



Source de la Grande- Fontaine

- Édition du 12 juil. 2023 -



Mot d'accueil

Voilà un massif de roses majestueux. Digne d'une entrée de star.

Photo de couverture par Monsieur Daniel Plumettaz

Mot du directeur :

C'est sous un orage d'été que je vous écris ces quelques lignes. Espérons que cette période estivale soit plus calme et tempérée sans grosses chaleurs ni orages menaçants.

Cette nouvelle édition ne déroge pas aux précédentes et la nature et les animaux sont encore bien présents ainsi que la culture et la musique. Le parc est à l'honneur, tout comme nos animaux, que ce soient les escapades de nos deux chers félins ou encore l'éclosion des premiers poussins.

De belles rencontres intergénérationnelles sont également au programme avec des moments de complicité au cœur de la commune de Bex. La commune de Bex qui a, comme chaque année, invité à l'opéra les résidentes et résidents pour leur plus grand plaisir.

Pour découvrir d'une autre manière notre maison, le site internet a été mis à jour et je vous invite à le parcourir. Voici l'adresse : <https://ems-chablais.ch/bex/>. Faites-nous part de vos commentaires!

Dans ce nouveau site, vous aurez l'occasion peut-être de découvrir certains aspects moins connus de nos prestations. Une nouveauté est la réservation en ligne pour le restaurant. N'hésitez pas à la tester.

L'exposition du nouveau projet d'EMS se termine. Je reste à disposition de chacune et chacun pour les questions et commentaires que vous pourriez avoir.

Je vous souhaite à toutes et tous un bel été.

Thierry Michel, Directeur



A la découverte de l'arbre aux mouchoir :

Je vous explique l'arbre aux mouchoirs qui se trouve dans le jardin.

Il fleurit au mois de mai-juin, puis, il perd les bractées de ses fleurs en forme de feuilles blanches; c'est pour cela qu'on l'appelle l'arbre aux mouchoirs.

Devant l'arbre aux mouchoirs
On sort ses mouchoirs

Mais pas besoin de se moucher
Mon nez n'est pas bouché

Ni ne suis en pleurs
Face à cette singulière beauté en fleurs
Qui ne peut que mettre de bonne humeur.

N'oubliez pas l'arbre aux mouchoirs !

Madame MICHAUD

Quiz :

1) Quelle fleur correspond à la passion ardente

- la Capucine
- la Tulipe
- la Bruyère

2) Quel est ce fruit rouge que nous trouvons en juillet et août

- la Framboise
- la Mandarine
- la Fraise

3) Quel animal est un amphibien

- la Salamandre
- l'Ours
- la Marmotte

4) Quel est ce sport d'été

- le Surf
- le Curling
- les Raquettes

5) Quel est le premier pays à avoir mis en œuvre l'heure d'été

- les Etats-Unis
- l'Allemagne
- le Canada

6) Quelle ville choisir en été dans les Alpes-Maritimes

- Cagnes-sur-Mer
- Saint-Jean-de Luz
- les Sables-d'Olonne

Expressions :

- 1) Les murs ont des _____
- 2) Ce n'est pas la mer _____
- 3) Avoir du pain sur _____
- 4) Avoir les yeux plus gros que _____
- 5) Après la pluie _____
- 6) Être haut comme trois _____



Vie dans la maison: Jardinage

Même les plantes ont soif.



Vie dans la maison: Jardinage

...



Vie dans la maison: Préparation des bricelets

On prépare la pâte pour le four à bricelets.



Vie dans la maison: Préparation des bricelets

...



Vie dans la maison: Préparation des bricelets

Voici le résultat.



Vie dans la maison: Thé dansant à la grande salle de Bex

Au son de la musique, deux danseuses en action.



Vie dans la maison: Pique- nique quartier du rubis

Les piques- niques des quartiers ont débuté.



Vie dans la maison: Pique- nique quartier du rubis

...



Vie dans la maison: Sortie au manège de Bex

Une belle sortie pour aller voir les jeunes qui s'entraînent au saut ainsi que de pouvoir caresser les poneys et les chevaux.



Vie dans la maison: Sortie au manège de Bex

...



Vie dans la maison: Sortie au manège de Bex

...



Vie dans la maison: Sortie au manège de Bex

La communication n'est pas évidente.

Vie dans la maison: Sortie à Villeneuve avec le comité amical

Une balade après un excellent repas.



