



La Source de la Grande-Fontaine

- Édition du 15 mai 2024 -



Mot d'accueil

Si j'étais une abeille et toi une fleur, je passerais mon temps à butiner ton cœur. Auteur inconnu

Photo de couverture par Monsieur Daniel Plumettaz

Mot du directeur

Chers résident.e.s, chères familles,

Alors que le printemps s'épanouit autour de nous, c'est avec une joie renouvelée que nous vous retrouvons pour cette édition de notre journal de maison. En cette saison de renouveau, nous avons le plaisir de vous inviter à partager avec nous la vie de la maison.

Tout d'abord, nous sommes ravis de vous annoncer le succès de notre séance de semis annuelle. Guidés par l'esprit de partage et de coopération, nos chers résident.e.s se sont investis avec enthousiasme dans la création de notre jardin potager. Leurs mains expertes ont semé les graines. C'est avec fierté que nous contemplons aujourd'hui les premières pousses.

Ensuite, nous avons pu profiter d'une escapade bucolique en nous rendant à la célèbre visite des Tulipes de Morges. Plonger dans un océan de couleurs et de parfums en déambulant parmi des milliers de tulipes, leurs pétales délicats ondulant sous la caresse du vent printanier. Que l'on soit amateur de jardinage ou simple amoureux de la nature, cette sortie reste dans les cœurs.

La dernière exposition nous a transporté dans le village d'Évolène grâce à Cello Lancellotti. Niché au cœur des Alpes valaisannes, ce village authentique dévoile ses charmes à travers ses nombreuses œuvres. Ces célèbres vaches nous ont accompagné durant ces dernières semaines.

Une nouvelle exposition vous attend au rez-de-chaussée jusqu'à la fin juin. En cette période où le lien avec la nature et les moments partagés prennent tout leur sens, nous sommes heureux de voir notre institution s'ouvrir au monde. Que ces moments de découverte et de convivialité enrichissent nos vies et nous rappellent l'importance de savourer chaque instant avec ceux que nous aimons.

Au plaisir de partager ces instants privilégiés en votre compagnie,
Thierry Michel



A la découverte de l'EMS de Bex est une maison d'artistes

La surprise que j'ai eu et les images qui me sont arrivées se présentaient dès le hall d'entrée.

En regardant ces peintures, je suis en train de voyager.

Je connais les vaches d'Hérens mais je n'ai jamais eu l'occasion de les voir en action pour un duel. Ces peintures me donnent envie de voir cette fête.

À l'entrée et dans le couloir menant au restaurant, c'est une artiste peintre, Madame Cello Lancellotti qui nous présente ses œuvres. Venez !! Pour vous faire une opinion sur cet art et, peut-être vous inspirer pour devenir artiste à votre tour.

À l'étage, il y a des images photographiques qui représentent un banc en plastique pour se reposer et des feuilles de toutes les couleurs correspondant à l'automne, la saison la plus colorée.

Sur un tableau, il y a un joli ruisseau qui coule entouré de pierres. Je ne voudrais pas y marcher par crainte de me blesser.

Une autre image me fait découvrir un paysage campagnard merveilleux. Il y a des tableaux qui restent toute l'année, c'est une acquisition pour l'EMS.

Madame MICHAUD

Quiz

1) Le Yen, de quel pays est-ce la monnaie ?

- Japon
- Chine
- Corée du Sud

2) Quetsche, de quelle couleur est cette prune ?

- violette
- jaune
- verte

3) Quel est le plus haut sommet du monde ?

- l'Everest
- l'Anapurna
- le Kilimandjaro

4) Quel est l'âge de la terre ?

- plus de 10'000 ans
- plus de 4 milliards d'années
- plus de 10 milliard d'années

5) Dans quelle région d'Italie se situe l'Etna (volcan) ?

- en Vénétie
- en Lombardie
- en Sicile

6) Lequel de ces trois organes a été greffé pour la première fois ?

- le rein
- le cœur
- le foie

Expressions

- 1) Prendre la clé des _____
- 2) Trempé comme une _____
- 3) Monter sur ses grands _____
- 4) Chercher une aiguille dans une botte de _____
- 5) Avoir des fourmis dans les _____
- 6) Avoir du pain sur la _____
- 7) Avoir l'estomac dans les _____



Vie dans la maison: Atelier semi

En espérant que les petites graines semées deviendront grandes.



Visite de Loca la chienne

La visite de Loca fait toujours plaisir.



Les poussins

Ces petites boules de plumes nous donnent de la joie. Les poussins sont restés une dizaine de jours chez nous et sont ensuite repartis à la ferme.

Merci à Monsieur Dayot





Sortie fête de la tulipe à Morges

Une magnifique sortie à la traditionnelle fête de la Tulipe à Morges .





Dans les quartiers

Les beaux jours arrivent, n'oubliez pas les chapeaux !



Tricot

Le tricot donne de l'imagination pour créer de nouvelles choses.



