



La Source de la Grande-Fontaine

- Édition du 10 oct. 2024 -



Mot d'accueil

Notre jardin accueille encore de magnifiques fleurs.
Photo de couverture par Monsieur Daniel Plumettaz

Les membres du comités: Madame Yvette Roux, Madame Josiane Girod,
Madame Marie-Thérèse Michaud et Monsieur Daniel Plumettaz

Mot du directeur

Chères Résidentes, Chers Résidents, Chères Familles,
Récemment, le journal **24 heures** a publié une enquête préoccupante sur les difficultés rencontrées par les EMS en Suisse. Cette enquête met en lumière des réalités parfois complexes : sous-financement, manque de personnel et défis liés à la prise en charge des aînés.

À l'**EMS de Bex**, nous avons à cœur de dépasser ces difficultés. C'est pourquoi nous octroyons **des moyens supplémentaires**, en plus de ce qui est financé par l'État. Cette décision est motivée par notre volonté de garantir un suivi individualisé et de répondre aux besoins de chacun avec le plus grand respect. Cela est rendu possible grâce à une **gestion très stricte de nos autres ressources**. En optimisant notre fonctionnement au quotidien, nous parvenons à allouer plus de personnel là où il est le plus nécessaire : dans l'accompagnement des résident.e.s. Nous tenons à assurer que chaque résident bénéficie de l'attention et du soutien dont il a besoin, en cohérence avec nos valeurs de respect, bienveillance et professionnalisme.

Dans un contexte de changements, notamment en ce qui concerne les pathologies liées à l'âge avancé, nous devons également anticiper et nous adapter. C'est pourquoi nous avons mis en place une nouvelle formation, intitulée "**Formation d'accompagnateur en psychiatrie de l'âge avancé**". Cette formation, qui sera dispensée à **environ 70 personnes d'ici à 2026**, vise à améliorer la prise en charge des personnes souffrant de **démence** ou d'autres **pathologies psychiatriques**. Nos équipes seront ainsi mieux outillées pour répondre aux besoins spécifiques des résidents.

Outre les soins, nous attachons une grande importance aux **activités d'animation** qui viennent égayer le quotidien. Dans cette édition, vous trouverez des articles sur les magnifiques moments passés **à la rencontre de nos amis les chevaux**, une expérience qui a apporté beaucoup de joie et de sérénité aux résident.es. Et bien sûr, nous ne pouvons pas oublier notre **soirée folklorique**, qui a été un franc succès ! Nous avons partagé une superbe raclette dans la convivialité et la bonne humeur.

Nous avons aussi récemment célébré la **Journée des Valeurs**, un moment privilégié pour partager, avec les résidents et les collaboratrices et collaborateurs, ce que représentent nos trois valeurs fondamentales : **respect, bienveillance, et professionnalisme**. Ces valeurs ne sont pas seulement des mots ; elles se manifestent quotidiennement dans nos interactions, que ce soit entre collègues ou avec les résident.e.s.

Je tiens à vous remercier, chères Résidentes, chers Résidents et Familles, pour votre confiance et votre soutien continu. Je reste à votre écoute et je suis ravi que nous continuions à avancer et à veiller à ce que la Résidence Grande-Fontaine reste un lieu de vie chaleureux, où chacun.e se sent bien entouré.e.

Alors que l'automne s'installe, avec ses **couleurs chatoyantes**, je vous souhaite à toutes et tous une saison remplie de sérénité, de chaleur et de beaux moments partagés. Thierry Michel



A la découverte du Domaine du Rhône

À l'origine ces bâtiments étaient destinés à la cuite du sel, lequel provenait des salines de Bex sous forme d'eau salée de 1719 à 1737.

Le choix de l'emplacement, éloigné des salines de Bex, était en lien direct avec la proximité du Rhône qui facilitait l'approvisionnement et le flottage du bois nécessaire à la cuite de l'eau salée.

Des râteliers furent construits en travers du Rhône, en aval du pont actuel reliant Massongex, afin de retenir les bois flottés en provenance du Valais et de l'Avançon.

Le bâtiment principal de la Saline du Rhône comprenait dans sa partie sud, le « magasin des sels », au rez-de-chaussée, le logement du facteur et des ouvriers, le corps destiné à la cuite du sel au centre et une partie réservée à la forge au nord.

Des dépendances complétaient l'ensemble.

