



La Source de la Grande-Fontaine

- Édition du 7 août 2026 -



Mot d'accueil

L'arbre "sophora Japonica"

Photo de couverture par Madame Marie-France Mercanton.

Les membres du comité : Madame Yvette Roux, Madame Josiane Girod, Madame Marie-Thérèse Michaud, Mme Bardet Marianne et Mme Delavy Yolande

Mot du directeur

Au moment où j'écris ces quelques lignes, un orage bienvenu vient enfin rafraîchir l'atmosphère après plusieurs semaines de fortes chaleurs. Cette pluie estivale nous rappelle que, même après les périodes les plus éprouvantes, un peu de fraîcheur et de répit finissent toujours par arriver.

Nous venons de traverser un épisode de canicule qui a demandé à chacune et chacun de s'adapter. Je tiens à remercier chaleureusement les résidentes et résidents pour leur compréhension et leur confiance, ainsi que les collaboratrices et collaborateurs pour leur engagement, leur vigilance et les nombreuses attentions portées au quotidien. Grâce à la mobilisation de toutes et tous, cette période particulière a pu être traversée dans les meilleures conditions possibles.

L'été est aussi une saison différente. Il invite à ralentir, à prendre le temps, à sortir, à profiter de la nature et à partager des moments simples. C'est souvent durant cette période que l'on retrouve l'essentiel : une promenade à l'ombre des arbres, un coucher de soleil, une discussion, un sourire ou encore le plaisir d'être ensemble. Les vacances ont ce pouvoir, parfois sous-estimé, de nous permettre de nous reconnecter à ce qui compte vraiment. Pour celles et ceux qui restent à la Résidence, les activités continuent à rythmer les journées. Balades, concerts, parties de pétanque, sorties à bord des bateaux de la CGN et bien d'autres rendez-vous permettront de profiter pleinement de cette belle saison dans une ambiance conviviale.

Le chantier du futur EMS poursuit également son avancée. Les travaux se déroulent conformément au planning et les entreprises continuent leur remarquable travail malgré les fortes chaleurs. Nous adressons un grand merci aux ouvriers, dont les horaires ont été adaptés durant la période caniculaire afin de préserver leur santé tout en assurant la poursuite du chantier. Leur engagement contribue chaque jour à faire naître le futur lieu de vie qui accueillera les générations à venir.

Enfin, je souhaite de très belles vacances à toutes les collaboratrices et tous les collaborateurs qui pourront prochainement profiter d'un repos bien mérité. Que cette pause soit l'occasion de se ressourcer et de revenir avec une énergie renouvelée.

Je vous souhaite à toutes et tous un très bel été, rempli de sérénité, de rencontres et de beaux moments à partager.

Thierry Michel

Quizz

1) Que fait-on lorsqu'on voit une étoile filante

- des vœux
- allumer une bougie
- se cacher les yeux

2) Parmi ces astres, lequel est une étoile

- la lune
- le soleil
- Jupiter

3) De quel pays fait partie la Crête

- la Grèce
- la Turquie
- l'Italie

4) Combien y a-t-il de plaques dans le jeu de domino

- 24
- 26
- 28

5) Qu'appelle-t-on la houille blanche

- la craie
- l'énergie des chutes d'eau
- l'énergie de la neige

6) Quel est le nom du canal qui sépare le Péloponnèse du reste de la terre grecque

- le canal de Corinthe
- le canal de Suez
- le Bosphore

Expressions à trou

- 1) C'est le bout du _____
- 2) En faire tout un _____
- 3) Pédaier dans la _____
- 4) Tirer les marrons du _____
- 5) Donner de la confiture aux _____
- 6) Casser la _____

Mots cachés

Les 14 mots de l'été se sont glissés dans la grille ! Cherchez-les à l'horizontale, à la verticale et en diagonale, dans un sens comme dans l'autre.

