



La Source de la Grande Fontaine

- Édition du 17 mai 2023 -



Mot d'accueil

Que le printemps nous réjouit.
Photo de couverture par Monsieur Daniel Plumettaz

Mot du directeur

C'est une édition culturelle et musicale qui vous attend.

Nous vous invitons à découvrir la nouvelle exposition d'aquarelles qui orne nos murs. Découvrez également dans ces pages les différentes photos du thé dansant et des autres sorties.

Les animaux sont toujours présents malgré le drame du poulailler auquel nous allons faire face. Vous découvrirez également les nouvelles aventures de Poupette.

Nos amis pêcheurs ont été très chanceux cette fois lors de notre traditionnelle sortie pêche. Félicitations à elles et eux.

Concernant le projet de nouvel EMS, vous aurez remarqué que des sondages sont en cours dans le terrain. Il s'agit d'études pour le prochain système de chauffage qui se veut écologique et économique.

Vous avez été 169 personnes à répondre au sondage sur la mobilité. Un grand Merci pour cette mobilisation.

Je vous souhaite bonne lecture et au plaisir de vous rencontrer sur notre terrasse face aux Dents du Midi dès que le temps nous le permettra.

Thierry Michel, Directeur



À la découverte ... d'une chanson

Ma maman

Elle habite seule dans sa maison.

Elle demande à son fils de venir la trouver.

Il répond qu'il a trop de travail et que la distance est trop grande.

Avec un peu de retard, il va quand même lui rendre visite.

Il la trouve dans le salon où l'horloge donne le temps.

Elle tient la lettre qu'il lui a envoyée.

Ce qui prouve que les enfants devraient prendre plus de moments pour rendre visite à leurs parents.

Madame MICHAUD

Tiré de la chanson originale « Mis Müetti het mer brichtet »

Mis Müetti het mer brichtet

Mis Müetti het mer brichtet, chumm wieder einisch hei. : Es sig so ganz verlasse, es sig so ganz älle. :

Und druf, da hanem gschriebe, i heig ja chum der Zit, : heig eister z`tue und z`schaffä und s`Heicho sig so wit. :

Doch einisch bini gange, bi hei cho s`Wägli us, : und s`Müetti hani gfundä, älle im alte Hus. :

Älle im chlinä Stübli, wo s`Zit gahd a der Wand, : am Fänschterli heds gschlafe, mis Briefli i der Hand.

Sources de la chanson:

<https://lieder.giigaebank.ch/lieder/Mis+M%C3%BCetti+het+mer+brichtet>

Quiz du printemps

1) À qui doit-on la chanson au printemps en 1958

- Hugues Aufray
- Jacques Brel
- Georges Moustaki

2) De quel pays le rouleau de printemps est-il une spécialité

- le Vietnam
- le Cambodge
- la Thaïlande

3) Quel peintre italien a réalisé le tableau intitulé le printemps

- Guiseppe Arcimboldo
- Giovanni Bellini
- Sandro Botticelli

4) Dans quel département se déroule »le printemps du rire (festival) »

- L'Aveyron
- La Haute Garonne
- L'Hérault

5) Le critérium du printemps est une course cycliste dans quel département

- La Haute-Saône
- Le Jura
- Le Doubs

6) Dans quel pays faut-il se rendre pour admirer au printemps les cerisiers en fleurs

- La Chine
- Le Japon
- L'Inde

Expressions

- 1) Avoir un cœur -----
- 2) Couper la ----- en deux
- 3) Ramener sa -----
- 4) En avoir gros sur la -----
- 5) C'est la ----- sur le gâteau



Vie dans la maison: Les poussins

Comme ils grandissent vite!



Vie dans la maison: Cueillette des arbres de Pâques

L'heure des arbres de Pâques est arrivée.



Vie dans la maison: Sortie thé dansant à Bex (organisé par Prosenectute)

Nous nous envolons pour un pas de danse.



Vie dans la maison : Sortie thé dansant

Un petit moment de détente a deux.



Vie dans la maison: dégustation de gaufre au ront-point

Après le repos de la pâte, place à la dégustation.



Vie dans la maison: poupette et les poussins

Poupette observe ces minuscules gallinacées



Vie dans la maison: Art floral

Préparation des arrangements floraux pour les repas de Pâques.



Vie dans la maison: teinte des œufs de Pâques

Avant de déguster ces œufs, nous leur avons donné de belles couleurs.



Vie dans la maison: Chasse aux œufs dans les quartiers

Les yeux brillaient quand ils voyaient un œuf qui se pointait!



Vie dans la maison: Chasse aux oeufs dans les quartiers

Quel plaisir de voir les enfants chercher les oeufs.



