



La Source de la Grande Fontaine

- Édition du 13 juin 2023 -



Mot d'accueil

Les fleurs printanières ont mis leur plus belle robe.
Photo de couverture par Monsieur Daniel Plumettaz

Mot du directeur

Bonjour à tous,

Ce mois de juin voit une page importante se tourner pour notre établissement. C'est le départ en retraite de notre collaborateur le plus ancien, Monsieur Clément Roserens. Nul doute que vous avez un moment ou un autre dégusté l'un de ses plats durant un repas ou lors des événements organisés par notre institution. Après 42 ans de service au près des aînés, il va prendre une retraite plus que méritée. Durant toutes ces années il n'a eu de cesse d'offrir une alimentation équilibrée mais surtout du plaisir tant aux résidentes et résidents qu'aux visites et au personnel. Nous le remercions vivement pour toutes ces années !

Pour lui succéder, nous allons accueillir Monsieur Noé Kohler dès le 15 juin prochain. Ce jour-là, une présentation officielle aux résident.e.s sera faite. Nous nous réjouissons que vous le rencontriez lors de vos prochaines visites. Il pourra compter sur une brigade de cuisine d'expérience et saura grâce à elle proposer une cuisine dans le même esprit qu'aujourd'hui, avec sa touche personnelle.

Je vous invite à consulter notre nouveau site internet qui sera en ligne dès le début juillet. Sous une forme actualisée, il nous permettra de mieux présenter la vie de notre maison. N'hésitez pas à nous faire vos commentaires.

Concernant le projet, la dépose de l'enquête publique devrait se faire en début d'été. Durant les 15 premiers jours de juin, les plans du futurs EMS ainsi qu'une maquette seront présentés dans le hall d'entrée. Nous sommes à disposition pour répondre à vos questions.

Je vais en profiter pour souhaiter à toutes et tous de belles soirées au soleil couchant et de profiter de ces moments uniques que l'été nous offre.

Bel été

Thierry Michel



A la découverte de la Violette

Sur sa fine tige en houlette, la violette tremble dans l'herbe du bois vert – le cœur ouvert.

Elle a pour âme une odeur douce comme la mousse, d'où son rêve silencieux s'élève aux cieux.

Ton secret rêveuse divine, je le devine, c'est que le soleil et l'amour sont de retour.

Madame MICHAUD

Quiz du printemps

1) Dans quel pays les gens s'aspergent-ils de poudres de couleurs pour célébrer le printemps

- au Japon
- au Brésil
- en Inde

2) Dans quel pays les tulipes sont-elles une fête de printemps

- Canada
- Hollande
- Islande

3) Décoration des œufs respectant la tradition orthodoxe

- Hongrie
- Roumanie
- Serbie

4) Le 1er avril 1957 la chaîne BBC a diffusé un reportage sur les arbres à ?

- spaghettis
- sardines
- carottes

5) À quelle période trouve-t-on les traces de célébrations mettant à l'honneur les mères

- à la préhistoire
- à la Grèce antique
- au XIXème siècle

6) Que mangent les fourmis

- des insectes
- des fruits
- des insectes et des fruits

Expressions

1) Qu'à cela ne _____

2) Faire chou _____

3) En _____ d'oignons

4) Prendre des vessies pour des _____

5) Comme on fait son lit on se _____



Vie dans la maison: soirée à thème rockabilly

Notre club existe depuis avril 2013.

Divers clubs nous ont rejoint.

Nous sommes 55 avec les jeunes.

Nous avons plusieurs niveaux de danse.

Nous nous déplaçons dans divers endroits pour des festivals, anniversaires, EMS, etc.

Nous nous entraînons une fois par semaine.

Steve ZIMMERMANN



Vie dans la maison: soirée à thème rockabilly

Deux joyeux lurons prennent la place des danseurs pendant quelques instants.



Vie dans la maison: soirée à thème rockabilly

Nous vous remercions pour ces merveilleux moments. Cette soirée nous a rappelé de jolis souvenirs.



