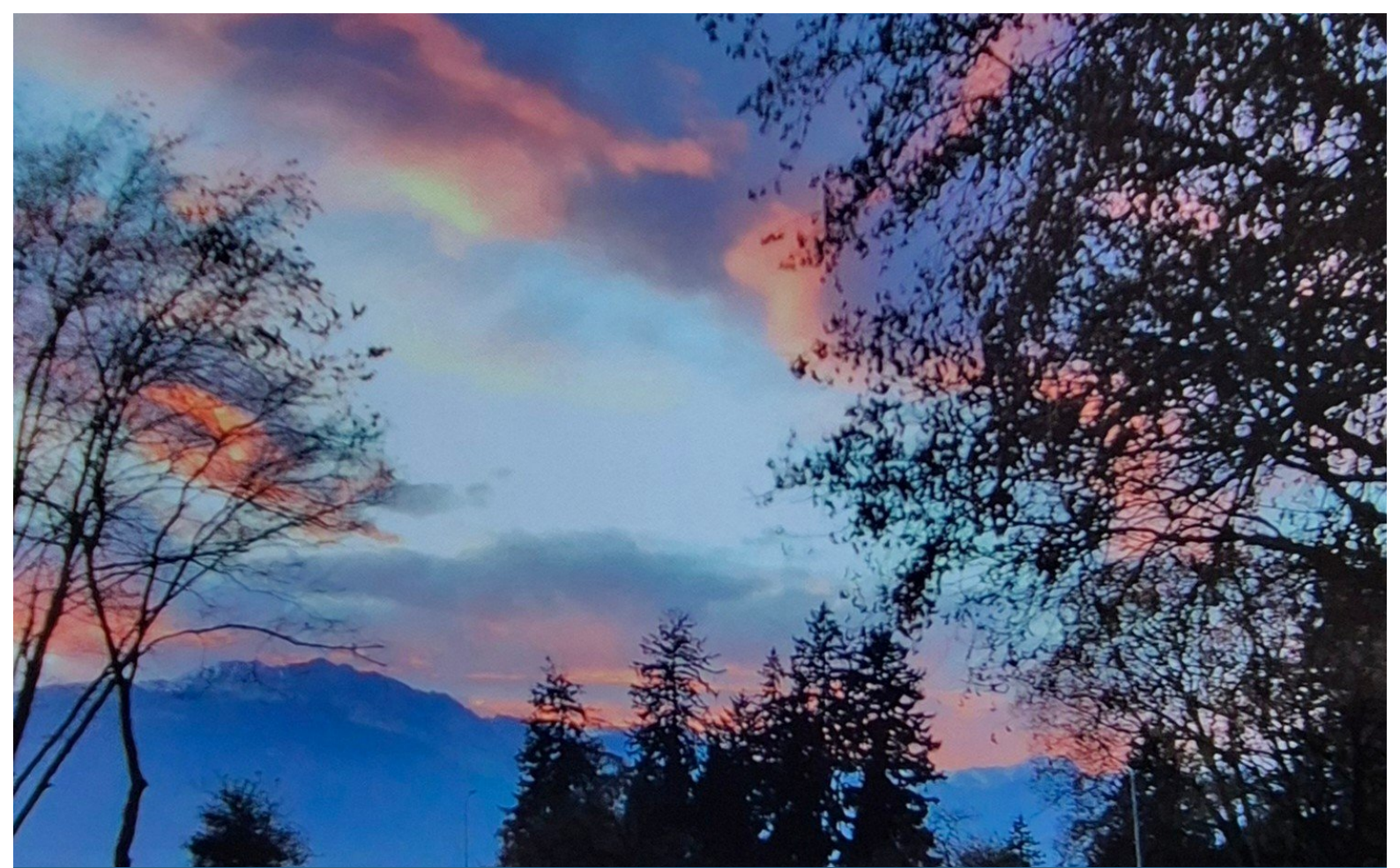




La Source de la Grande-Fontaine

- Édition du 29 mai 2026 -



Mot d'accueil

A l'aube, nous pouvons admirer les couleurs du ciel.
Photo de couverture de Madame Marie-France Mercanton.
Les membres du comité : Madame Yvette Roux, Madame Josiane Girod et
Madame Marie-Thérèse Michaud.

