



Source de la Grande-Fontaine

- Édition du 13 oct. 2025 -



Mot d'accueil

"La feuille d'automne emportée par le vent, en ronde monotone tombe en tourbillonnant."

Photo de couverture par Monsieur Daniel Plumettaz.

Les membres du comité: Madame Yvette Roux, Madame Josiane Girod, Madame Marie-Thérèse Michaud et Monsieur Daniel Plumettaz

Mot du directeur

Bonjour à toutes et à tous,

L'automne s'installe peu à peu, avec ses lumières dorées, ses parfums de sous-bois et ses plaisirs gourmands. C'est une saison qui invite à la patience et à la contemplation — deux vertus précieuses alors que notre institution poursuit sa mue, entre projets ambitieux et vie quotidienne bien remplie.

Sur le chantier, les fouilles archéologiques continuent de révéler leurs mystères : une vaste structure romaine se dessine progressivement, témoin fascinant d'un passé bien plus ancien que notre présence actuelle sur ce site. Ces découvertes apportent une profondeur historique inattendue à notre projet, nous rappelant que bâtir l'avenir, c'est aussi dialoguer avec les traces du passé. D'ici la fin de l'année, nous aurons de nouvelles informations à partager sur ces trouvailles.

En parallèle, une bâche décorative viendra prochainement habiller les palissades du chantier. Son installation, prévue avant la fin du mois d'octobre, apportera une touche de couleur et d'harmonie dans cet environnement en transformation. Les travaux d'aménagement du parc, du côté du rond-point, se poursuivent encore pour quelques semaines, tandis que d'autres interventions, à proximité du bâtiment actuel, pourraient occasionner de légers désagréments. Nous vous remercions d'avance pour votre compréhension et une communication dédiée suivra afin de vous informer plus précisément.

Cette édition est également l'occasion de revenir sur le **50e anniversaire de notre institution**, un moment empreint d'émotion et de fierté. Cet anniversaire a été marqué par des rencontres, des partages et des souvenirs, mais aussi par la projection résolue vers l'avenir : celui d'un EMS en pleine évolution, porté par l'engagement et la compétence de ses équipes.

Au fil des semaines, chacun et chacune contribue, à sa manière, à écrire la suite de cette belle histoire collective. Merci à vous toutes et tous pour votre énergie, votre bienveillance et votre professionnalisme.

Profitons de cette belle saison pour savourer une brisolée, admirer les couleurs changeantes du parc et célébrer les petits bonheurs du quotidien — ceux qui, souvent, en disent long sur notre humanité. Thierry Michel



A la découverte des petits rats de l'opéra

Petite Marie voulais aller danser où il y a de belles fleurs de toutes les couleurs.

Oh !! comme elle danse bien petite Marie.

Tu tiens ta robe des deux mains et tu sautes comme un petit rat de l'opéra.

Nous t'admirons car, c'est un beau spectacle.

Un, deux, trois !! quelle légèreté !!

Madame Michaud

Quiz de Septembre

1) Lesquels de ces pays ne sont pas bordés par la Mer Méditerranée

- Allemagne
- Maroc
- France

2) Que soigne un podologue

- les oreilles
- les mains
- les pieds

3) Quel condiment n'entre pas dans la sauce gribiche

- le cornichon
- le raifort
- la câpre

4) À quel compositeur doit-on « le beau Danube Bleu »

- Johann Strauss
- Richard Wagner
- Wolfgang Amadeus Mozart

5) Dans quelles eaux se jette le Pô

- La Mer Tyrrhénienne
- La Mer Adriatique
- La Mer Ionienne

6) Quel est le nom de cet os long de l'avant-bras

- Radian
- Radium
- Radius

Expressions

- 1) Se faire _____
- 2) L'exception confirme _____
- 3) Apporter de l'eau à son _____
- 4) Courir sur le _____
- 5) Réglé comme du papier à _____
- 6) Tenir la _____