Vie dans la maison: soirée à thème rockabilly

...



Vie dans la maison: soirée à thème rockabilly

...



Vie dans la maison: bal avec Claire de Lune

C'est un "tango bleu".



Vie dans la maison: bal avec Claire de Lune

...



Vie dans la maison: bal avec Claire de Lune

...



Vie dans la maison: bal avec Claire de Lune

...



Vie dans la maison: Groupe de marche pour Bex bouge

La marche c'est la santé. Bouger c'est la conserver!



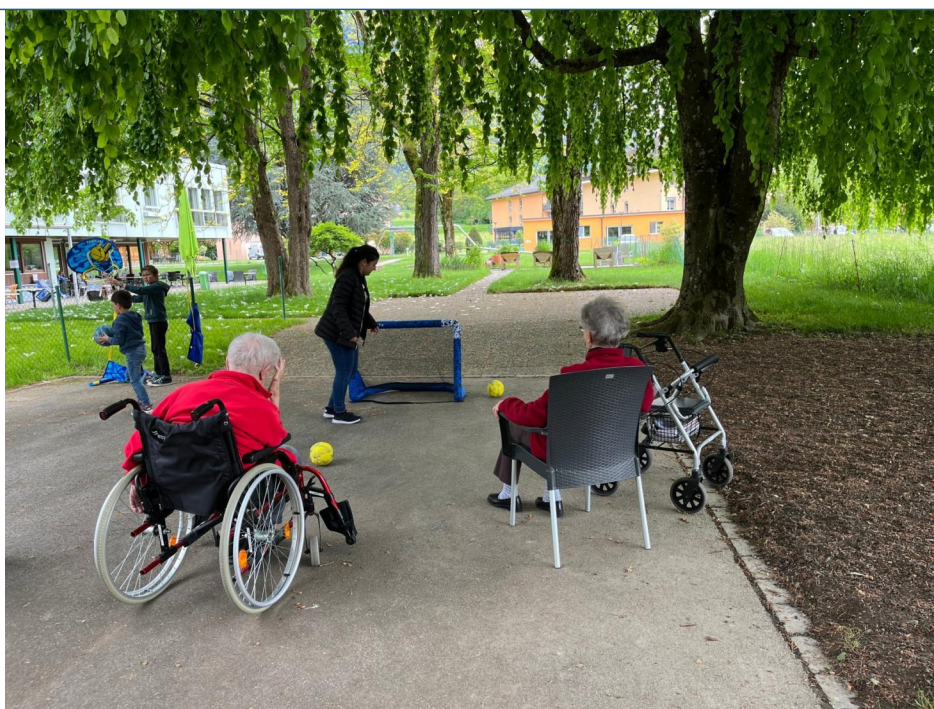
Vie dans la maison: Groupe de marche pour Bex bouge

...



Vie dans la maison: Jeux ludiques et sportifs pour Bex bouge

Durant la semaine de la Suisse-bouge, nous collectons des minutes pour la commune.



Vie dans la maison: Jeux ludiques et sportifs pour Bex bouge

...



Vie dans la maison: Jardinage

Pour embellir le jardin, chacun a sa besogne.



Vie dans la maison: Jardinage

Nous plantons les tomates.



Vie dans la maison: Les aventures de Poupette

Elle nous aide aussi .



Vie dans la maison: Jardinage

...



Vie dans la maison: Bavardage

Les secrets se transmettent dans les couloirs.



Vie dans la maison : les aventures de Poupette

Poupette nous observe de haut.



Vie dans la maison: Intergénérationnel avec la classe d'accueil de Bex à Bex

Nous avons le plaisir de participer à la décoration du local des poubelles de la commune avec les jeunes de la classe d'accueil.



Vie dans la maison: intergénérationnel avec Matas

Nous avons eu l'occasion de préparer et de manger avec les jeunes de matas.

Un grand merci sa nous fait toujours plaisir.