Mot du directeur

Le printemps s'installe doucement et, avec lui, une énergie nouvelle traverse notre maison. Ces dernières semaines ont une nouvelle fois démontré combien la vie à la Résidence Grande-Fontaine est riche de découvertes, de rencontres et de moments partagés.

Les activités proposées ont été nombreuses et variées : culture, peinture, photographie, présence des animaux, jeux et échanges intergénérationnels ont rythmé le quotidien des résident.e.s et des équipes. Chaque activité est une occasion de stimuler la curiosité, de faire naître des émotions, de partager des souvenirs ou simplement de vivre un moment agréable ensemble.

Nous avons également eu le plaisir de vivre de magnifiques échanges interculturels, notamment lors du concert réalisé avec Aiglon College. Ces instants rappellent combien l'ouverture aux autres et au monde est essentielle à la vie de notre institution. Les rires autour d'un babyfoot, l'enthousiasme de la chasse aux œufs ou encore la belle sortie à Morges pour admirer ses célèbres tulipes ont également marqué ce début de saison. À travers toutes ces expériences, nous affirmons une vision vivante et ouverte de l'accompagnement : une maison connectée à son environnement, curieuse, humaine et tournée vers l'extérieur. Car accompagner la vie, c'est aussi continuer à découvrir, apprendre, partager et s'émerveiller, à tout âge.

Je remercie chaleureusement les collaboratrices et collaborateurs, les bénévoles, les partenaires ainsi que toutes les personnes qui contribuent à faire vivre cette belle dynamique au quotidien.

Dans le cadre du nouveau projet et pour permettre à tous d'en prendre connaissance, une exposition permanente est disponible au rez de chaussée avec les plans et quelques photos. Vous trouverez également des informations sur la télévision à l'entrée.

Je vous souhaite à toutes et tous un magnifique printemps, rempli de lumière, de douceur et de beaux moments partagés. Thierry Michel

Quizz de mai

1) Quel instrument de musique est un stradivarius ?

- un violon
- un piano
- une flûte

2) Dans quel pays se situe le parc national du Yellowstone ?

- le Canada
- les Etats-Unis
- l'Australie

3) De quel tubercule la Bintje est-elle une variété ?

- la carotte
- la pomme-de-terre
- la patate douce

4) Quel est le doigt le plus long de l'être humain ?

- le pouce
- l'index
- le majeur

5) Quelle hormone doit-on injecter à un diabétique ?

- phytohormone
- Insuline
- antibiotique

6) Oryx quel est cet animal ?

- un félin
- une antilope
- un oiseau échassier

Expressions à trou

- 1) Fauchés comme les
- 2) Avoir un poil dans la
- 3) Chat échaudé craint l'eau
- 4) Rouler dans la
- 5) Fendre la
- 6) S'en moquer comme de l'an

Anagrammes

Les lettres de chaque mot ont été mélangées.
Remettez-les dans le bon ordre pour retrouver le mot caché.

NOLOPÉAN



MNOY ÊÂEG



RMOANIS



POARAHN



IRPMADEY



CÉSRA



LOIUS XIV



ÉRLOUVITON



GLAUE



HÂETCAU



Citation et rigolade

CITATION

Les rêves ont été créés pour que l'on ne s'ennuie pas pendant le sommeil.
Pierre Dac

RIGOLADE

J'ai connu un cochon qui voulait changer de sexe, il s'appelait Henri, il a fini Henriette.



Vie dans la maison: Fondue

Nous remercions Armand Favre accompagné de sa clarinette pour ce moment musical durant la fondue qui nous a ravivé des beaux souvenirs.





