



Source de la Grande-Fontaine

- Édition du 9 juil. 2025 -



Mot d'accueil

Admirez les roses et allons au parc!
Photo de couverture par Monsieur Daniel Plumettaz.

Les membres du comité: Madame Yvette Roux, Madame Josiane Girod,
Madame Marie-Thérèse Michaud et Monsieur Daniel Plumettaz.

Le mot de l'équipe de Direction

Un été vivant, chaleureux... et tourné vers l'avenir

L'été s'est installé dans notre maison, apportant son lot d'activités, de rencontres et de moments simples mais précieux. Nos balades en vélo tandem ont remporté un franc succès. Voir les duos sillonner le parc dans la bonne humeur a été un vrai plaisir.

Au jardin, la vie s'anime : on plante, on récolte, on échange des astuces, et surtout, on profite de la joie d'être ensemble. La sortie en bateau sur le lac Léman restera aussi un moment fort, un temps suspendu entre ciel et eau.

Sous les arbres, notre chorale Les Rossignols a offert un joli concert, apprécié autant pour la musique que pour l'émotion partagée.

Les premières sorties pique-niques à la Maison de la Châtaigne ont aussi marqué les esprits. Rires, histoires, et raclette en plein air... que demander de plus ?

L'un des temps forts de ces dernières semaines fut notre journée « Boutique & défilé de mode ». Résidentes, Résidents, collaboratrices et collaborateurs ont joué le jeu avec enthousiasme : tenues élégantes, maquillage, applaudissements. Stars de la maison le temps d'une journée!

Dans ce tourbillon d'émotions, il est essentiel de rappeler l'importance de la tendresse. C'est pourquoi nous avons renouvelé l'expérience des *free-hugs* (câlins gratuits), avec une participation encore plus large que la première édition. Des embrassades pleines de douceur, d'humanité et de chaleur, qui ont touché en plein cœur résidents, collaborateurs et passants.

Nous sommes également très heureux de vous annoncer que le chantier de notre futur EMS a officiellement débuté le 23 juillet dernier. Une étape majeure pour notre institution, que nous avons franchie avec détermination et enthousiasme. Les travaux archéologiques ont déjà commencé, marquant le point de départ concret de ce projet ambitieux, pensé pour les années à venir. Nous sommes sur la bonne voie. Chaque coup de pédale nous rapproche un peu plus de notre destination : un nouveau lieu de vie, moderne, chaleureux, et résolument tourné vers l'humain.

Pour accompagner cette transition, un projet artistique participatif sera lancé en août afin de colorer les palissades du chantier. Une manière d'impliquer tout le monde dans cette nouvelle page qui s'ouvre.

Enfin, cette année marque les 50 ans de notre établissement. Un anniversaire que nous fêterons ensemble entre août et octobre lors de plusieurs événements festifs et commémoratifs, dont la **Fête de l'été, le 23 août**, avec les familles et les proches.

Nous espérons vous y voir en nombre !

Très bel été à toutes et à tous,

L'équipe de Direction



Les travaux ont débuté

.

A la découverte de la rencontre de Lise et du bourdon

Au milieu d'un champ d'herbe verte, est assise une petite fille nommée Lise.

Elle commence à dormir et à rêver, il lui arrive quelque chose de spécial, un gros bourdon se pose sur son nez, elle se réveille et dit, toi gros bourdon que fais-tu sur moi ?

Il lui répond, je veux m'amuser ne sois pas fâchée, mais Lise n'est pas d'accord, elle lui dit : tu peux t'amuser ailleurs, alors le bourdon obéit.

Ils sont contents de cet accord !!

