



La Source de la Grande-Fontaine

- Édition du 11 sept. 2024 -



Mot d'accueil

La cabane de jardin de nos voisins est embellie par un arbuste en fleurs
Photo de couverture par Monsieur Daniel Plumettaz

Les membres du comités: Madame Yvette Roux, Madame Josiane Girod,
Madame Marie-Thérèse Michaud et Monsieur Daniel Plumettaz

Mot du directeur

Chères Résidentes, Chers Résidents, Chères Familles,

Alors que l'été prends fin, je prends quelques instants pour vous adresser cet édito sous le signe du vivre-ensemble, de la culture et du sport. À la Résidence Grande-Fontaine, nous avons à cœur de faire de chaque journée un moment riche de partage et de découvertes, en accord avec les valeurs qui nous unissent.

Vivre ensemble, c'est mieux vivre

Le vivre-ensemble est une valeur essentielle de notre institution. À la Résidence Grande-Fontaine, nous croyons que la solidarité, le respect et l'entraide sont les clés d'un environnement harmonieux. Que ce soit dans nos moments de convivialité, nos repas partagés ou nos activités quotidiennes, cette philosophie guide toutes nos actions. Chaque petit geste compte pour tisser des liens plus forts entre résidents, familles et personnel. Ensemble, nous créons un espace où chacun peut s'épanouir à son rythme, dans une atmosphère chaleureuse et bienveillante.

Des sorties culturelles pour enrichir nos esprits

Cet été, nous avons également multiplié les sorties culturelles pour vous permettre de découvrir de nouveaux horizons et de profiter des richesses de notre région. Que ce soit une visite d'exposition ou la participation à un festival, ces moments sont l'occasion d'enrichir nos esprits tout en partageant des moments agréables ensemble. Nous continuerons à organiser ces sorties afin de nourrir notre curiosité et d'entretenir notre passion pour la culture sous toutes ses formes.

La Montheysanne : notre personnel en mouvement

Nous avons le plaisir de vous annoncer que plusieurs membres de notre personnel ont participé activement à la célèbre course de la Montheysanne. Cet événement, exclusivement féminin, soutient une belle cause tout en célébrant l'énergie et la détermination des participantes. Nous sommes fiers de nos collègues qui dans cette aventure sportive et humaine, incarne parfaitement l'esprit de dynamisme et de solidarité que nous valorisons au sein de la Résidence Grande-Fontaine.

Fête de l'été

Le samedi 24 août 2024, la Résidence Grande

-Fontaine a célébré sa traditionnelle Fête de l'été dans une ambiance chaleureuse et festive. Les Résidentes et Résidents, leurs familles et les collaboratrices et collaborateurs se sont retrouvés pour partager un moment de convivialité inoubliable. La journée a débuté avec un délicieux barbecue, soigneusement préparé par notre équipe de cuisine, qui a ravi les papilles de tous les participants. L'après-midi a été animée par diverses activités ludiques, offrant des moments de rires et de complicité entre jeunes et moins jeunes. Pour clôturer cette belle journée, un concert de Jazz en plein air a enchanté l'audience, apportant une touche musicale entraînante et détendue. Nous adressons un immense merci au comité des résidentes et résidents qui a pris en charge l'organisation de cet événement, prouvant encore une fois leur dévouement et leur créativité. La réussite de cette fête n'aurait pas été possible sans l'engagement de toutes les équipes de la Résidence Grande-Fontaine, qui ont travaillé main dans la main pour créer une atmosphère joyeuse et accueillante. Un grand bravo à toutes et tous pour cette magnifique journée placée sous le signe de la bonne humeur et du partage.

Le rappel de nos valeurs

À la Résidence Grande-Fontaine, nous nous engageons à faire vivre au quotidien les valeurs de **respect**, **professionnalisme** et **bienveillance**. Ces principes ne sont pas de simples mots, mais bien des fondations sur lesquelles repose tout ce que nous entreprenons. Le respect, c'est reconnaître la dignité et la singularité de chacune et chacun. Le professionnalisme, c'est garantir un service de qualité, toujours attentif à vos besoins. La bienveillance, enfin, est au cœur de nos interactions, qu'il s'agisse des soins prodigués ou des relations que nous entretenons avec chaque résident.