Sortie ski à Bretaye

« Youppie ! Lundi 9 mars départ à 8h15 pour Bretaye par le train BVB. Super belle journée bien accompagnée. Très sympathique les moniteurs sont au top ! Le mien, un écossais qui s'appelle Georges. Nous partons pour faire deux fois le Petit Chamossaire et deux fois les Rasses. Extraordinaire, que de bosses , vitesse et dénivellation ... Une très belle expérience. Une sortie inoubliable et une superbe ambiance. À refaire ! Je m'en réjouis déjà ! »
Rosmarie Zaccabri



« C'était super sympa de retrouver ces pistes que j'avais eu le plaisir de pratiquer auparavant! »
François Linder



Visite de Vasco le chien Golden Retriever

Quel apaisement de caresser où de
brosser Vasco.
Merci à Véronique et Vasco pour la
visite qui fait toujours plaisir.





Vasco nous montre ses talents .





Concert des élèves de l'Aiglon Collège

Nous remercions les élèves de l'Aiglon Collège de Villars pour sa jolie prestation en deux langues. Nous avons eu le plaisir d'échanger quelques mots ainsi qu'un morceau de gâteau avec eux.



Rencontre intergénérationnelle avec la classe de 11H de Bex

Ces élèves de 15 ans avaient pour devoir d'échanger sur la vie avec des résident.e.s puis de les traduire ultérieurement en anglais.

Merci à leur professeur Monsieur Zapf Valentin pour cette excellente idée et surtout aux élèves (Aya, Nathan, Melisha, Haithm, Ben, Rita, Annwenn, Matteo, Yan, Malory, Eldana, Arjan et Hugo) pour ces moments d'échanges complices entre génération.





À la question « c'est quoi le bonheur ? » les résident.e.s ont répondu :

L'honnêteté et fonder une famille – cuisiner – la liberté – avoir des enfants – mon docteur qui m'a toujours aidé – être positif et ne pas prendre de drogue – profiter de la vie et voyager – vivre pleinement et profiter des gens qu'on aime – trouver son âme sœur.



La chorale des Rossignoles avec Johny

La chorale des Rossignols en répétition.



Sortie thé dansant à la Grande Salle de Bex

Nous avons la joie de faire quelques pas de danse avec d'autres personnes du village et d'ailleurs.



Groupe de marche

Par une belle journée ensoleillée, nous avons pu nous dégourdir les jambes et observer la nature.



Concert de Jazz dans le cadre du festival du Point- Jazz

Nous remercions "New Point Jazz Quartet" pour ce magnifique concert. Cette musique nous donne envie de danser.



Baby-foot

Chaque partie acharnée donne envie de se surpasser.



Visite de Moonlight dans les quartiers

Je me trouve très jolie avec des tresses.
Merci à Amandine et Moonlight pour leur visite qui fait chaud au cœur.



Peinture sur tee shirt

Chaque tee-shirt est une nouvelle découverte et unique.



Poupette

Poupette fait partie de la décoration de Pâques.



Poupette et Madame Salvade

Madame Salvade partage sa jaquette avec Poupette.



Vernissage

Un apéritif pour le vernissage des nouvelles photos qui décorent nos murs.



Echange avec le photographe Thomas Brasey

Thomas Brasey nous présente les histoires de ses photos.



L'exposition « les traditions vivantes jusqu'à vous » nous a été offerte par la direction générale de la culture de l'Etat de Vaud. Ce projet a pour but de fournir des kits culturels pour « permettre aux personnes empêchées dans leur liberté de mouvement de bénéficier d'une offre culturelle adaptée. » Elle a été conçue à partir de l'exposition « Enquête photographique vaudoise » (été 2025, Photo Elysée, musée cantonal pour la photographie à Plateforme 10 , Lausanne).

