



Source de la Grande-Fontaine

- Édition du 6 mai 2025 -



Mot d'accueil

Le magnolia dans toute sa splendeur.
Photo de couverture par Monsieur Daniel Plumettaz.

Les membres du comité: Madame Yvette Roux, Madame Josiane Girod,
Madame Marie-Thérèse Michaud et Monsieur Daniel Plumettaz.

Mot du directeur

Chères familles, chères Résidentes, chers Résidents, chères et chers collègues,

Permettez-moi tout d'abord de vous rappeler **que les proches des Résidentes et Résidents sont invités le 11 juin de 18h30 à 20h pour une soirée portes-ouvertes "Au coeur de l'accompagnement - Vivre à la Résidence Grande-Fontaine" et que cette soirée se focalisera sur l'approche Montessori.** Merci à toutes les personnes intéressées de s'inscrire auprès de la réception 024 463 91 91 jusqu'au 6 juin.

Avec le mois de mai, nous entrons pleinement dans la belle saison, propice aux sorties, aux rencontres et aux moments partagés.

Ces dernières semaines, plusieurs projets ont fleuri au sein de notre Résidence. Le **partage intergénérationnel** a occupé une place importante, avec des échanges riches en sourires, en souvenirs, et en découvertes mutuelles. Ces moments nous rappellent combien le lien entre les générations est précieux, et combien il est essentiel de continuer à le faire vivre au quotidien.

Nous avons également eu la grande joie de recevoir un **vélo adapté**, offert par le **Rotary Club d'Aigle**. Grâce à ce magnifique cadeau, les résidentes et résidents pourront profiter de balades en toute sécurité, accompagnés par nos équipes. Ce vélo symbolise l'envie de continuer à avancer, à explorer et à savourer l'instant présent, quel que soit l'âge.

Les **sorties** ont été nombreuses et très appréciées : la visite des **tulipes à Morges** a enchanté les yeux et les cœurs, et la découverte de l'**aérodrome de Bex** a éveillé beaucoup d'enthousiasme et de souvenirs d'aviation.

Enfin, nous nous tournons déjà vers **le mois de juin**, qui sera marqué par un moment fort de notre vie communautaire : **le grand défilé** préparé avec soin et passion par les équipes et les résidentes et résidents. Nous nous réjouissons de partager avec vous cet événement festif, témoin de notre vitalité, de notre créativité et de notre envie d'avancer ensemble.

À toutes et à tous, un très beau mois de mai.

Thierry Michel, Directeur

Quiz

1) En quelle année le Titanic a-t-il coulé?

- en 1902
- en 1912
- en 1922

2) Quel adjectif n'est pas synonyme de « cool »?

- zen
- décontracté
- tendu

3) Dans quel jeu peut-on entendre les mots « touché, coulé »?

- la bataille
- la bataille navale
- le jeu de l'oie

4) Quel est le point de départ du Vendée Globe?

- Saint-Nazaire
- Saint-Jean-des Monts
- Sables d'Olonne

5) Quel reptile est capable de changer de couleur?

- l'Iguane
- le Varan
- le Caméléon

6) À quel compositeur dont-on l'opéra Carmen?

- Puccini
- Bizet
- Verdi

A la découverte de la danse des poupées

La première poupée dit aux autres copines de sortir de leur carton.

Comme nous n'avons pas l'habitude de marcher, nous avons plusieurs options : Sauter ou Danser.

Si nous voulons danser, profitons de le faire tout de suite, car les mamans n'apprécient pas trop.

En groupe, c'est plus facile d'apprendre à danser et avoir de la joie.

Ensuite, nous retournons dans nos cartons avant que nos mamans arrivent.

