



# La Source de la Grande-Fontaine

- Édition du 19 sept. 2025 -



## Mot d'accueil

Avec leurs trompettes, les anges nous ont envoyé ces belles fleurs.

Photo de couverture par Monsieur Daniel Plumettaz.

Les membres du comité: Madame Yvette Roux, Madame Josiane Girod, Madame Marie-Thérèse Michaud et Monsieur Daniel Plumettaz.

## Mot du directeur

Bonjour à tous,

Le temps des récoltes et des saveurs est de retour. Après une magnifique célébration du **1er Août**, pleine de rires et de convivialité, nous avons eu la joie de déguster les **premières confitures** préparées à la Résidence, qui rappellent à chacun et chacune les doux souvenirs de l'enfance.

Nous adressons nos **félicitations chaleureuses au nouveau comité d'accueil**, qui a déjà su donner une belle dynamique à nos activités, et remercions toutes celles et ceux qui ont contribué à la **superbe fête de l'été du 23 août dernier**. Ces moments renforcent les liens et apportent une belle énergie à notre maison.

Nous avons également eu le plaisir d'accueillir, le **25 août dernier, Madame Tania Gonçalves**, nouvelle cheffe de service Soins de la Fondation. Nous lui souhaitons la bienvenue et plein de succès dans cette mission essentielle, au service de la qualité des soins et du bien-être des résident.e.s.

Du côté du **chantier du nouvel EMS**, les travaux se poursuivent. Nous devons patienter jusqu'à la fin de l'automne pour découvrir les résultats des fouilles archéologiques. En attendant, une **bâche artistique viendra prochainement recouvrir les palissades**, apportant une touche de couleur et d'inspiration à l'environnement du chantier.

Nous vous souhaitons à toutes et tous une **belle fin d'été**, riche en partages et en douceurs. Thierry Michel



## A la découverte de Saint-Gingolph

Je suis allée faire une promenade en voiture avec mon fils.

J'ai découvert Saint-Gingolph côté français et, j'y ai trouvé un grand moment de calme avec les vagues du lac qui me berçaient.

J'ai pu m'asseoir sur un banc sous un arbre qui me protégeait du soleil.

Depuis Saint-Gingolph suisse, nous avons continué en passant au Bouveret, les Evouettes. Ensuite, nous avons pris de petites routes sillonnant la campagne qui nous ont amenés à Monthey et ensuite Bex.

Cette escapade m'a fait beaucoup de bien.

