



Source de la Résidence Grande-Fontaine

- Édition du 15 août 2025 -



Mot d'accueil

Après quelques jours de canicule, la neige réapparaît sur nos sommets.

Photo de couverture par Monsieur Daniel Plumettaz.

Les membres du comité: Madame Yvette Roux, Madame Josiane Girod, Madame Marie-Thérèse Michaud et Monsieur Daniel Plumettaz.

Mot du directeur

Bonjour à toutes et tous,

Le mois de juillet s'ouvre avec un symbole fort de renouveau : le début des travaux pour notre futur EMS à Bex. Les palissades sont désormais en place, marquant concrètement le lancement de ce projet d'envergure. Sur le terrain, les archéologues sont à pied d'œuvre : les fouilles préventives battent leur plein et les résultats des investigations seront connus en fin d'année.

Patience donc, cette étape cruciale nous permettra d'honorer le passé avant de construire l'avenir.

Parallèlement, la nouvelle organisation du parking a été mise en place avec succès. Elle permet de maintenir une accessibilité fluide pour les équipes, les visiteurs et les proches des résident.e.s, tout en garantissant la sécurité de toutes et tous.

La vie à la Résidence Grande-Fontaine, elle, ne ralentit pas ! Nous avons vécu une soirée africaine inoubliable, haute en couleurs et en saveurs.

Résident.e.s et collaborateurs.trices se sont réunis autour de la musique, des danses et d'un repas inspiré des traditions culinaires du continent africain.

Ces instants de convivialité, de partage et de découverte renforcent notre communauté et nous rappellent la richesse de la diversité.

Et comment ne pas évoquer la visite de nos fidèles amis à quatre pattes ? Ils sont venus nombreux nous rendre visite, apportant avec eux chaleur, sourires et tendresse. Ces moments simples mais essentiels contribuent au bien-être des résident.e.s et à la douceur de leur quotidien.

En cette période estivale, que l'énergie du changement nous inspire et que les souvenirs partagés continuent d'illuminer nos journées.

Thierry Michel



A la découverte de l'infirmierie

Durant plusieurs années l'infirmierie a œuvré pour le bien-être de la région.

Il y a sûrement quelques personnes de Bex qui y sont nées et aussi hospitalisées qui pourraient raconter leurs souvenirs.

En ce moment, les ouvriers sont entrain de la démolir pour laisser la place à un EMS tout neuf pour le bien-être des résidentes et résidents.

C'est une page qui se tourne.

Madame Michaud

Quiz

1) Qu'est-ce que la mycologie

- étude des champignons
- étude des chocolats
- étude des glaciers

2) Le cri du cygne

- cancan
- glousse
- trompette

3) Quelle fleur est poison

- le coquelicot
- le muguet
- le pissenlit

4) Quel est le plus vieux pont de Paris

- pont de Bercy
- pont neuf
- pont de Sully

5) Prague est la capitale de quel pays

- Belgique
- Suisse
- la République tchèque

6) Quelle agrume n'a pas de pépins

- la mandarine
- la clémentine
- l'orange

Expressions

1) Appuyer sur le _____

2) Fumer comme un _____

3) Les carottes sont _____

4) Rester de _____

5) Marcher à côté de ses _____

6) Carte _____

Mots mêlés

France, Luxembourg, Singapour, Biélorussie,
Djibouti, Venezuela, Chine, Afghanistan

L	V	E	N	E	Z	U	E	L	A	D	A
F	U	S	J	U	M	S	E	U	F	I	M
E	S	O	O	C	N	I	O	X	G	T	S
T	I	O	F	R	A	N	C	E	H	R	U
I	C	D	O	A	T	G	H	M	A	M	S
L	M	J	E	T	D	A	I	B	N	C	S
D	E	I	I	A	P	P	N	O	I	E	A
M	T	B	I	B	C	O	E	U	S	D	U
M	E	O	L	N	E	U	T	R	T	D	R
E	Y	U	M	E	O	R	S	G	A	H	L
Q	J	T	C	I	E	B	E	S	N	D	E
A	B	I	E	L	O	R	U	S	S	I	E



Vie dans la maison: Vélo tandem

Avec ce vélo nous découvrons le quartier et les alentours.