Il semble que huit cuiseurs étaient affectés à l'évaporation de l'eau salée, celle-ci provenant du Bévieux, arrivait par des canalisations en mélèze.

Ces tuyaux en bois s'entartaient fréquemment de sorte que les pertes d'eau salée étaient nombreuses.

Ce fut sans doute une des raisons de l'abandon de la Saline du Rhône en 1737.

La toiture du bâtiment des cuites comportait une ouverture aménagée sous la partie surélevée du toit qui permettait aux fumées de cuisson de s'échapper. Classé monument historique en 1954, la Saline du Rhône représente un témoin architectural important de l'histoire du développement des salines en terre vaudoise.

Le murs du bâtiment jadis destiné à la cuite du sel, partiellement effondrés, sont transformés en manège en 1972.



A la découverte des Dévens

Aujourd'hui, point d'habitat groupé, plutôt quelques petits îlots de maisons nichées dans cette petite vallée qui tourne autour du Montet comme disait « Eugène Rambert » écrivain.

C'est aussi un lieu que l'on traverse pour monter aux mines du Bouillet.

Les Devens ont leurs armoiries, Monsieur François Gillard, lui-même habitant des Devens nous le rappelait, ce passionné d'histoire locale nous indique que le 15 novembre 2003, une forte délégation des habitants a pu inaugurer son blason qui « d'azur à la cloche d'argent chargée d'une marque de sable formée d'un triangle évidé d'une croix » ne sont autres que des symboles du clocheton de l'ancienne propriété des Salines située sur l'ancien collège des Devens et, du signe distinctif des Mines et Salines de Bex dès le XVIIème siècle.

Il y a encore un chœur mixte « Le Muguet » qui donne de la joie.

Madame MICHAUD

Tiré : du livre de la Commune de Bex

Quiz

1) Quand le guépard court, il peut faire des bonds de :

- 4 à 6 mètres
- 6 à 8 mètres
- 8 à 10 mètres

2) Les coraux sont-ils des animaux

- Vrai
- Faux
- les deux

3) Quand a eu lieu le premier tour de France

- en 1903
- en 1910
- en 1919

4) Le perroquet est-il un rapace

- Vrai
- Faux

5) Le plus grand papillon mesure

- 25 centimètres d'envergure
- 28 centimètres
- 32 centimètres

6) Quand a été lancé le premier satellite

- en 1924 (Etats-Unis)
- en 1939 (Allemagne)
- en 1957 (URSS)

Expressions

- 1) À bon entendeur _____
- 2) Avoir un nom à coucher _____
- 3) Entre la poire et le _____
- 4) Être bavard _____
- 5) Mieux vaut l'avoir en _____ qu'à table
- 6) De bon matin être fraîche comme la _____



Vie dans la maison: Gelée de mûre

Enfin les mûres sont mûres



Pique-nique du Rosier au Domaine du Rhône

Par cette magnifique journée ensoleillée, nous avons pu déguster une bonne raclette avec un fromage délicieux. Puis, nous sommes allées dire bonjour au chevaux et leur faire une caresse.









Visite de Loca

Loca fait la belle.





Vélo tandem

Pour une promenade exceptionnelle, le tandem nous donne la liberté de discuter tout en pédalant. Chaque résident a le droit à son sport.



Jardinage

Préparation du jardin, pour la nouvelle floraison.



Soirée à thème folklore et raclette

Durant le repas, nous avons pu admirer les danses folkloriques.
Nous remercions les racleurs et le groupe folklorique Cyclamen de Roche.





Exposition photos de Jonathan Chanton

Le vernissage de l'exposition des photos de Monsieur Jonathan Chanton que nous remercions.

Venez découvrir ces belles photos sur le thème de la nature jusqu'au 31 octobre.



Ambiance musicale avec Gabrielle et Fernand à la salle à manger

Ambiance de Guinguette à la Résidence Grande-Fontaine.
Nous remercions Gabrielle et Fernand pour ce joli moment.





Pique-nique du quartier du Rubis à la résidence

Malgré la météo, la raclette se fait quand même à la Résidence Grande-Fontaine à la place du Domaine du Rhône.



Moonlight la petite jument de poche

Bien que miniaturisée, Moonlight a apprécié nos caresses.





Madame Rosina et les poissons

Madame Rosina s'occupe tous les jours de donner à manger aux poissons. Notre philosophie d'accompagnement encourage les rôles sociaux de chaque résident dans la maison.