Madame Michaud

## Quiz d'août

**1) Comment se nomme la rame sur un canoë ?**

- une pagaie
- une écoutille
- un spi

**2) Quelle matière compose un fil d'araignée ?**

- le sisal
- le coton
- la soie

**3) Lequel de ces titres n'est pas un opéra de Mozart ?**

- les noces de figaro
- la flûte enchantée
- les quatre saisons

**4) Quel son la cigale émet-elle ?**

- des gazouillis
- des sifflements
- des stridulations

**5) En plus de la lumière du soleil, que faut-il pour créer un arc-en-ciel ?**

- du vent
- du verre
- des gouttes d'eau

**6) Quel poisson est qualifié : arc-en-ciel ?**

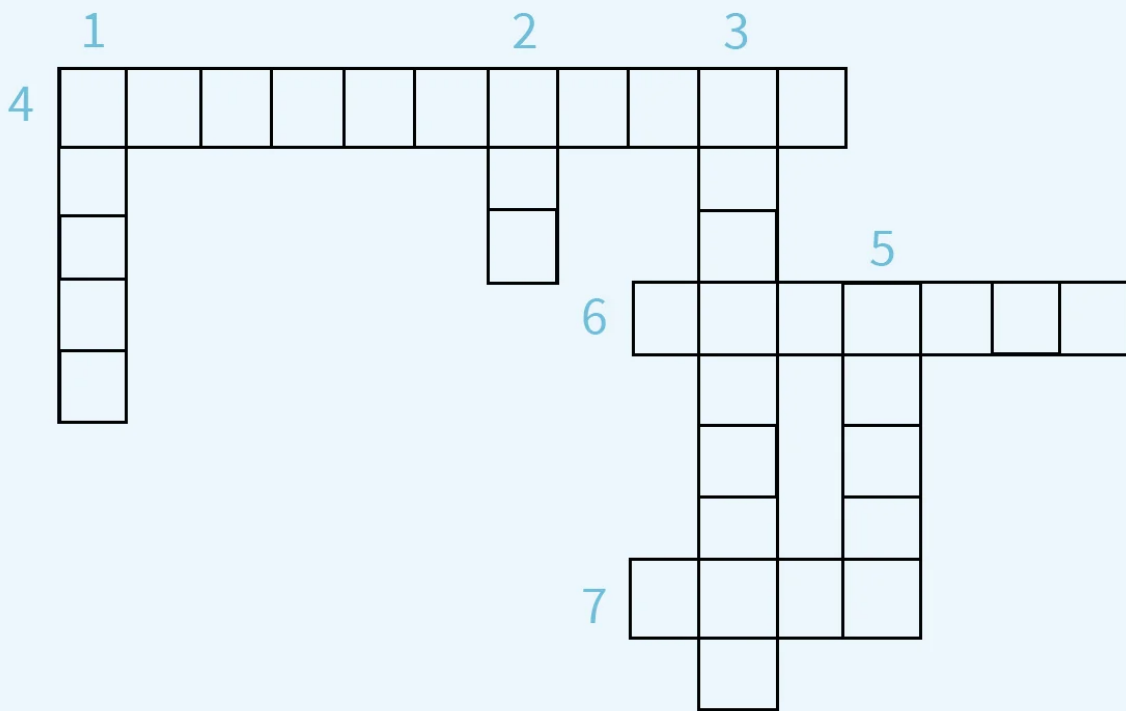
- l'omble chevalier
- le saumon
- la truite

## Expressions

- 1) Pour ta \_\_\_\_\_
- 2) Prendre la clé des \_\_\_\_\_
- 3) La réponse du berger à la \_\_\_\_\_
- 4) Poudre de \_\_\_\_\_
- 5) Par monts et par \_\_\_\_\_
- 6) Avoir les coudées \_\_\_\_\_

# Mots-croisés

## La campagne



- 1- Ma culture est destinée à l'alimentation animale, la production d'huile et de biocarburant.
- 2- J'entre dans la confection de textiles.
- 3- Le petit du renard.
- 4- Élevage de lapins.
- 5- Nom donné à un troupeau de cerfs.
- 6- Surface agricole inutilisée.
- 7- Femelle du sanglier.

# Sudoku

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 1 |   |   |   | 2 |   | 5 | 7 |
| 4 |   | 5 | 8 | 3 | 7 |   | 6 |   |
|   | 3 | 7 |   | 6 |   |   | 2 |   |
|   |   |   |   | 9 |   |   | 4 |   |
| 6 | 8 | 9 | 4 |   |   |   | 1 | 2 |
|   |   | 2 |   |   | 1 | 6 | 9 | 3 |
|   |   | 8 | 6 | 1 |   |   |   |   |
| 3 | 9 | 1 | 5 |   |   | 4 |   |   |
| 2 | 6 |   | 3 |   | 9 |   |   | 5 |



### **Vie de la maison: 1er Août**

Toujours plus nombreux les Rossignols ont chanté des chants patriotiques accompagnés de Johnny notre guitariste; nous le remercions pour son accompagnement.

Durant l'excellent repas, nous avons pu apprécier de la musique champêtre, accordéoniste et clarinettiste ainsi qu'une chanteuse.

Merci à tous et à toutes pour cette belle journée.







## Art floral

Pour embellir les tables du 1er août, nous avons confectionné des jolis arrangements de fleurs pour le plaisir des yeux.





### **Atelier cuisine : pâtisserie tarte aux abricots**

Les tartes aux abricots ont été distribuées dans les différents quartiers pour être savourées.



### **Atelier cuisine: confiture de framboise**

Nous préparons déjà les confitures pour le marché de Noël.



## Karaoke

De participer à un karaoké, nous permet de chanter tous ensemble.





## Vélo tandem

A la découverte de Bex en vélo.



## Décoration Fête de l'été

Décorer des tables pour la Fête de l'été implique du travail.



### Groupe de marche insolite

Tout en marchant, nous pouvons découvrir de nouveaux lieux dans différents endroits.



## 90 ans de Madame Girod Jeannine

A la santé de Jeannine la nonagénaire.



## Le nouveau comité d'accueil

Un comité d'accueil souriant et pétillant!

Merci à ces trois membres pour leur implication dans l'accueil des nouveaux résidents et résidentes.



## On p'luche

Si nous voulons un bon potage, commençons par éplucher les légumes.



