



Source de la Grande-Fontaine

- Édition du 9 oct. 2023 -



Mot d'accueil

Voici venu le temps des brisolées

Photo de couverture par Monsieur Daniel Plumettaz



Mot du directeur:

Chères résidentes, chers résidents, chers proches,

En tant que directeur de l'EMS de Bex, je souhaite profiter de cette édition pour vous partager un message sur la nature et le temps, qui sont des éléments essentiels de notre quotidien. A travers cet éditorial, permettez-moi également de vous exprimer ma profonde gratitude pour la confiance que vous accordez à notre établissement, ainsi que pour l'engagement de nos équipes dévouées.

La nature, présente en abondance dans notre magnifique région, est un trésor à ne pas négliger. Que ce soit en profitant d'une balade dans notre jardin verdoyant ou en appréciant la vue imprenable sur les montagnes environnantes, la nature nous offre une source d'émerveillement et de sérénité. Nous encourageons toutes les résidentes et tous les résidents à prendre le temps de se connecter avec cet environnement exceptionnel qui nous entoure, car cela peut avoir un impact positif sur notre bien-être physique et émotionnel.

Le temps, quant à lui, revêt une importance capitale dans nos vies. Il est précieux et nous devons en faire bon usage. Au sein de notre EMS, nous valorisons chaque moment passé ensemble. Nous favorisons les échanges et les interactions, car ces instants de partage sont les fondations d'une communauté chaleureuse et harmonieuse. Prendre le temps de discuter, de s'écouter et de créer des liens durables est au cœur de notre démarche.

Mot du directeur:

Nous sommes conscients que la clé de la réussite de notre établissement réside dans la qualité de notre personnel. C'est grâce à son dévouement, son empathie et son expertise que nous pouvons prendre soin de vous de manière personnalisée et attentionnée. Ainsi, je tiens à exprimer ma sincère reconnaissance à nos équipes, pour leur professionnalisme et leur engagement envers chaque résidente, chaque résident, jour après jour. Leur travail est inestimable et nous les remercions du fond du cœur.

Il est essentiel de souligner que la profession fait face à de nombreux défis, liés aux contraintes économiques et aux exigences réglementaires en constante évolution. Trouver l'équilibre entre la recherche de la qualité et la réalité financière est un défi permanent auquel nous faisons face avec responsabilité. Nous nous efforçons de maintenir nos standards élevés tout en adaptant nos pratiques pour répondre aux nouvelles exigences. Votre bien-être reste notre priorité.

En tant que directeur, je suis à votre écoute, pour faire de notre EMS un lieu où vous vous sentez véritablement chez vous. Vos commentaires, vos idées et vos suggestions sont essentiels pour continuer à améliorer la qualité des services que nous vous proposons.

Au nom de la Résidence Grande-Fontaine, je tiens à vous remercier chaleureusement de votre confiance et de votre soutien. Ensemble, nous continuerons d'œuvrer pour faire de votre séjour parmi nous une expérience placée sous le signe du bien-être, du respect et de la convivialité.

Thierry Michel



A la découverte des torchons (chiffons) aimables

Dans chaque famille il devrait exister un Torchon (chiffon) aimable qui nous rend service de différentes façons.

Ici, à la Grande Fontaine, nous en avons beaucoup parce qu'ils ne veulent pas être seuls et que chacun a son travail.

Nous en avons de différentes couleurs mais pour être pliés joliment, nous avons divers bras qui nous aident énormément.

VIVE LES TORCHONS (CHIFFONS) !!!

Madame MICHAUD

Quiz d'automne

1) Quel fruit se récolte en automne

- la noix
- la cerise
- la fraise

2) Quel temps représente le mieux l'automne

- soleil et vent
- pluie et nuage
- neige et grêle

3) Avant de tomber, les feuilles se colorent en jaune, orange ou rouge, pourquoi ?

- elle se charge en chlorophylle
- elles perdent leur caroténoïde
- elles perdent leur chlorophylle

4) Quel chanteur avait le cœur à l'automne

- Laurent Voulzy
- Georges Brassens
- Serge Gainsbourg

5) Quels champignons d'automne ?

- Trompette de la mort
- Chanterelles
- Pleurotes

6) Quel vin est copieusement fêté en novembre

- le Bordeaux
- le Beaujolais
- le Bourgogne

Expressions

1) Fondre comme _____ au soleil

2) Tomber à _____

3) Petite pluie abat grand _____

4) Avoir les _____ du fond qui baignent

5) Danser devant le _____

6) Filer du mauvais _____



Vie dans la maison: Anniversaire du mois d'août

Repas d'anniversaire pour les résidentes et résidents nés au mois d'août.



Confiture de mirabelles

Préparation d'une de nos confitures pour le marché de Noël.



