



Source de la Grande Fontaine

- Édition du 13 sept. 2023 -



Mot d'accueil

Même les feuilles des arbustes et des arbres s'ornent pour la fin de l'été.
Photo de couverture par Monsieur Daniel Plumettaz

Mot du directeur

La période estivale a vu une fois de plus la canicule s'installer dans notre région. C'est durant cette période que nous avons profité de prendre le frais en montagne dans le cadre enchanteur de Solalex. A force de précaution, d'hydratation et de courant d'air, nous avons pu, tant les résident.e.s que le personnel traverser ces jours dans une certaine sérénité.

Notre nouveau site internet est disponible depuis le début de l'été. Vous avez la possibilité de le consulter sous cette adresse : <https://ems-chablais.ch/bex> . Vous pouvez également utiliser ce site internet pour réserver votre table au restaurant.

Malgré les chaleurs écrasantes, la course la Montheysanne s'est tenue. Certes un matin, pour préserver un peu de fraîcheur. C'est plusieurs collaboratrices et quelques résidentes qui ont pu courir pour cette noble cause. Un grand bravo à elles.

Nous avons par ailleurs pris congé d'une future retraitée et accueillis nos nouveaux apprenti.e.s.

Je reste à votre entière disposition pour échanger sur nos prestations et notre accompagnement. N'hésitez pas à prendre rendez-vous.

Je vous souhaite une bonne lecture.

Thierry Michel, Directeur



A la découverte de l'Avançon :

Elle résulte de la confluence de :

- 1) L'Avançon d'Anzeindaz qui prend sa source dans la région du Mont Bellalux, elle a un cours de 10.8 km
- 2) L'Avançon de Nant qui a un cours de 8.6 km, elle prend sa source dans le Vallon de Nant au pied du glacier des Martinets.
Elles se rejoignent près du hameau de Peuffaire, le chemin serpente le long du cours d'eau avant de pénétrer dans les gorges de l'Avançon, superbes parois rocheuses de part et d'autre du torrent avec un passage sur une passerelle impressionnante au-dessus des gorges.
- 3) L'Ivouette, qui rejoint les deux Avençons à Frenières ainsi que le Torrent Genin.

Dès lors, toutes ces rivières coulent vers le sud, traversent la commune de Bex, c'est ainsi qu'un petit ruisseau nommé la Croisette recevant les eaux de pluie vient augmenter toutes ces eaux près du parc Ausset de Bex, pour se jeter dans le Rhône en face de Massongex.

Madame MICHAUD ainsi que le Comité

Quiz d'été

1) En quelle année la fête nationale suisse est-elle célébrée pour la première fois

- 1891
- 1921
- 1849

2) Quelle quantité d'eau y-a-t-il sur terre

- 14%
- 72%
- 53%

3) Comment appelle-t-on une zone en forêt sans aucun arbre

- une prairie
- une pinière
- une clairière

4) Qu'est-ce qu'une marée verte

- une marée qui transporte beaucoup de plancton vert
- un important dépôt d'algues laissé par la mer
- c'est le nom que l'on donne aux marées d'équinoxe

5) Qui a écrit « Bel Ami »

- Guy de Maupassant
- Marcel Proust
- Emile Zola

6) Qui a interprété « j'entends siffler le train » dans les années 1960

- Richard Anthony
- Christophe
- Léo Ferré

Expressions

1) Les doigts dans le _____

2) Se regarder le _____

3) En faire tout un _____

4) Avoir les _____

5) Un secret de _____

6) Jeter de l'huile sur le _____



Vie dans la maison : Fête nationale du 1er août

Merci aux Tsapons... ça fait toujours plaisir de se retrouver dans la musique de nos 20 ans avec un bon repas servi avec le sourire.
Nous remercions l'ensemble du personnel ainsi que le directeur.



Fête nationale du 1er août



Fête nationale du 1er août



Cueillette de fleurs à Collombey



Art- floral

Après la cueillette, nous avons créé de jolis arrangements pour décorer les tables du 1er août.



Nos amies les bêtes

Un câlin d'accueil pour les nouvelles poules.