Journée des valeurs

Chaque membre du personnel et des résidents a pu tourner la roue de nos valeurs institutionnelles.



Désalpe

Après avoir passé presque tout l'été à la montagne, les vaches redescendent pour hiverner.



Barryland

Wouf Wouf. Barry attendait les caresses.



Matas (Module d'activités temporaires et alternatives à la scolarité)

Nous avons fait un Trivial Pursuit suivi d'un moment de partage et d'un repas avec ces jeunes.



Petit train dans les vignes

Toujours un plaisir de faire cette balade au milieu des vignes.





Pique nique du Soleil au Domaine du Rhône

Les pique-niques au domaine du Rhône malheureusement s'achèvent.







Concert de la chorale Le Fil d'argent et Le Bel âge

Quel que soit notre âge, toujours le plaisir de chanter.

Nous remercions la chorale du Fil d'argent et du Bel âge pour leur prestation.



90 ans de Mme Althaus

Joyeux anniversaire.



Sortie "Free Hugs" à la gare de Bex

Une virée "**Free Hug / Câlins gratuits**" a été réalisée en septembre dernier à la gare de Bex. L'évènement a été un véritable succès et a apporté un grand moment de joie et d'émotion.

Les participant.e.s et les passant.e.s ont exprimé beaucoup de gratitude et d'enthousiasme. Certain.e.s n'ont pas hésité à partager à quel point ils se sont sentis réconfortés par ces gestes simples mais **profondément humains**. Nous avons pu constater que « ces câlins inattendus » ont créé des moments d'échanges sincères favorisant un véritable lien d'affectivité intergénérationnel.

Cette étonnante sortie a été organisée par **les R'Oses**, Joana et Sarah, vêtues de rose car : « en rose on ose parler d'affection et de sexualité ! ». Ces deux collaboratrices ont pour mission d'identifier et de répondre aux besoins affectifs et sexuels des résident.e.s.



C'était un magnifique moment car nous avons eu des collégiens et autres personnes qui nous on fait des câlins en disant "ça fait du bien".

Une chanson: Maintenant je sais - Jean Gabin

Une résidente m'a partager dernièrement ces paroles que je vous invite à découvrir ou à redécouvrir...

Quand j'étais gosse, haut comme trois pommes
J'parlais bien fort pour être un homme
J'disais, je sais, je sais, je sais, je sais
C'était l'début, c'était l'printemps
Mais quand j'ai eu mes 18 ans
J'ai dit, je sais, ça y est, cette fois je sais
Et aujourd'hui, les jours où je me retourne
J'regarde la terre où j'ai quand même fait les 100 pas
Et je ne sais toujours pas comment elle tourne
Vers 25 ans, j'savais tout
L'amour, les roses, la vie, les sous
Tiens oui l'amour, j'en avais fait tout le tour
Et heureusement, comme les copains
J'avais pas mangé tout mon pain
Au milieu de ma vie, j'ai encore appris
Ce que j'ai appris, ça tient en trois, quatre mots
Le jour où quelqu'un vous aime, il fait très beau
Je peux pas mieux dire, il fait très beau
C'est encore ce qui m'étonne dans la vie
Moi qui suis à l'automne de ma vie
On oublie vite le soir de tristesse
Mais jamais un matin de tendresse
Toute ma jeunesse, j'ai voulu dire je sais
Seulement, plus je cherchais
Et puis moins j'savais
Y a 60 coups qui ont sonné à l'horloge
J'suis encore à ma fenêtre, je regarde, et j'm'interroge
Maintenant je sais, je sais qu'on ne sait jamais
La vie, l'amour, l'argent, les amis et les roses
On ne sait jamais le bruit ni la couleur des choses
C'est tout ce que je sais
Mais ça, j'le sais



Portrait de Monsieur Jacques Tena

Je viens du Canton de Fribourg et j'habite à Romont. J'ai 4 garçons. Je suis cuisinier de métier, après avoir fait plusieurs restaurants. J'ai travaillé à l'hôpital de Fribourg où j'ai gravi les échelons et suis devenu ensuite responsable dans la restauration. J'ai travaillé ensuite dans un groupement du Réseau Santé Glâne, où je m'occupais de l'hôtellerie. J'ai eu un mandat pour la construction d'un nouvel EMS. Actuellement, je suis chef des services hôteliers de la Fondation (Aigle, Bex et les Diableret).