Madame Michaud

Quiz de Juin

1) De quelle ville la pizza est-elle originaire

- Pise
- Naples
- Rome

2) Quelle mer est connue pour salinité extrême

- la Mer Noire
- la Mer Morte
- la Mer Rouge

3) Quel est l'élément principal est utilisé dans les mines de crayons à papier

- le graphite
- le charbon
- le plomb

4) Quel célèbre peintre s'est coupé une partie de l'oreille

- Pablo Picasso
- Claude Monet
- Vincent Van Gogh

5) Quel organe du corps humain est capable de se régénérer

- le pancréas
- le cerveau
- le foie

6) Quel pays a inventé les jeux olympiques antiques

- la Grèce
- la Turquie
- l'Italie

Expressions

- 1) La balle est dans son _____
- 2) Tirer les marrons du _____
- 3) Ça me fait une belle _____
- 4) Le plancher des _____
- 5) Rouler des _____
- 6) Minute _____

Sudoku

moyen

8	9	6	3				7	4
4	2						9	6
5			9		4			
	5			7	3	1	8	2
			2		5			
2		3			8	7	5	
	8	2		4	9			
7			1	8	6			
6	1	5		3		9		8

R e c e t t e

Le marbré

Ingrédients : 5 cuillères à soupe de lait, 19g de chocolat en poudre, 150g de sucre, 3 œufs, 94g de beurre, 1 paquet de sucre vanillé, 1 paquet de levure chimique et 150g de farine.

1. Travaillez le beurre avec le sucre. Ajoutez les jaunes d'œufs, le lait, la farine et la levure. Ajoutez les blancs battus en neige.
2. Puis séparez la pâte en deux parties : parfumez l'une à la vanille et l'autre au chocolat.
3. Beurrez et farinez un moule à cake.
4. Versez les deux préparations en alternance dans un moule beurré, puis mettez le moule dans le four (thermostat 4-5), pendant environ 40 min.

Astuce : le marbré se conserve très bien, c'est un excellent gâteau de goûter pour les enfants !





Vie de la maison: Jardinage

Grace au jardinage, la nature est très proche de nous.





Vélo tandem

Ce vélo nous permet de découvrir les alentours de Bex et les divers paysages.







Clown relationnel

Bouchon et Mamouche ont trouvé une partenaire.



Matas

Nous partageons des moments conviviaux avec ces jeunes. Il y avait une recette pour tous les goûts (caramels, bricelet et tartelettes au citron).







Sortie CGN

Par une belle journée d'été, nous avons pu naviguer avec le bateau Vevey sur le Haut Lac, tout en savourant une bonne tartelette.





Chant sous les arbres

Les conditions météorologiques nous ont enfin permis de chanter sous les arbres, pour la joie de toutes et tous.



Chœur l'Helvétienne d'Aigle

Nous remercions le chœur l'Helvétienne de sa participation ainsi que Monsieur Vogt pour son discours qui était ancien président du chœur.



Chœur mixte des aînés de Martigny et environs

Merci pour ce magnifique choix de musique et son adaptation des chants à l'origine du jazz.



Pique-nique du Rosier

Une bonne raclette nous a été servie pour le plaisir de nos papilles, ainsi que divers jeux pour nous divertir.



Sortie du groupe de marche

Qu'il fait bon de marcher en matinée.



Défilé de mode

Merci à la boutique pour toi & moi pour cette journée. Le défilé de mode est un moment conviviale à partager avec le sourire, suivit d'un apéritif.











Confection d'apéritif

Confections des mignardises pour l'apéritif du mois.



Confection de pâtisserie

Préparation du pain d'épice.



Décoration pour la soirée à thème sur l'Afrique

Pour la décoration de la salle, nous avons peint divers masques et feuilles pour la soirée africaine.





Sortie Free Hugs

À la gare de Saint-Maurice, nous avons pu distribuer des câlins gratuits et des sourires. Merci aux R'oses pour l'organisation pour ce joli moment.



Chant sous les arbres accompagnée de la guitare

La chorale des Rossignols se prépare pour le premier août.