Ces valeurs font de notre résidence un lieu où l'on se sent en sécurité, respecté et soutenu. Je tiens à remercier chacun de vous pour contribuer à faire de la Résidence Grande-Fontaine un endroit si spécial.

Que ce soit par vos sourires, vos mots gentils ou votre implication dans la vie de la communauté, vous jouez tous un rôle dans la belle dynamique que nous partageons ici.

Conclusion

En cette fin du mois d'août, continuons à vivre pleinement cet esprit de communauté, à enrichir nos journées par des découvertes culturelles et à soutenir nos équipes qui, en plus de prendre soin de vous, relèvent des défis comme la Montheysanne avec cœur et détermination.

Je vous souhaite une belle fin d'été empreinte de moments heureux et de partages sincères. Ensemble, continuons à faire de la Résidence Grande-Fontaine un lieu où il fait bon vivre!

Thierry Michel



A la découverte des Plans sur Bex

Ce hameau est blotti à 1'000 m. d'altitude au pied du majestueux Muveran.

Des hommes prestigieux comme : Albert Haller botaniste et Directeur des Mines de sel, l'écrivain Eugène Rambert, le Conseiller Fédéral Louis Ruchonnet y venaient fréquemment.

Il y a une jolie chapelle protestante, l'église catholique Notre Dame des Neiges qui a été construite en 1908.

C'est un site où la nature a du charme et de la puissance.

Nous pouvons profiter en hiver d'une piste de ski de fond éclairée de plus de 10 km.

Très appréciés le célèbre trophée du Muveran et aussi celui de Plan Névé font le bonheur des grimpeurs.

Le Vallon de Nant abrite un jardin botanique.

Un magnifique pont de bois avec un toit se trouve près du hameau.

Les gorges de l'Avançon donnent de la fraîcheur.

Madame Michaud

Renseignements : du livre de la Municipalité de Bex

Quiz d'août

1) À quel compositeur doit-on l'opéra « Rigoletto »

- Beethoven
- Ravel
- Verdi

2) Quelle est la capitale de la Colombie ?

- Bogota
- Caracas
- Lima

3) Que prépare-t-on à la mode de Caen

- les Tripes
- les Rognons
- le Foie

4) Quelle fleur est surnommée « Gueule de Loup »

- Amarante
- Muflier
- Myosotis

5) Quel est le fruit de la griotte ?

- la cerise
- la pêche
- la prune

6) De quoi se nourrit le Koala

- de fruits
- de bambou
- d'eucalyptus

Expressions

- 1) Se réduire comme une peau de _____
- 2) Prendre le contre- _____
- 3) Entrer dans le vif du _____
- 4) Avoir un _____ dans le tiroir
- 5) Pleurer comme une _____



Vie dans la maison: Jardinage

Les plantes du jardin ont soif en cette période de canicule.



Fête nationale du 1er août

La chorale des Rossignols de la Résidence chantent pour le 1er août.



Nous remercions les Tsapons d'avoir accompagné avec plaisir le repas.





L'ambiance est au rendez-vous.



Sortie Festival International Folklorique d'Octodure (Fifo) à Martigny

Nous avons pu découvrir diverses danses et costumes de chaque pays. Nous remercions le groupe folklorique Arc en ciel d'Evolène pour cette magnifique photo.





Le Festival International Folklorique d'Octodure (FIFO), c'est le grand rendez-vous des cultures traditionnelles du monde, depuis 1986. Des terres de l'Afrique en passant par les contreforts des Balkans, la cordillère des Andes, les Rocheuses, les îles du Pacifique, sans oublier la chaîne des Alpes, le FIFO vous emmènera partout où des femmes et des hommes expriment leurs sentiments au travers de leur culture traditionnelle.



Bouchon et Mamouche

Merci Bouchon et Mamouche pour votre traditionnelle et joyeuse visite en chambre .