Casse-tête

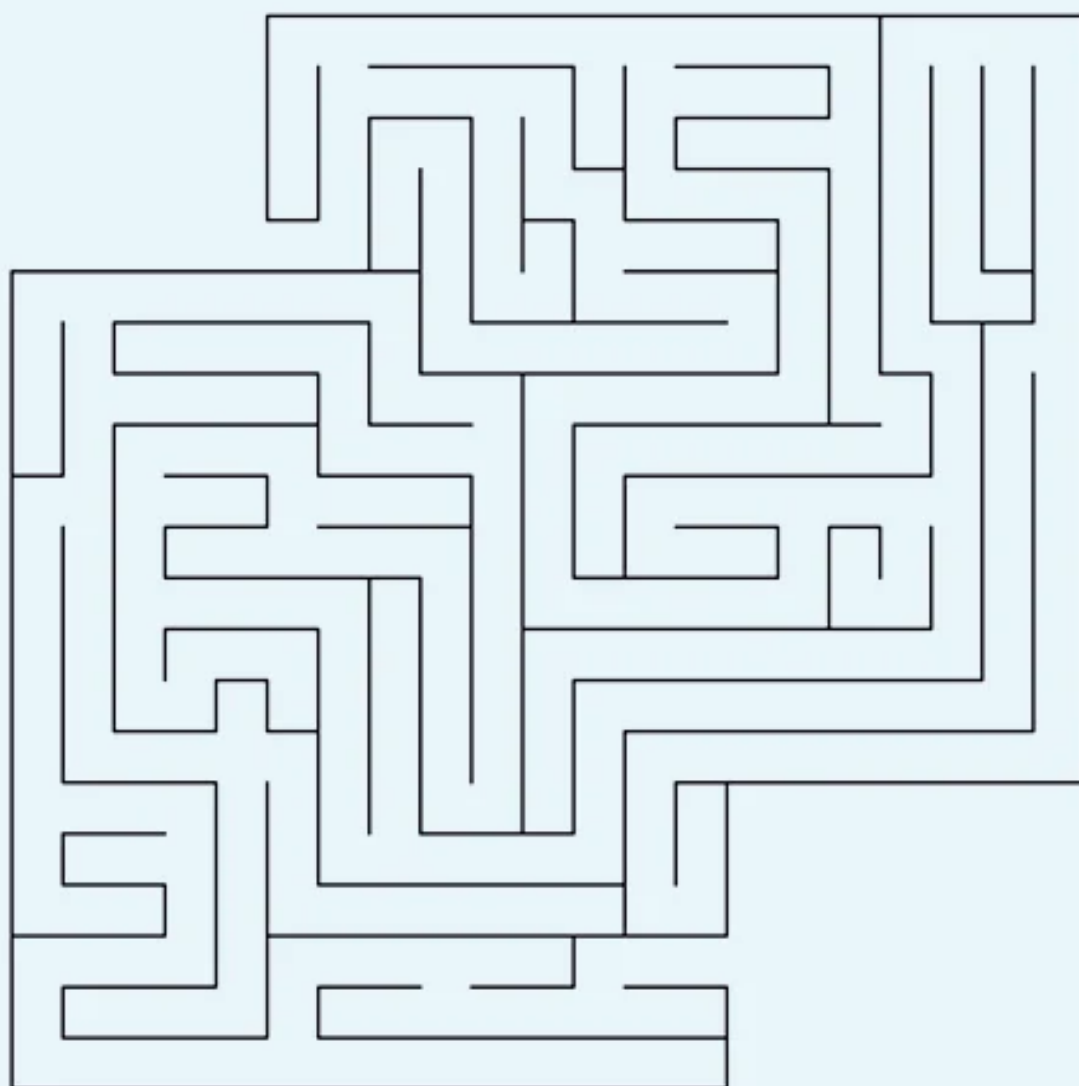
$$\text{🐚} + \text{🐚} = 16$$

$$\text{🐚} + \text{🐚} + \text{📷} = 23$$

$$\text{📷} + \text{🌿} + \text{🌿} = 17$$

$$\text{🐚} + \text{📷} + \text{🌿} = \square$$

Labyrinthe





Vie de la maison: Sortie à Taveyanne

De bonnes rencontres au soleil de l'alpage de Taveyanne autour d'une boisson.





Atelier pâtisserie Crinkles

Ces pâtisseries de l'autre bout du monde confectionnées ici seront, on l'espère, fort appréciées!



Atelier pâtisserie: Tarte aux fruits rouges

Des résidentes participent à la confection de tartes aux fruits rouges.



Jeu de balle: parachute

Manipuler le parachute en équipe pour faire voyager la balle en douceur.



Atelier cuisine

Confectionner des petites gourmandises à partager lors d'un apéro.



Concert du Duo Effulsio

Merci à ces deux artistes. La voix de la soprano nous a surpris et c'est comme si nous étions à l'opéra. Ils ont même joué du piano à quatre mains.



Cinéma open air

Dans le cadre des 50 ans de l'EMS, un cinéma open air a pris place sur le parking!