Café rencontre

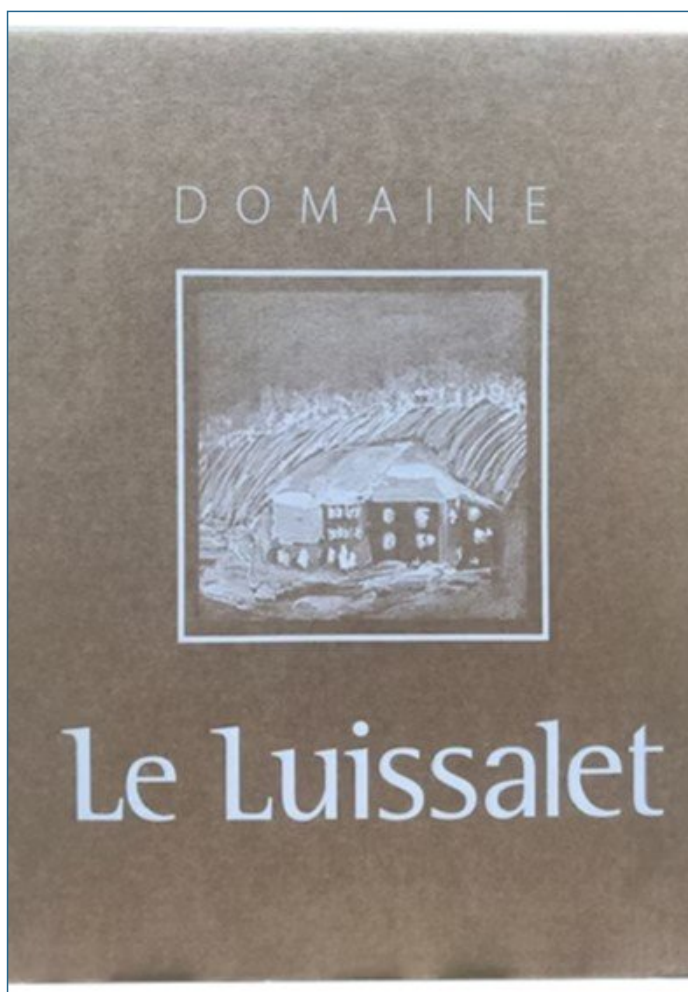
Lors de ce café rencontre, nous avons pu faire de nouvelle connaissance.





Sortie achat à la coop de Bex

Nous avons pu découvrir le restaurant ainsi que le magasin de la coop.



Nouveau fournisseur: Domaine du Luissalet

Nous avons le plaisir de vous annoncer un petit changement... ou plutôt une nouveauté. Pour notre sélection de vins, nous collaborons désormais avec un producteur local : **le Domaine Le Luissalet**, niché sur la colline de Chiètres à Bex. Ce domaine familial de 5 hectares cultive la vigne avec passion depuis 1989.

Parmi les cépages :

Chasselas, Pinot noir, Gamay, Sauvignon blanc, Chardonnay, Galotta, Diolinoir... et bien d'autres !

Ce choix, c'est aussi une manière pour nous de soutenir les artisans d'ici.



Un geste pour Bex : un bassin en pierre entre mémoire et partage

Dans le cadre du démarrage du chantier de notre futur EMS, certains éléments anciens ont été soigneusement conservés, restaurés... puis réintégrés dans la vie du village. C'est ainsi que nous avons eu le plaisir d'offrir à la Commune de Bex un bassin en pierre, témoin du passé, qui a récemment retrouvé une nouvelle place au cœur du quotidien.

Entièrement rénové, ce bassin a été installé dans le parc situé derrière la grande salle, à proximité immédiate de la place de jeu connue des habitant.e.s sous le nom de *Parc Robinson*.

Ce geste symbolique témoigne de notre attachement au patrimoine local, mais aussi de notre volonté de renforcer les liens entre notre institution et la commune. Nous sommes fier.e.s que ce bassin, autrefois intégré à notre environnement quotidien, puisse désormais offrir un moment de fraîcheur, de repos et de mémoire à toutes les générations.

Un bel exemple de continuité entre l'histoire, le présent... et l'avenir que nous construisons ensemble.



"De Venise à Ollon" par Flavio Stevanato

Le départ à Bâle en 1954

« En 1952, zio Pierino informe ma maman qu'il connaît à Bâle un homme célibataire, Tessinois, avec toutes les qualités et désirant se marier; il propose qu'ils se rencontrent, et ma mère et Emilio Dotta décidèrent de se marier en 1953. Après quelques mois je les rejoignais à l'appartement situé à la Bruderholzstrasse. Le confort était limité : il n'y avait pas de chauffage central, seulement des fourneaux au charbon, pas d'eau chaude courante et la place était limitée : une seule chambre pour ma sœur et moi.