J'ai plusieurs passions. La première j'adore la cuisine. J'aime avoir du monde autour de la table et partager. J'ai deux chiens, un golden et un bulldog français et me promène souvent avec eux. J'aime aussi la gastronomie et les voyages en Europe.

Jacques Tena



Prochainement exposition : "Passages vers la Lumière" par Nadia Paganini-Blondel

"Cette série de tableaux, exposée sur vos murs, à été réalisée à la peinture acrylique dorée puis les motifs ont été travaillés par-dessus à la peinture à l'huile. Les parties sombres ont été réalisées avec de la peinture acrylique mélangée avec du sable. Les toiles sont en lin, très solide !

Les parties sombres représentent les moments sombres de la vie, suivies rapidement par des parties joyeuses et lumineuses de la vie. Symboliquement ce sont des passages vers un monde joyeux.

Tous les motifs représentés sur ces peintures sont inspirés de la nature et d'autres sont le fruit de mon imagination. Chaque tableau est une pièce unique. "

Vernissage en présence de l'artiste

Le 5 novembre à la Résidence Grande-Fontaine à 16h45

Exposition visible jusqu'en janvier.

Arrivées & anniversaires

Les résidents et résidentes qui vont fêter leur anniversaire prochainement:

Monsieur Plumettaz Daniel, le 22 octobre

Madame Chesaux Julia, le 23 octobre

Madame Wehren Françoise, le 30 octobre

Madame Rosina Micheline, le 7 novembre

Madame Marti Florence, le 10 novembre

Monsieur Baud Raoul, le 24 novembre

Monsieur Sallin Marcel, le 27 novembre

Madame Philipona Elise, le 27 novembre

Bienvenue à :

Madame Philipona Elise au quartier du Verger

Monsieur Decorzent André au quartier du Verger

Monsieur Bardet Michel au quartier du Rubis

Monsieur Nordin Mats Ellings au quartier du Verger

"Merci "aux membres du personnel ayant terminé leur activité

- Madame Natacha Sabé en tant qu'auxiliaire de santé au hameau du Tournesol dès le 5 septembre.
- Madame Thythy Musuamba en tant qu'auxiliaire de santé au hameau de la Violette dès le 30 septembre.

"Bienvenue" aux nouveaux membres du personnel

- Monsieur Jacques Tena en tant que chef des services hôteliers dès le 1er septembre.
- Madame Laurianne Délèz en tant qu'assistante socio-éducative à l'animation dès le 1er septembre.
- Madame Gloire Nzundu en tant qu'auxiliaire de santé au hameau du Rosier dès le 16 septembre.
- Madame Daniela Celeiro en tant qu'auxiliaire de santé au hameau de la Violette le 23 septembre.



Marché de Noël

Notre traditionnel marché de Noël aura lieu les après-midis des 7 et 8 décembre prochain. Des invitations vous parviendront prochainement mais vous pouvez déjà réserver la date.

Pour assurer une bonne organisation et un accueil de qualité, nous proposons aux proches des résidents du Q. du Verger et du Soleil de participer à l'après-midi du 7 et les proches des résidents du Q. du Rosier, de la Tour et du Rubis, l'après-midi du 8.

Afin de proposer un choix d'articles aux résidents et aux visites, nous sommes encore à la recherche d'artisans locaux qui souhaiteraient venir exposer et vendre leurs créations à cette occasion. En cas d'intérêt, merci de contacter le service d'animation au 024/463.91.68. Merci de transmettre le message autour de vous.



Agenda pour les résidentes et résidents

Vendredi 25 octobre : Journée défilé de mode avec la boutique « Pour toi et moi » de 10h00 à 17h00. Défilé de mode à 15h00.

Mardi 29 octobre à 12h00 : repas des anniversaires du mois d'octobre au café-restaurant

Mercredi 30 octobre à 15h00 : concert du chœur des aînés de Martigny à la salle à manger

Samedi 2 novembre à 15h00 : spectacle des groupes folkloriques « Les Maïentzette et Les Sitelles »

Mardi 5 novembre à 17h00 : vernissage de l'exposition de peinture de Mme Paganini au Rond-Point

Mercredi 6 novembre à 13h30 : Sortie Thé Dansant à la Grange salle de Bex (selon liste)

Dimanche 10 novembre à 15h00 : Concert de la chorale du Muguet à la salle à manger

