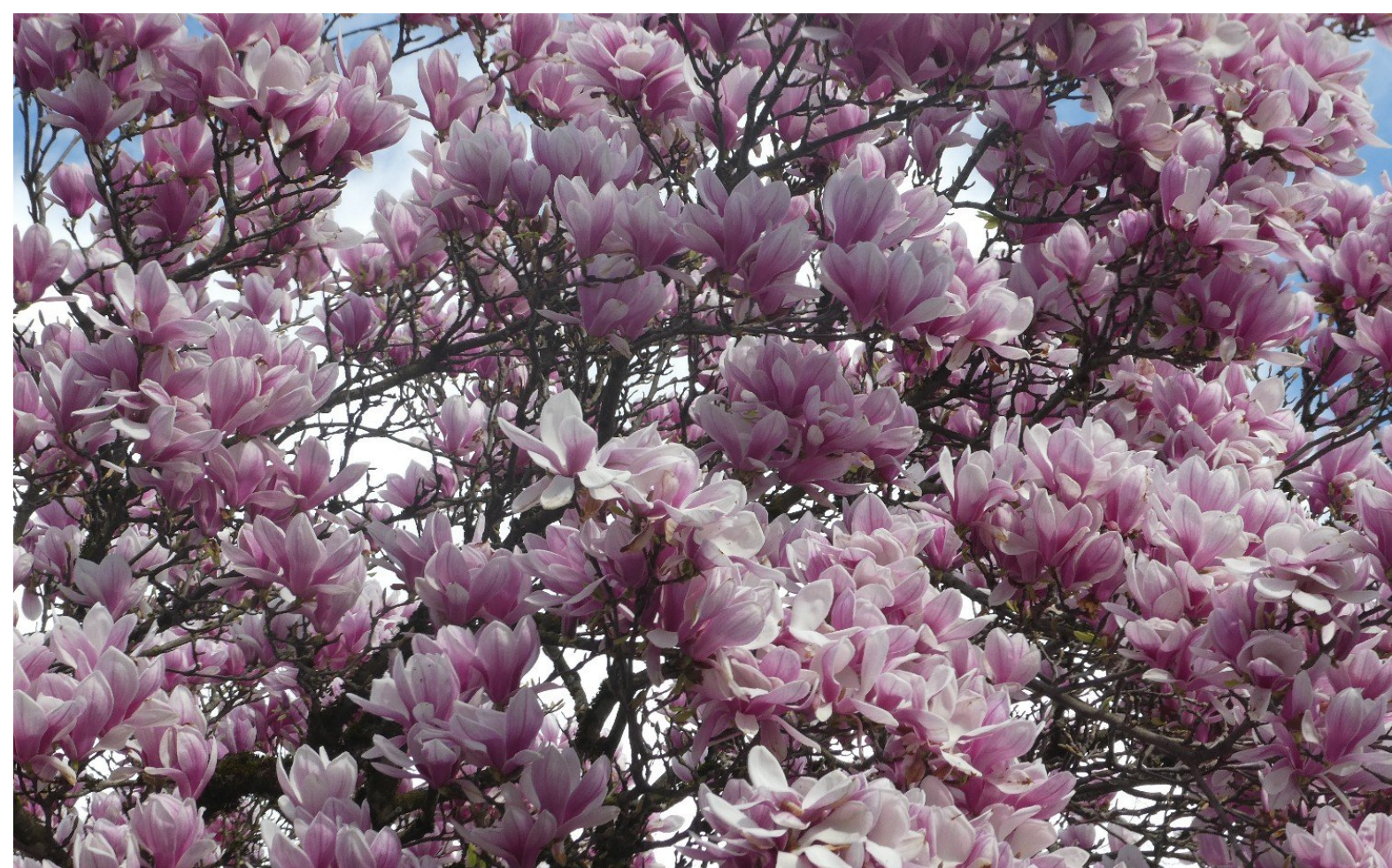




La Source de la Grande-Fontaine

- Édition du 10 avr. 2024 -



Mot d'accueil

Avec les fleurs de cet arbre, nous entrons dans le printemps.
Photo de couverture par Monsieur Daniel Plumettaz

Mot du directeur

Chers résidents, familles et proches,

C'est avec un plaisir non dissimulé que je vous retrouve pour partager quelques nouvelles réjouissantes de notre EMS.

