



La Source de la Grande- Fontaine

- Édition du 18 juin 2024 -



Mot d'accueil

Le réveil subit du Catalpa.

Photo de couverture par Monsieur Daniel Plumettaz

Mot du directeur

Chères Résidentes, chers Résidents, chères Familles,

Je suis heureux de vous adresser ces quelques mots en ouverture de notre journal, reflet de la vie de notre établissement et des belles initiatives qui y prennent forme.

Au cours de la dernière semaine de mai, nos équipes ont réalisé un travail remarquable à travers plusieurs ateliers pour redéfinir la mission, les valeurs et la vision de notre EMS. Ces moments d'échange et de réflexion nous ont permis de renforcer notre engagement commun envers le bien-être et l'accompagnement de chacun et chacune d'entre vous. La nouvelle politique institutionnelle qui en découle est désormais disponible et affichée dans l'établissement. Elle témoigne de notre volonté de créer un environnement où le respect, la bienveillance et le professionnalisme sont au cœur de nos actions quotidiennes.

Nous venons également de traverser une période délicate en raison de la recrudescence de la COVID-19 au cours des 15 derniers jours. Je tiens à vous remercier sincèrement ainsi que toute notre équipe pour la compréhension et le soutien durant cette phase. Grâce à vos efforts et à ceux de notre personnel, nous avons pu gérer cette situation avec efficacité et précaution.

Pour améliorer encore notre réactivité et notre transparence, nous avons développé un nouveau mode de communication que nous sommes ravis de vous présenter. Un article détaillant ce nouveau système se trouve dans cette édition. Il vise à renforcer le lien entre vous, vos familles et notre équipe, en facilitant l'accès à l'information et en assurant une communication plus fluide et rapide.

Nous accueillons actuellement les oeuvres de Madame Schumacher et de son fils. Venez nombreux les découvrir.

Enfin dans cette édition ceux sont les animaux qui tiennent une place particulière: de l'activité de cani-kart avec les magnifique chiens de traineau à notre traditionnelle sortie pêche.

Enfin, malgré le temps maussade que nous subissons actuellement, nous gardons l'espoir et l'impatience de voir arriver l'été, avec ses journées ensoleillées et ses moments de convivialité en extérieur. Ensemble, nous allons continuer à faire de notre EMS un lieu chaleureux et accueillant.

Thierry Michel



Apéritif avec le directeur : projet d'agrandissement

Nous avons eu le plaisir de nous réunir avec les équipes pour célébrer le passage de notre projet de nouvel EMS à la Commission thématique de la Santé Publique (CTSAP) avec validation et félicitation du jury. Dès la semaine prochaine, des sondages archéologiques auront lieu dans le parc. Notre projet avance donc et les grands travaux devraient débiter cet automne. Un grand merci à toutes les équipes qui participent de près ou de loin à la planification de cette future maison.

Communication importante aux répondantes et répondants :

Nous avons revu notre communication spécialement en cas d'épidémie pour être plus rapides et efficaces.

Nous vous informons que dès maintenant toutes les communications générales urgentes et importantes seront effectuées par email. Il y aura également une information sur notre site internet.

Pour les communications spécifiques sur l'état d'une résidente ou d'un résident, les répondantes et répondants seront prévenus par téléphone.

Si vous ne nous avez pas encore fourni votre adresse mail, nous vous prions de bien vouloir nous la communiquer dès que possible afin de mettre à jour nos dossiers.

Nous vous remercions de votre compréhension.

La Direction



A la découverte de Châtel (Bex)

Ce village organise un marché campagnard en septembre, ils font la fête avec le premier Papet Vaudois de l'année.

Il y a des produits gastronomiques de la région et de l'artisanat, dont divers objets sont proposés.

Le cor des Alpes est aussi de la fête dans une ambiance champêtre.

À l'époque, il y avait un chœur mixte, il a duré jusqu'en 2008.

La Grande Salle a été inaugurée en 1947, c'était un ancien dortoir du chantier de l'usine électrique de Lavey transporté à côté du collège. A l'époque il y avait des soirées et un petit théâtre campagnard.

Les Tsaouans (habitants du Châtel) se trouvent au pied de la Tour de Duin et derrière la colline de Chiètres.

En 1791, une bataille a eu lieu au bord du lac de Luissel.

Il y a eu la construction des fortifications.