Mots à trouver

BARCELONE
LAVANDE
CIGALES
PÉTANQUE
TOURNESOL

BASTILLE
DÉFILÉ
TRICOLORE
PELTON
MAILLOT

PASTÈQUE
CANICULE
VACANCES
TERRASSE

A	O	E	É	T	È	V	M	L	O	E	C	A	L	T	É
E	N	U	Q	O	R	T	E	É	A	N	M	B	L	C	V
E	N	O	T	O	L	E	P	O	V	V	A	U	I	A	A
C	L	O	S	E	N	R	U	O	T	R	A	M	P	O	C
E	U	U	S	E	D	T	T	A	C	E	R	N	C	I	A
B	U	E	C	S	È	E	C	E	U	L	T	N	D	O	N
E	A	Q	S	I	R	R	L	T	Y	L	E	L	E	E	C
C	I	S	N	R	N	O	U	O	E	I	L	F	R	P	E
S	B	T	A	A	N	A	E	R	U	T	N	C	O	I	S
E	R	S	M	E	T	O	C	U	A	S	E	D	L	P	L
R	S	C	G	N	E	É	É	I	T	A	R	L	O	E	Â
E	A	C	T	R	O	P	P	L	Q	B	D	A	C	S	É
E	C	L	R	M	A	I	L	L	O	T	I	T	I	U	A
L	S	E	L	A	G	I	C	Q	V	X	R	O	R	N	L
A	F	E	R	P	A	S	T	È	Q	U	E	T	T	L	V
C	U	N	A	O	P	I	É	L	I	F	É	D	U	L	A



Vie dans la maison: Improvisation de Sarah au piano

Le concert nous à bien fait rire.

Merci à Sarah pour son improvisation.



Les Concerts du cœur avec le "Duo Travers" à la salle à manger Yu Hsuan Kuo à la flûte et Guillaume Bouillon au violoncelle

Quel beau concert avec ce duo flûte et violoncelle qui nous a fait voyager.

Nous remercions ces musiciens pour leur magnifique interprétation ainsi que pour le moment de partage après le concert.



Groupe de marche dans les Valentines

Les gai-lurons se lèvent de bonne heure pour faire une marche.



Sortie Free Hugs à la gare de Bex

À la gare de Bex, des rencontres pleines de chaleur et des Free Hugs (câlins gratuits) offerts par les résidents. Un bel élan de partage et de sourires.



Vélo tandem dans les Valentines

Faire du vélo nous permet de prendre un bon bol d'air frais.





Moonlight la petite jument de poche

Cette petite jument est toujours la bienvenue.
Merci Amandine et Moonlight pour la visite.



Visite de Loca et Décibel

Deux chiens, des sourires, et beaucoup de douceur partagée.

Merci à Annaëlle et Loca et Décibel pour leur venue.







Loca part à la retraite

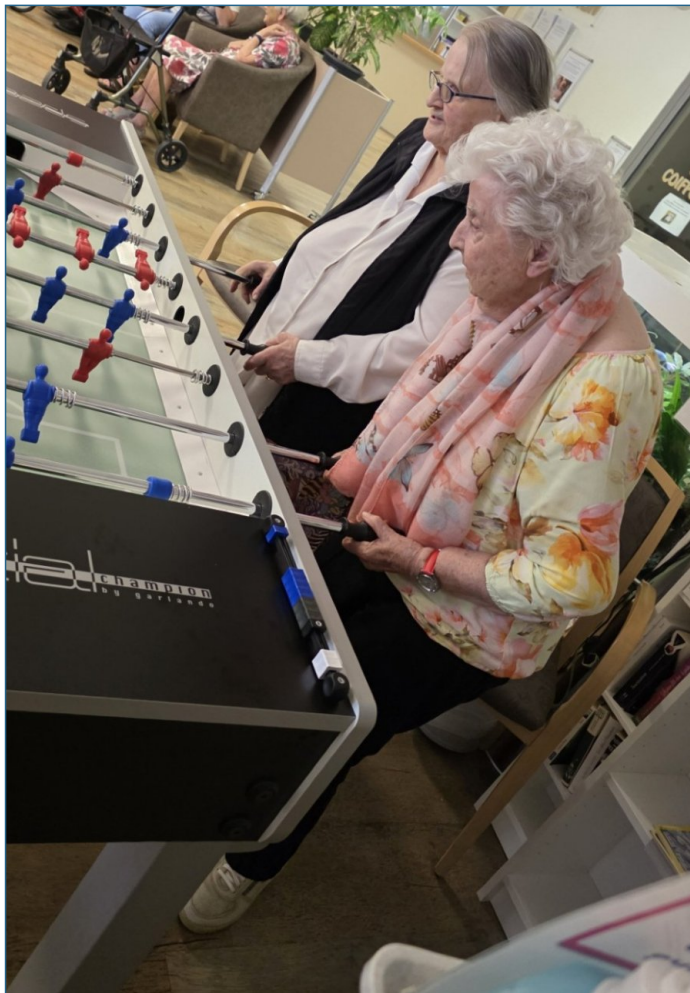
Bonne retraite à Loca qui nous a donné tant de bonheur!

Encore un immense merci à Anaëlle, sa maîtresse qui a organisé ces échanges de douceur.



