



Source de la Grande- Fontaine

- Édition du 9 avr. 2025 -



Mot d'accueil

Le retour du printemps.

Photo de couverture par Monsieur Daniel Plumettaz.

Les membres du comité: Madame Yvette Roux, Madame Josiane Girod, Madame Marie-Thérèse Michaud et Monsieur Daniel Plumettaz.

Mot du directeur

Chères Résidentes et Résidents, chères Familles et Proches,

Le mois de mars marque **l'arrivée tant attendue du printemps**, avec ses jours qui s'allongent et ses premières touches de verdure. Après les mois d'hiver, c'est une période de renouveau, propice aux rencontres et aux belles initiatives.

Parmi ces nouveautés, nous avons décidé de renforcer encore **le lien avec les familles** en mettant en place une **séance mensuelle d'échange**.

Chaque mois, nous vous inviterons à un moment de discussion et de partage autour de l'accompagnement de vos proches. L'objectif est simple : vous offrir un espace pour poser vos questions, échanger sur les pratiques et renforcer ensemble la qualité de vie des résidents et résidentes. Nous espérons que cette nouvelle manière de communiquer permettra à chacun et chacune de mieux comprendre notre quotidien et de participer encore davantage à la vie de l'EMS.

En parallèle, l'animation bat son plein avec une **exposition en cours**, mettant en lumière la nature. Chaque œuvre exposée raconte une histoire, une émotion, un regard posé sur le monde qui nous entoure. N'hésitez pas à venir découvrir ces créations qui témoignent de toute la richesse de notre maison!

Et comment ne pas parler du **bal de Mardi Gras**, qui a illuminé notre mois de mars ? Dans une ambiance festive et colorée, les déguisements, la musique et les rires ont fait des étincelles ! L'humour et la bonne humeur étaient au rendez-vous, offrant à toutes et tous un moment de légèreté et de joie partagées.

Nous remercions vivement le Rotary Club d'Aigle de nous avoir offert un nouveau vélo qui nous permettra de profiter de nombreuses balades autour de l'EMS. Roulez jeunesse!

Nous profitons également de cette édition pour mettre à l'honneur l'un de nombreux fournisseurs locaux: La boulangerie Charlet à Gryon dont Adrien et Guillaume Charlet ont obtenu le Mérite Culinaire 2025.

Alors que le printemps approche, continuons à avancer ensemble, **dans le respect, la bienveillance et le professionnalisme** qui sont au cœur de notre engagement quotidien.



A la découverte du festin manqué

Il y avait un homme qui rêvait depuis toujours de faire une croisière en Méditerranée.

Il rêvait de marcher dans les rues de Rome, Athènes et Istanbul.

Il économisa tous ce qu'il put jusqu'à avoir assez pour son voyage.

Comme son budget était serré, il acheta une valise supplémentaire pour la remplir de boîtes de haricots, de paquets de biscuits et de sacs de limonade en poudre.

Et c'était de cela qu'il se nourrissait chaque jour.

Il aurait aimé participer aux nombreuses activités proposées sur le navire : faire des exercices dans la salle de gym, jouer au golf miniature, nager dans la piscine.

Il enviait les personnes qui allaient au cinéma, aux spectacles et aux exposés culturels.

Oh, comme il aurait aimé ne serait-ce que goûter à la nourriture extraordinaires qu'il voyait sur le navire.

Chaque repas avait l'air d'un festin !

Mais l'homme voulait tellement dépenser le moins possible qu'il ne participa à rien de tout cela.

Il put voir les villes qu'il aurait tant voulu visiter mais, pendant la plus grande partie du voyage, il resta dans sa cabine et ne mangea que son humble nourriture.

Le dernier jour de la croisière, un membre de l'équipage lui demanda à laquelle des fêtes d'adieu il allait participer.

C'est à ce moment-là qu'il apprit que non seulement la fête d'adieu mais aussi presque tout à bord du navire (la nourriture, les divertissements et toutes les activités) était compris dans le prix du billet.

Il découvrit trop tard qu'il avait vécu bien en deça de ce à quoi il avait droit.

Madame Michaud

Expressions

- 1) Bien mal acquis ne profite _____
- 2) Charité bien _____ commence par soi-même
- 3) L'herbe est toujours plus _____ ailleurs
- 4) Un petit chez soi vaut mieux qu'un _____ chez les autres
- 5) Chassez le naturel, il revient au _____
- 6) Beaucoup de bruit pour _____