## Fouinette

Quel bonheur de boire l'eau fraîche de la fontaine.



## Art floral

De bons tournesols pour embellir les tables.



## Fête de l'été

Lors de la Fête de l'été, nous avons pu participer à différentes activités dont: les fléchettes et jeux d'adresses, la pétanque, le basket, le foot, le chamboule-tout, la pêche miraculeuse, et la course au sac où les collaborateurs courrait pour représenter un résident. Pour nous donner un peu de fraîcheur nous avons pu savourer de bonne glaces. Nous avons continué cette fête en musique en prenant l'apéro avec un discours de Monsieur Michel. Pour couronner le tout, nous avons terminé la soirée avec une bonne grillade accompagnés de différentes salades.

Merci à l'accordéoniste pour ce bon moment ainsi que les collaborateurs et collaboratrices et le comité de la Fête de l'été pour cette journée.





















## Montheysanne

Marcher 10km pour une bonne cause soutenir les femmes atteintes d'un cancer avec la fondation de Bex, d'Aigle, les Diablerets.  
Bravo Mesdames.



### Prochaine exposition

"Le Photo-Club Aigle et sa trentaine de membres passionnés sillonnent depuis plus de 70 ans le Chablais. Leurs images racontent les évolutions de notre région, de ses paysages et de sa société.

Chaque année, le Photo-Club Aigle expose ses photos, l'occasion de riches moments d'échanges entre les photographes et le public, amateur de belles photos.

C'est toujours avec plaisir que le Photo-Club Aigle retrouve les couloirs de la Résidence Grande-Fontaine à Bex. L'accueil des résidents, de leurs proches et de l'ensemble des collaborateurs y est toujours très chaleureux. Il témoigne d'une institution ouverte sur le monde qui l'entoure et curieuse de croiser les regards de nos photographes.

Venez découvrir notre nouvelle exposition riche en paysages proches ou lointains, animaux plus ou moins familiers. Quelques belles surprises vous attendent. <https://www.photoclub-aigle.ch/>"

Vernissage le 3 septembre à 17h00, visible jusqu'au 11 novembre.  
Photographie (le chat) et texte par Mireille Clerc.



## De Venise à Ollon par Flavio Stevanato

### Mes parents partent au Tessin

En 1964, mes parents partent au Tessin où ils ont acheté une petite maison à Giubiasco. Mon papa Emilio travaille dans la menuiserie locale et maman transforme la maison.

Elle aménage des chambres pour les touristes de passage puis réalise un petit restaurant. Après avoir suivi le cours de tenancier elle obtient la patente. Malheureusement, Emilio décéda en 1966! Et maman était de nouveau veuve, cette fois après 13 années de mariage.

### Ma sœur Lucia

Ma sœur et moi sommes restés d'abord à Bâle dans des chambres chez l'habitant dans deux quartiers différents. Ma sœur a suivi un apprentissage de vendeuse en mercerie et ensuite elle a travaillé chez « Popularis Tours » ce que lui a permis de voyager et utiliser ses connaissances des langues. Elle a rencontré Mario Ricciardi, médecin, lors d'une croisière avec maman et ils se sont mariés en 1966. Mario était né En 1930 et était veuf avec trois garçons Angelo, Lello et Roberto. Lucia et Mario eurent encore trois enfants : Antonio, Lilly et Norma.

### Rencontre avec Christiane, fiançailles et mariage

Nous nous sommes rencontrés au carnaval de Bâle de 1964.1964 à un bal. Christiane était avec un groupe de «Welsches » et moi, j'étais avec Pippo un ami italien (Giuseppe Formica). Nous fîmes plus ample connaissance et nous nous plûmes très vite. Nous nous sommes fiancés en février 1966 au Pizol, lors d'une randonnée à skis. Grâce au talent d'organisatrice de Christiane j'ai réussi facilement la période d'essai de huit semaines au Technicum. Pendant ce temps Christiane s'occupait de tout : le mariage civil et à l'église, les formalités, les réservations, les invitations etc. tout s'est passé comme sur des roulettes !