Activité intergénérationnel avec le Matas

Chaque rencontre avec le Matas est une nouvelle découverte.



Baby foot

4 joueurs et des moments de rigolade.



Sortie Barryland à Martigny

Nous avons visité le nouveau Barryland et nous avons pu assister à une séance d'hydrothérapie pour un chien âgé.

hydrothérapie: L'eau contribue à détendre les muscles, soulager les articulations et accompagner la rééducation.



Tournoi de pétanque avec les familles

Par une belle journée ensoleillée, la pétanque nous a appelés pour partager un moment convivial avec les familles.







Félicitations aux gagnants du tournoi de pétanque.



Visite de Vasco

Le regard doux de Vasco nous donne envie de le caresser.
Merci à Véronique et Vasco de leur visite.



Clown relationnel

Bouchon et Olga sont là pour nous offrir une bonne dose de rires et de bonne humeur.



Sortie CGN

Une belle escapade sur le Léman. Un moment de partage, de détente et de magnifiques paysages à bord du bateau de la CGN.



Peinture sur t-shirt

Une super activité! À chaque T-shirt c'est une nouvelle découverte!



Jardinage

Au jardin, avant de pouvoir déguster il faut planter!



Cueillette à Collombey pour l'art floral

Au loin nous pouvons apercevoir les dents de Morcles, la croix de Javerne ainsi que les Muverans. Quelle belle vue!

Pendant ce temps là au poulailler



Les poules raffolent de le dent-de-lion.

Poupette et une résidente



L'adorable Poupette, cherche des caresses...



Atelier art-floral

Tournesols, fleurs du soleil qui embellissent notre terrasse et nos tables.







Mascotte et Cannelle

C'est un bonheur d'accueillir pour quelques temps deux agneaux : Mascotte et Cannelle.

Ces deux-là apprécient de se faire cajoler!

Ils sont nés en avril à la montagne et passent quelques semaines vers nous car ils étaient trop petits pour partir à l'alpage. Cette année caniculaire nous ennuie un peu car il y a peu d'herbe à manger. C'est pourquoi nous allons les déplacer le 6 août dans un parc plus vert mais loin de l'EMS. Mais ne vous inquiétez pas, en attendant, ils ont tout ce qu'il leur faut en foin et en céréale.



Doux comme des agneaux

Une petite gâterie avant de tomber dans les bras de morphée.



Mascotte et Cannelle

Pour la nuit une colocation avec les poules!



Tous en chœur!

Chanter c'est bon pour la santé: ça détend et ça fait du bien !



Atelier pyrogravure

La pyrogravure nous permet de nous exprimer.
Ici une edelweiss s'épanouit.



Vive les diplômées!

Félicitations à vous toutes pour cette belle réussite!
Nous vous souhaitons tout de bon pour la suite et un bel avenir!



"De Venise à Ollon" par Flavio Stevanato

Les échanges avec les usines à l'étranger

Comme mentionné ci-dessus, j'avais de très nombreux contacts : visites de collègues, cadres, mais aussi clients, écoliers etc.; auxquels je pouvais montrer avec fierté les installations de production jusqu'à l'utilisation des produits.

J'ai aussi eu l'occasion de visiter les usines situées tout autour du monde: Pampelune, Espagne, McIntosh, USA, Asahi-Chiba, Japon, CIBA-Hong Kong, CIBA-Atul, Inde, Bad Säckingen, Allemagne. Le but était de donner un coup de main lors de la planification et la mise en route de nouvelles installations ou la résolution de problèmes et l'échange d'expériences dans la production de produits identiques ou similaires.

La construction à Ollon en 1977

Revenons aux aspects personnels et familiaux.

Comme pour les oiseaux qui construisent leur nid nous avons voulu construire notre maison. Christiane et moi, avons assez vite dès 1973 arpenté la région pour dénicher la maison ou le terrain « idéal » : Monthey, Choex, Troistorrents, Muraz, Bex, Châtel, et « last but not least » les vergers d'Ollon où nous avons acheté en 1975 une parcelle.

Ensuite nous avons élaboré les plans et même fait une maquette en carton puis demandé des devis aux différents corps de métier. Le choix fut fixé sur M. Huwyler, une entreprise de menuiserie à Bex, qui réalisait l'entreprise générale ; cela nous paraissait être nécessaire pour un rapport qualité / prix optimal. Nous avons emménagé en octobre 1977, et après environ 40 ans dans cette maison, nous pensons avoir fait un bon choix pour la construction.



Les pensées positives de Madame Michaud Marie-Thérèse

Aie du soleil dans ton coeur pour oser parler aux personnes qui sont dans la détresse.