Madame Michaud

Expressions

- 1) Se regarder en _____ de faïence
- 2) Mettre la charrue avant les _____
- 3) Être têtu comme une _____
- 4) Monter sur ses grand _____
- 5) _____ sur le mauvais cheval
- 6) Être à cheval sur les _____

Sudoku facile

5	6	8					2	1
			3	5	6		8	
	3	4	1	8		7	5	
3	9				7		4	2
7	4	1	6	2			9	5
	2		5	9	4	1		3
		2		3	8			4
4	8	3		6		9	1	7
	5		4			2		8



Vie dans la maison: Atelier jus de fruit

C'était un grand plaisir d'apprendre à faire deux jus de fruit différents mais une surprise nous attendait. C'était le gingembre, qui nous a interpellé par son goût très piquant. Les jus ont été servis lors du loto.



Activité avec MATAS (module d'activités temporaires alternatives à la scolarité)

Chaque binôme (résidente et jeune) a réalisé une recette.
C'est toujours un immense plaisir de partager des moments avec eux.

Un groupe de jeunes a l'occasion de partager des moments chaleureux avec les résidentes. Cette activité, axée sur l'échange, permet de créer des liens entre les générations à travers des jeux, des activités culinaires ou pâtisseries, des discussions et des sourires.



Concert de Paul Jörg "Promenade musicale à travers l'Amérique du Sud- flûte et piano"

Nous avons voyagé en Amérique du Sud grâce à la musique.
Merci pour ce magnifique concert.



Fondue à la salle à manger

Une bonne fondue, c'est toujours agréable.



Atelier créatif

Les décorations pour la fête du printemps.



Vélo tandem

Grâce au vélo, nous pouvons visiter les environs et découvrir la belle contrée qui nous entoure. Cela nous procure une sensation de liberté.



Visite de Loca

C'est toujours un plaisir de caresser Loca.



Sortie Fête de la tulipe à Morges

Par une belle journée, nous avons pu admirer les magnifiques couleurs de ces tulipes.



Astuce pour garder une tulipe en fleurs plus longtemps

Pour éviter qu'une tulipe se fane trop vite, il suffit de **percer délicatement sa tige sous la corolle avec une aiguille**.

Ce petit trou **limite l'absorption excessive d'eau**, ce qui permet à la tulipe de rester belle plus longtemps.



Groupe de marche

Toujours prêt pour une balade de santé.



Sortie à l'aérodrome de Bex

L'aérodrome de Bex est la fierté de la commune.



Atelier brioche

Pour débiter, nous avons pétri la pâte, puis l'avons laissé reposer afin que, l'après-midi, nous puissions tresser cette pâte en forme de nid pour y accueillir un œuf coloré.



Coloration des œufs de Pâques

Nous avons eu l'occasion d'essayer trois techniques dans une nouvelle pour décorer les œufs de Pâques.



Résultat des brioches de Pâques et la coloration des œufs de Pâques

Voici le résultat.



Art floral

Espérons que la décoration florale stimule l'appétit.





Poupette et la tulipe

Un cadeau que nous offre Poupette.



Les poussins

Les petits poussins deviendront grand après leur séjour à la Résidence Grande-Fontaine et un grand merci à Monsieur Dayot qui apporte chaque année des poussins.





Chasse aux œufs

La joie des enfants de ce moment pour la chasse aux œufs. Plusieurs œufs étaient numérotés pour recevoir un lapin en chocolat. Les résidents ont eu l'occasion d'aider et d'observer les enfants durant la chasse aux œufs.





Boutique de vêtements & défilé

26 juin 2025

Sur inscription 024 463 91 68

Résidence Grande-Fontaine
Place du Village 10h - 17h:
essayage et vente

Grand défilé à 15 h

Vêtements
Dames taille 34 à 60
Messieurs taille S à 4XL

Les répondantes et répondants reçoivent par courrier un formulaire pour les détails. Merci de votre aide.



"De Venise à Ollon" par Monsieur Stevanato Flavio

Monsieur Stevanato a écrit un livre retraçant son parcours de vie. Il souhaite partager quelques passages avec vous chers lecteurs.