Thomas Brasey, le photographe de l'exposition « Jorat méchant » est venu partager un moment autour de son travail. Nous retiendrons qu'il aime le mystère et le fait de s'amuser en mélangeant les époques. Merci à lui ainsi qu'à Chloé Félix (médiatrice culturelle) pour ces riches échanges.



Teinte des œufs de Pâques

Comme chaque année, la tradition de teindre les œufs continue.



On p'luche

Rien de tel que d'éplucher les légumes qui serviront à préparer le potage du lendemain.



Les poussins

En une semaine, ils ont déjà beaucoup grandi.
Un grand merci à Monsieur Dayot qui nous apporte chaque année ces adorables poussins et nous permet de suivre leur évolution.



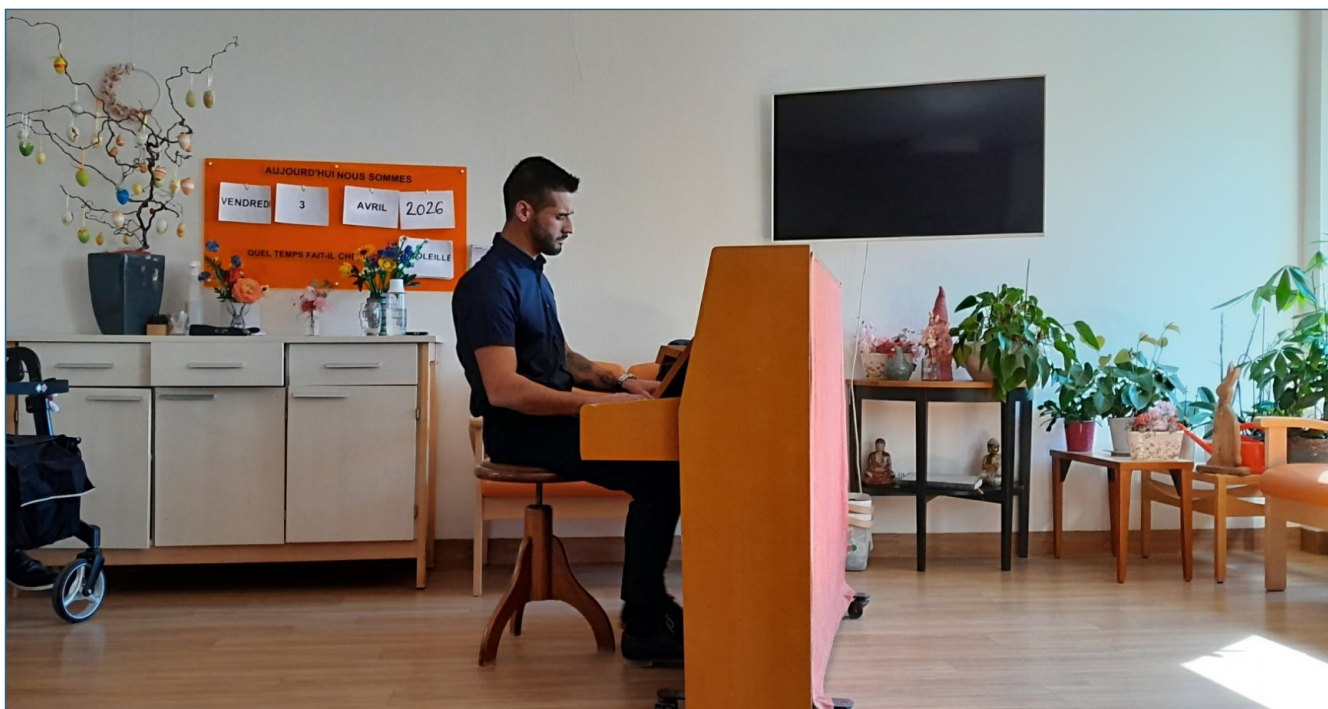
Décoration des arbres de Pâques

Pour embellir nos salons, chaque quartier a décoré son arbre de Pâques.