## Anniversaires

Les résidents et résidentes qui vont fêter leur anniversaire prochainement:

Monsieur Dumusc Jean-Pierre, le 2 octobre

Monsieur Haldi Robert, le 3 octobre

Monsieur Rey François, le 4 octobre

Madame Rime Georgette, le 5 octobre

Madame Guex Anna, le 6 octobre

Madame Bürher Dora, le 11 octobre

Madame Girod Josiane, le 11 octobre

Madame Cherix Adélie, le 21 octobre

Monsieur Plumettaz Daniel, le 22 octobre

Madame Chesaux Julia, le 23 octobre

Madame Favre Anita, le 27 octobre

Madame Werhen Françoise, le 30 octobre

## Citation

1) On peut tout acquérir dans la solitude, hormis du caractère. Stendhal

2) Si on portait ses chaussures à la main plutôt qu'aux pieds, elles s'useraient moins vite. Pierre Dac



## Agenda pour les résidentes et résidents

Mardi 23 septembre à 11h45: Repas des anniversaire du mois d'août au café-restaurant

Mercredi 24 septembre à 12h30: Sortie en parapente aux Diablerets (selon liste)

Jeudi 25 septembre à 13h45: Sortie à Solalex (selon liste)

Vendredi 26 septembre à 15h00: loto à la salle à manger

Dimanche 28 septembre vers 10h30: Sortie à la Kermesse Catholique à Bex (selon liste)

Lundi 29 septembre à 13h30: Sortie achat à Manor de Monthey

Mercredi 1er octobre: Fête de la personne âgée

Jeudi 2 octobre à 14h00 : Sortie Free Hugs

Samedi 4 octobre à 13h30 : Tournoi de pétanque avec les familles (sur inscription) -> en cas de mauvais temps reporté au samedi 11 octobre

Mardi 7 octobre à 15h00: Bal avec Clair de Lune à la salle à manger

Mardi 14 octobre 13h30: Sortie café (selon liste)

Jeudi 16 octobre 11h45: Repas Brisolée à la salle à manger

Mardi 21 octobre à 13h30: Sortie Ciné Grain de sel "Les musiciens" à Bex (selon liste)



### Agenda pour les familles

Vendredi 26 septembre à 15h00: Loto à la salle à manger

Samedi 4 octobre à 13h30 : Tournoi de pétanque avec les familles (sur inscription jusqu'au 30 août) -> en cas de mauvais temps reporté au samedi 11 octobre

Mardi 7 octobre à 15h00: Bal avec Clair de Lune à la salle à manger

Jeudi 16 octobre 11h45: Repas Brisolée à la salle à manger

(sur inscription au café restaurant au plus tard pour le 9 octobre au 024/463.91.66

## Information petit-déjeuner

À partir du **1er octobre 2025**, l'organisation du **petit-déjeuner** évolue afin de mieux répondre aux besoins des résidents.

Les repas du matin seront désormais pris dans les **quartiers respectifs** ainsi qu'en **chambre lorsque cela est nécessaire**.

Un **buffet varié** sera proposé entre **7h30 et 9h30**, avec un choix de produits et différentes boissons chaudes et froides.

Ces changements visent à :

- permettre un **accompagnement plus proche et personnalisé**,
- encourager **l'autonomie et la liberté de choix** des résidents dans leur quotidien.

## Réponses du quiz

### 1) Pagaie

Elle permet de manœuvrer un canoë.

On trouve à l'extrémité du manche une poignée appelée olive.

### 2) La soie

Les fils d'araignées sont composés de protéines fibreuses, issues de sécrétions des glandes de l'araignée.

Les fils transmettent des vibrations ce qui alerte l'araignée si une proie est tombée dans le piège.

### 3) Les quatre saisons

Sont des concertos d'Antoine Vivaldi.

C'est un hymne universel et grandiose à la nature.

### 4) Les stridulations

La cigale émet un signal sonore correspondant à un appel sexuel pour attirer les femelles et aussi, un chant de rivalité entre mâles.

### 5) Des gouttes d'eau

Est un phénomène optique et météorologique qui se produit lorsque la lumière du soleil est réfractée et réfléchiée par des gouttelettes d'eau dans l'atmosphère.

### 6) La truite

Est un salmonidé.

C'est une carnassière qui se nourrit de poissons, d'insectes, de crustacés.