« A Caccio, de deux à six ans et de huit à dix ans

On sait qu'en principe un enfant parle à l'âge de deux ans après avoir acquis ce qu'il faut pour s'exprimer dans la langue maternelle. Dans mon cas cela était certainement la dialecte « Vénitien ». Mais je devais être étonné d'entendre une autre langue maternelle à Brissago le dialecte « Tessinois ».

Au début c'était difficile de ne pas comprendre et ne pas être compris par les autres mis à part maman qui savait changer facilement de langues (Italien, Allemand, Français) et aussi de dialectes. Ce fut donc nécessaire de suivre l'exemple de ma maman et m'adapter rapidement aux exigences du moment !

Je ne me suis pas aperçu que mes jambes s'étaient d'abord arquées par le rachitisme (manque de calcium) pendant les deux premières années en Italie, puis redressées à Caccio. Mais je me souviens très bien des tablettes que j'avalais tous les jours : elles étaient grosses triangulaires et un grand S dessiné dessus pour Sandoz.

Je ne me souviens pas d'avoir appris grand-chose à l'école enfantine. Mais cela aurait été trop pénible de « monter » puis « descendre » lors du repas de midi. Alors la zia Ersilia préparait de la nourriture solide : pain, fromage, salami etc, que j'apportais dans un panier fermé et je mangeais, accompagné d'une très bonne « minestrone » chaude distribuée à l'école.

L'après-midi commençait avec une sieste agréable sur des petites chaises longues type transat alignées sous le toit et se terminait avec des jeux. L'année d'après, je commençais la première classe de primaire. »

Images : « la Zia Erzilia » et « le balcon de la maison où habitait Nonna Tico »



À vos archives!

Savez-vous quel est le point commun entre : La chanson « la ballade des gens heureux » et la Résidence Grande-Fontaine ?
En effet ! Toutes les deux datent de 1975 !

Dans les cadres des 50 ans de l'EMS, une exposition spéciale est en cours d'élaboration.

Afin de vous permettre d'y prendre part, si vous le souhaitez, nous recherchons des photos :

- des résidentes et résidents en 1975
- de la Résidence Grande-Fontaine à travers les années

Alors intéressé.e.s ?

Merci de vous adresser au service d'animation jusqu'au 30 mai
au 024/463.91.69 ou par mail à : bexanimation@ems-chablais.ch



Portrait de Nicolas Droux civiliste à l'animation

Etant originaire du canton de Fribourg, j'ai pris beaucoup de plaisir depuis mars à découvrir cette magnifique région du Chablais ainsi que le grand village de Bex.

J'ai commencé ma vie professionnelle devant les ordinateurs, mais parler à un écran toute la journée, m'est vite venu insupportable, j'ai donc cherché à savoir quelle direction je voulais prendre.

C'est lors d'un voyage humanitaire dans un orphelinat au Togo (Afrique) qu'une petite ampoule s'est allumée au-dessus de ma tête.

C'était en fait avec les gens qui m'entouraient que je voulais travailler.

Depuis lors, cet amour du contact avec autrui ne m'a jamais quitté.

Terminant mon contrat de civiliste à la mi-mai, j'espère réussir malgré le peu de temps à disposition, à laisser une petite trace de mon passage dans l'esprit de chacun.

Nicolas Droux

Arrivées & anniversaires

Les résidents et résidentes qui vont fêter leur anniversaire prochainement:

Monsieur Dubois Louis André, le 3 juin
Monsieur Girod Simon Pierre, le 5 juin
Madame Zaccabri Rosmerie, le 6 juin
Madame Von Allmen Odette, le 17 juin
Monsieur Vogt Fredy, le 21 juin
Madame Amiguët Renée, le 27 juin
Madame Burgat Antoinette, le 29 juin

Bienvenue à :

Madame Girod Jeannine Marie Rachel au quartier du Soleil

"Merci "aux membres du personnel ayant terminé leur activité

Monsieur Florian Oggier en tant que cuisinier fin de CDD au 30 avril.
Madame Bénédicte Formaz en tant qu'auxiliaire de santé au hameau de la Violette dès le 25 avril.