Le *clown relationnel* n'est pas un clown de spectacle. Il propose une visite qui sort de l'ordinaire. Tout est improvisé sur le moment. Le clown est un être naïf, qui a cœur de bien faire les choses, il s'épanouit dans le moment présent et est partant pour tout! Les rencontres se font dans les chambres en individuel de préférences. Toutefois, il n'est pas rare de les croiser dans les couloirs et à la cafétéria. Mamouche et Bouchon ont suivi la formation donnée par "l'association Auguste, clown en institution" en 2017. Dès lors, elles continuent à se retrouver chaque deux mois à la Résidence Grande-Fontaine pour faire de délicieuses rencontres suspendues dans le temps.





Mise sous pli de la Source de la Grande-Fontaine

Pour la mise sous pli du journal, chaque personne a une tâche attribuée.



Repas des anniversaire du mois de juillet

Les repas d'anniversaires permettent de créer des liens.



Moonlight: la petite jument de poche

Nous avons pu découvrir pour la première fois Moonlight, qui nous a permis de la brosser, la caresser, marcher avec elle et lui donner une tranche de pomme.

Merci à Amandine Boisseau Schil pour sa visite avec Moonlight.







Peinture sur soie

Une nouvelle expérience avec un tee-shirt.





Jardinage

Pour embellir le jardin, il faut tailler.



Sortie avec le comité amical à Solalex

Le comité amical a décidé d'aller partager un repas ensemble à Solalex.



Visite de Loca

Toujours un plaisir de voir Loca ainsi que son show.







Apéritif de départ d'Hélène Denebourg

Nous remercions Hélène notre pasteur de ses prédications et des moments conviviaux partagés qui part pour la paroisse de Villeneuve.



La Montheysanne

Bravo les filles pour les 10 km de marche.
La Montheysanne est organisée pour soutenir les femmes atteintes d'un cancer.



Fête de l'été

Par une belle journée ensoleillée, une grillade nous a été servie accompagnée de diverses salades. Nous avons continué la journée avec diverses activités dont : la pétanque, le jeu du patois, la pêche au canard, le mini-golf, le chamboule tout, un jeu d'adresse, le vélo tandem, le blind test, trouver la paire des photos d'avant et la photo actuelle des personnes.



Un blind-test où il faut trouver la chanson ou le chanteur.



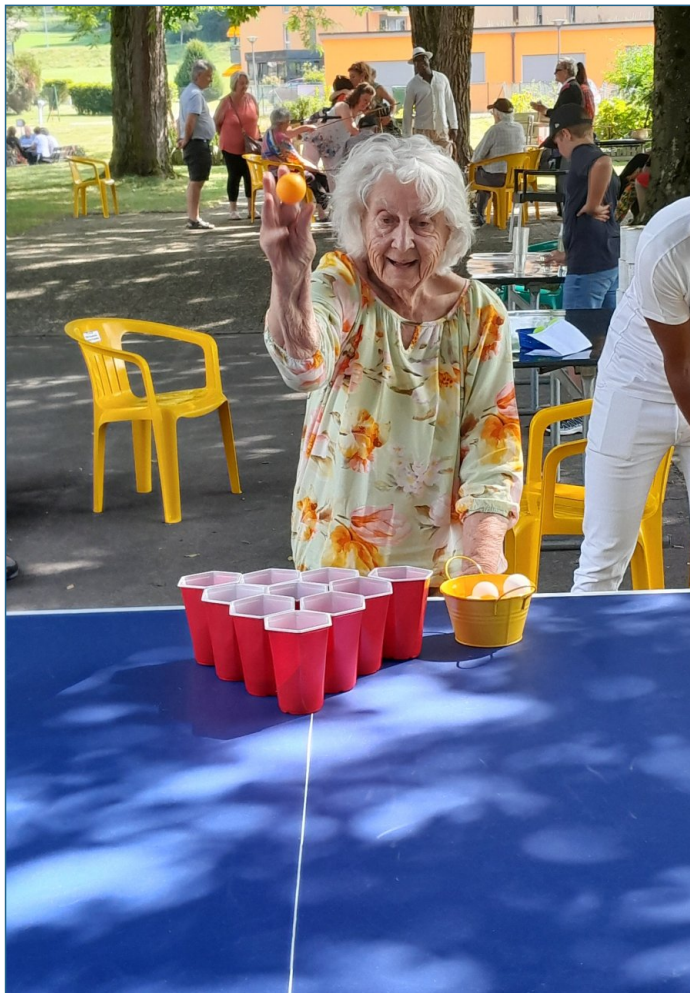
Un mini mini-golf créé par les résidents.