Groupe de rencontre

Une occasion d'échanger en petit groupe.

A la découverte du Val d'Hérens



A la découverte de Val d'Hérens

Nous avons pu découvrir la région du Val d'Hérens et déguster des produits du terroir (saucisson et fromage).



A la découverte de Val d'Hérens

A la découverte d'un masque du carnaval d'Evolène.



A la découverte de la musique

Nous avons pu découvrir des instruments de plein de pays.



Groupe de marche

Une pause bien méritée après une bonne marche.

Proverbe et rigolade

PROVERBE

On doit se consoler de ses fautes quand on a la force de les avouer. La Rochefoucault

RIGOLADE

Si vous voulez aller sur la mer sans aucun risque de chavirer, alors n'achetez pas un bateau mais achetez une île !! Marcel Pagnol

Arrivées & anniversaires

Les résidents et résidentes ayant fêté leur anniversaire au mois d'avril:

Monsieur Yersin Elie, le 10 avril

Monsieur Meinen Jean-Jacques, le 15 avril

Monsieur Jean-Pierre Chevalley, le 19 avril

Madame Durgnat Claudine, le 24 avril

Madame Clement Ivana, le 25 avril

Bienvenue à :

Monsieur Maury Christian au quartier du Vergers

Madame Zaugg Georgette au quartier du Rubis

Madame Wahli Jacqueline au quartier Soleil

Madame Develey Kaetheli au quartier du Rubis

Monsieur Dubois Jean-Claude au quartier de la Tour

Monsieur Das Neves Carlos Alberto au quartier du Soleil

Merci aux membres du personnel ayant terminé leur activité

- Mme Doutel Lomba Ana en tant qu'auxiliaire de santé au hameau de la Violette dès le 30 avril.
- Mme Piccinni Lucetta en tant qu'employée de maison au service hôtelier dès le 30 avril.
- Mme Calado Isabel en tant que pooliste auxiliaire de santé dès le 30 avril.

"Bienvenue" aux nouveaux membres du personnel

- Mme Formaz Bénédicte en tant qu'auxiliaire de santé au hameau de la Violette dès le 1er avril.
- Mme Halaimia Ouidad en tant qu'infirmière au hameau du Tournesol dès le 1er avril.
- Mme Georges Mélanie en tant qu'aide animatrice en CDD à l'animation dès le 1er avril.
- Mme Mehari Bsrat en tant qu'employée de maison en CDD au service hôtelier dès le 8 avril.



Duel intercommunal de Bex

Le « Duel intercommunal Coop » est le plus grand programme national destiné à encourager l'activité physique au sein de la population. Mise en place par l'Office fédéral du sport OFSPO en 2005, la manifestation est aujourd'hui coordonnée et gérée par l'organisation « suisse.bouge ».

Toutes les communes participantes se mesurent dans un duel national. En complément, les communes peuvent se défier entre elles ou organiser des duels internes. Les participants sont appelés à accumuler des minutes de mouvement pour le compte de leur commune et ont ainsi l'occasion de découvrir des offres sportives nouvelles ou déjà existantes de leur région. (<https://communes.duelintercommunalcoop.ch/>)

Si vous souhaitez vous joindre à nous pour engendrer quelques minutes supplémentaires pour la commune de Bex, merci de vous inscrire auprès de l'équipe d'animation au 024/463.91.69

- Mardi 28 : danse assise à la Place du village à 15h00
- Mercredi 29 : groupe de marche dans le quartier à 15h00
- Jeudi 30 : gym tonic à la Place du village à 10h30
- Jeudi 30 : pétanque dans le parc à 15h00
- Vendredi 31 : gym douce au Centre d'Accueil Temporaire à 10h30

Plus d'information sur les activités prévues sur la commune de Bex sur <https://www.duelintercommunalcoop.ch/communes/bex-21672>