Mardi 12 novembre à 12h00 : Raclette à la salle à manger avec animation musicale

Lundi 18 novembre : Journée bien-être : différentes activités de relaxation et de détente

Mardi 19 novembre à 13h30 : Sortie Ciné-Sénior au Grain d'Sel à Bex « Je suis noires » (selon liste)

Jeudi 21 novembre : journée avec la Protection civile d'Aigle et sortie à Aquatis (selon liste)

Lundi 25 novembre à 15h00 : Chorale « Le Lien » d'Aigle à la salle à manger

Mardi 26 novembre à 11h45 : repas des anniversaires du mois de novembre au café-restaurant

Vendredi 29 novembre à 15h00 : loto à la salle à manger

Lundi 2 décembre à 15h00 : séance résident-direction à la salle à manger

Samedi 7 et dimanche 8 décembre : Marché de Noël



Agenda pour les familles

Vendredi 25 octobre : Journée défilé de mode avec la boutique « Pour toi et moi » de 10h00 à 17h00. Défilé de mode à 15h00.

Mercredi 30 octobre à 15h00 : concert du chœur des aînés de Martigny à la salle à manger

Samedi 2 novembre à 15h00 : spectacle des groupes folkloriques « Les Maïentzette et Les Sittelles »

Mardi 5 novembre à 17h00 : vernissage de l'exposition de peinture de Mme Paganini au Rond-Point

Dimanche 10 novembre à 15h00 : Concert de la chorale du muguet à la salle à manger

Mardi 12 novembre à 12h00 : Raclette à la salle à manger avec animation musicale

Lundi 25 novembre à 15h00 : Chorale « Le Lien » d'Aigle à la salle à manger

Vendredi 29 novembre à 15h00 : loto à la salle à manger

Samedi 7 et dimanche 8 décembre : Marché de Noël

Pour les repas : Inscription auprès de la cafétéria ou sur <https://emschablais.ch/bex/restaurant/>

Réponses du quiz

1) 6 à 8 mètres

Vivant en Afrique et Asie de l'ouest, il a une allure svelte et fine, une face au museau court marquée par deux traces noires partant des yeux.

Vitesse : 110 km h.

Famille des félidés.

2) Vrai

Les coraux sont de petits animaux appelés polypes.

Ils peuvent constituer des colonies qui vivent dans les mers chaudes.

Ils cohabitent avec une algue qui leurs apportent énergie et nutriments.

Ils sont de la même famille que les méduses.

Ils se nourrissent de zooplanctons.

3)1903

Le but du premier tour de France était de vendre une grande quantité de journaux.

4) Faux

Le perroquet est un oiseau tropical, ayant un gros bec crochu.

Il a une taille importante, des couleurs vives.

Il est doué pour l'imitation des sons et de la parole.

Il est doté d'une grande intelligence.

5) 32 centimètres d'envergure

Ce papillon nommé « le meunier » est célèbre en Amérique du Sud et Amérique Centrale.

La couleur du dessus des ailes est blanc crème, le dessous d'un brun foncé plus ou moins tacheté.

Il est nocturne.

6)En 1957

L'URSS lançait le premier satellite artificiel qui s'appelait « Spoutnik 1 ».

Puis suivait « Spoutnik 2 » et qui avait à son bord une chienne dénommée « Laïka ».

Réponses des expressions

- 1) À bon entendeur **salut**
- 2) Avoir un nom à coucher **dehors**
- 3) Entre la poire et le **fromage**
- 4) Être bavard **comme une pie**
- 5) Mieux vaut l'avoir en **peinture** qu'à table
- 6) De bon matin être fraîche **comme la rosée**

Citation

Ce qui compte chez un humain, ce n'est pas la couleur de sa peau ou la texture de sa chevelure, mais la qualité de son âme.

Martin Luther King

Recherche témoignages

Le comité du journal de maison est à la recherche de témoignages en tous genres : anecdotes de vie, recettes de cuisine, trucs et astuces, poésies, blagues, légendes, récits de voyages...

Merci de vous annoncer auprès du comité.

Au plaisir de vous rencontrer!

Le comité du journal de maison « La Source de la Grande-Fontaine. »

Source des images et du texte

A la découverte du domaine du Rhône : <https://domainedurhone-bex.ch/a-propos/3-siecles-dhistoire/>

A la découverte des Dévens : livre de la commune de Bex

Chanson maintenant je sais : <https://www.paroles.net/jean-gabin/paroles-maintenant-je-sais>