Vie dans la maison: Thé dansant avec Clair de Lune

Haaa le "thé dansant"! Toujours un moment de plaisir. Musique et ambiance au rendez-vous... Cela nous rappelle notre jeunesse.



Vie dans la maison: Thé dansant avec Clair de Lune

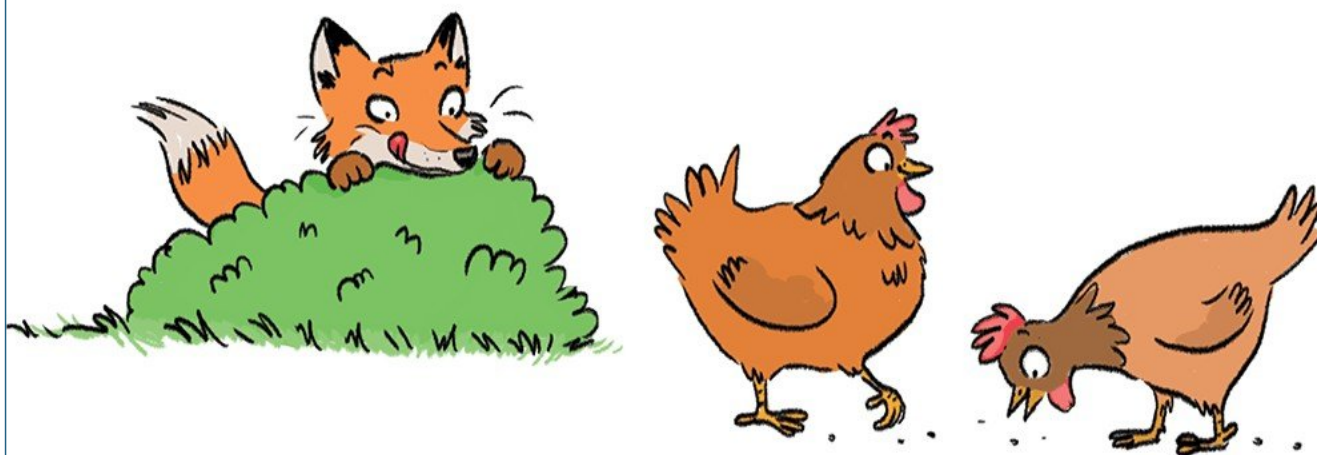
"Au bal on doit danser même si on n'est pas masqué."

De Jamel Debbouze



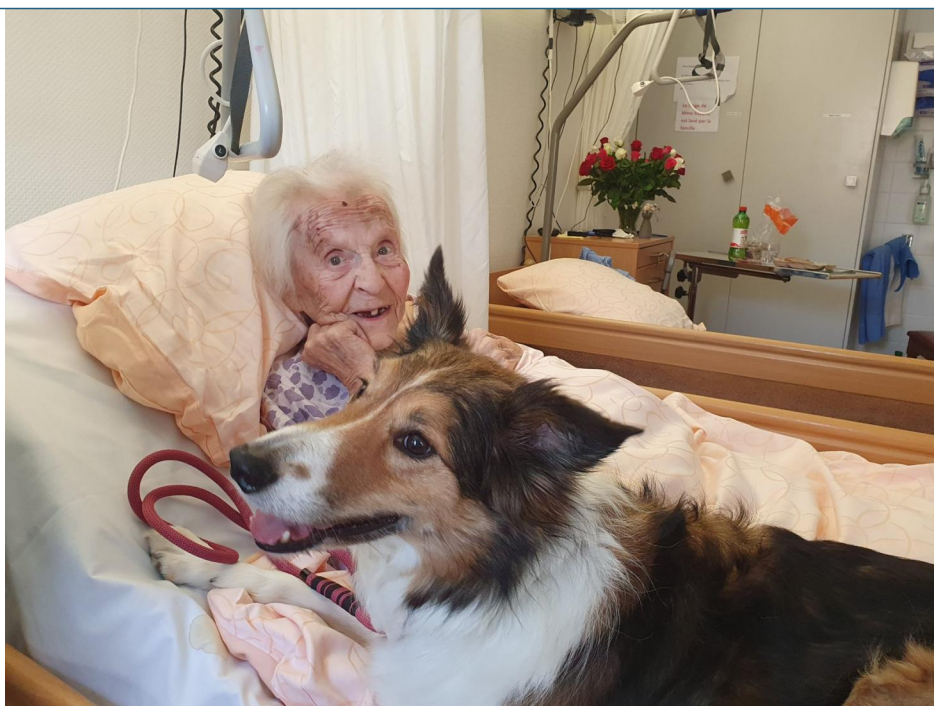
Vie dans la maison: Thé dansant avec Claire de Lune

...