Tout d'abord, permettez-moi de revenir sur la récente journée ski que nous avons organisé. L'enthousiasme et la joie de nos résidents lors de cette sortie étaient palpables. C'était un moment privilégié où chacun a pu profiter pleinement des plaisirs de l'hiver. Et croyez-moi, nous avons déjà hâte de renouveler cette expérience l'année prochaine !

Avec l'arrivée imminente du printemps, nous nous préparons à accueillir une nouvelle saison pleine de promesses. Les activités en plein air vont bientôt reprendre de plus belle, offrant à nos résidents l'opportunité de profiter des douces températures et des merveilles de la nature qui s'éveille. Des moments de convivialité et de détente en perspective !

Par ailleurs, je suis ravi de vous annoncer l'arrivée de Mme Marisa Soares en tant qu'infirmière cheffe au sein de notre équipe. Son expertise, sa bienveillance et son dynamisme sont des atouts précieux pour notre établissement. Restez attentifs, car un article dédié vous permettra de mieux la connaître et d'en apprendre davantage sur son parcours professionnel.

Enfin, je tiens à exprimer ma gratitude envers tous ceux qui ont participé à la récente séance avec les résidents et la direction, où nous avons discuté du projet du futur EMS. Vos contributions, vos idées et vos questionnements sont essentielles pour façonner l'avenir de notre institution, et je vous en suis sincèrement reconnaissant.

Je vous souhaite à tous un beau printemps et je vous dis à très bientôt pour de nouvelles aventures au sein de notre cher établissement.

Thierry Michel



A la découverte de L'OR BLANC DE BEX « LES MINES DE SEL »

Sûrement, c'était des chèvres qui ont montré à l'homme qu'il y avait du sel, car elles léchaient ces pierres.

Il y a de nombreux forages pour sortir des carottes (sel) d'où ils envoient de l'eau pour dessaler la roche.

Il y avait aussi des coups de grisous ce qui était dangereux pour les ouvriers.

Ils ont ensuite, capter ce gaz pour l'évacuer et le brûler.

Il y avait l'époque des Bains à Bex et, l'eau salée de la mine y était apportée, malheureusement l'Hôtel des Bains a brûlé.

Durant la dernière guerre mondiale 39-45, les vitraux de la Cathédrale de Lausanne y ont été déposés dans la mine.

Chaque année, il y a la fête de la Sainte-Barbe (la fête de mineurs), tous les mineurs sont invités à passer un moment festif.

L'eau salée était envoyée à Monthey à la Ciba pour fabriquer des roulements à billes pour les montres et, aussi pour des pierres précieuses.

Madame MICHAUD
Madame ROUX

Livre de la municipalité de Bex pour de plus amples explications

Au 15ème siècle, on découvre les premières sources salées de la région de Panex et de Bex.

Au lieu de couper du bois pour chauffer l'eau salée, il y avait une astuce avec l'air et le soleil, l'eau était égouttée sur des bottes de paille, entassées sur de grands bassins, cette eau aérée s'écoulait le long de brindilles de paille avant d'être chauffée.

Ces mines de sel appartiennent à l'Etat de Vaud.

Il y a un musée et, les visiteurs peuvent pénétrer dans les entrailles de cette mine.

Un restaurant y est ouvert.

Quiz

1) Quel fruit n'est pas associé au printemps

- la pomme
- la pêche
- le raisin

2) Quel est le langage de l'hirondelle

- gazouille
- siffle
- chante

3) Dans quel pays peut-on admirer les cerisiers en fleurs

- Australie
- Japon
- Inde

4) En quelle année Neil Armstrong a marché sur la Lune

- en 1965
- en 1969
- en 1975

5) De quel pays la ville d'Amsterdam est-elle la capitale

- le Danemark
- les Pays-Bas
- la Norvège

6) Il y a combien de grammes dans une tonne

- 10'000
- 100'000
- 1'000'000

Expressions

- 1) Circulez il n'y a rien _____
- 2) Ce petit rien qui change _____
- 3) Avoir le cœur sur la _____
- 4) Découvrir le pot aux _____
- 5) Se faire du _____
- 6) Il n'y a pas de roses sans _____
- 7) Prendre ses cliques et ses _____



Où est passer Fouinette?