Vie dans la maison: visite de Loca

Madame Rieben nous a partagé avoir peur des chiens depuis son enfance car il y'avait un chien méchant près de chez elle. Aujourd'hui âgée de 91 ans, elle a pu, grâce au calme et à la douceur de Loca, caresser un chien pour la 1ère fois de sa vie.



Vie dans la maison: Intergénérationnel avec la classe d'accueil

Nous avons continué la suite du projet. Nous peignons à l'aide de pochoirs de magnifiques fleurs.



Vie dans la maison: Intergénérationnel avec la classe d'accueil

...



Vie dans la maison: Intergénérationnel avec la classe d'accueil

Transformer un parapluie en parasol.



Vie dans la maison: Intergénérationnel avec la classe d'accueil

...

Y'a du
n'œuf !



Qui de l'oeuf ou de la poule ... ?

Monsieur Alain Dayot a eu la gentillesse de nous mettre à disposition des œufs et une couveuse pour que nous puissions vivre l'expérience de la naissance de nos futures poules. Et oui, l'objet "bizarre" qui trône à l'entrée de la salle à manger est une couveuse à œufs. Mais attention, on regarde avec les yeux uniquement car les œufs sont très délicats et il en va de la réussite du projet. Mais savez-vous comment se passe ce processus ?

- tout d'abord, les œufs sont placés dans la couveuse
- Un peu d'eau tiède doit être ajoutée chaque 2 jours dans le fond de la couveuse pour créer le niveau d'humidité nécessaire. La température de la couveuse monte à 37°
- les 3 premiers jours, il ne faut pas toucher aux œufs, ensuite les œufs doivent être tournés minimum 2x/jour. Le système de la couveuse permet de le faire très facilement. Dans la nature, c'est la poule qui, avec son bec et ses pattes, tourne les œufs chaque jour
- au bout d'une dizaine de jours, les œufs sont observés avec une lampe afin d'éliminer les œufs "clairs" qui ne donneront pas de poussins
- à partir du 17ème jour, il ne faut plus tourner les œufs mais ajouter un peu plus d'eau dans le fond de la couveuse car une grande humidité facilite l'éclosion
- les poussins naissent après 20 à 23 jours de couveuse. Si le processus est suivi à la lettre, les premiers poussins éclosent exactement 21 jours après la mise en couveuse, à l'heure près. Nous pouvons donc nous attendre, si nous faisons cela parfaitement, à ce que les 1ers poussins éclosent le 29 juin à 15h00
- L'éclosion dure de 12 à 24h environ. Ensuite, il faut laisser le poussin encore 24h dans la couveuse avant de le mettre dans une cage sous lampe rouge chauffante pendant 2 à 3 semaines.

Arrivées & anniversaires

Les résidents et résidentes ayant fêté leur anniversaire au mois de mai:

Madame Aerny Violette Huguette, le 3 mai

Monsieur Lisa Giuseppe , le 3 mai

Madame Thierstein Micheline, le 13 mai

Monsieur Schorpp Jean-Claude, le 14 mai

Madame Allamand Christiane, le 15 mai

Monsieur Moirandat Daniel, le 26 mai

Bienvenue à :

Madame Sierro-Francey Raymonde au quartier du Rubis

Monsieur Guillet Hubert au quartier des Vergers

Madame Lohm-Linggh Myrta au quartier du Rubis



Tour de l'actualité positive

Un petit miracle au fond de l'écurie !!

Des pouliches jumelles sont nées en avril dans un élevage fribourgeois.

Un fait rarissime !!



Portrait de Clément

Ma vie professionnelle s'est déroulée en grande partie à la Résidence de Bex.

En 42 ans, j'ai connu trois directions différentes et j'ai toujours eu le même plaisir de travailler pour le bien-être nutritionnel.

En dehors de mes passions connues (photographie), j'ai fait aussi beaucoup de sport :

La patrouille des glaciers
Le trophée du Muveran
Plusieurs fois Sierre-Zinal
Le tour des Dents du Midi
Le trail du Grand-St-Bernard
Et bien d'autres...!