Deux séances du film d'animation "Sauvages", du réalisateur Claude Barras ont été proposées aux élèves des classes de Bex en compagnie des résidents, suivies d'un moment d'échange avec le réalisateur. Ils étaient curieux et ont posé beaucoup de questions.

Grâce au film du soir "Repérages" de Michel Soutter, tourné à Bex, nous avons pu revoir l'hôtel des Salines et d'autre lieux connu de Bex comme le café Suisse.



Lors de sa visite, le réalisateur s'est montré très ouvert d'esprit et a répondu à toutes les questions posées. Un beau moment d'échange et de partage apprécié par nos résidentes et résidents.



Près de 50 personnes – résidents, familles ainsi que des visiteurs bellerins et bellerines – se sont réunies pour la projection du film *Repérage*.



Art floral

Une activité pour fleurir les tables de la soirée à thème. Les fleurs sont là pour donner de la joie, ensuite elles restent encore quelques jours et nous rappellent ces bons moments.



Sortie petit train

Par un temps splendide, nous avons fait une virée avec le baladeur de Martigny.

Nous avons pu voir des beaux raisins bien dorés, des vendangeurs, des pillons, une châtaigneraie, la colline de Chiètres, la Pelouse etc. Le paysage était magnifique. En redescendant du Châtel nous avons même pu apercevoir les Tours D'Aï.





Madame Keim et Fouinette

Deux amies se reposent.

Visite de Loca et Déc

Nos rayons de soleil sont arrivés.
Merci, Annaëlle, d'être venue en
compagnie de Loca et Déc.







Groupe de marche autour des Valentines

Les Valentines sont appréciées pour faire des balades.



Gelée de poire

Nous continuons à préparer les confitures et les gelées pour le marché de Noël.



Sortie CGN

Belle journée bateau, visite du port et un coucher de soleil.





Kermesse Catholique à la Grande Salle de Bex

Comme chaque année, nous allons à la traditionnelle kermesse catholique. Merci aux membres du club Kiwanis pour leur aide.





Quizz culture générale

Nous apprenons toujours de nouvelles choses en répondant aux questions du quizz.



Soirée du 50ème de la résidence

Nous avons commencé la soirée du 50ème par des discours et l'apéritif, accompagnés des joueurs de cors des alpes "Chante en Cor".

Nous avons poursuivi avec une bonne raclette, tout en écoutant et en chantant avec la Chorale du Muguet.

Nous remercions Monsieur Bellon, le fromager de Bex, Monsieur Rey (l'un de nos résidents) et la cuisine pour avoir raclé, ainsi que tous les collaborateurs et collaboratrices, les deux directeurs - Monsieur Michel et Monsieur Lamon, la Chorale du Muguet, les cors des Alpes et les représentants officiels.





Un grand merci à toutes les personnes venues partager avec nous ce moment unique des 50 ans de la Résidence Grande-Fontaine.



Merci « chante en cors »!



Merci "le Muguet"!



Une fondatrice de la chorale du Muguet Madame Pittier Andrée.



Portait de Joëlle Durgnat

J'aime bien marcher, faire de la natation, communiquer avec les gens car ça me donne du bonheur.

Je viens de Grenoble et, je suis issue d'une famille de dix enfants (six garçons et quatre filles), ma maman aura 86 ans au mois d'avril.

Depuis treize ans, je travaille à l'EMS de Bex, j'adore ce métier, il est très enrichissant.

J'ai trois enfants, deux filles et un garçon, trois petit enfants qui sont mes rayons de soleil.

Joëlle Durgnat du café-restaurant

Le service militaire

Je n'ai jamais été intéressé par une carrière militaire et en plus une école de recrue aurait posé de gros problèmes pour les études : soit répéter l'examen d'entrée au Technicum, soit répéter la période d'essai.

J'avais un tympan perforé suite à une otite ce qui m'a permis d'éviter les tracasseries liées au service militaire. Je fus incorporé dans le service complémentaire. Cela signifiait: pas d'école de recrues qui était remplacée par une matinée pour prendre l'équipement nécessaire à l'arsenal et une formation très succincte pour pouvoir reconnaître les grades et saluer plus ou moins correctement les officiers!

Quant aux cours de répétition : au lieu de trois semaines je faisais seulement deux semaines par année à la cuisine. Au moins il y avait toujours assez à boire et à manger ; j'ai appris à éplucher, à entretenir le feu sous les marmites à préparer le bois etc.

En tout j'ai accompli huit cours de deux semaines dans différents villages de la Suisse allemande. Pendant les pauses j'ai appris à jouer au « Jass » !