Avez- vous trouvé Fouinette?



Vie dans la maison: Pliage de chiffon

Nous plions les chiffons et les trions par couleur.



Repas du comité d'organisation du marché de Noël

Après un marché réussi, nous avons la joie de partager un repas.



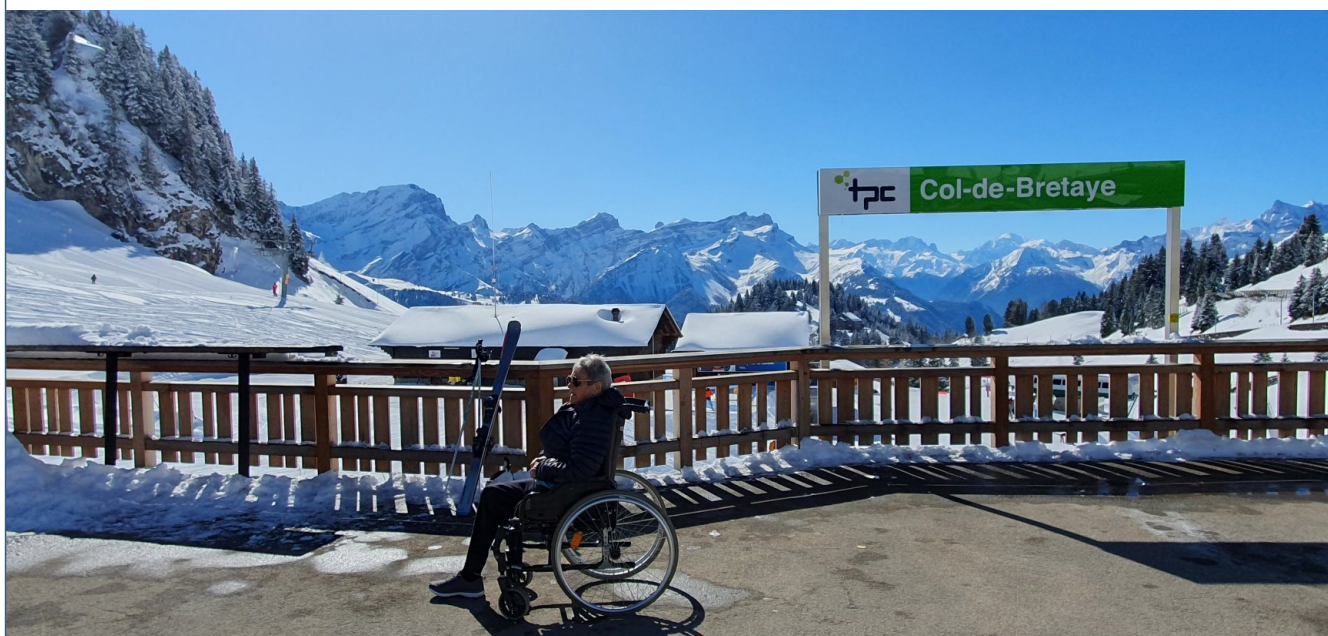
Balade dans le parc

Le retour du soleil nous permet de nous promener dans le parc.



Sortie ski à Villars

Un petit remontant avant une bonne descente.