La saga des poules...

La disparition de nos belles poules fut un chagrin qui a affecté tout le monde.
Le renard rusé est arrivé à ses fins.
Nous sommes dans l'attente d'un chapitre nouveau.
Affaire à suivre...



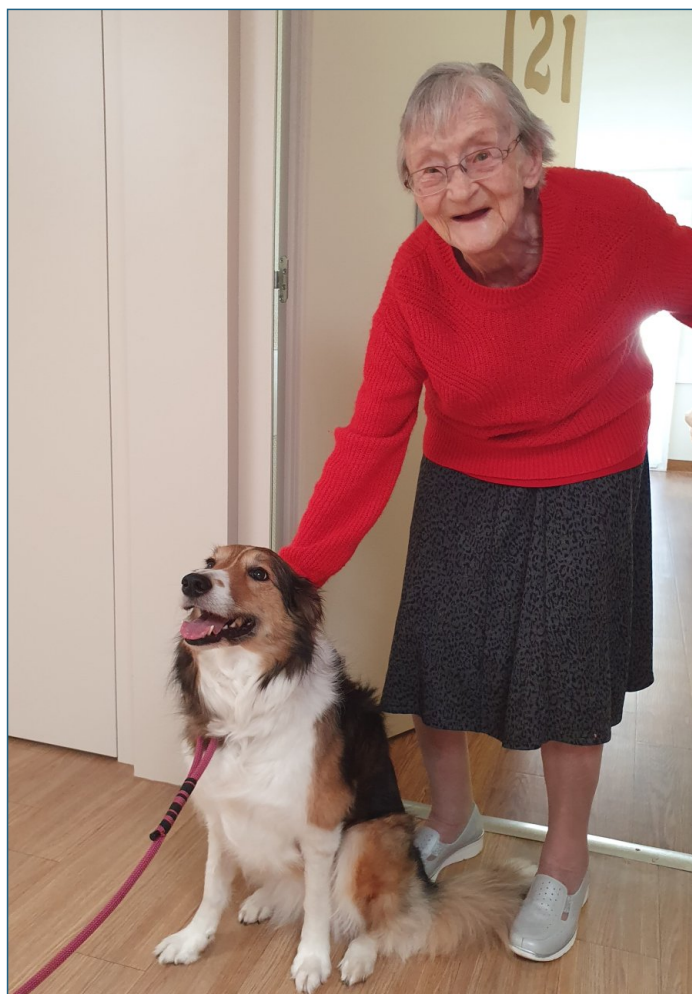
Vie dans la maison : Les visites de "Loca"

Moment d'échange et de partage!



Vie dans la maison : Les visites de "Loca"

"Loca" a appris quelque tours pour amuser les résident.e.s.



Vie dans la maison : Les visites de "Loca"

...



Vie dans la maison : Les visites de "Loca"

...



Vie dans la maison : La sortie pêche!

Une journée à taquiner la truite arc-en-ciel pour un bon repas en pleine nature !!

Un moment de détente et de plaisir à humer le bon air frais du matin.

Merci aux personnes qui nous ont entourés.



Vie dans la maison : La sortie pêche!

...



Vie dans la maison : La sortie pêche!

...



Vie dans la maison : La sortie pêche!

....



Vie dans la maison : finissage de l'exposition du photo club d'Aigle

Nous avons pu discuter avec les membres présents du club photo d'Aigle lors du finissage et c'était très enrichissant.
Nous les remercions très chaleureusement.



Vie dans la maison: le gagnant du concours du photo club d'Aigle est...

Il s'agissait de répondre à la question suivante:
"Où est quand cette photo a-t-elle été prise?"

La réponse: Au Bouveret, le 28 mai (2019), à 20 heures

Bravo à Monsieur Meinen qui remporte le concours de l'exposition du photo club d'Aigle!



Vernissage l'exposition d'aquarelle au Rond-Point

Venez découvrir l'exposition d'aquarelle réalisées par Agnès Huguenin dans les couloirs du rez-de-chaussée.



Sortie à Barryland

C'est très intéressant de regarder comment un chien apprend divers trucs tant par l'odorat et le jeu, mais il y a la récompense qui est la plus appréciée.

Nous avons pu manger une glace et boissons sur la terrasse, un avant-goût du printemps.



Sortie au Dévens

Nous vous remercions de votre invitation.
Les chants étaient magnifiques.