Nous avons vu les paysans qui faisaient les foin.



Quel bonheur ! On se sent heureuses !



Quel sentiment de liberté avec cette belle nature qui nous entoure jusqu'à l'orée de la forêt.



Nous faisons un grand tour, chose que l'on ne peut faire à pied.



Pliage de chiffons

Il y a tellement de couleurs que cela donne envie de les plier! Chaque personne a sa couleur... Toutefois, il faut savoir les plier sinon dans l'armoire pas de place pour eux! un petit conseil: la meilleure façon en trois puis en deux!



Soirée à thème sur l'Afrique

Des masques ont été réalisés par les résident.e.s pour décorer la salle.



Soirée à thème sur l'Afrique

Au menu : un poulet sauce cacahuètes avec manioc.





Le groupe de musique "**AVS**" (**African Vibration of Switzerland**) a su rythmer cette soirée !



Soirée à thème sur l'Afrique

Les résidentes et résidents, les collaboratrices et collaborateurs ont foulé la piste de danse ! Quelle ambiance haute en couleur avec ces belles tenues.



Un grand merci à Elisabeth et Yacine pour leur investissement dans l'organisation de cette soirée : idée de menu, élaboration d'une boisson à base d'hibiscus, prêt de tenues et contact pour les musiciens !



Jardinage

Le jardin survit au déplacement qu'on lui impose. Les jardinières et jardiniers sont comme des fourmis qui minutieusement embellissent ce petit coin.



Les salades il y en a qui ne peuvent s'en passer ! Cela demande du travail : planter, arroser, récolter, livrer et enfin déguster !



À votre écoute au Quartier du Rosier

Autour d'une table joliment décorée, nous avons fait plus ample connaissance et écouté le parcours de chacune. C'était très convivial.



Les visites de "Loca"

Loca est une chienne magnifique qui nous donne de la joie.
Elle apporte quelque chose à qui croise son chemin.





Merci à Annaëlle de nous visiter avec Loca.
De vrais moments de bonheur!



Visite des Clowns relationnels

Toujours un moment de rire et de bien-être avec Bouchon et Mamouche.
Merci de leurs visites.



Les visites de Moonlight la petite jument de poche

Il y a différentes possibilités de faire connaissance avec Moonlight (brossage, faire des tresses, la caresser et lui donner des gourmandises).
Merci à Amandine pour la visite avec Moonlight.





TOURNOI DE PÉTANQUE



Venez partager un moment de
convivialité avec votre proche en
participant au
tournoi de pétanque du 50^{ème} qui aura
lieu le :

Samedi 4 octobre 2025

(En cas de mauvais temps, reporté au samedi 11 octobre)

Heure : 13h30 à 18h

Inscriptions jusqu'au : 30 août 2025

Par e-mail : secreception@ems-chablais.ch

Par téléphone : 024 463 92 54

Tournoi de pétanque le samedi 4 octobre

Veillez vous inscrire **avant le 30 août** par téléphone **024 463 9254**
ou email secreception@ems-chablais.ch

En cas de mauvais temps, le
tournoi est reporté au 11.10.



Fouilles archéologiques à l'emplacement de la future Résidence

Les sondages archéologiques de 2024 ont révélé la présence de murs maçonnés romains.

Cette importante découverte a justifié la mise en œuvre d'un chantier archéologique.

Dans une première étape, la surface est décapée à la machine jusqu'à l'apparition des murs.

Dans un deuxième temps, techniciens et archéologues vont dégager finement les structures.