Livre de la Municipalité de Bex. Madame MICHAUD

Quiz

1) Quel roi a fait construire un magnifique château à Versailles

- Louis XVI
- Louis XV
- Louis XIV

2) Combien de joueurs compte une équipe de football

- 10 joueurs
- 11 joueurs
- 12 joueurs

3) Comment s'appelle l'alphabet des personnes aveugles ou mal voyantes

- le cyrillique
- le latin
- le braille

4) Le verbe laver à la 2ème personne du singulier du présent de l'indicatif

- laves
- lave
- lavent

5) Comment s'appelle le résultat d'une multiplication

- Une somme
- Un produit
- Un quotient

6) Lequel de ces artistes est un peintre

- Frédéric Chopin
- Claude Monet
- Charles Baudelaire

Expressions

- 1) Avoir une araignée au _____
- 2) Laid comme un _____
- 3) Avoir des coudées _____
- 4) Ce n'est pas la mer à _____
- 5) Manger sur le _____
- 6) Rire comme un _____
- 7) Entrer comme dans un _____.

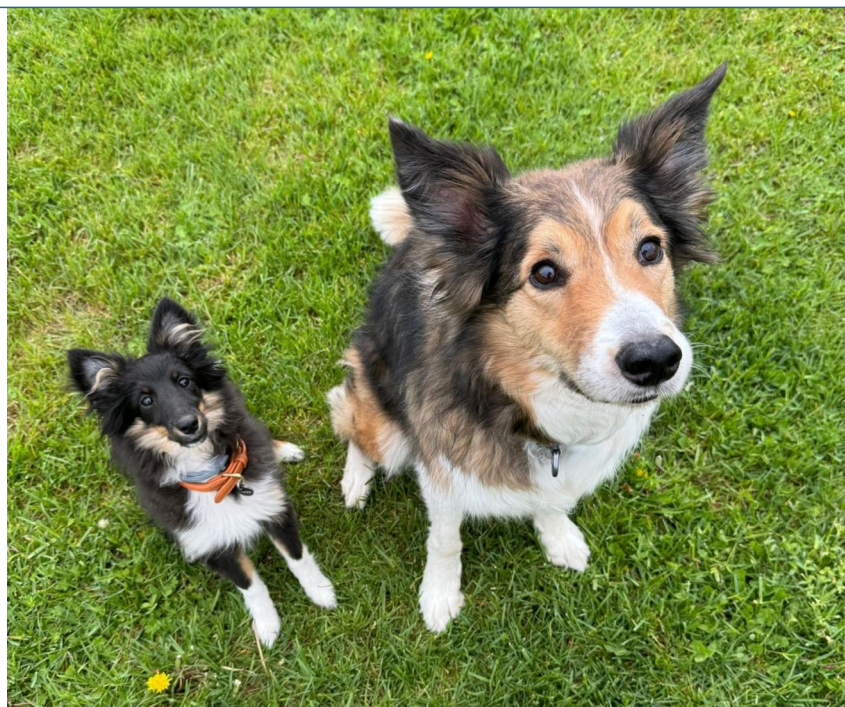
Charade

- 1) Mon premier : est issu du Languedoc
- 2) Mon second : on s'assoit dessus
- 3) Mon troisième : n'est pas frais
- 4) Mon tout : dépend des circonstances



Vie dans la maison: La générale du Muguet!

La thématique de ce concert portait sur la femme et son évolution dans la vie.



Les visites de "Loca" et "City"

Après Laurel et Hardy , voici Loca et City qui ont fait leur traditionnelle tournée dans la maison...





Le vernissage de l'exposition "mère-fils"

Les œuvres originales de Madame Schumacher et de son fils Alois décorent actuellement les couloirs du rez-de-chaussée.

Vous pourrez observer les différentes techniques : aquarelle, gouache, huiles, pastels, acrylique etc.



Les anniversaires du mois d'avril

"Happy Birthday to you!"



Sortie à l'exposition "Lovely Chablais"

L'exposition présente les témoignages artistiques de l'évolution du tourisme dans la région du Chablais et en Suisse Romande, de 1850 à 1950.



Spectacle "des Chapiteaux du cœur"

Ce prestidigitateur est d'une agilité à couper le souffle.
Tout au long de sa prestation il nous offre des commentaires improvisés,
teintés d'humour et adaptés au public présent.



Apéritif de bienvenue de Madame Wahli et de Monsieur Maury

Bienvenue à tous les deux.





Les 90 ans de Madame Borloz Irène

"Et nous allons boire à sa santé!"



La tournée des tableaux avec l'artiste

Merci à Madame Schumacher pour ses explications très instructives.



Groupe de marche

Toujours un plaisir de prendre l'air en marchant.



Classe d'accueil de Bex

Entourées de jeunes qui nous motivent. Nous avons préparé une pâte à crêpes et dégusté avec de la confiture, du chocolat et du sucre à la cannelle.