Peinture: Pouring

Nouvel essai d'une peinture abstraite.



Pouring

La technique est de faire couler de la peinture acrylique mélangée avec des gouttes de silicone sur la toile.



Pique nique du quartier du Verger



Pique-nique du quartier du Verger

Une partie de pétanque pour clore cette magnifique journée.



Sortie à Lac-Champex

Une balade très reposante au bord du lac.



Vélo tandem

Centenaire et sportive.



Tournoi de pétanque

Nous avons pu organiser la deuxième édition de notre tournoi de pétanque avec les résidentes et résidents. L'année prochaine nous aimerions convier les familles à participer au tournoi.



Tournoi de pétanque

Chaque participant et participante a pu être protégé.e du soleil.



Tournoi de pétanque



Tournoi de pétanque



Tournoi de pétanque



Tournoi de pétanque

Tournoi de pétanque

Chaque participant et participante ainsi que les supporters ont eu le droit à une surprise pour se protéger du soleil.



Tournoi de pétanque

Et pour couronner le tout, nos champions.



Sortie en BVB à Bretaye

Après 42 ans de conduite du BVB, nous ne pouvions pas être mieux accompagnés dans cette aventure que par Monsieur Charbonnet. Il a pu nous expliquer le nom des montagnes ainsi que la maison de l'armée.



Sortie en BVB à Bretaye

L'une des fresques de Saype que nous avons pu voir. La couleur s'est un peu estompée mais on reconnaît encore bien la petite fille qui lit.



Sortie en BVB à Bretaye

Un petit goût de course d'école.



Sortie en BVB à Bretaye

Le lac de Bretaye et son petit village.



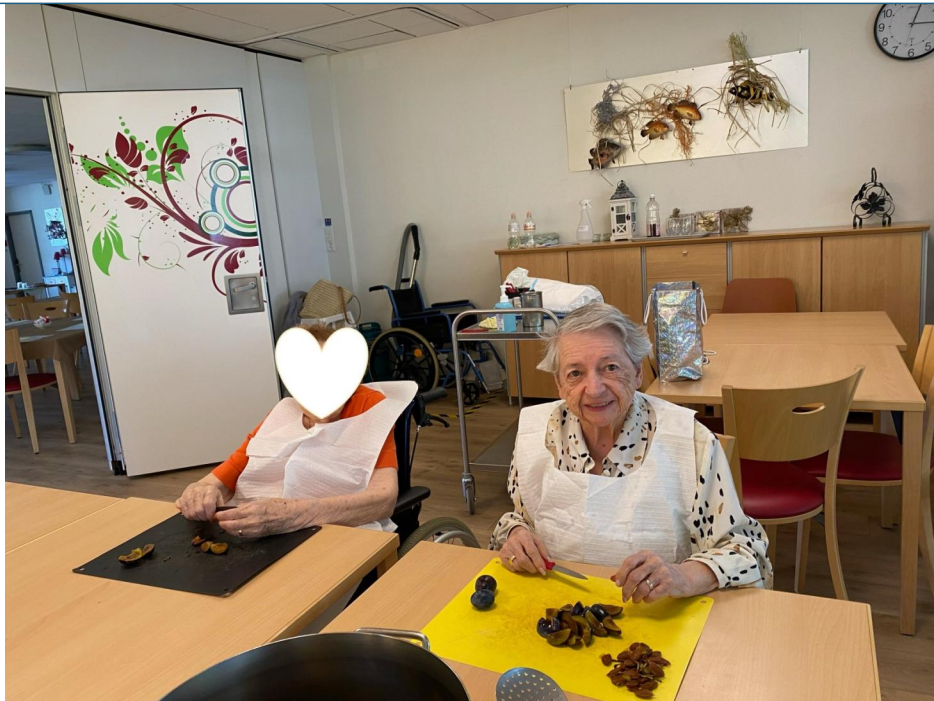
Sortie en BVB à Bretaye

Un petit verre pour se désaltérer car malgré l'altitude, la chaleur est bien présente.



Sortie en BVB à Bretaye

Merci aux collaborateurs du BVB pour leur aide.



Confiture de pruneaux

Si la vie te donne des pruneaux, fais-en de la confiture!



Confiture de pruneaux



Les ânes

Nous avons eu l'opportunité d'avoir 4 ânes pour venir manger l'herbe du pré en face de l'EMS pour pouvoir utiliser le champ pour le cabaret équestre.

Les ânes s'appellent : Mercure, Oscar, Lego et Grisouille (de gauche à droite)



Nos amis les bêtes

Il semblerait que la petite poule blanche soit finalement devenu un coq. Affaire à suivre.