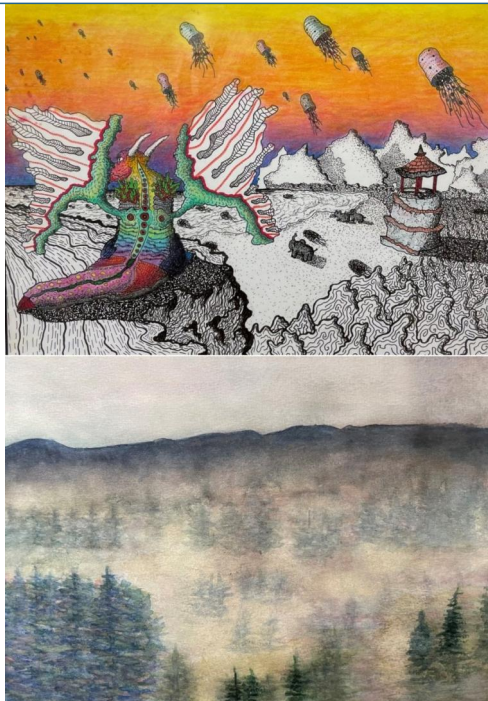
Agenda pour les résidents

- Vendredi 17 mai : Sortie pêche à la gouille de Martigny
- Jeudi 23 mai : Sortie petit train dans les vignes à 15h00
- Vendredi 24 mai : Journée sous le signe des animaux avec les éleveurs de petits animaux Poulapige Est Vaudois (poules, lapins, pigeons)
- Mardi 28 mai : repas des anniversaires du mois de mai à la salle à manger à 11h45
- Mardi 28 mai : sortie à Barryland à Martigny (selon liste) à 13h30
- Mercredi 29 : activité musicale avec les enfants de la classe 6H de Bex dans les salons le matin
- Jeudi 30 mai : sortie chez Gianadda pour l'exposition « Anker et l'enfance » à 13h30 (selon liste)
- Mercredi 5 juin : concert de la chorale des aînés de Martigny à la salle à manger à 15h00
- Jeudi 6 juin : pique-nique du Q. de la Tour au Domaine du Rhône toute la journée
- Mercredi 12 juin : Thé Dansant à la Grande Salle de Bex (selon liste)
- Mardi 18 juin : Sortie CinéSénior à Bex : « Toni en famille » (selon liste)
- Jeudi 20 juin : pique-nique du Q. du Verger au Domaine du Rhône toute la journée
- Mardi 25 juin : repas des anniversaires du mois de juin sur la terrasse à 11h45



Agenda pour les familles

- Vendredi 24 mai : Journée sous le signe des animaux avec les éleveurs de petits animaux Poulapige Est Vaudois (poules, lapins, pigeons)
- Mercredi 5 juin : concert de la chorale des aînés de Martigny à la salle à manger à 15h00



Exposition "mère fils" de Claire-Lise et Aloïs Schumacher

Cette exposition met en avant le travail artistique d'une mère et de son fils, qui ont tous les deux un talent unique et une passion pour l'art. Cette exposition met en lumière la relation spéciale qui existe entre eux et comment leurs styles artistiques se complètent et se nourrissent mutuellement.

Les visiteurs peuvent admirer une variété d'œuvres, allant de paysages colorés à des portraits expressifs, en passant par des abstractions audacieuses. Chaque toile raconte une histoire et reflète les émotions et les expériences vécues par les artistes. Cette exposition est l'occasion parfaite de découvrir et d'apprécier le talent artistique de cette famille et de plonger dans un univers créatif riche en émotions et en couleurs.

Claire Lise fait de l'aquarelle, gouache, pastel, acrylique avec son propre style. Sa créativité, sa douceur, sa délicatesse nous ont fait voyager à travers les couleurs, les formes, le mouvement, l'esprit, la nature inspirante, la vie de la terre qui nous entoure.

Aloïs nous fait voyager dans des dessins techniques, dans un monde imaginaire inspiré de biologie et de dessins animés. Il est très perfectionniste et adore passer du temps sur les détails et les couleurs.

L'exposition est visible à partir du 3 mai jusqu'à la fin juin au rez-de-chaussée de l'EMS.

Réponses du quiz

1) Japon

Le Yen est la monnaie officielle du Japon.

Il y a plusieurs métaux pour ces pièces :

1 yen : en aluminium

5 yens : en laiton

10 yens : en bronze

50 yens : en Nickel

2) Violette

La Quetsche (prune) est le fruit du quetschier.

Cette prune est ovale.

En Suisse, on l'appelle pruneau.

3) L'Everest

Point culminant du monde dans l'Himalaya à la frontière du Népal et de la Chine (Tibet) à 8848 mètres.

Il constitue le point culminant, il s'étend sur 600'000 km et traverse 5 pays.

4) 4 milliards d'années

La Terre est la 5ème plus grande planète du système solaire et, le seul objet céleste connu pour abriter la vie.

71% de la Terre est recouverte d'eau.

5) En Sicile

L'Etna est le plus haut volcan actif d'Europe.

Il est l'un des plus actifs du monde avec près de 80 éruptions au cours du XXème siècle.

6) Le rein

La transplantation rénale ou greffe du rein, consiste à remplacer un rein défectueux par un rein sain.

Réponses des expressions

- 1) Prendre la clé des **champs**
- 2) Trempé comme une **soupe**
- 3) Monter sur ses grands **chevaux**
- 4) Chercher une aiguille dans une botte de **foin**
- 5) Avoir des fourmis dans les **jambes**
- 6) Avoir du pain sur la **planche**
- 7) Avoir l'estomac dans les **talons**

Recherche témoignage

Le comité du journal de maison est à la recherche de témoignages en tous genres : anecdotes de vie, recettes de cuisine, trucs et astuces, poésies, blagues, légendes, récit de voyages... Merci de vous annoncer auprès du comité. Au plaisir de vous rencontrer!

Le comité du journal de maison « La Source de la Grande-Fontaine. »