Clément



"Merci" aux membres du personnel ayant terminé leur activité

Margarida (Margot) Monney départ en retraite, auxiliaire de santé

"Bienvenue" aux nouveaux membres du personnel

1er juin, Sandrine Fiaux, assistante RH

1er juin, Claire Marie Minani, auxiliaire de santé

15 juin, Noé Kohler, chef de cuisine



A l'attention des résidentes et résidents

Voici la liste des grands événements à venir à l'attention des résidentes et résidents.

- mardi 20 juin : Sortie CinéSénior à Bex
- jeudi 22 juin : pique-nique du quartier du Soleil
- mardi 27 juin : repas des anniversaires du mois de juin au restaurant
- jeudi 29 : pique-nique du quartier du Rosier
- mercredi 12 juillet : soirée à thème folklorique avec le Cyclamen de Roche; au menu : raclette
- dimanche 16 juillet : Théâtre au Bouveret : Au prochain top il sera
- samedi 22 juillet : fête de l'été sur le thème du "camping"



A l'attention des familles

Voici la liste des grands événements à venir pour lesquels vous pouvez vous inscrire auprès du café-restaurant ou de la réception :

- mercredi 12 juillet : soirée à thème folklorique avec le Cyclamen de Roche; au menu : raclette
- samedi 22 juillet : fête de l'été sur le thème du "camping" : des invitations avec coupon-réponse vous seront prochainement envoyés

Le coin citation

CITATION

Le ver à soie file un mauvais coton.

Jules Renard

Réponses du quiz

1) En Inde

Holi est une fête qui a lieu aux alentours de l'équinoxe.

Les Hindous s'habillent de blanc et se jettent des pigments de couleur.

Le rouge symbolise la joie et l'amour

Le vert la prospérité

Le bleu la vitalité

L'orange l'optimisme.

2) Canada

Le festival des tulipes a lieu chaque année en mai à Ottawa (capitale du Canada).

C'est une tradition qui remonte à la seconde guerre mondiale.

Les tulipes sont un symbole de l'amitié durable entre le Canada et les Pays-Bas.

3) Serbie

La coloration de l'œuf se fait avec la pelure d'oignons, du persil, du pissenlit, du trèfle à quatre feuilles.

Les enfants cognent les œufs avant de les manger.

4) Spaghettis

Le 1er avril 1957, le BBC a diffusé un documentaire de trois minutes montrant une famille suisse récolter des spaghettis sur un arbre.

Le canular a bien fonctionné !!

5) À la Grèce Antique

Les premières traces de célébrations en l'honneur des mères sont présentes lors des cérémonies printanières en l'honneur de Rhéa (la mère des Dieux).

6) Des insectes et des fruits

Elles sont omnivores.

Elles se nourrissent du miellat produit par les pucerons, les sucs de plantes et de fruits divers et aussi des œufs d'insectes.

Réponses des expressions

EXPRESSIONS

- 1) Qu'à cela ne **tienne**
- 2) Faire chou **blanc**
- 3) En **rang** d'oignons
- 4) Prendre des vessies pour des **lanternes**
- 5) Comme on fait son lit on se **couche**

Recherche: témoignages

Le comité du journal de maison est à la recherche de témoignages en tous genres : anecdotes de vie, recettes de cuisine, trucs et astuces, poésies, blagues, légendes, récit de voyages... Merci de vous annoncer auprès du comité ou des collaboratrices et collaborateurs. Au plaisir de vous rencontrer ! Le comité du journal de maison « La Source de la Grande-Fontaine. »

Source des images

https://www.google.com/search?q=violette&rlz=1C1GCEU_frCH822CH822&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwj5-vzi6Yj_AhUFRuUKHUZ1BT0Q_AUoAXoECAEQAw&biw=1114&bih=762&dpr=1.25#imgrc=b7JBU8h40fl2aM

<https://www.20min.ch/fr/story/des-jumelles-un-cadeau-rare-de-la-nature-dans-le-box-dune-jument-780235262226>