J'entrais à l'école tout près : à la Thiersteinerschule en 3ème primaire.

Mon enfance se déroula tout normalement, soit en famille, soit à l'école ou en-dehors. Emilio Dotta assumait son rôle de père : sévère mais pas trop. Il travaillait comme menuisier à la fabrication et pose de cuisines, fabrication de meubles, aussi pour la famille en-dehors des heures. J'ai ainsi pu apprendre un tas de choses : par exemple faire de petits meubles, mais aussi nettoyer et réparer un vélo etc.

Comme le salaire de papa Emilio n'était pas suffisant, maman travaillait à temps partiel : nettoyages, buanderie, etc. pour arrondir les fins de mois. Elle avait l'esprit d'entreprise, et elle aurait aimé ouvrir une épicerie, mais elle ne put pas réaliser son rêve; ce fut plus tard qu'elle put ouvrir un restaurant au Tessin.

En 1956, mes parents purent gérer le « Grottino Ticinese », pendant une saison d'été. Il était le point de rencontre des Tessinois établis dans la région de Bâle et il appartenait à la "Pro Ticino". Ma sœur et moi aidions en-dehors de l'école et les week-ends pour servir les clients et entretenir les pistes de "boccia" un jeu qui ressemble à la pétanque, mais qui exige plus de précision.»



Portrait de Jaimy Blumenthal

La moto c'est une grande passion pour moi, ça me permet de m'évader, de passer du temps avec mon papa qui fait aussi de la moto.

Ma moto de rêve je l'ai déjà une KTM 1290.

Nous n'avons jamais qu'un rêve, d'autres belles motos seront un jour en ma possession.

Prochaine étape, le Japon pour sa magnifique culture, ses paysages sublimes, la nourriture, et leur gentillesse, peut-être y vivre un jour.

J'aime ma famille, mes amis, rendre les gens heureux.

Jaimy

Arrivées & anniversaires

Les résidents et résidentes qui vont fêter leur anniversaire prochainement:

Monsieur Müller Pierre-Henri, le 2 août

Madame Glanzmann Janine, le 3 août

Madame Keim Marylise, le 3 août

Madame Girod Jeannine Marie Rachel, le 15 août

Monsieur Leinert Fritz, le 17 août

Monsieur Dubois Jean-Claude, le 17 août

Madame Decorzent Marie-Louise, le 31 août

Bienvenue à :

Monsieur Balestra Jean-Claude au quartier du Rubis

Monsieur Dumusc Jean-Pierre au quartier du Soleil

Monsieur Zimmermann Jean François au quartier du Soleil

Madame Richard Madeleine au quartier du Vergers

"Merci "aux membres du personnel ayant terminé leur activité

Madame Sframeli Anabel auxiliaire de santé- Héviva 12.06.2025

Monsieur Lonfat Noa apprenti 18.06.2025

"Bienvenue" aux nouveaux membres du personnel

Madame Favre Liliane employée administrative et réceptionniste 01.06.2025

Madame Da Costa Barros Marcilène employée de maison 01.06.2025

Monsieur Barrelet Julien stagiaire aide animateur 02.06.2025

Citation et blague

CITATION JUIN

Un roman est un miroir qui se promène sur une grande route. Stendhal

BLAGUE

Je n'ai pas 80 ans, j'ai 20 ans avec 60 ans d'expérience.



Agenda pour les résidentes et résidents

Vendredi 25 juillet 16h: Visite de Moonlight la jument de poche (sur liste)

Mardi 29 juillet à 11h45 : Repas des anniversaires du mois de juillet au café restaurant

Vendredi 1 août à 11h45: Fête nationale

Mardi 12 août à 14h00: Sortie achat (selon liste)



Agenda pour les familles

Vendredi 1 août à 11h45: Fête nationale (sur inscription au café restaurant au plus tard pour le 25 juillet au 024/463.91.66).