Rockabilly's Fever
presents

ROCKABILLY'S HISTORY SHOW

DATE : 27 05 2023
LIEU : SALLE PRAFLEURI, COLLONGES
18H30 : OUVERTURE DES PORTES
20H00 : DEBUT DU SHOW

00H00 - 00H30
HAPPY HOUR

AFTER AVEC
DJ KRIS LARENS

Entrées :
Adultes : 15.- 12-16 ans : 10.- -12 ans : gratuit
Chaque entrée comprend un sachet de pop-corn.

Après le spectacle : verre de l'amitié

Informations : info@rockabillysfever.com / 079.389.42.56 / www.rockabillysfever.com

Rockabilly's fever

Nous avons eu la chance d'avoir
lors du repas du soir Rockabilly's
Fever qui sont venus dans notre
résidence.

Pour leur 10 ans, ils organisent une
soirée qui se déroulera le 27 mai
2023 à la salle Plafleuri à
Collonges.



A l'attention des résidentes et résidents

Voici la liste des grands événements à venir à l'attention des résidentes et résidents.

Jeudi 25 mai : repas des anniversaires du mois de mai

Mercredi 31 mai : sortie thé-dansant à la Grande Salle de Bex

Jeudi 1er juin : pique-nique du Quartier du Rubis

Vendredi 9 juin : sortie au Cirque Starlight à Martigny

Jeudi 8 juin : Défilé et boutique de mode

Jeudi 15 juin : rencontre résident.e.s-direction.



A l'attention des familles

Modification de date : la **soirée Montessori** à l'attention des familles ne se tiendra pas le mardi 23 mai mais le mercredi 24 mai.

Jeudi 8 juin se tiendra notre traditionnel **défilé de mode**. Les résidentes et résidents auront l'opportunité durant toute la journée de regarder, d'essayer et d'acheter des vêtements grâce à la boutique "Pour toi et moi" qui sera présente.

Samedi 22 juillet : toutes les familles sont les bienvenues pour participer à notre grande **fête de l'été sur le thème du camping**. Des informations détaillées vous parviendront prochainement.

20 AOÛT
STADE DU VERNEY
MONTHEY - DÈS 9H



Course à pied féminine
Soutien aux femmes atteintes par le cancer



LA MONTHEYSANNE



Chères familles, chers lecteurs, chères lectrices,
Dimanche 20 août, Monthey accueillera la 11e édition de la « Montheysanne ». Le mouvement, la convivialité et le soutien aux femmes atteintes par le cancer sont les piliers de cette course populaire 100% féminine !

Vous êtes motivée à participer à la course de soutien en duo avec une résidente ? La distance à parcourir (marche) est de 2,5 kilomètres et le coup d'envoi est prévu à 13h30.

Les dossards sont au prix de Fr. 20.- jusqu'au 30 mai / Fr. 25.- jusqu'au 31 juillet / Fr. 30.- au mois d'août.

Envie de vous lancer? Alors inscrivez-vous ci-dessous. Important : les détails organisationnels (lieu/heure de rdv, duos, déroulement sur place, etc.) seront communiqués début août !

Vous voulez soutenir la démarche? Vous pouvez sponsoriser les dossards soit en passant à la réception, soit en utilisant le code QR suivant (préciser le motif « La Montheysanne »).

Des questions ? Merci de contacter l'animation !

Arrivées & anniversaires

Les résidents et résidentes ayant fêté leur anniversaire au mois d'avril:

Monsieur Yersin Elie le 10 avril

Monsieur Meinen Jean-Jacques le 15 avril

Madame Cherix-Marlétaz Marie-Luce le 15 avril

Madame Durgnat Claudine le 24 avril

Madame Clement Ivana le 25 avril

Bienvenue à :

Madame Musy Yvonne au quartier du Vergers

Madame Stauber Ginette au quartier du Vergers



Recette de Madame Marti: Champignons de paris dans les bocaux

Ingrédients

Vin blanc chasselas
Vinaigre de conserve Aschbard
Poivre en grains
Sel
Feuille de laurier
Estragon séché ou frais
300 gr oignons pelés et coupés
1 kg de champignons de paris deuxième choix

Marche à suivre

- Couper les champignons, les rincer et les blanchir
- Verser dans une passoire, rincer à l'eau chaude
- Dans la marmite ajouter les champignons, 5 dl de vin, 3 dl de vinaigre et les épices, oignons, cuire 15 minutes
- Verser bouillant dans les bocaux ébouillantés
- Il faut que les champignons soient entièrement recouverts de liquide ; s'il y en manque, cuire un peu de vin et de vinaigre durant 5 minutes, compléter les bocaux et les fermer.