Sortie à la ferme à Illarsaz

Nous avons eu la possibilité de prendre une collation entourés d'animaux de chez nous (poule, poney, chevaux, chat). Un grand merci à Francine pour nous avoir accueillis pour la deuxième fois.



Sortie à la ferme à Illarsaz



Sortie à la ferme à Illarsaz

Les poules sont dociles et se laissent porter sur les genoux.



Sortie à la ferme à Illarsaz



Sortie au zoo de Servion avec la protection civile

Nous avons commencé par partager un repas avec la protection civile.

Ensuite, nous sommes montés dans les bus et nous sommes partis en direction du zoo de Servion.

Puis, pour nous dégourdir les jambes, nous avons rendu visite à ces magnifiques animaux.

Pour terminer, nous avons partagé une collation tous ensemble, avant de reprendre la route du retour.



Sortie au zoo de Servion avec la PC

Les bisons peuvent peser entre 500 à 600 kg pour les femelles et entre 800 à 1 100 kg pour les mâles.



Sortie au zoo de Servion avec la PC

Nous trouvons les panthères des neiges dans les pays d'Asie centrale.



Sortie au zoo de Servion avec la PC

Les ours prennent leur quatre-heures en mangeant de la salade.



Sortie au zoo de Servion avec la PC



Sortie au zoo de Servion avec la PC



Sortie au zoo de Servion avec la PC



Sortie au zoo de Servion avec la PC



Sortie au zoo de Servion avec la PC



Sortie au zoo de Servion avec la PC

Nous remercions tous les membres de la protection civile de leur gentillesse lors de cette sortie.



Pique nique quartier de la Tour

La dernière raclette des pique-niques de l'année.



Sortie petit train

Quelle joie de nous retrouver dans les vignes à bord d'un petit train.



Sortie petit train

Sortie petit train



Sortie petit train

Quelle vue sur Bex.



Sortie à la Kermesse catholique

Nous avons eu un grand choix de menus agrémentés avec de la jolie musique.
Merci au KIWANIS club et aux bénévoles pour ce moment de partage.



Sortie à la Kermesse



Sortie à la Kermesse

Une grande occasion de revoir des connaissances du village.

Citations et rigolade

CITATIONS

1) Il faut toujours viser la lune, car même en cas d'échec, on atterrit dans les étoiles. Oscar Wilde

2) En fait, je n'ai qu'une prétention, c'est de ne pas plaire à tout le monde. Plaire à tout le monde, c'est plaire à n'importe qui. Sacha Guitry

RIGOLADE

Quand on gagne du blé, nos rêves céréalisent !!



Exposition de portraits des résidentes et résidents

Cette exposition est le fruit d'un partenariat avec le photo club d'Aigle que nous remercions. Il leur tenait à cœur de ne pas faire de portrait où l'on pause tout simplement devant un objectif. Ces clichés ont été pris dans des moments de vie du quotidien. Nous vous invitons à venir découvrir cette septantaine de portraits au Rez-de-chaussée de la Résidence Grande-Fontaine jusqu'à la mi-novembre.

Si vous souhaitez en faire l'acquisition merci de nous écrire à secreception@ems-chablais.ch

ou en appelant le 024 463 92 52 jusqu'au 1er novembre 2023

ou directement à la réception aux heures d'ouverture

Les tarifs sont les suivants : Photos = 15.- / cadre + photo : 30.-



Agenda

Pour les familles :

Lundi 23 octobre : Concert avec le duo Artemisa à la salle à manger à 15h00

Jeudi 2 novembre : raclette à la salle à manger à 12h00 : réservation auprès de la salle à manger au 024/463.91.66 ou sur

<https://emschablais.ch/bex/restaurant/>

Vendredi 10 novembre : Loto à la salle à manger

Mercredi 15 novembre : repas choucroute à la salle à manger à 12h00 : dégustation de la choucroute réalisée avec les résidents. Réservation auprès de la salle à manger au 024/463.91.66 ou sur

<https://emschablais.ch/bex/restaurant/>

Pour les résidents :

Lundi 23 octobre : Concert avec le duo Artemisa à la salle à manger à 15h00

Lundi 30 octobre : Animation de Cani-kart dans le parc dès 15h00

Mardi 31 octobre : repas des anniversaires du mois d'octobre au café-restaurant

Jeudi 2 novembre : raclette à la salle à manger à 12h00

Mardi 7 novembre : apéritif de départ en retraite de Raphaël de Biodanza à 17h00

Vendredi 10 novembre : Loto à la salle à manger

Mercredi 15 novembre : repas choucroute à la salle à manger : dégustation de la choucroute réalisée avec les résidents

Mardi 21 novembre : repas des anniversaires du mois de novembre au café-restaurant

Mardi 21 novembre : animation « contes improvisés » à la salle à manger

Portrait de Noé Kohler (chef de cuisine)

J'ai commencé depuis l'enfance à m'intéresser à la cuisine en participant à la réalisation de repas de fête.