Le chant est un courage pour parler de soi-même et se donner du réconfort pour changer les ténèbres en clarté.

Si tu as du soleil au fond de toi, tu peux chanter pour nous apporter de l'ardeur pour l'avenir.

Le soleil peut donner de la lumière au monde.

Il ne faut jamais perdre confiance en la vie mais toujours améliorer les choses qui nous sont données.

Semer du bonheur, c'est aussi oser la vaillance car c'est le moteur principal pour l'humanité.



Soirée Flamenco 19 août

Réservez auprès du café-restaurant
024 463 91 66 avant le 12 août

17-18h Danseuse flamenco

Chorizo & olives

Paëlla Valenciana

Salade de fruits façon sangria

Menu CHF 25.-
Assiette CHF 17.-

Soirée Flamenco 19 août

De 17h à 18h, démonstration de danseuses de flamenco.

Merci de réserver avant le 12 août 2026 auprès du café-restaurant 024 463 91 66 (dans la limite des places disponibles).

Menu CHF 25.-

Assiette CHF 17.-

JOYEUX ANNIVERSAIRE



Anniversaire

Les Résidents et Résidentes qui vont fêter leur anniversaire prochainement:

Madame Keim Marylise, le 3 août

Madame Zwicky Verena, le 11 août

Madame Girod Jeannine Marie Rachel, le 15 août

Monsieur Leinert Fritz, le 17 août

Madame Decorzent Marie-Louise, le 31 août

Madame Monnard Agnès Lucie, le 11 septembre

Madame Moreillon-Durnat Irène, le 11 septembre

Madame Reymond Elisabeth, le 12 septembre

Madame Mazzuco Marianne Claudine, le 13 septembre

Madame Salvade Janine, le 16 septembre

Madame Althaus Marie, le 17 septembre

Monsieur Fontannaz Armand Léopold, le 27 septembre

Madame Michaud Marie- Thérèse, le 27 septembre

Madame Burnier Marguerite, le 30 septembre



Agenda pour les résidentes et résidents

Jeudi 13 août à 10h30 : Sortie pique nique pour le quartier du Rubis à la Castanéa

Mercredi 19 août à partir de 17h00 : Soirée à thème Flamenco suivie du repas

Mardi 25 août à 11h45 : Repas des anniversaires du mois au café- restaurant

Mercredi 26 août à 13h30 : Sortie café (s/liste)

Jeudi 3 septembre à 10h30 : Sortie pique nique pour le quartier du Soleil à la Castanéa

Mercredi 9 septembre à 15h : Concert à la salle à manger

Jeudi 10 septembre à 10h30 : Sortie pique nique pour le quartier du Vergers à la Castanéa

Samedi 12 septembre : Marché au Châtel (s/liste)

Jeudi 17 septembre à 10h30 : Sortie pique nique pour le quartier de la Tour à la Castanéa

Vendredi 18 septembre à 15h: Loto à la salle à manger

Samedi 19 septembre: Marché d'automne aux Diablerets (s/liste)

Jeudi 24 septembre à 10h30 : Sortie Petit train dans les vignes (s/liste)

Vendredi 25 septembre à 15h : Séance Résident.es- Direction à la salle à manger

Mardi 29 septembre à 11h45: Repas des anniversaires du mois au café-restaurant

Mercredi 30 septembre à 13h30 : Sortie café (s/liste)

Jeudi 1er octobre : Journée de la personne âgée

Mardi 6 octobre à 15h : Défilé de mode à la salle à manger.



Agenda pour les familles

Merci 19 août : Soirée à thème Flamenco (réserver votre table auprès du café restaurant au 024 463 91 66 jusqu'au 12 août)

Mercredi 9 septembre à 15h : Concert à la salle à manger

Vendredi 18 septembre à 15h : Loto à la salle à manger

Mardi 6 octobre : Boutique & Défilé de mode à 15h à la salle à manger

Réponse du quizz

1) Faire un vœu. C'est une tradition issue de l'Antiquité.

Selon la légende, lorsqu'une étoile tombe, les Dieux ouvrent les cieux et sont à l'écoute des mortels.

2) Le Soleil. Cette étoile de type naine jaune est essentiellement composée d'hydrogène (74%), hélium (25%), à l'état de plasma (8%). La fusion nucléaire fait briller le soleil.

3) La Grèce. La Crète est l'île la plus peuplée, elle est montagneuse.

4) 28 plaques. Le domino est un jeu de société d'origine chinoise. Ce jeu a inspiré à Louis Braille l'inventeur de l'alphabet pour aveugles.