Vie dans la maison: Sortie au cirque starlight

La chorégraphie dominait, les nouveaux intérêts c'est d'éviter de prendre des animaux par respect pour eux, c'est une bonne philosophie.

Il y avait des jeux d'adresse, de la danse et quelques acrobaties.

Un moment ludique.





Vie dans la maison: Balade dans le parc

Une rose parmi les roses.



Vie dans la maison: La classe d'accueil de Bex

Ces abris "gastro-vert" se trouvent à la place de l'Orme à Bex.
Nous avons pu terminer ce projet avec la classe d'accueil de Bex.

Nous avons finalisé la décoration des abris des containers.



Vie dans la maison: La classe d'accueil de Bex

Nous avons terminé avec un apéro de fin de saison.



Vie dans la maison: Concert de l'Aiglon College

Nous avons eu le privilège d'accueillir l'Aiglon College de Chesières. Il y a un équilibre du corps et de l'esprit qui s'exprime au travers de la musique.



Vie dans la maison: Concert de L'Aiglon College

...



Vie dans la maison: Jardinage

Une bonne pause.



Vie dans la maison: Chant à la place des grands-hommes

Et chantons en chœur, le pays romand.
De tout notre cœur et tout simplement.



Vie dans la maison: Groupe de marche pour la Montheysanne

Les entraînements commencent pour la Montheysanne.
La Montheysanne aura lieu le dimanche 20 août pour soutenir les femmes atteintes du cancer du sein.



Vie dans la maison: Sortie chez Francine à Illarsaz

Une après-midi de rêve avec différents animaux... et un délicieux goûter qui nous attendait.
Merci Francine.



Vie dans la maison: Sortie chez Francine à Illarsaz

...



Vie dans la maison: Sortie chez Francine à Illarsaz

Nous avons pu toucher et prendre dans les mains des tout petits chatons de quelques semaines.



Vie dans la maison: Vie dans la maison: Sortie chez Francine à Illarsaz

...



Vie dans la maison: Concert d'Ethan au quartier du Rubis

Nous avons eu le plaisir d'écouter le concert d'Ethan et de sa sœur.

Merci beaucoup pour ce moment.



Vie dans la maison: Opéra de Lausanne à Bex Route Lyrique L'île de Tulipatan

Merci à la commune de Bex de nous avoir invités pour ce grand spectacle.



Vie dans la maison: Opéra de Lausanne à Bex Route Lyrique L'île de Tulipatan

...



Vie dans la maison: Jardinage

Les radis de notre jardin en ornaient nos salades.



Vie dans la maison: Défilé de mode

La joie de présenter de beaux habits est un moment d'interaction avec les invités et les résidents.

Le sourire était sur toutes les lèvres.

Un petit coup de champagne nous donnait un regard pétillant.

Merci à la boutique "Pour toi et moi" pour le choix de cette collection été. Et surtout bravo aux mannequins de la Résidence!



Vie dans la maison: Manucure

Prendre un moment pour soi.



Vie dans la maison: Grüezi mitenand

Le plaisir de pouvoir partager en suisse-allemand.



Vie dans la maison: Les aventures de Poupette

De plus haut, Poupette observe mieux.



Vie dans la maison: Les aventures de Poupette

J'ai donné un coup de patte aux secrétaires.



Vie dans la maison: Les aventures de Fouinette

Bonne sieste Fouinette.



Les poussins ont éclos !

Le 1er a réussi à sortir de sa coquille le 28 juin à 11h50. Les autres ont suivis jusqu'au 30 juin. La majorité d'entre eux sont noir et blanc mais un petit intrus s'est glissé... blanc et gris. Les poussins sont désormais visibles à l'entrée principale de l'EMS pour les semaines à venir. Ils rejoindront ensuite le poulailler extérieur qui est en cours de consolidation.