Concert de piano de Monsieur Serra

La douceur du piano pour accompagner le Vendredi Saint. Merci Monsieur Serra pour ce beau partage.





Chasse aux œufs

Quelle joie de voir ses enfants courir dans tous les sens, pour chercher les œufs qui ont été cachés par les résident(e)s.





Atelier pâtisserie

Nous avons réalisé une recette de fondants au chocolat.



Sortie à la fête de la Tulipe à Morges

C'est un enchantement de se promener dans les tulipes colorées et d'en voir de différentes sortes.



Bal avec Marie Zermatten

Le bal ravive nos souvenirs de jeunesse.
Merci Madame Zermatten pour cette belle musique.



Jeux de société avec le matas l'accroche

Nous avons passé un agréable moment à découvrir de nouveaux jeux de société, avant de partager un repas convivial tous ensemble.



Vélo tandem

Le vélo nous fait découvrir d'autres lieux du village.



Sortie à la répétition de la Chorale du Muguet

Comme chaque année, nous avons la joie de participer à la répétition annuelle de la Chorale du Muguet. Merci pour ce beau spectacle.



Pêche à la gouille de Martigny

Quel plaisir de pêcher sous les arbres en regardant paître les vaches d'hérens.





Nous avons pêché notre diner.





Alberto nous prépare les truites pour que nous puissions les déguster.



Protection civile

Nous avons accueilli, pendant une journée, des membres de la Protection civile qui nous ont accompagnés lors de différentes activités : balade dans le parc, atelier pâtisserie et loto.

Merci pour votre présence, votre aide et votre investissement tout au long de cette journée.



Soirée disco à la résidence d'Aigle

Le disc-jockey nous a fait virevolter et ensuite nous avons eu des amuses-bouches pour couronner cette soirée.

Merci à la résidence d'Aigle pour ce moment convivial.







Nouvelle exposition de peinture par Julien Barrelet

La Beauté et le Temps qui passe

À travers une série de peintures acryliques réalisées entre 2022 et 2026, Julien Barrelet nous invite à explorer la géographie intime du souvenir. Dans un style semi-réaliste, son travail se concentre sur la couleur et les volumes pour redonner vie à des émotions et des souvenirs. Ici, la mémoire se niche dans les détails : le motif d'un papier peint d'enfance, la fragilité d'un bouquet de fleurs ou l'éclat d'une fleur des champs.

Pour le décorateur, il existe une résonance profonde entre ces objets marqués par les années et la beauté singulière des personnes âgées. Le temps qui passe ne fane pas les êtres ni les choses ; il leur confère une profondeur, une lumière et une dignité que Julien cherche à capturer sur la toile.

Le souvenir devient alors un acte de transmission, un lien précieux entre le passé et le présent.

Cette exposition évoque aussi de multiples échanges en tant qu'aide-animateur: Julien tient à remercier chaleureusement les résidentes et résidents et ses collègues de la Résidence Grande-Fontaine à Bex. Leur présence, leurs récits et leur humanité sont des sources d'inspiration constantes qui nourrissent son regard et ses pinceaux.

***Exposition visible jusqu'au 13 juillet 2026
au rez-de-chaussée de la Résidence Grande-Fontaine***



De Venise à Olon par Flavio Stevanato

Le retour en Suisse et entrée à l'usine de Monthey

Le retour fut facile : je trouvais des places de travail en profusion; il suffisait de lancer un coup de fil! Nous nous décidions pour un poste à la Ciba, usine de Monthey, aux « matières plastiques ». Il était un peu plus difficile de trouver un appartement: il n'y en avait que deux disponibles dans la région.

La naissance de Céline 26 oct 1972

Le train train « roule » et une deuxième jolie fille arriva le 26 octobre 1972. Nous les quatre avons beaucoup apprécié les week-ends et vacances chez les grands-parents du « Pré » à Château d'Oex ou chez ma maman au Tessin, à Montecarasso.