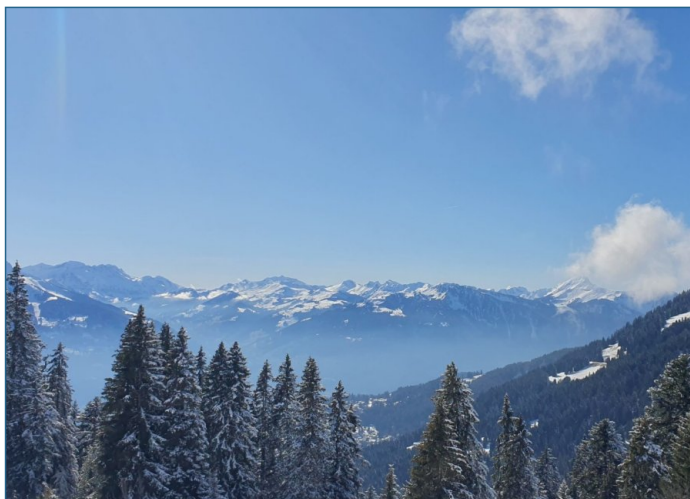
Interview Mme Zaccabri

« C'était une journée merveilleuse ! Le temps, l'ambiance et les sensations... C'est quelque chose d'inoubliable. À chaque fois que l'on se rencontre avec monsieur Genet on se remémore ces moments de glisse et c'est comme s'y on y retournait ! En plus on était bien accompagnés et le moniteur « Greg » était au top avec ses 16 années d'expériences dans le domaine. J'étais en confiance. Il faut tout de même avoir le cœur bien accroché mais moi j'aime ça ! »



Interview M Genet

« J'ai eu beaucoup de plaisir lors de cette journée ! C'était la 3ème fois que je faisais du ski avec eux et j'ai apprécié. Je tire mon chapeau aux moniteurs car ils ont une sacrée responsabilité à piloter »



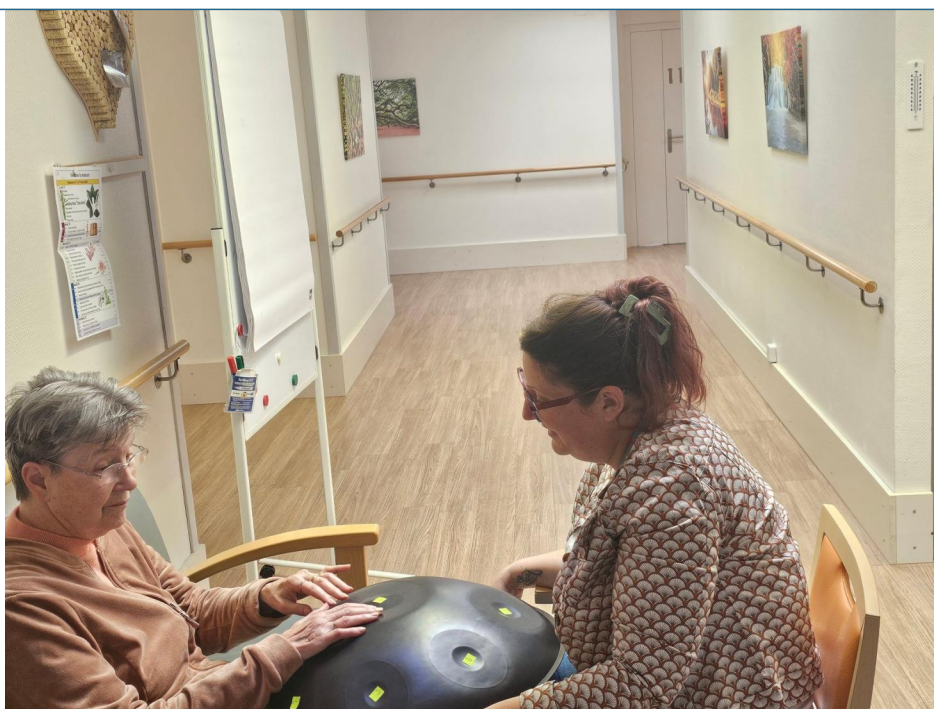
Quelle belle vue.





Intergénérationnel avec la classe d'accueil

Une concentration parfaite pour ce jeu d'adresse.



Journée bien-être: Handpan

Nous testons un nouvel instrument de percussion durant la journée bien-être, qui se joue avec les mains et les doigts.



Thé dansant à Bex

Un moment de danse pour se remémorer de bons souvenirs.





Jardinage

Préparation du jardin pour une nouvelle saison.





90 ans de Madame Bernard Yvonne

Bien entourée pour fêter ses 90 ans.



Les dents du midi

Les magnifiques décors alpins qu'on peut admirer loin à la ronde.



Sortie au café du Stand :

J'ai tenu le café du Stand pendant quelques années, quel plaisir d'y retourner.
Mme Gilberte Rieben



Fouinette

Premier bain de soleil pour Fouinette.