J'ai suivi un apprentissage à Montreux dans un grand hôtel.

J'ai eu une deuxième fonction hôtelière comme sommelier par intérêt pour l'accord des mets et vins.

Il y a eu un virage pour un troisième diplôme axé sur la diététique.

Mes loisirs:

- 1) Voyages route de la soie durant 2 ans
- 2) Parapente
- 3) Ski et randonnée

Noé Kohler



Arrivées & anniversaires

Les résidents et résidentes ayant fêté leur anniversaire au mois de septembre:

Monsieur Ruf Michel, du 03 septembre
Madame Moreillon-Durnat Irène, du 11 septembre
Madame Althaus Marie, du 17 septembre
Madame Michaud Marie-Thérèse, du 27 septembre
Madame Testaz Berthe, du 29 septembre
Madame Burnier Marguerite, du 30 septembre

Bienvenue à :

Monsieur Martin André au quartier du Soleil
Madame Martin- Rieder Anne-Marie au quartier du Vergers
Madame Baud Ida au quartier du Vergers
Monsieur Ruf Michel au quartier du Vergers
Monsieur Genet Jean-Pierre au quartier du Soleil
Monsieur Baud Raoul au quartier du Rubis

"Merci" aux membres du personnel ayant terminé leur activité

Marie-Hélène Vuille en tant qu'auxiliaire de santé dans le hameaux de la violette au 30 septembre.

Pierrette Tribunali en tant qu'auxiliaire de santé dans le hameaux de la violette au 30 septembre.



"Bienvenue" aux nouveaux membres du personnel "

Cyril Tassi comme pooliste aide animateur dès le 1er septembre.

Réponses du Quiz

1) La noix

C'est un fruit à coque.

Elle possède une teneur record en fibres.

Elle permet de réduire le taux de cholestérol.

En peinture, le brou de noix est utilisé.

2) Pluie et nuages

Ces perturbations naissent dans les contrastes de températures entre le nord et le sud à l'approche de la saison froide.

Le cumulonimbus (nuage) peut provoquer des intempéries très violentes.

3) Elles perdent leur chlorophylle

En automne, il y a moins de lumière et le froid arrive.

Les feuilles ne peuvent plus fabriquer de nourriture pour l'arbre.

Une sorte de petit bouchon se forme ce qui empêche la sève de circuler.

4) Georges Brassens

Le cœur de l'automne est une chanson en demi-teinte, moitié joie et moitié plainte.

Le temps est fou, le vent du dehors vous chiffonne, reposez-vous.

C'était un grand chanteur à textes.

5) Trompettes de la mort (champignons)

Elles se trouvent en groupes très denses, elles poussent sous des feuillus comme le hêtre, le charme, le châtaignier ou le noisetier.

C'est un champignon noir que la forme du chapeau ressemble à la chanterelle.

Elle tient son nom parce qu'elle apparaît aux environs de la Toussaint.

6) Beaujolais nouveau

Il a une robe rouge vif et brillant, peu tannique et fruité.

Son cépage est le gamay uniquement

Réponses des expressions

- 1) Fondre comme **neige** au soleil
- 2) Tomber à **pic**
- 3) Petite pluie abat grand **vent**
- 4) Avoir les **dents** du fond qui baignent
- 5) Danser devant le **buffet**
- 6) Filer du mauvais **coton**

Recherche témoignage

Le comité de la Source de la Grande Fontaine est à la recherche de témoignages en tous genres : anecdotes de vie, recettes de cuisine, trucs et astuces, poésies, blagues, légendes, récit de voyages... Merci de vous annoncer auprès du comité. Au plaisir de vous rencontrer!

Le comité du journal de maison « La Source de la Grande-Fontaine. »



Famileo

Nous vous rappelons que l'application Famileo est disponible gratuitement pour toute les familles de nos résidentes et résidents. Chaque membre de la famille peut poster des messages à partir de son smartphone, de sa tablette ou de son ordinateur. Votre proche recevra en format papier les différents messages que vous aurez postés. (<https://www.famileo.com/famileo/fr-FR/>)

N'hésiter pas à demander votre code famille à la réception.

Source des images

famileo:

https://www.google.com/search?sca_esv=571840155&rlz=1C1GCEU_frCH822CH822&q=famileo+photos&tbm=isch&source=lnms&sa=X&ved=2ahUKEwi r4Pvk8uiBAxVegP0HHfVHB9MQ0pQJegQIDBAB&biw=1536&bih=775&dpr=1.25#imgsrc=Av5cpnnv11nx7M