Trombones du Chablais

La musique donne chaud au cœur. Merci au trombones du Chablais pour leur prestation.



Tarte aux pommes

Une bonne tarte concoctée par les résidentes pour un dessert du soir.



Canikart avec Alpes'Huskies

Nous remercions Violaine Grau et ses chiens pour leurs performances et la joie procurée.

Cani-kart







Sortie pêche

Nous avons pu pêcher notre dîner.





Nous avons eu la visite de 4 génisses.





Notre cuisinier prépare les filets pour le repas.



Fouinette et les pigeons

Chic un bon pigeon pour ce soir.



Association des Poulapige

Tout un petit monde d'animaux nous a ravi durant une journée.
Merci à l'Association des Poulapige.







Jardinage dans le parc

Les œillets de poète de nouveau à la mode s'épanouissent.





Bex bouge

Nous avons participé au duel intercommunal, en proposant diverses activités sportives pour récolter des minutes pour notre commune.



Sortie Barryland

Nous avons pu caresser deux Grands-Saint -Bernard qui nous ont accueillis à l'entrée du musée.





Atelier cuisine dans les quartiers

Préparation de feuilletés sucrés et salés par des résidentes et résidents pour ensuite les déguster.

Proverbe et citation

CITATION

Aimer, ce n'est pas se regarder l'un l'autre, c'est regarder ensemble dans la même direction. Antoine de Saint-Exupéry

PROVERBE

Toute chose a une fin, sauf le saucisson qui en a deux !! Google



Portrait d'Anne-Marie Puthiot

Depuis toute petite, la pétanque est un sport et, un sujet de discussions qui revenait très régulièrement lors de nos repas en famille.

Mon papa était un passionné de pétanque, il a été champion suisse et vaudois à plusieurs reprises.

Cette passion a été transmise à tous mais surtout à mes deux grands frères dont l'aîné a représenté l'équipe suisse aux championnats du monde.

Tous nos repas de famille, que ce soit les grands ou les petits, se terminent par une partie de pétanque dans la joie et la bonne humeur.

Je me réjouis de partager la prochaine activité pétanque à l'EMS qui aura lieu en septembre prochain.

Anne-Marie Puthiot



Portrait de Monsieur Coutaz Raymond

Pour le portrait du mois, nous avons rencontré ce charmant racleur. Lors de manifestations, il n'hésite pas à enfiler son tablier pour donner un coup de main à la brigade. Ce cliché a été pris lors de son anniversaire où il a souhaité racler pour ses convives.

« Disons que j'ai bien roulé ma bosse... Autour de mes 20 ans, j'ai obtenu un diplôme fédéral en gymnastique du côté de Macolin ! Après cela, j'ai postulé dans divers collèges afin d'enseigner la gym à des enfants, sans succès. Alors, j'ai décidé de faire une école de commerce. J'ai tout de suite été engagé à Morges aux « biscuits Oulevay ».

Puis, j'ai travaillé chez Von Gutten, une entreprise de produit agricole, j'y étais très bien. J'ai également été responsable de la Coop à Vevey, je m'occupais de la comptabilité pour 12 magasins ! Enfin, j'ai terminé ma carrière à Montreux à la Sicom.

À côté de cela, nous avons créé le marché de Noël de Montreux ! Dans notre comité, il y avait notamment messieurs Duperrex, Krammer et Baumann. Nous avons rassemblé des commerçants de toutes les villes vaudoises qui faisaient partie de la Sicom. Je me suis occupé de demander des offres pour les fameux chalets, il en fallait huitante. La société avait 0.-. Alors je me suis occupé du budget et de prospecter auprès des banques etc. J'avais entre 16 et 17h de boulot par jour ! C'était un sacré boulot, très fastidieux ! Nous nous sommes même rendu jusqu'en Allemagne pour nous inspirer de leurs marchés.

À l'époque, le marché occupait uniquement les quais et la Grand'Rue. Lors de la première édition, nous avons eu 250'000 visiteurs ! C'était incroyable, d'avoir tout ce monde. On a eu toutes sortes de personnalités en visite, notamment les conseillers fédéraux et le Conseil d'état vaudois.

On a réussi ! Quand j'y repense, j'en suis fier, j'en parle avec le plaisir au cœur et la larme à l'œil... Encore maintenant j'apprécie d'y faire une tournée.»



Portrait de Monsieur Müller Pierre-Henri

Pour ce mois-ci, nous avons un deuxième portrait. "Lorsque je travaillais aux Chaux, je préparais une trentaine de tartes aux pommes par jour, pour les clients. Je devais me lever très tôt pour les préparer. L'habitude n'est pas perdue et j'ai toujours du plaisir à le faire. Que des bons souvenirs!"