Tu tires ou tu pointes.





Jeu d'adresse où il faut mettre les balles de ping-pong dans les verres.







Pour clore la journée, nous avons eu le discours de Monsieur Michel notre directeur.



Nous remercions l'entier des collaborateurs et collaboratrices ainsi que le comité des résidents pour l'organisation de cette journée.



Nous avons terminé la sur un air de Jazz avec le duo belle époque qui nous a enchanté.





Portrait de Joaquim

J'ai commencé comme maçon.

Ayant eu des problèmes de santé, j'ai dû me réorienter dans un autre travail.

Autant en Suisse que dans mon emploi, je me suis senti à l'aise et bien intégré.

J'ai appris de nouvelles choses.

Etant dans un EMS, le Directeur, les collaborateurs, les résidents sont très gentils avec moi.

Pour ma part, le plus important est de donner satisfaction et du bonheur à chacun.

Joaquim

Arrivées & anniversaires

Les résidents et résidentes ayant fêté leur anniversaire au mois d'août:

Monsieur Müller Pierre-Henri, le 2 août

Madame Keim Marylise, le 3 août

Madame Glanzmann Janine, le 3 août

Monsieur Dubois Jean-Claude, le 17 août

Madame Koehn Perla, le 26 août

Bienvenue à :

Monsieur Anex Marcel dit Chenaud au quartier du Soleil

Monsieur Girod Simon Pierre au quartier du Soleil

"Merci "aux membres du personnel ayant terminé leur activité

Madame Assunta Leo Aghzaf en tant qu'auxiliaire de santé au hameau du Rosier.

Madame Marisa Barreira Paredes en tant qu'auxiliaire de santé au hameau du Rosier.

Madame Morgane Mettraux en tant qu'apprentie GHI dès le 16 août

"Bienvenue" aux nouveaux membres du personnel

Madame Julienne Demangel en tant que pooliste auxiliaire de santé.

Monsieur Noa Lonfat en tant qu'apprenti cuisinier de 1ère année.

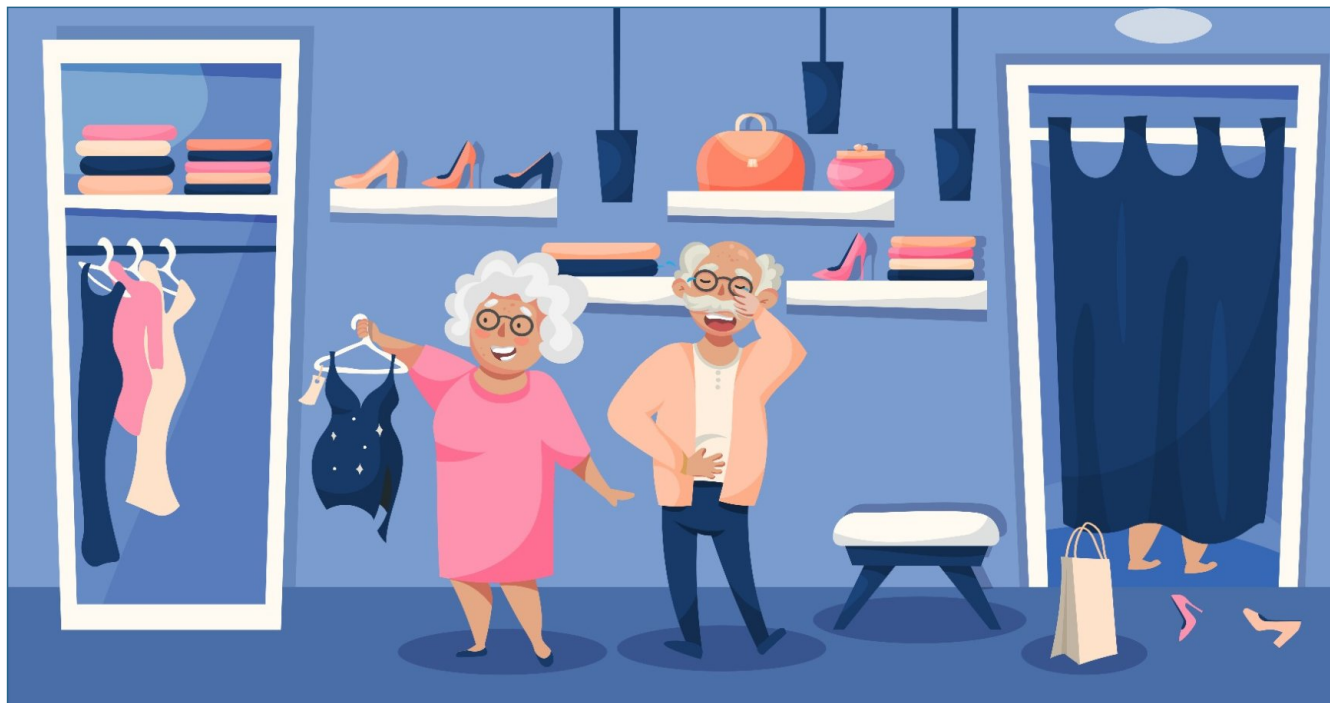
Madame Kissviga Santheramurthy en tant qu'apprentie ASSC de 1ère année.