Les fusions et séparations chez Ciba

Il faut bien parler du travail car le salaire est nécessaire pour nourrir notre petite famille !

Cela a commencé par une fusion entre Geigy et Ciba une entreprise appelée « Ciba-Geigy S.A. ». Cela fut aussi appelé « Le mariage à la Bâloise » qui est le titre d'un livre qui a retracé comment cela s'était déroulé également dans les coulisses.

Les changements des noms de l'entreprise et des logos changeaient à un rythme toujours plus rapide: « CIBA»

puis « Ciba chemicals » avec un papillon multicolore. Ont suivi les fusions puis séparations: « Novartis », « Syngenta», « CIMO », « Vantico », « Huntsman », « BASF ».... N'en jetez plus !

Ma « carrière » chez Ciba

Mon travail a été d'assumer la responsabilité d'installations de production dans les différents bâtiments du département des matières plastiques commercialisées sous le terme « ARALDITE » et la production des quantités demandées par les services de vente. Cela dans le respect des lois et règlements en vigueur au sujet de la sécurité, la santé et l'environnement. Tout en assurant la qualité et le prix de revient qui était possible en réduisant à un minimum la consommation des énergies et des matières premières.

J'ai donc passé d'un bâtiment à un autre et ainsi connu toutes les fabrications des « matières plastiques » à Monthey dans les détails. Ces différents postes ont représenté de nombreux contacts très variés avec les laboratoires, fabrications, visites de clients etc.

Je devais rédiger des procédés de fabrication qui précisaient tous les paramètres nécessaires pour que tout soit bon du premier coup :

- L'installation nécessaire
- Les matières premières: la qualité, les quantités, la procédure
- Le contrôle de la qualité en cours de fabrication et celle du produit fini

Les exigences mentionnées ci-dessus étaient transmises, appelées et contrôlées par des cours, dialogues, affichages et tournées de contrôle.

JOYEUX ANNIVERSAIRE



Anniversaire

Anniversaire les résidents et résidentes qui vont fêter leur anniversaire prochainement:

Monsieur Girod Simon Pierre, le 5 juin
Madame Zaccabri Rosmarie, le 6 juin
Madame Falmagne Eliane, le 6 juin
Madame Haldi Madeleine, le 7 juin
Madame Von Allmen Odette, le 17 juin
Madame Amiguet Renée, le 27 juin
Madame Oberson Maria- Caecilia, le 28 juin
Monsieur Zimmermann Jean- François, le 28 juin
Madame Burgat Antoinette, le 29 juin

Madame Bardet Marianne, le 14 juillet
Madame Pittier Andrée, le 18 juillet
Monsieur Trachsel Ulrich, le 20 juillet



Agenda pour les résidentes et résidents

Mercredi 10 juin à 13h30: Sortie thé dansant à la Grande Salle de Bex (selon liste)

Vendredi 12 juin à 13h30: Sortie café (selon liste)

Mardi 16 juin à 13h30: Sortie au CinéSénior au Grain de Sel à Bex (selon liste)

Jeudi 18 juin à 10h30: Sortie pique nique pour le Q. du Soleil à la Castanée

Mardi 23 juin à 11h45: Repas des anniversaire du mois au café restaurant (selon liste)

Jeudi 25 juin à 10h30: Sortie pique nique pour le Q. du Verger à la Castanée

Vendredi 26 juin à 15h: Concert à la salle à manger

Jeudi 2 juillet à 10h30: Sortie pique nique pour le Q. de la Tour à la Castanée

Samedi 11 juillet : Fête de l'été

Jeudi 23 juillet à 13h30: Sortie café (selon liste)

Mardi 28 juillet à 11h45: Anniversaire du mois au café restaurant (selon liste)

Dimanche 1 er août: Fête Nationale

Jeudi 6 août à 10h30: Sortie pique nique pour le Q. du Rosier la Castanée



Agenda pour les familles

Vendredi 26 juin à 15h: Concert à la salle à manger

Samedi 11 juillet : Fête de l'été

Dimanche 1^{er} août: Fête Nationale

Réponse du quizz de Mai

1) Le violon

Le stradivarius était fabriqué par le luthier Antonio Stradivari à Crémone en Italie.