Madame Nicole Plumettaz

Nous allons laisser les archéologues faire leur travail.
Les résultats devraient être disponibles cet automne.
Nous sommes contents de l'avancement du chantier.

Monsieur Thierry Michel

Sources de L'illustration: Planche tirée du *Journal des fouilles (1906-1917)* de Paul Vouga. Lithographie d'après un dessin réalisé le 7 mai 1907 par Fernand-Louis Ritter (Laténium, Hauterive).

Site internet: <https://hls-dhs-dss.ch/fr/articles/012555/2014-02-19/>



Une seconde vie pour les pierres de l'ancienne grange

Dans le cadre du chantier de transformation de notre EMS, nous avons tenu à valoriser les matériaux porteurs d'histoire. Les pierres de soutien de l'ancienne Grange, chargées de mémoire, ne seront pas perdues. Une partie d'entre elles sera utilisée pour la future **signalétique du Parc Bernasconi**, un espace qui deviendra, à terme, un lieu de promenade et de ressourcement pour les résident.e.s, les familles et les habitant.e.s de la commune. Les pierres rondes seront transformées en tables d'orientation pour apprécier toutes les belles montagnes qui nous entourent.

Le reste de ces pierres a été confié au **tailleur de pierre Monsieur Griessen**, de l'atelier **GLAD** à Bex. Artisan reconnu pour son engagement dans la restauration du patrimoine, il les réutilisera dans le cadre de **projets de rénovation de monuments historiques**. Ainsi, ces éléments issus du passé de notre institution continueront à vivre au sein du paysage bâti local, au service de la mémoire collective.

Nous espérons pouvoir **suivre le parcours de ces pierres dans leur nouvelle vie**, et partager prochainement avec vous les projets dans lesquels elles trouveront leur place.



Les arbres continuent de nourrir le parc... et d'inspirer l'avenir

Dans le cadre de la transformation de notre site, certains arbres ont dû être abattus. Cette démarche, menée avec discernement, n'a pas signé la fin de leur contribution à notre cadre de vie. Bien au contraire, **chaque élément a été valorisé dans une logique de développement durable.**

Les branches ont été broyées sur place. Ce broyat naturel a été **dispersé au pied des arbres et des massifs**, apportant **fraîcheur, protection et nutriments au sol**. Ce geste simple, mais porteur de sens, permet aux arbres disparus de **continuer à soutenir la vie** qui les entoure.

Mais ce n'est pas tout. **Trois grumes de qualité ont été soigneusement conservées et envoyées en scierie pour être transformées en planches.** Celles-ci seront **séchées durant plusieurs années**, afin d'être ensuite utilisées pour **créer du mobilier ou des aménagements dans le futur parc Bernasconi**. Une manière concrète et poétique de **prolonger la présence de ces arbres dans notre quotidien**, et de faire vivre leur mémoire dans des formes nouvelles, utiles et durables.

À travers ces choix, **le développement durable devient une réalité tangible** dans notre projet. Car ici, rien ne se perd, tout se transforme. Et surtout : **la vie continue.**



Vernissage de l'exposition de Yolande Schmidt

*Nous remercions la fratrie de Yolande Schmidt d'exposer ses belles peintures en nos murs. L'exposition est visible jusqu'à début septembre.
Prochaine exposition : Photo club d'Aigle*

« Yolande Schmidt est née le 12 novembre 1952. Après une formation d'ergothérapeute, elle travaille dans plusieurs EMS du canton de Vaud. Elle donne des cours de gymnastique aux résidents afin de les maintenir en pleine forme.

En 1987, elle termine une école d'eutonie où elle a appris à moduler son propre tonus et la présence de soi-même.
Dans les 1990, elle soigne dans son cabinet les personnes souffrant autant de manière physique, émotionnelle et l'âme.

En découvrant la médecine chinoise, elle intègre certaines notions à sa propre manière de soigner. Pour compléter ses recherches elle écrira cinq livres agrémentés de tableaux peints à la peinture acrylique.