Madame Amélie Mosteau en tant qu'apprentie ASE de 1ère année.

Madame Ana Silva en tant qu'auxiliaire de santé au hameau du Tournesol.

Madame Ana Maria Da Silva Fernandes en tant qu'employée de maison.

Mme est engagée en CDD pour une durée de 6 mois dans le cadre de sa formation Héviva.



25 octobre : Boutique de vêtements et défilé de mode

Le vendredi 25 octobre, en collaboration avec la Boutique « Pour Toi et Moi » d'Yverdon-les-Bains, nous organisons une boutique de vêtements dans les locaux de l'EMS ainsi que notre traditionnel défilé de mode, très apprécié de toutes et tous.

La boutique se tiendra à votre disposition avec des vêtements du 34 au 60 (au 68 sur demande) pour les dames et S/M au 3XL (au 8XL sur demande) pour les messieurs, disponibles à **l'essayage et à l'achat de 10h à 17h** dans nos locaux.

Vous êtes les bienvenu?e?s à **15 heures pour le défilé de mode** : venez admirer et applaudir les résident?e?s, bénéficiaires et collaborateurs?trices qui auront ainsi le plaisir de défiler pour vous présenter la collection automne-hiver 2024-2025.

Les répondantes et répondants administratifs recevront un courrier et bulletin réponse avec toutes informations utiles aux alentours du 10 octobre.

ARTISANS RECHERCHÉS

Marché de Noël - Recherche d'artisans

Notre traditionnel marché de Noël aura lieu les après-midi des 7 et 8 décembre prochain. Afin de proposer un choix d'article aux résidents et aux visites, nous sommes à la recherche d'artisans locaux qui souhaiteraient venir exposer et vendre leurs créations à cette occasion. En cas d'intérêt, merci de contacter le service d'animation au 024/463.91.68. Merci de transmettre le message autour de vous.



Agenda pour les résidentes et résidents

Mardi 24 septembre à 12h00 : repas des anniversaires du mois de septembre au café-restaurant

Mercredi 25 septembre à 15h00 : Concert de la chorale Le Fil d'Argent à la salle à manger

Jeudi 26 septembre : pique-nique du Q. du Verger au Domaine du Rhône (toute la journée)

Vendredi 27 septembre à 13h00 : sortie sur le Léman avec la CGN (selon liste)

Mardi 1er octobre à 12h00 : fête de la personne âgée : repas gastronomique à la salle à manger

Mardi 1er octobre à 15h00 : fête de la personne âgée : bal avec Claire de Lune à la salle à manger

Samedi 5 octobre à 15h00 : concert de la Guinguette de Sion à la salle à manger

Mardi 8 octobre à 15h00 : tournoi de pétanque dans le parc

Mardi 15 octobre à 12h00 : repas brisolée à la salle à manger

Mardi 15 octobre à 13h30 : sortie CinéSénior à Bex « Un p'tit truc en plus » (selon liste)

Vendredi 18 octobre à 15h00 : loto à la salle à manger

Vendredi 25 octobre : Journée défilé de mode avec la boutique « Pour toi et moi » de 10h00 à 17h00. Défilé de mode à 15h00.