Ce violon est conçu avec du bois d'épicéa des Alpes.

2) Etats-Unis

Le parc national du Yellowstone est d'environ 9'000 km surplombant un site géothermique volcanique situé dans le Wyoming, le Montana et l'Idaho.

3) La pomme-de-terre

Le Bintje est une variété de pomme-de-terre créée aux Pays-Bas au début du 20ème siècle.

4) Le majeur

C'est le troisième et plus long doigt de la main situé entre l'index et l'annulaire.

Symbole d'équilibre, de responsabilité et de confiance en soi.

5) Insuline

C'est une hormone vitale produite par le pancréas qui régule le taux de sucre dans le sang en permettant aux cellules de l'utiliser comme énergie.

6) Une Antilope

L'Oryx mesure 1 mètre 20 cm à l'épaule, son poids est de 150 kg.

Son pelage court et blanc, la poitrine et le bout de la queue est couleur fauve, ses cornes sont longues et fines.

Elle est herbivore et frugivore.

Réponse des expressions à trou

- 1) Fauchés comme les **blés**
- 2) Avoir un poil dans la **main**
- 3) Chat échaudé craint l'eau **froide**
- 4) Rouler dans la **farine**
- 5) Fendre la **bise**
- 6) S'en moquer comme de l'an **quarante**

Anagrammes

NOLOPÉAN



NAPOLÉON

MNOY EÂEG



MOYEN ÂGE

RMOANIS



ROMAINS

POARAHN



PHARAON

IRPMADEY



PYRAMIDE

CÉSRA



CÉSAR

LOIUS XIV



LOUIS XIV

ÉRLOUVITON



RÉVOLUTION

GLAUE



GAULE

HÂETCAU



CHÂTEAU

Recherche témoignages

"Le comité du journal de maison est à la recherche de témoignages en tous genres : anecdotes de vie, recettes de cuisine, trucs et astuces, poésies, blagues, légendes, récits de voyages... Merci de vous annoncer auprès du comité. Au plaisir de vous rencontrer! Le comité du journal de maison La Source de la Grande-Fontaine. Madame Yvette Roux, Madame Josiane Girod, Madame Marie-Thérèse Michaud. Ne pas oubliez de nous mentionner les sources (livre, site internet)"

Source images et textes

<https://content.famileo.com/fr-fr/jeux-actus>

De Venise à Ollon par Flavio Stevanato (ciba):

<https://www.lenouvelliste.ch/valais/bas-valais/entremont-district/val-de-bagnes/volleges-/monthey-capitale-de-la-chimie-grace-au-sucre-785220>

<https://www.cimo.ch/a-propos/site-chimique/>

Fête de l'été : <https://www.mairie-forbach.fr/agenda/fete-de-lete-la-piscine-olympique>



Le 11 juillet, venez fêter l'été à la Résidence Grande-Fontaine

Au programme :

15h Début des festivités
17h Apéro en musique (offert)
18h Grillades sur la terrasse (sur réservation)

Au menu:

Grillades mixtes
Choix de Salades
Dessert
CHF 33.-

Merci de bien vouloir réserver avant le 30 juin 2026 au café-restaurant au 024 463 91 66 (dans la limite des places disponibles).



1^{er} AOÛT

Menu de Fête en musique à 11h30

Réservation au café restaurant

024 463 91 66 avant le 25.7.

Dans la limite des places disponibles.

**Terrine campagnarde
et saladine**

**Rôti de porc à la broche
Gratin dauphinois
Haricots verts**

Bûche glacée

**Menu CHF 28.-
Assiette CHF 17.-**

Fête Nationale

Réservez d'ores et déjà la date du 1^{er} août pour venir partager un repas en musique.