Arrivées & anniversaires

Les résidents et résidentes ayant fêté leur anniversaire au mois de mai:

Monsieur Coutaz Raymond, le 1 mai
Madame Aerny Violette Huguette, le 3 mai
Madame Borloz Irène, le 5 mai
Madame Wuethrich Brigitte, le 12 mai
Madame Thierstein Micheline, le 13 mai
Madame Allamand Christiane, le 15 mai
Madame Schmidt Sabine, le 15 mai
Monsieur Moirandat Daniel, le 26 mai

Bienvenue à :

Monsieur Schweizer Charles Kurt au quartier du Verger
Madame Jacot Françoise au quartier de la Tour
Monsieur Corthésy André au quartier du Soleil
Madame Schmidt Sabine au quartier du Verger

"Merci "aux membres du personnel ayant terminé leur activité

- Carla Gomes Pereira Lopes en tant qu'auxiliaire de santé au hameau de la Violette fin de CDD dès le 12 mai
- Myriam Gummy Mauron en tant qu'ASSC au hameau de la Violette dès le 13 mai
- Maeva Costantino en tant qu'apprentie cuisinière dès le 31 mai.



Agenda pour les résidentes et résidents

- Jeudi 20 juin : pique-nique du Q. du Verger au Domaine du Rhône toute la journée
- Mardi 25 juin : activité musicale avec les enfants de la classe 6H dans les quartiers le matin
- Mardi 25 juin : repas des anniversaires du mois de juin sur la terrasse à 11h45
- Mercredi 3 juillet : vernissage de la nouvelle exposition du Photo Club d'Aigle à 16h45 au Rond-Point
- Jeudi 4 juillet : Pique-nique du Q. de la Tour au Domaine du Rhône toute la journée
- Mercredi 24 juillet : soirée à thème dès 17h45 (thème et menu à définir)



Agenda pour les familles

- Mercredi 3 juillet : vernissage de la nouvelle exposition du Photo Club d'Aigle à 16h45 au Rond-Point
- Mercredi 24 juillet : soirée à thème dès 17h45 (thème et menu à définir)

Réponses du quiz

1) Louis XIV

Ou le roi soleil, comme cet astre, il rayonne sur son peuple.

Son château de Versailles est le palais du soleil.

La galerie des glaces reflète sa lumière.

Les statues du parc évoquent l'histoire du soleil.

2) 11 joueurs

10 joueurs + 1 gardien = 11 joueurs.

Les numéros correspondent à un poste particulier.

Le gardien de but est chargé de protéger les buts à l'aide des mains et des pieds.

3) Le braille

Louis Braille va perdre la vue à la suite d'un accident.

Il utilise la méthode qui s'effectue de gauche à droite en prenant la pulpe des index pour parcourir les points en relief.

4) ES

Tous les verbes du 1er groupe prennent automatiquement un S à la 2ème personne du singulier au présent de l'indicatif et au subjonctif présent.

5) Un produit

Par exemple :

$$5 \times 9 = 45$$

5 est le multiplicande

9 le multiplicateur

5 et 9 sont des facteurs

45 est le produit

6) Claude Monet

Est un impressionniste.

Il s'agit de peindre le plus fidèlement possible la réalité mais, de représenter les impressions qu'elle peut faire naître chez le spectateur.

Réponses des expressions

- 1) Avoir une araignée au **plafond**
- 2) Laid comme un **pou**
- 3) Avoir des coudées **franches**
- 4) Ce n'est pas la mer à **boire**
- 5) Manger sur le **pouce**
- 6) Rire comme un **bossu**
- 7) Entrer comme dans un **moulin**.

Réponse charade

- 1) Mon premier : est issu du Languedoc
- 2) Mon second : on s'assoit dessus
- 3) Mon troisième : n'est pas frais
- 4) Mon tout : dépend des circonstances

REPONSES

- 1) Oc (langue)
- 2) Cul
- 3) Rance
- 4) **Occurrence**

Recherche témoignages

Le comité du journal de maison est à la recherche de témoignages en tous genres : anecdotes de vie, recettes de cuisine, trucs et astuces, poésies, blagues, légendes, récits de voyages...

Merci de vous annoncer auprès du comité.

Au plaisir de vous rencontrer!

Le comité du journal de maison « La Source de la Grande-Fontaine. »

Source des images ou des textes

À la découverte du Châtel: <https://www.bex.ch/N1065/galerie-d-imag-s-du-parc-le-chatel.html>

exposition lovely chablais : <https://www.tempslibre.ch/val-de-aud/expositions/433941-exposition-lovely-chablais-mergence-du-tourisme-travers-l-art>