"Bienvenue" aux nouveaux membres du personnel

Monsieur Arif Delija en tant qu'employé d'exploitation au service technique en CDD dès le 1er avril.

Madame Clara Fauchère en tant qu'employée de salle en tant qu'employée de salle en CDD dès le 14 avril.

Monsieur Kalou Kone en tant qu'employé de maison au service hôtelier dès le 14 avril.

Citation

Le passé est souvenir

Le présent est à saisir

Le futur est à venir auteur inconnu



Agenda pour les résidentes et résidents

Lundi 12 mai à 15h00: Danse assise pour Suisse bouge à la place du village

Mardi 13 mai à 15h00: pétanque pour Suisse bouge

Mercredi 14 mai à 15h00: Groupe de marche pour Suisse bouge

Jeudi 15 mai à 19h00: Sortie à la soirée DJ à la résidence d'Aigle (selon liste)

Mardi 20 mai à 13h30: Sortie CinéSénior à Bex, film «Monsieur Aznavour », (sur liste)

Jeudi 22 mai à 13h: Sortie café (sur liste)

Vendredi 23 mai à 16h: Visite de Moonlight la jument de poche (sur liste)

Jeudi 5 juin dès 10h00 : Sortie Pique-Nique à la maison de la Châtaigne avec les résidents du Rubis

Samedi 7 juin à 17h30 : Sortie pour se rendre à la messe à l'Eglise de Bex avec les jeunes de la catéchèse (selon liste)

Mercredi 11 juin à 13h30 : sortie Thé Dansant à la Grande Salle de Bex (selon liste)

Jeudi 12 juin dès 10h00 : Sortie Pique-Nique à la maison de la Châtaigne avec les résidents du Verger

Vendredi 13 juin à 15h00 : Séance résidents-direction à la salle à manger

Dimanche 15 juin à 15h00 : Spectacle avec le Crique Snick

Mardi 17 juin à 13h30 : Sortie Cinéma au Grain d'Sel à Bex : « Les Barbares » (selon liste)

Jeudi 19 juin dès 10h00 : Sortie Pique-Nique à la maison de la Châtaigne avec les résidents du Rosier



Agenda pour les familles

Dimanche 11 mai: fête des mères

Lundi 12 mai à 15h00: Danse assise pour Suisse bouge à la place du village

Mardi 13 mai à 15h00: pétanque pour Suisse bouge

Mercredi 11 juin 18h30-20h: soirée "Montessori" pour les proches sur inscription 024 463 91 91

Mercredi 14 mai à 15h00: Groupe de marche pour Suisse bouge

Dimanche 15 juin à 15h00 : Spectacle avec le Crique Snick

Réponses du quiz

1) 1912

Le Titanic était un paquebot transatlantique britannique qui a fait naufrage dans l'océan Atlantique Nord en 1912 à la suite d'une collision avec un iceberg.

2) Tendu

Qui subit une tension nerveuse, anxieux, soucieux, angoissé

3) La bataille navale

Deux joueurs doivent placer des navires sur une grille tenue secrète et, tenter de touche les navires adverses.

Le gagnant est celui qui parvient à couler tous les navires.

4) Sables d'Olonne

Département de la Vendée.

Les dunes sont un spectacle magnifique.

Les marais salants dévoilent une faune et une flore exceptionnelle.

Tous les quatre ans, il y a une course à la voile autour du monde en solitaire.

5) Le Caméléon

C'est un solitaire, capable de changer de couleur pour se camoufler et échapper aux prédateurs et, aussi, montrer ses humeurs.

6) Bizet

Compositeur français.

Son œuvre la plus célèbre est Carmen un Opéra-comique.