Madame MARTI



La parole à ... Karin, coordinatrice qualité au sujet des "Feuilles d'amélioration et d'événement".

En tant qu'institution, nous attachons une grande importance à la qualité de nos prestations et sommes déterminés à nous améliorer.

C'est pourquoi la direction est toujours à l'écoute et traite avec soin chaque événement qui lui est communiqué: suggestion, plainte, dysfonctionnement, accident ou incident.

Nous privilégions bien entendu le dialogue et vous prions de vous adresser prioritairement au personnel qui s'efforcera de vous répondre.

Si cela n'est pas possible, vous pouvez remplir un formulaire pour signaler un problème ou faire une suggestion. Il suffit de le glisser dans la boîte "à votre écoute". Formulaires et boîte aux lettres se situent dans le couloir face à l'aquarium. Merci de votre participation, nous restons à votre écoute!

Karin Egli Sémon



Tour de l'actualité positive

Le parc régional du Jura Vaudois vole au secours du rougequeue à front blanc.

Il est prévu d'y planter des arbres indigènes, de poser de nichoirs, de créer des prairies pour que nous puissions écouter encore longtemps le chant de ce bel oiseau.



Portrait de Guillaume (employé service technique)

En débutant par le vélomoteur, j'ai découvert cette passion pour les deux-roues motorisées.

C'est mon échappatoire pour me sentir libre.

Ça m'a permis de faire de nombreuses connaissances grâce à la moto.

Guillaume

Bienvenue" aux nouveaux membres du personnel

Madame Amandine Bourgeois dès le 10 avril pooliste

Madame Maryline Apemewoe, dès le 12 avril employée de maison en formation pour 6 mois

Le coin citations, pensées et rigolades

CITATIONS

- 1) Rien n'est jamais acquis à l'homme. Louis Aragon
- 2) Le comble de la prudence c'est de marcher sur les mains, de peur de recevoir une tuile sur la tête. Alphonse Allais
- 3) Chaque bonne action en amène une autre. Auteur inconnu

RIGOLADE

Quels fruits trouve-t-on dans toutes les maisons ?

Les mûres - Les coings

Réponses du quiz

1) Jacques Brel

Né en Belgique, il a dit : l'argent ne m'a jamais donné le bonheur, j'ai été élevé dans l'argent, j'ai vu toutes les saloperies qu'il fallait faire pour en avoir.

Cette chanson du printemps donne de l'espoir !!

C'était un grand chanteur à textes.

2) Le Vietnam

Le rouleau de printemps se mange froid et n'est pas passé dans un bain d'huile.

Il est appelé « nem » au Vietnam.

C'est un repas qui célèbre l'arrivée du printemps.

3) Sandro Botticelli

C'est un peintre majeur de la Renaissance florentine.

Il était le protégé de la famille Médicis.

Son œuvre la plus célèbre « la naissance de Vénus »

4) La Haute-Garonne

Le printemps du rire est un festival d'humour créé en 1995 et qui se déroule à Toulouse.

5) Le Doubs

C'est une course cycliste créée en 1925.

Cette épreuve amateur inaugure la saison cycliste en Franche-Comté.

6) Au Japon

Les cerisiers en fleurs sont un symbole de renouveau, de beauté éphémère, d'évolution.

C'est aussi un porte-bonheur.

Réponses des expressions

1) Avoir un cœur -----

D'artichaut

2) Couper la ----- en deux

Poire

3) Ramener sa -----

Fraise

4) En avoir gros sur la -----

Patate

5) C'est la ----- sur le gâteau

Cerise

Recherche: témoignages

Le comité du journal de maison est à la recherche de témoignages en tous genres : anecdotes de vie, recettes de cuisine, trucs et astuces, poésies, blagues, légendes, récit de voyages... Merci de vous annoncer auprès du comité ou des collaboratrices et collaborateurs. Au plaisir de vous rencontrer ! Le comité du journal de maison « La Source de la Grande-Fontaine. »

Source des images

Article "à la découverte d'une chanson" : https://www.occitan-aveyron.fr/fr/diffusio/source/therondels/vieille-dame-devant-chaumiere-clujada-1959_SRC12879

Article "tour de l'actualité positive": <https://www.vogelwarte.ch/fr/projets/recherche-ecologique/projets-termines/projet-rougequeue-a-front-blanc>

Article "saga des poules": <https://www.echiquierguingampais.com/le-renard-dans-le-poulailler/>

Citation danse: <http://evene.lefigaro.fr/citation/danser-interroger-aller-profond-78305.php>

champignon de paris: <https://www.cuisinemaison.net/legumes/champignons-de-paris-au-vinaigre-21230>