5 livres, 5 saisons, 5 couleurs .

Yolande a rejoint les anges le 1er mai 2025. »

Texte rédigé par Jean-Pierre Schmidt



De Venise à Olon par Flavio Stevanato

" L'apprentissage chez Geigy

Mon apprentissage de laborant se déroula dans le laboratoire du contrôle de qualité pour les produits pharmaceutiques, à Bâle, de 1959 à 1963; j'avais 15 ans en avril 1959 donc je pouvais travailler. En réalité l'apprentissage commençait par un stage d'une année consistant essentiellement à ravitailler le laboratoire avec les produits et le matériel nécessaires pour les analyses, laver et ranger la vaisselle sale. Ce n'était vraiment pas intéressant mais pour l'entreprise c'était de la main d'œuvre bon marché ! Par contre les trois années de véritable apprentissage étaient très intéressantes et le certificat de capacité fut obtenu facilement. J'ai ensuite travaillé comme laborant dans le même laboratoire jusqu'en 1966. Pendant ce temps, je suivis des cours du soir de préparation à l'examen d'entrée au « Technicum » de Winterthur, école d'ingénieurs.

Les faiseurs de Suisses

Ma maman devint Suisse par mariage alors que ma sœur et moi étions restés Italiens. A l'âge de 18 ans, j'ai dû me présenter au consulat de l'Italie à Bâle pour le recrutement obligatoire mais on a pu établir que j'étais dispensé de servir l'armée Italienne puisque j'habitais et travaillais à l'étranger. Cela signifiait que chaque fois que je me rendais en Italie je devais demander au consulat une confirmation de la dispense à défaut de cela je pouvais être emprisonné et forcé au service militaire ! Je décidai donc de présenter une demande de naturalisation Suisse alors que ma sœur décida de rester Italienne. Ces deux décisions s'avérèrent judicieuses par la suite. Comme le nombre d'années de domicile à Bâle et de scolarisation étaient largement suffisantes et que je pus apporter facilement la preuve d'intégration devant un comité de « faiseurs de Suisses » : parler couramment le dialecte Bâlois, connaître la géographie locale, la littérature Suisse etc., je devins Suisse en 1964 à l'âge de 20 ans. Cela signifia que je perdais la nationalité Italienne car à l'époque il n'était pas possible d'avoir la double nationalité."



Portrait de Marie - Brigade de cuisine

Je viens du Rwanda.

Je suis née le 6 novembre 1967.

J'habite en Suisse depuis mars 1993.

J'ai le bonheur d'être maman de deux enfants, une fille et un garçon, grand-maman de trois petites filles, c'est mes rayons de soleil.

Mes loisirs : la danse – les sorties à moto – la gastronomie pour concocter de bons plats car, les déguster me procure du bien-être – les promenades pour admirer la nature.

J'aime voyager, connaître l'Europe, je suis allée à New-York et en Floride.

J'ai découvert la Suisse primitive pour ses endroits magnifiques; j'ai un petit coup de cœur pour le Tessin et sa nourriture, ses bons vins et son panorama grandiose.

Mais mon pêché mignon c'est une bonne bouteille de champagne !!

Marie

Arrivées et anniversaires

Les résidents et résidentes qui vont fêter leur anniversaire prochainement:

Madame Monnard Agnès Lucie, le 11 septembre

Madame Moreillon-Durnat Irène, le 11 septembre

Madame Reymond Elisabeth, le 12 septembre

Madame Salvade Janine, le 16 septembre

Madame Althaus Marie, le 17 septembre

Madame Michaud Marie-Thérèse, le 27 septembre

Madame Burnier Marguerite, le 30 septembre

Bienvenue à :

Madame Reitzel Kohler Paulette au quartier de la Tour

Madame Haldi Madeleine au quartier de la Tour

"Merci "aux membres du personnel ayant terminé leur activité

Départ au 31 juillet :

Madame Emilie Hays en tant qu'infirmière pooliste.