Information:

Nous avons réduit notre basse-cour à 5 poules au lieu de 11 poules et coqs. Ils vont tous et toutes bien et sont retourné.e.s chez Monsieur Alain Dayot.



Vélo

Un plaisir retrouvé grâce à l'association tandem91 qui nous a mis à disposition ce vélo pour la seconde année. (<https://www.tandem91.ch/>)



Balade en extérieur

Quel plaisir de faire des bulles de savon de toutes les couleurs.



Balade en extérieur



Sortie à Solalex

Vu la chaleur de la plaine, nous sommes monté.e.s pour prendre de l'air frais.



Sortie à Solalex

Ainsi qu'une gourmandise.



Sortie à Solalex



Chant avec le violoncelle

Le violoncelle a accompagné les chants romands et suisse-allemands.



Ping- Pong

PING



Ping- Pong

PONG



Ping- Pong

La balle de ping- pong a voulu lui dire bonjour.



Spectacle de danse avec Cyril

Quelle chance d'avoir un danseur professionnel parmi nos civilistes qui nous a fait découvrir plusieurs danses: hip-hop, jazz, claquettes, house.

Merci Cyril.



Visite de la chienne Loca

Une caresse.



Visite de la chienne Loka

Je suis tellement fascinée par ces poules que j'en oublie l'objet de ma visite.



Course de soutien contre le cancer "La Montheysanne"

Dimanche 20 août, Monthey a accueilli la 11e édition de la « Montheysanne ». Une course populaire 100% féminine pour soutenir les femmes atteintes par le cancer.



Course de soutien contre le cancer "La Montheysanne"

Une course totalement interdisciplinaire (les bénévoles, les soignantes, le service hôtelier, l'animation, les familles et nos résidentes).



Course de soutien contre le cancer "La Montheysanne"

Nous étions inscrites pour participer à la course avec quelques résidentes. Au vu de la canicule annoncée et étant donné que le départ de la course était prévu à 13h30, nous avons décidé d'annuler la participation des résidentes et d'y aller seulement avec les collaboratrices. Avec l'avancement de la course à 8h50, cela nous a permis d'y participer finalement avec trois résidentes.



Pliage de chiffons

Nous avons diverses façons de plier les chiffons.



Où est Fouinette ?

Où est passée Fouinette? L'avez-vous trouvée?



Nos amies les bêtes

Bonne nuit Fouinette!



Départ à la retraite d'Anne-Lise Fiaux

On souhaite une belle retraite, bien méritée, à Anne-Lise Fiaux. Anne-Lise était infirmière administrative HPCI (hygiène, prévention et contrôle de l'infection) depuis 27 ans.

Merci pour son engagement auprès des résidentes et résidents.

Proverbes et citations

- 1) Le plaisir est la seule chose qui vaille la peine de vivre. Oscar Wilde
- 2) J'ai décidé d'être heureux parce que c'est bon pour la santé !! Voltaire
- 3) Le coup du lapin ça doit être terrible pour la girafe. Geluck



Tour de l'actualité positive: Girafon monochrome

Encore bébé, déjà une star. Un girafon monochrome, sans aucune des taches caractéristiques de son espèce, est né le 31 juillet dans un zoo américain, un événement rarissime, a affirmé le parc mardi. «Une girafe sans tache est très rare», a déclaré à l'AFP David Bright, directeur de Brights Zoo, dans le Tennessee (sud). Aucune naissance de ce type n'avait été enregistrée depuis 1972 à Tokyo, selon lui.

Les taches des girafes servent principalement de camouflage dans la végétation.

Le zoo espère que la lumière portée sur ce bébé girafe permettra d'attirer l'attention sur les girafes réticulées, du nom de sa sous-espèce, qui sont menacées. "Les populations sauvages plongent en silence vers l'extinction, avec 40% de la population de girafes sauvages perdus en trois décennies", alerte Tony Bright, le fondateur du Brights Zoo.

EXPOSITION

Exposition

A l'occasion de la fête de la personne âgée qui se déroulera le **1er octobre** prochain, nous vous invitons à participer au vernissage de l'exposition réalisée par le club-photo d'Aigle à l'**entrée de l'EMS à 16h45**.