Citation et blague

CITATION

La vie est un défi à relever, un bonheur à mériter, une aventure à tenter.
Mère Thérèse

BLAGUE

Pourquoi, dans les bâtiments administratifs il y a une ligne blanche au milieu du couloir ?
Pour que ceux qui arrivent en retard ne gênent pas ceux qui partent en avance !! un inconnu



Portrait de Marisa Soares (infirmière cheffe)

J'ai commencé mon parcours professionnel à l'école d'infirmière à la Source à Lausanne. J'ai travaillé 5 ans en psychiatrie d'urgence et me suis spécialisée en psychiatrie.

Ensuite, je suis partie en EMS où j'ai travaillé dans plusieurs postes de jour comme de nuit. Je suis devenue responsable d'équipe où j'ai pu faire mon master en études avancées en science et organisation de la santé. Suite à mon master, j'ai suivi les deux premières années de Droit à l'Université de Fribourg pour approfondir mes connaissances et répondre à mon questionnement philosophique sur la notion de « justice ».

Dans cet EMS du canton de Fribourg, j'ai pu découvrir et être formée à la méthode Montessori en 2012.

J'ai travaillé ensuite 4 ans dans un Ems Vaudois, en psychogériatrie et psychiatrie de l'âge avancé, où je suis devenue responsable de l'établissement et avais tous les métiers de l'accompagnement sous ma responsabilité. Dans cet établissement j'ai continué à utiliser la méthode Montessori en accompagnant les collaborateurs dans la formation et la mise en pratique.

J'ai suivi une formation de coach professionnelle et coach d'équipe.

Mes passions sont dans la créativité : la pâtisserie, le tricot ainsi que le crochet, la peinture aquarelle et autres. J'aime aussi beaucoup la poésie, l'écriture et la lecture.

Je suis intéressée par la spiritualité dans l'essence de ce qui rassemble toutes les religions ou mouvements spirituels.

Je suis quelqu'un à l'écoute, empathique et qui aime la vie. Mes proches diraient de moi que j'ai un grand cœur rempli d'amour. Je n'ai pas d'enfants biologiques mais ai élevé avec tout un réseau mes deux nièces qui ont actuellement 17 ans et 15 ans.

Marisa Soares



Peinture réalisée par Marisa Soares.

Arrivées & anniversaires

Les résidents et résidentes ayant fêté leur anniversaire au mois de mars:

Madame Colombari Marguerite Antoinette, le 8 mars

Madame Bernard Yvonne, le 18 mars

Madame Sierro- Francey Raymonde, le 20 mars

Bienvenue à :

Madame Gambaudo Micheline au quartier du Vergers

Monsieur Gillard André Marcel au quartier du Soleil

Monsieur Müller Pierre Henri au quartier du Vergers

"Merci "aux membres du personnel ayant terminé leur activité

- Mme Patricia Pinguet en tant qu'employée de salle au 31 mars 2024.
- Mr Guesh Mehari en tant qu'aide de cuisine au 31 mars 2024.

"Bienvenue "aux nouveaux membres du personnel

- Mme Marisa Soares en tant qu'infirmière cheffe dès 1er mars 2024.
- Mme Myriam Gummy-Mauron en tant qu'ASSC au hameau de la Violette dès le 1er mars 2024.
- Mme Clarisse Linda Grüter en tant qu'auxiliaire de santé au hameau de la Violette dès le 1er mars 2024.
- Mr Jean-Martin Steingruber en tant qu'aide employé technique dès le 4 mars 2024.



Menu de la Fête des mères 12 mai au Restaurant de la Residence Grande-Fontaine

Le Restaurant de la Résidence Grande-Fontaine attend vos réservations au 024 463 91 66 (sous réserve de tables disponibles).

Voici le menu proposé par notre Chef Noé Kohler et sa brigade:

Crème de courgette au curry doux

Saladine et saumon mariné maison

Mignons de porc poêlé

Sauce aux baies roses

Gratin dauphinois

Poêlée de légumes aux asperges

Mangue surprise



Agenda pour les résidents

- Jeudi 11 avril : Bal avec Claire de Lune à la salle à manger à 15h00
- Mardi 16 avril : Sortie Ciné-Sénior à Bex à 13h30
- Mardi 23 avril : Atelier pâtisserie avec les jeunes du MATAS l'Accroche à 10h30
- Mercredi 24 avril : Sortie à la générale de la chorale du Muguet au Dévens le soir
- Jeudi 25 avril : Loto à la salle à manger à 15h00
- Mardi 30 avril : Repas des anniversaires du mois au café-restaurant à 11h45
- Mardi 30 avril : spectacle des chapiteaux du cœur à la salle à manger à 15h00
- Vendredi 3 mai : Vernissage de l'exposition de Mme Schumacher Clairelise au Rond-Point
- Mercredi 8 mai : Thé Dansant à la Grande Salle de Bex
- Samedi 11 mai : Concert de l'Ensemble des Trombones du Chablais sur la terrasse
- Vendredi 17 mai : Sortie pêche à la gouille de Martigny
- Jeudi 23 mai : Sortie petit train dans les vignes
- Vendredi 24 mai : Journée sous le signe des animaux avec les éleveurs de petits animaux Poulapige Est Vaudois (poules, lapins, pigeons)



Agenda pour les familles

- Jeudi 11 avril : Bal avec Claire de Lune à la salle à manger à 15h00
- Jeudi 25 avril : Loto à la salle à manger à 15h00
- Vendredi 3 mai : Vernissage de l'exposition de Mme Schumacher Clairelise au Rond-Point
- Samedi 11 mai : Concert de l'Ensemble des Trombones du Chablais sur la terrasse
- Vendredi 24 mai : Journée sous le signe des animaux avec les éleveurs de petits animaux Poulapige Est Vaudois (poules, lapins, pigeons)

Réponses du quiz

1) Le raisin

C'est un fruit d'automne.

Il est bon pour la santé.

Il contient beaucoup de sucre.

Entre fin août et fin septembre, il donne le meilleur de lui-même.

Il est riche en fer.

2) Le gazouillement

C'est le chant de l'hirondelle.

Il est doux et flûté, entrecoupé de sons secs.

Elle lance son cri quand elle est en vol ou qu'elle arrive dans son nid.

3) Japon

Ce cerisier est originaire d'Asie, il est utilisé comme arbre ornemental pour sa splendide floraison printanière.

4) 1969

Après trois jours de voyage dans l'espace avec leur véhicule spatial, les deux astronautes Neil Armstrong et Buzz Aldrin marchent sur la lune.

C'est un petit pas pour l'homme, un bond de géant pour l'humanité.

5) Pays-Bas

Les Pays-Bas et la Hollande sont deux noms qui désignent un même peuple, une même nation.

La langue officielle est le néerlandais.

Sa capitale est Amsterdam.

C'est un royaume.

6) 1'000'000 grammes

Une tonne est la masse de 1m³ d'eau (1'000 litres).

En astronautique, la tonne est l'unité de poussée d'un moteur de fusée.

Dans le domaine maritime, c'est une unité de force tractive utilisée pour les remorqueurs.

Réponses des expressions

- 1) Circulez il n'y a rien **à voir**
- 2) Ce petit rien qui change **tout**
- 3) Avoir le cœur sur la **main**
- 4) Découvrir le pot aux **roses**
- 5) Se faire du **mouron**
- 6) Il n'y a pas de roses sans **épines**
- 7) Prendre ses cliques et ses **claques**



Où est passer Fouinette ?

Voilà où était cachée Fouinette.



Recherche bénévoles

Nous sommes perpétuellement à la recherche de bénévoles pour accompagner les résidents dans diverses activités, seul ou en équipe (balade dans le parc, moment de discussion, lecture, jeu de carte, scrabble, tricot, peinture, ...). Actuellement, nous recherchons en particulier une personne compétente pour nous aider à mettre sur pied un atelier de vannerie avec nos résidentes et résidents.

Si vous souhaitez rejoindre notre équipe qui compte déjà une dizaine de bénévoles, n'hésitez pas à nous contacter pour organiser une 1ère rencontre au 024/463.91.68 ou par email à respssc@ems-chablais.ch

Recherche témoignage

Le comité du journal de maison est à la recherche de témoignages en tous genres : anecdotes de vie, recettes de cuisine, trucs et astuces, poésies, blagues, légendes, récits de voyages... Merci de vous annoncer auprès du comité. Au plaisir de vous rencontrer!

Le comité du journal de maison « La Source de la Grande-Fontaine. »

Source des images ou des textes

mine de sel: <https://www.alpesvaudoises.ch/fr/pages/blog-visite-mines-de-sel-bex>