Monsieur Sven Nater en tant qu'apprenti cuisinier.

Départ à la retraite au 31 juillet :

Madame Nicole Aymon en tant que responsable intendance.

Madame Corinne Borloz en tant qu'auxiliaire de santé.

Madame Jacqueline Quinonez en tant qu'employée de maison.

"Bienvenue" aux nouveaux membres du personnel

Madame Anabela Gomes en tant qu'auxiliaire de nuit dès le 1er juillet.

Citation et blague

CITATIONS

- 1.Tu deviens responsable pour toujours de ce que tu as apprivoisé.
- 2.J'aurais dû la juger sur les actes et non sur les mots. Saint-Exupéry

BLAGUE

Pour trouver une aiguille dans une botte de foin, c'est facile : brûler la botte et l'aiguille apparaîtra ! Pierre Dac



Agenda pour les résidentes et résidents

Samedi 23 août dès 15h00 : Fête de l'été

Mardi 26 août à 11h45: Repas des anniversaires du mois

Vendredi 29 août à 13h45: Sortie à Taveyenne (selon liste)

Lundi 1er septembre à 13h30: Sortie à Fondation Pierre Gianadda (selon liste)

Jeudi 11 septembre dès 17h45: Soirée des officiels (sur invitation) 50 ans de l'EMS folklore et raclette

Vendredi 12 septembre à 13h30 : Sortie achat avec le comité du loto



Agenda pour les familles

Samedi 23 août dès 15h00 : Fête de l'été (sur inscription pour le souper au café restaurant jusqu'au 17 août au 024/463.91.66).

Réponses du quiz

1) Etude des champignons

Les champignons sont ni des plantes, ni des animaux.

Ils peuvent avoir une seule cellule ou plusieurs cellules.

Le corps du champignon est le mycélium enfoui dans le sol.

2) Le cygne

Il trompette.

Les cygnes sont monogames et fidèle.

Ils symbolisent l'amour éternel.

Ils peuvent vivre entre 15 et 20 ans.

3) Le muguet

C'est une plante très toxique.

Il est le symbole de pureté, d'amour, de renouveau.

4) Le Pont Neuf à Paris

Il est reconnaissable à ses 12 arches.

Il y a la statue équestre d'Henri IV.

Il est célèbre pour son apparence médiévale.

5) La République tchèque (Bohème)

Prague est sa capitale.

Surnommée la ville aux mille tours et mille clochers.

Il y a une magnifique horloge astronomique médiévale qui s'anime toutes les heures.

Le Pont Charles est magnifique surtout la nuit.

6) La Clémentine

Cet agrume est légèrement plus petite que la mandarine, elle ne contient pas de pépin.

C'est une excellente source de vitamine C.

Réponse des expressions

- 1) Appuyer sur le **champignon**
- 2) Fumer comme un **pompier**
- 3) Les carottes sont **cuites**
- 4) Rester de **marbre**
- 5) Marcher à côté de ses **pompes**
- 6) Carte **blanche**

Mots mêlés

France, Luxembourg, Singapour, Biélorussie,
Djibouti, Venezuela, Chine, Afghanistan

L	V	E	N	E	Z	U	E	L	A	D	A
F	U	S	J	U	M	S	E	U	F	I	M
E	S	O	O	C	N	I	O	X	G	T	S
T	I	O	F	R	A	N	C	E	H	R	U
I	C	D	O	A	T	G	H	M	A	M	S
L	M	J	E	T	D	A	I	B	N	C	S
D	E	I	I	A	P	P	N	O	I	E	A
M	T	B	I	B	C	O	E	U	S	D	U
M	E	O	L	N	E	U	T	R	T	D	R
E	Y	U	M	E	O	R	S	G	A	H	L
Q	J	T	C	I	E	B	E	S	N	D	E
A	B	I	E	L	O	R	U	S	S	I	E