Cette exposition vous permettra de découvrir des portraits des résidents pris lors de différentes activités.

L'exposition sera encore visible jusqu'à mi-novembre.



Agenda

Voici les prochains événements à venir à la Résidence :

Pour les familles :

Mardi 26 septembre : concert des chorales "Le fil d'argent" et "Le bel âge" à la salle à manger à 15h00

Dimanche 1er octobre : fête de la personne âgée : cabaret équestre l'après-midi dans le champ en face de l'EMS

Vendredi 6 octobre : loto à la salle à manger

Jeudi 12 octobre : brisolée au café-restaurant à 12h00 : réservation auprès de la salle à manger au 024/463.91.66 ou sur <https://ems-chablais.ch/bex/restaurant/>

Pour les résidents :

Jeudi 14 septembre à 15h00 : rencontre résident-direction à la salle à manger

Jeudi 14 septembre : sortie pique-nique avec le Quartier de la Tour

Jeudi 21 septembre : sortie dans les vignes avec le petit train touristique

Dimanche 23 septembre : sortie à la kermesse catholique de Bex

Mardi 26 septembre : repas des anniversaires du mois de septembre au café-restaurant

Mardi 26 septembre : concert des chorales "Le fil d'argent" et "Le bel âge" à la salle à manger à 15h00

Dimanche 1er octobre : fête de la personne âgée. Repas en commun à midi et cabaret équestre l'après-midi dans le champ en face de l'EMS

Vendredi 6 octobre : loto à la salle à manger

Jeudi 12 octobre : brisolée à la salle à manger à 12h00

Lundi 16 octobre : Journée bien-être



Découvertes ornithologiques par Monsieur Schorpp Jean-Claude

Le gypaète barbu

C'est le plus grand rapace de Suisse et surtout le plus spectaculaire. Il revient en force à présent depuis l'Italie, l'Autriche, la France. Cette espèce est protégée. À l'heure actuelle, on recense plus de 100 individus par chez nous. Son envergure peut atteindre jusqu'à 3 mètres. Il niche dans les rochers en montagne. Il vit généralement en couple.

Le gypaète barbu est également un charognard. Contrairement au vautour, son bec n'est pas fait pour ouvrir les carcasses. Il se nourrit donc d'os et de leur moelle. Pour les briser, il les laisse tomber d'une certaine hauteur au même endroit. Grâce à ses importants sucs gastriques, il peut aisément digérer les os.

Si vous voulez les observer, on peut en apercevoir dans nos montagnes vers le Grand Chavalard et aussi si vous avez l'occasion de vous y rendre, au parc national des Grisons.



Portrait de Lulya, apprentie ASSC (assistante en soins et santé communautaire)

Etant enfant, j'aimais bien dessiner comme divertissement.

Je suis une personne très manuelle.

Mon métier (médical) est ma passion.

Je désirerais devenir sage-femme car j'aime prendre soins des personnes et en particulier des bébés.

J'ai beaucoup de plaisir à coiffer, manucurer, etc, pour le bien-être de chacune et chacun.

Lulya



Autoportrait de Monsieur David R. Huerta

“J’ai commencé ma carrière professionnelle comme cambrioleur mondain en escaladant les deux grands hôtels à San Francisco la nuit pour barboter les bijoux des vieilles dames lorsqu’elles dormaient ! Quand la police était à mes trousses, j’ai filé à Lausanne sachant que la Suisse n’allait pas m’extrader dans un pays où règne la peine de mort ! Est-ce une info ou une intox ? Au lecteur de décider...”

L’autre version est qu’après sept ans d’études universitaires j’ai obtenu un « master’s degree » comme assistant social en psychiatrie. J’ai travaillé dans des prisons, des hôpitaux psychiatriques, comme enquêteur des affaires criminelles pour un tribunal de la Californie et pour une Cour fédérale à San Francisco. En outre, j’étais également un spécialiste en droits civiques pour des personnes en situation de handicap.

Quand je suis venu en Suisse en 1980, je me suis recyclé comme professeur d’Anglais que j’essaie d’exercer encore à ce jour.