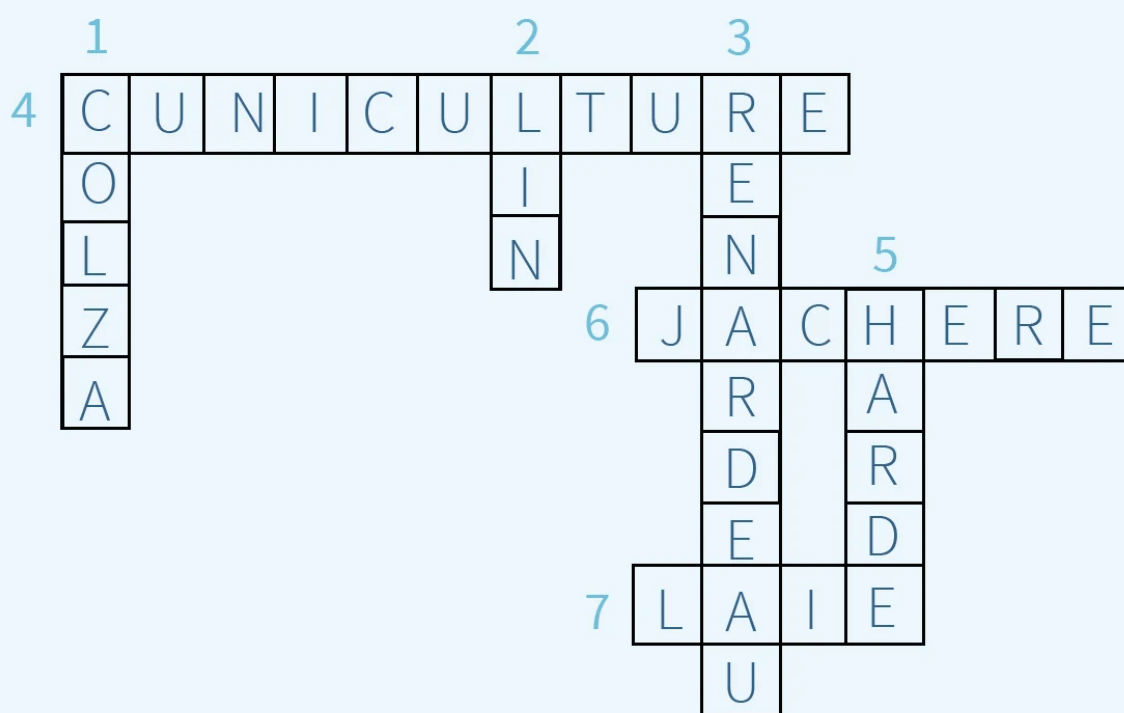
Elle est originaire du sous-continent nord-américain.

## Réponse des expressions

- 1) Pour ta **gouverne**
- 2) Prendre la clé des **champs**
- 3) La réponse du berger à la **bergère**
- 4) Poudre de **perlimpinpin**
- 5) Par monts et par **vaux**
- 6) Avoir les coudées **franches**

## Mots-croisés

## La campagne



- 1- Ma culture est destinée à l'alimentation animale, la production d'huile et de biocarburant.
- 2- J'entre dans la confection de textiles.
- 3- Le petit du renard.
- 4- Élevage de lapins.
- 5- Nom donné à un troupeau de cerfs.
- 6- Surface agricole inutilisée.
- 7- Femelle du sanglier.

# Sudoku

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 1 | 6 | 9 | 4 | 2 | 3 | 5 | 7 |
| 4 | 2 | 5 | 8 | 3 | 7 | 9 | 6 | 1 |
| 9 | 3 | 7 | 1 | 6 | 5 | 8 | 2 | 4 |
| 1 | 7 | 3 | 2 | 9 | 6 | 5 | 4 | 8 |
| 6 | 8 | 9 | 4 | 5 | 3 | 7 | 1 | 2 |
| 5 | 4 | 2 | 7 | 8 | 1 | 6 | 9 | 3 |
| 7 | 5 | 8 | 6 | 1 | 4 | 2 | 3 | 9 |
| 3 | 9 | 1 | 5 | 2 | 8 | 4 | 7 | 6 |
| 2 | 6 | 4 | 3 | 7 | 9 | 1 | 8 | 5 |

## Recherche témoignages

"Le comité du journal de maison est à la recherche de témoignages en tous genres : anecdotes de vie, recettes de cuisine, trucs et astuces, poésies, blagues, légendes, récits de voyages... Merci de vous annoncer auprès du comité. Au plaisir de vous rencontrer! Le comité du journal de maison La Source de la Grande-Fontaine. Ne pas oublier de nous mentionner les sources (livre, site internet)"

## Source images et textes

<https://content.famileo.com/fr-fr/jeux-actus>