5) L'énergie des chutes d'eau. Les glaciers des montagnes sont exploités en force motrices pour l'électricité.

6) Le Canal de Corinthe est une voie d'eau artificielle creusée à travers l'isthme de Corinthe pour relier le golfe de Corinthe dans la mer Ionienne.

Réponse des expressions à trou

- 1) C'est le bout du **monde**
- 2) En faire tout un **fromage**
- 3) Pédaler dans la **semoule**
- 4) Tirer les marrons du **feu**
- 5) Donner de la confiture aux **cochons**
- 6) Casser la **croûte**

Mots cachés

Mots à trouver

BARCELONE
LAVANDE
CIGALES
PÉTANQUE
TOURNESOL

BASTILLE
DÉFILÉ
TRICOLORE
PELTON
MAILLOT

PASTÈQUE
CANICULE
VACANCES
TERRASSE

A	O	E	É	T	È	V	M	L	O	E	C	A	L	T	É
E	N	U	Q	O	R	T	E	É	A	N	M	B	L	C	V
E	N	O	T	O	L	E	P	O	V	V	A	U	I	A	A
C	L	O	S	E	N	R	U	O	T	R	A	M	P	O	C
E	U	U	S	E	D	T	T	A	C	E	R	N	C	I	A
B	U	E	C	S	È	E	C	E	U	L	T	N	D	O	N
E	A	Q	S	I	R	R	L	T	Y	L	E	L	E	E	C
C	I	S	N	R	N	O	U	O	E	I	L	F	R	P	E
S	B	T	A	A	N	A	E	R	U	T	N	C	O	I	S
E	R	S	M	E	T	O	C	U	A	S	E	D	L	P	L
R	S	C	G	N	E	É	É	I	T	A	R	L	O	E	Â
E	A	C	T	R	O	P	P	L	Q	B	D	A	C	S	É
E	C	L	R	M	A	I	L	L	O	T	I	T	I	U	A
L	S	E	L	A	G	I	C	Q	V	X	R	O	R	N	L
A	F	E	R	P	A	S	T	È	Q	U	E	T	T	L	V
C	U	N	A	O	P	I	É	L	I	F	É	D	U	L	A

Recherche témoignages

"Le comité du journal de maison est à la recherche de témoignages en tous genres : anecdotes de vie, recettes de cuisine, trucs et astuces, poésies, blagues, légendes, récits de voyages... Merci de vous annoncer auprès du comité. Au plaisir de vous rencontrer! Le comité du journal de maison La Source de la Grande-Fontaine. Madame Yvette Roux, Madame Josiane Girod, Madame Marie-Thérèse Michaud. Ne pas oubliez de nous mentionner les sources (livre, site internet)"

Source images et textes

<https://content.famileo.com/fr-fr/jeux-actus>

De Venise à Ollon (image) : https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/7/70/Ollon_-_Dents_du_Midi.jpg

Les pensées positives de Madame Michaud (image) :
<https://www.regiondentsdumidi.ch/fr/592421-les-dents-du-midi-947/>



Unis par nos valeurs pour accompagner la vie

Au cours des derniers mois, notre Fondation a mené une réflexion importante sur les valeurs qui guident notre action au quotidien. Cette démarche a associé les collaboratrices et collaborateurs afin de définir ce qui nous rassemble et ce qui doit continuer à inspirer notre accompagnement.

Nous avons ainsi confirmé quatre valeurs qui constituent désormais le socle de notre culture institutionnelle :

Respect - Bienveillance - Professionnalisme - Interdisciplinarité

Ces valeurs traduisent la manière dont nous souhaitons vivre ensemble, travailler ensemble et vous accompagner au quotidien. Elles guident nos comportements, nos décisions et les relations que nous entretenons avec les résident.e.s, les bénéficiaires, les proches et l'ensemble de nos partenaires.

Nous souhaitons désormais associer les résident.e.s et bénéficiaires à cette réflexion. Des ateliers et des moments d'échange seront organisés au sein de nos établissements, pour que les résident.e.s et bénéficiaires puissent partager leur vision de ces valeurs, échanger autour de leur signification et contribuer à les faire vivre dans notre quotidien.

Parce que les valeurs d'une institution prennent tout leur sens lorsqu'elles sont partagées par celles et ceux qui y vivent, nous nous réjouissons de construire cette nouvelle étape avec vous.

Nous vous remercions de la confiance que vous accordez à nos équipes et vous adressons nos plus chaleureuses salutations.

Thierry Michel, directeur