David R. Huerta
Résident "Poco-Loco"

Arrivées & anniversaires

Les résidents et résidentes ayant fêté leur anniversaire au mois d'août:

Madame Keim Marylise, le 03 août

Madame Broyon Georgette, le 11 août

Monsieur Brandenberger Roland, le 18 août

Monsieur Charbonnet Vital, le 18 août

Madame Rime Lydia, le 23 août

Bienvenue à :

Madame Borloz Irène au quartier de la Tour

Monsieur Luc Pierre- Alain au quartier du Rubis

Monsieur Bruguier Roger au quartier du Soleil

Monsieur Delacretaz Raymond au quartier du Soleil

"Merci" aux membres du personnel ayant terminé leur activité

Madame Magali Friboulet infirmière dans le hameau de la Violette départ au 31 août 2023.

Monsieur Hubert Mosteau responsable de salle du restaurant départ au 31 août 2023.

Monsieur Carython Bombi auxiliaire de santé dans le hameau du Rosiers départ au 31 août 2023.

"Bienvenue" aux nouveaux membres du personnel "

Madame Valbona Rama le 26 juillet en tant que pooliste employée de maison.

Madame Maeva Costantino dès le 1er août en tant qu'apprentie cuisinière.

Madame Leticia Monteiro dès le 1er août en tant qu'apprentie ASSC.

Madame Audrey Esclafer dès le 8 août à 100% en tant qu'infirmière.

Madame Sylviane Zuber dès le 1er septembre en tant qu'employée de salle

Madame Ghenet Fsahaye dès le 1er septembre en tant qu'auxiliaire de santé

Réponses du Quiz

1) 1891

Elle fut célébrée pour la première fois en 1891 à l'occasion du 600^{ème} anniversaire du pacte de 1291.

La fête dura deux jours (1er et 2 août).

2) 72%

C'est pour cette raison que l'on surnomme la terre, la planète bleue.

La masse d'eau totale de l'hydrosphère (masses : liquide – solide – gazeuse) permet à la terre de ne jamais manquer d'eau.

3) Une clairière

Est un lieu ouvert dans une zone boisée où la lumière du soleil arrive jusqu'au sol.

4) Un important dépôt d'algues laissé par la mer

En France, les marées vertes touchent particulièrement les baies bretonnes, normandes et le littoral atlantique-vendéen.

5) Guy de Maupassant

Il est né au château de Miromesnil en Normandie.

Il a écrit : Bel-ami – Boule de suif.

Il vit auprès des marins et pêcheurs, c'est ainsi que la mer et les bateaux vont l'attirer toute sa vie.

6) Richard Anthony

Il était d'origine syrienne et il est né au Caire (Egypte).

Pionnier du twist, il était surnommé « le père tranquille du rock ».

Réponses des expressions

1) Les doigts dans le **nez**

2) Se regarder le **nombril**

3) En faire tout un **fromage**

4) Avoir les **dents longues**

5) Un secret de **polichinelle**

6) Jeter de l'huile sur le **feu**

Recherche témoignage

Le comité du journal de maison est à la recherche de témoignages en tous genres : anecdotes de vie, recettes de cuisine, trucs et astuces, poésies, blagues, légendes, récit de voyages... Merci de vous annoncer auprès du comité. Au plaisir de vous rencontrer!

Le comité du journal de maison « La Source de la Grande-Fontaine. »



Où est Fouinette ?

Voici où est cachée Fouinette.

Source des images

avançon: https://www.google.com/search?sca_esv=557070720&rlz=1C1GCEU_frCH822CH822&q=l%27avancon+bex&tbm=isch&source=lnms&sa=X&ved=2ahUKEwi0taelwN6AAxXJ_rslHcNwB68Q0pQJegQIDBAB&biw=1536&bih=730&dpr=1.25#imgsrc=3oZNMnt2G7jyeM

Girafe: <https://www.24heures.ch/animaux-une-rarissime-girafe-sans-tache-nait-dans-un-zoo-aux-etats-unis-131226988575>

Gypaète barbu: <https://www.vogelwarte.ch/fr/oiseaux/les-oiseaux-de-suisse/gypaete-barbu>

<https://www.oiseaux.net/photos/gerard.mady/gypaete.barbu.3.html#espece>