Anniversaires

Les résidents et résidentes qui vont fêter leur anniversaire prochainement:

Madame Rosina Micheline, le 7 novembre

Madame Marti Florence, le 10 novembre

Monsieur Baud Raoul, le 24 novembre

Madame Philipona Elise, le 27 novembre

Monsieur Sallin Marcel Emile, le 27 novembre

Blague

1) Mon pied droit est jaloux de mon pied gauche
Quand l'un avance, l'autre veut le dépasser
Et moi, comme un imbécile, je marche. Raymond Devos

2) Dictée de la maîtresse :
« les poules sortaient du poulailler dès qu'on avait ouvert la porte »

Les élèves ont écrit :
« les poules sortaient du poulailler car nous avons oubliés de fermer la porte »



Agenda pour les résidentes et résidents

Vendredi 24 octobre à 15h00 : Documentaire " La voix des cimes " avec Monsieur Alain Wenger à la salle polyvalente

Dimanche 26 octobre à 14h30: Sortie au cirque Knie (selon liste)

Mardi 28 octobre à 11h45: Anniversaire du mois au café- restaurant

Vendredi 31 octobre à 15h00: loto à la salle à manger

Lundi 3 novembre : journée bien-être

Mercredi 5 novembre à 13h30: Sortie Thé Dansant à la Grande Salle de Bex (selon liste)

Lundi 10 novembre à 15h00: Concert du lien d'Aigle à la salle à manger

Mardi 11 novembre à 10h30: Atelier cuisine et repas avec Matas à la place du village (selon liste)

Mardi 11 novembre à 14h00: Sortie café

Vendredi 14 novembre à 16h00: Moonlight la petite jument de poche dans les quartiers

Mardi 18 novembre à 13h30: Sortie au Grain de sel "Les musiciens" à Bex (selon liste)

Jeudi 20 novembre à 17h45: Soirée Bavaroise et choucroute à la salle à manger



Agenda pour les familles

Vendredi 31 octobre à 15h00: loto à la salle à manger

Lundi 10 novembre à 15h00: Concert du lien d'Aigle à la salle à manger

Jeudi 20 novembre à 17h45: Soirée Bavaroise et choucroute à la salle à manger (sur inscription au café restaurant au plus tard pour le 13 novembre au 024/463.91.66)

Réponses du quiz septembre

1) Allemagne

L'Allemagne est située en Europe Centrale et possède des côtes sur la Mer du Nord et la Mer Baltique.

Son plus grand port est Hambourg.

2) Les pieds

Le podologue soigne et traite certaines lésions des pieds et des ongles.

Il coupe les ongles et enlève les cors aux pieds.

3) Le raifort

C'est une espèce de plante herbacée, cultivée pour sa racine à usage condimentaire.

Il a une saveur très forte, à la fois piquante et poivrée.

Sa racine se consomme râpée.

Il agit comme un antibiotique naturel contre les virus et les bactéries.

4) Johann Strauss

Dit le roi de la valse comme :

Le Beau Danube bleu – l'opérette « la Chauve-souris ».

5) La Mer Adriatique

Elle s'étend sur 138'595 km de l'embouchure du Pô, de la lagune de Venise et du golfe de Trieste jusqu'au canal d'Otrante d'où elle rejoint la Mer Ionienne.

6) Le radius

Est l'os de l'avant-bras situé du côté du pouce.

Il est essentiel pour les mouvements de rotation du poignet.

Réponse des expressions

- 1) Se faire **pigeonner**
- 2) L'exception confirme **la règle**
- 3) Apporter de l'eau à son **moulin**
- 4) Courir sur le **haricot**
- 5) Réglé comme du papier à **musique**
- 6) Tenir la **jambe**

Casse-tête



$$= 8$$



$$= 7$$



$$= 5$$

$$8 + 8 = 16$$

$$8 + 8 + 7 = 23$$

$$7 + 5 + 5 = 17$$

$$8 + 7 + 5 = 20$$



Recherche témoignages

"Le comité du journal de maison est à la recherche de témoignages en tous genres : anecdotes de vie, recettes de cuisine, trucs et astuces, poésies, blagues, légendes, récits de voyages... Merci de vous annoncer auprès du comité. Au plaisir de vous rencontrer! Le comité du journal de maison La Source de la Grande-Fontaine. Ne pas oublier de nous mentionner les sources (livre, site internet)"

Source images et textes

<https://content.famileo.com/fr-fr/jeux-actus>

Image de "à la découverte de" : <https://www.ihou.fr/loisirs/anniversaire-zoom-sur-le-theme-de-la-danseuse/>