Samedi 23 août dès 15h00 (sur inscription pour le souper au café restaurant au plus tard pour le 16 août au 024/463.91.66).



Venez le 1^{er} AOÛT !

**Menu de fête
Repas & après-midi en musique**

Menu à réserver au café restaurant 024 463 91 66 avant le 25.7

Terrine campagnarde et saladine

Rôti de porc à la broche

Gratin dauphinois

Haricots verts

Bûche glacée

Assiette CHF 17.-

Menu CHF 28.-

Samedi 23 août dès 15h

Venez fêter l'été à la Résidence Grande Fontaine!

15h Activités dans le parc ombragé

17h Apéritif & accordéon

18h Grillades



Comité de Fête - Fête de l'été et 50e

Inscriptions pour le repas du soir auprès du café-restaurant, avant le 16 août
svp 024 463 91 66.

Un comité de fête a été créé, et s'est réuni trois fois pour discuter du programme, du menu, des activités, du choix de la décoration et des nappages.

Un immense merci à :

Monsieur Marcel Bach , Monsieur Raymond Coutaz , Madame Jeannine Girod, Madame Claudine Guillod, Monsieur François Linder, Madame Francine Mottier , Monsieur Marcel Sallin, Madame Odette Von Allmen.

Coloriage



Réponses du quiz

1) Naples

La pizza napolitaine n'a pas d'inventeurs, ni pères, ni patrons, c'est le fruit de l'ingéniosité du peuple napolitain.

Il y a deux types de pizza :

La Marinara : tomates, huile, ail, origan, sel

La Margherita : tomates, Mozzarella de bufflonne, basilic.

2) La Mer Morte

Est un lac salé entre Israël, la Cisjordanie, la Jordanie.

Sa surface est située à plus de 400 mètres au-dessous du niveau de la mer.

Sa salinité élevée signifie qu'aucune vie ne peut évoluer dans cette mer.

3) Le graphite

C'est une espèce minérale.

Les gisements historiques ont été exploités pour confectionner les mines de crayons dès le XVIIème siècle.

4) Vincent Van Gogh

Peintre néerlandais (Hollande), il souffrait de troubles bipolaires.

Il a peint la nuit étoilée.

5) Le foie

Il est situé dans la partie droite de l'abdomen, il est constitué de deux lobes principaux.

Le citron est un draineur idéal pour le foie.

6) La Grèce

776 avant notre ère à Olympie (Grèce), les jeux incluaient les épreuves :

1. La course à pied
2. Le saut en longueur
3. Le lancer du poids
4. Le lancer du javelot
5. La boxe
6. L'équitation
7. Le pancrace sport de combat grec.

Réponses des expressions

- 1) La balle est dans son **camp**
- 2) Tirer les marrons du **feu**
- 3) Ça me fait une belle **jambe**
- 4) Le plancher des **vaches**
- 5) Rouler des **mécaniques**
- 6) Minute **papillon**

Sudoku

moyen

8	9	6	3	2	1	5	7	4
4	2	1	8	5	7	3	9	6
5	3	7	9	6	4	8	2	1
9	5	4	6	7	3	1	8	2
1	7	8	2	9	5	4	6	3
2	6	3	4	1	8	7	5	9
3	8	2	5	4	9	6	1	7
7	4	9	1	8	6	2	3	5
6	1	5	7	3	2	9	4	8

Recherche témoignages

Le comité du journal de maison "La Source de la Grande-Fontaine" est à la recherche de témoignages en tous genres : anecdotes de vie, recettes de cuisine, trucs et astuces, poésies, blagues, légendes, récits de voyages... Merci de vous annoncer auprès du comité. Au plaisir de vous rencontrer! Le comité du journal de maison La Source de la Grande-Fontaine. N'oubliez pas de nous mentionner les sources (livre, site internet)!

Source images et textes

texte:

<https://vins-chablais.ch/vigneron/domaine-du-luissalet/>

<https://content.famileo.com/fr-fr/jeux-actus>

image

<https://www.domaineleluissalet.com/vins-home>