Arrivées & anniversaires :

Les résidents et résidentes ayant fêté leur anniversaire au mois de juin:

Monsieur Dubois Louis André, le 3 juin

Madame Rappaz Colette Rose Marguerite, le 8 juin

Monsieur Hertig Paul, le 24 juin

Monsieur Jörn Sven, le 27 juin

Madame Amiguet Renée, le 27 juin

Madame Burgat Antoinette, le 29 juin

Madame Ecoffey Yvette Marie, le 30 juin

Bienvenue :

Monsieur Brandenberger Roland au quartier du Soleil

Madame Duc Agnès au quartier de la Tour

Monsieur Baud Raoul au quartier du Soleil (en court séjour)

Madame Baud Ida au quartier du Soleil (en court séjour)

Madame De Giorgi Huguette au quartier de la Tour (en court séjour)

Madame Zeller Carmela au quartier du Rubis (en court séjour)



"Merci" aux membres du personnel ayant terminé leur activité :

Départ fin juin :

Clément Roserens, chef de cuisine part à la retraite.



Bienvenue" aux nouveaux membres du personnel :

Arrivées juillet :

Madame Patricia Pinguet,
employée de salle dès le 1er juillet
Monsieur Mathieu Jacquemai,
apprenti ASE



A l'attention des résidentes et résidents

Voici la liste des grands événements à venir à l'attention des résidentes et résidents.

samedi 22 juillet : fête de l'été sur le thème du "camping" dès 14h30

mardi 25 juillet : repas des anniversaires du mois de juillet sur la terrasse

1er août : fête du 1er août sur la journée

mercredi 9 août : apéritif de départ en retraite du Père Farquet à 11h15

jeudi 17 août : pique-nique du quartier de la Tour

Dimanche 20 août : course de la Montheysanne à 13h30 au stade Verney à Monthey. Vous avez encore la possibilité de participer avec l'une des résidentes ou de sponsoriser un dossard.

Mardi 29 août : repas des anniversaires du mois d'août

Jeudi 31 août : pique-nique du quartier du Verger

Le coin citations, pensées et rigolades :

CITATIONS

Si les moustiques étaient des abeilles, ils ramèneraient du sang à la ruche et la reine ferait du boudin. Philippe Geluck

RIGOLADE

Quel est le comble pour un chauve ?

Réponse : c'est d'avoir un cheveu sur la langue !

Réponses du quiz :

1) La Capucine

Elle est originaire du Pérou.

Dans ce pays, elle est pollinisée par les oiseaux-mouches, mais en Europe, les bourdons s'acquittent de cette tâche.

Elle est riche en vitamine C.

Elle est un symbole de séduction.

2) La Framboise

La framboise est originaire des zones montagneuses d'Europe occidentale.

Son fruit est appelé drupe.

Riche en vitamine E.

3) La Salamandre

Est un amphibien, elle est aussi à l'aise dans l'eau que sur terre.

Elle est carnivore.

Elle habite près de boisements mixtes qui présentent une certaine humidité.

Derrière ses yeux, elle a des glandes permettant de cracher un venin

4) Le Surf

Partie intégrante de la culture hawaïenne traditionnelle.

C'étaient de grandes planches appelées « papa-he-nalu », elles étaient coupées dans un tronc d'arbre selon un ancien rituel.

Depuis le 15ème siècle elle a permis aux chefs de tribus de défier la mer pour prouver leur puissance et leur supériorité.

5) L'Allemagne

L'idée était de permettre la réalisation d'économies d'énergie en utilisant davantage la lumière naturelle.

6) Cagnes-sur-mer

Située dans le Département des Alpes maritimes.

Ses habitant.e.s sont appelé.e.s « les cagnois ».

Ils pratiquent la pétanque avec des boules carrées au lieu de boules rondes.

Renoir venait y peindre.

Réponses des expressions :

- 1) Les murs ont des **oreilles**
- 2) Ce n'est pas la mer **à boire**
- 3) Avoir du pain sur **La planche**
- 4) Avoir les yeux plus gros que **le ventre**
- 5) Après la pluie **Le beau temps**
- 6) Être haut comme trois **pommes**

Recherche: témoignages

Le comité du journal de maison est à la recherche de témoignages en tous genres : anecdotes de vie, recettes de cuisine, trucs et astuces, poésies, blagues, légendes, récit de voyages...

Merci de vous annoncer auprès du comité ou des collaboratrices et collaborateurs.

Au plaisir de vous rencontrer!

Le comité du journal de maison « La Source de la Grande-Fontaine. »

Source des images:

Arbre à mouchoirs (p.3): <https://www.pepiniere-aoba.com/fr/arbres-et-arbustes/1349-davidia-involucrata-l-arbre-a-mouchoirs.html>

chansons: https://fr.wikipedia.org/wiki/Le_Pays_romand