Mardi 29 octobre à 12h00 : repas des anniversaires du mois d'octobre au café-restaurant

Mercredi 30 octobre à 15h00 : concert du chœur des aînés de Martigny à la salle à manger

Samedi 2 novembre à 15h00 : spectacle des groupes folkloriques « Les Maïentzette et Les Sitelles »



Agenda pour les familles

Mercredi 25 septembre à 15h00 : Concert de la chorale Le Fil d'Argent à la salle à manger

Mardi 1er octobre à 15h00 : fête de la personne âgée : bal avec Claire de Lune à la salle à manger

Samedi 5 octobre à 15h00 : concert de la Guinguette de Sion à la salle à manger

Mardi 15 octobre à 12h00 : repas brisolée à la salle à manger : inscriptions auprès du café restaurant jusqu'au 7 octobre

Vendredi 18 octobre à 15h00 : loto à la salle à manger

Vendredi 25 octobre : Journée défilé de mode avec la boutique « Pour toi et moi » de 10h00 à 17h00. Défilé de mode à 15h00. Inscriptions auprès de la réception. Merci!

Mercredi 30 octobre à 15h00 : concert du chœur des aînés de Martigny à la salle à manger

Samedi 2 novembre à 15h00 : spectacle des groupes folkloriques « Les Maientzette et Les Sittelles »

Pour les repas : Inscription auprès de la cafétéria ou sur <https://emschablais.ch/bex/restaurant/>

Citations

1. Toutes les grandes personnes ont d'abord été des enfants, mais peu d'entre elle s'en souviennent. Saint-Exupéry
2. C'est le coq qui chante mais, c'est la poule qui pond les œufs.
Margaret Thatcher
3. Le meilleur moyen de tenir sa parole est de ne jamais la donner.
Napoléon 1er

Réponses du quiz

1) Verdi (opéra Rigoletto)

Rigoletto est le bouffon qui divertit la cour du Duc de Mantoue.
Une intrigue se joue entre Rigoletto et sa fille Gilda.

2) Bogota

Se situe à 2'625 m. d'altitude.
La ville est surnommée « l'Athènes sud-américaine ».

3) Les Tripes

C'est une spécialité normande du XIIIème siècles.
C'est un moine de l'Abbaye aux hommes de Caen qui l'a créé.
C'est une préparation avec les quatre parties de l'estomac d'un ruminant (panse, feuillet, bonnet, caillette) et un pied de porc.

4) Muflier

La forme de la fleur est à l'origine du nom de gueule-de-loup.
Il atteint une hauteur de 15 à 150 cm, il fleurit durant l'été et l'automne.
Dans le langage des fleurs, il symbolise les désirs.

5) Cerise

La griotte est un fruit du griottier, elle est plus acide que la cerise.
Le fruit est une drupe (fruit charnu à noyau) de couleur rouge vif.
Ses origines sont de la région de la mer Caspienne et de l'Asie Mineure.

6) Eucalyptus

C'est une plante originaire d'Australie.
C'est le menu principal du Koala.

Réponses des expressions

- 1) Se réduire comme une peau de **chagrin**
- 2) Prendre le **contre- pied**
- 3) Entrer dans le **vif du sujet**
- 4) Avoir un **polichinelle dans le tiroir**
- 5) Pleurer comme une **madeleine**

Recherche témoignages

Le comité du journal de maison est à la recherche de témoignages en tous genres : anecdotes de vie, recettes de cuisine, trucs et astuces, poésies, blagues, légendes, récits de voyages...

Merci de vous annoncer auprès du comité.

Au plaisir de vous rencontrer!

Le comité du journal de maison « La Source de la Grande-Fontaine. »

Source des images et du texte

Les plans-sur- Bex: livre de la commune de Bex

Les plans sur bex photo:https://fr.wikipedia.org/wiki/Les_Plans-sur-Bex

Boutique et défilé de mode: Image de macrovector sur Freepik

fifo: <https://fifoch.ch/#fifoch>