Réponses des expressions

- 1) Se regarder en **chien** de faïence
- 2) Mettre la charrue avant les **bœufs**
- 3) Être têtu comme une **mule**
- 4) Monter sur ses grands **chevaux**
- 5) **Miser** sur le mauvais cheval
- 6) Être à cheval sur les **principes**



Le Duel intercommunal

Le Duel Intercommunal est un événement national suisse de promotion de la santé et de l'activité physique, organisé chaque année sous le nom de **"Duel intercommunal Coop"**. Il se déroule généralement pendant une semaine en mai du 10 au 18 mai. L'objectif est de motiver un maximum de personnes à faire de l'exercice pour faire "gagner" leur commune.

Chaque minute d'activité physique (marche, vélo, yoga, jardinage, etc.) est comptabilisée. Les communes participantes, comme **Bex**, s'affrontent amicalement pour cumuler le plus grand nombre de minutes de mouvement par habitant. C'est un défi **ludique, inclusif et gratuit**, ouvert à tous les âges. L'idée est simple : **plus on bouge, plus on fait progresser sa commune dans le classement national**, tout en prenant soin de sa santé et en renforçant le lien social local.

Sudoku facile

5	6	8	7	4	9	3	2	1
2	1	7	3	5	6	4	8	9
9	3	4	1	8	2	7	5	6
3	9	5	8	1	7	6	4	2
7	4	1	6	2	3	8	9	5
8	2	6	5	9	4	1	7	3
1	7	2	9	3	8	5	6	4
4	8	3	2	6	5	9	1	7
6	5	9	4	7	1	2	3	8

Recherche témoignages

"Le comité du journal de maison est à la recherche de témoignages en tous genres : anecdotes de vie, recettes de cuisine, trucs et astuces, poésies, blagues, légendes, récits de voyages... Merci de vous annoncer auprès du comité. Au plaisir de vous rencontrer! Le comité du journal de maison
La Source de la Grande-Fontaine."

Source images et textes

tulipe : https://www.etamine-boutique.fr/smartblog/11_Tulipes.html
duel intercommunal: <https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.duelintercommunalcoop.ch%2F&psig=AOvVaw05s5CVFx6N5qCKQY8b3O15&ust=1746511837794000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CAMQjB1qFwoTCPDompTWi40DFQAAAAAdAAAAABAw>



Invitation Formation Montessori lors de la soirée portes-ouvertes 11 juin 18h30-20h « Au cœur de l'accompagnement – Vivre à la Résidence Grande- Fontaine »

Chères Familles, chers Proches,

Dans notre volonté de maintenir une communication ouverte et transparente, nous avons **le plaisir d'inviter les proches des Résidentes et Résidents à la soirée portes-ouvertes de l'EMS Résidence Grande-Fontaine, qui aura lieu le 11 juin 2025 de 18h30 à 20h.**

Cette soirée prendra la forme d'une formation présentée par le Groupe Pilote Montessori, qui vous transmettra la manière dont **l'approche Montessori est concrètement mise en œuvre au sein de l'établissement. Merci à toutes les personnes intéressées de s'inscrire auprès de la réception au 024 463 91 91 jusqu'au 6 juin.**

L'objectif est d'aborder les grands principes de notre fonctionnement à la Résidence Grande-Fontaine, et particulièrement l'application de la méthode Montessori.

Nous espérons que ce moment de formation et d'échanges pourra répondre à vos attentes et vous permettre de mieux comprendre notre fonctionnement et l'accompagnement que nous offrons à vos proches.

**Invitation Formation Montessori lors de la soirée portes-ouvertes
11 juin 18h30-20h « Au cœur de l'accompagnement – Vivre à la
Résidence Grande- Fontaine » suite**

Nous réjouissant de vous rencontrer et restant à votre disposition pour toute question, nous vous prions d'agréer, chères Familles et chers Proches, nos meilleures salutations.

Audrey Mayor, Responsable Socio-Culturel et CAT
Marisa Soares, Infirmière cheffe

PS si vous photographiez le code QR ci-dessus, le rendez-vous viendra s'inscrire dans votre agenda sur votre smartphone.