Quiz

1) Quel est le plus grand pays d'Amérique du Nord

- Etats Unis
- Canada
- Bolivie

2) Quel est l'animal national d'Australie

- le Kangourou
- l'Aigle royal
- le loup blanc

3) Qui a inventé l'ampoule électrique

- Edison
- Volta
- Bowman-Lindsay

4) Dans quelle mer le Rhin se déverse-t-il

- la mer du Nord
- la mer Méditerranée
- la mer Baltique

5) Quelle langue parle-t-on au Congo

- l'espagnol
- l'anglais
- le français

6) Comment s'appelle l'os de la cuisse

- le tibia
- la rotule
- le fémur

Mots mêlés

soleil, bourgeon, chocolat, printemps,
marguerite, averse, hirondelles, rosée

M	P	H	A	A	E	S	P	E	Y	A	V
N	H	I	E	R	X	M	I	Y	H	F	L
U	C	R	R	R	B	A	V	P	L	G	A
I	R	O	S	E	E	R	T	R	C	B	U
F	E	N	I	G	S	G	E	I	H	P	A
E	C	D	E	E	X	U	T	N	O	T	S
A	V	E	R	S	E	E	C	T	C	I	I
R	T	L	B	O	U	R	G	E	O	N	A
E	O	L	T	L	I	I	D	M	L	G	U
N	N	E	O	E	S	T	A	P	A	P	A
S	R	S	C	I	R	E	E	S	T	L	A
W	N	S	B	L	A	T	A	O	U	E	O



Vie dans la maison: Vernissage de Madame Serra

L'artiste commente ses œuvres durant le vernissage.
Venez découvrir les œuvres de Madame Serra jusqu'au 27 avril.





Bal du Mardi Gras

Déguisés ou pas, ne change rien au plaisir de danser avec la musique de Clair de Lune.











On p'luche les légumes

Nous épluchons les légumes pour le potage du lendemain.



Départ à la retraite de Joachim

Nous vous souhaitons une bonne retraite. Merci pour tous vos travaux comme l'entretien du parc, le soin des poules et des fleurs.



Groupe de marche

Un repos bien mérité pour les participants à ce groupe de marche.



Journée bien-être : masque naturel

Nous avons préparé le masque naturel, pour avoir la peau plus douce.





Thé dansant à Bex

La musique incite à danser.



Concert de Jazz New Orléans

"Nous avons à cœur de toucher toutes les générations. Des échanges constructifs peuvent ressortir avec des partages de souvenirs, tout en se tournant vers le présent et l'avenir. Pour atteindre cet objectif intergénérationnel, nous avons mis sur pied trois projets. Tout d'abord, le dessin animé « Soul » a été diffusé le 7 mars à l'EMS la Résidence Grande Fontaine à Bex – une classe de 6e année a assisté à cette projection -, et un concert a été donné à 15h (ouvert au public). Un concours d'écriture a été organisé avec une classe de dernière année scolaire, dont les élèves avaient pour mission d'écrire un article pour annoncer le Point Jazz. L'article vainqueur a été publié dans notre édition tous-ménages de février. Tous les textes seront exposés à l'Ancien Stand de Vauvrisse le samedi après-midi. Relevons enfin la participation des classes d'accueil de Bex, composées d'élèves migrants et requérants d'asile, qui réaliseront un projet visuel en lien avec notre thème ; l'occasion de toucher également toutes les cultures. La réalisation a été exposée à l'Ancien Stand de Vauvrisse le samedi après-midi, puis, de manière définitive, dans les locaux communaux."



Sortie ski à Bretaye

Le ski de piste a bien évolué.





Moonlight la petite jument de poche

Moonlight apprécie les tresses.





Gruezi mitenand

Quel plaisir de partager en suisse allemand des chants et des souvenirs.



Boulangerie Charlet-Ançay

Adrien et Guillaume Charlet ont été lauréats du Mérite Culinaire 2025.
Félicitations.

Ce sont des artisans passionnés qui incarnent l'excellence de la boulangerie-pâtisserie à Gryon (VD). Depuis trois décennies, leur établissement familial, fondé par leurs parents, propose des créations raffinées, telles que des glaces artisanales, des chocolats maison et des pâtisseries de qualité. Nous sommes fiers de les compter parmi nos fournisseurs de pain, un gage de saveurs authentiques et d'un savoir-faire exceptionnel.

Invitation aux soirées portes ouvertes au cœur de l'accompagnement – Vivre à la Résidence Grande- Fontaine

Chères Familles, chers Proches,

Nous avons eu notre première rencontre le 20 mars et remercions les personnes présentes. Ce fut un moment de partage riche, en toute simplicité, que nous avons fort apprécié.

Nous vous rappelons ici la prochaine date du

24 avril 2025 de 18h30 à 20h

Nous nous réjouissons de vous rencontrer pour ce moment d'échange.

Pour les personnes nouvellement arrivées, voici ci-dessous l'explication de la démarche.

Cette année, nous désirons consolider nos relations et échanges avec les familles et les proches. Dans le cadre de notre volonté de maintenir une communication ouverte et transparente avec vous, nous avons le plaisir de vous inviter à des soirées portes ouvertes à l'EMS Grande Fontaine.

Nous savons qu'il peut y avoir de nombreuses interrogations sur ce qui se passe lorsqu'un proche entre dans un établissement pour personnes âgées. Quel est son quotidien ? C'est pourquoi ces soirées sont l'occasion idéale pour échanger avec nous. Chaque rencontre vise à vous faire découvrir le quotidien des résidents et à mieux comprendre notre travail d'accompagnement. Ces moments seront propices à l'échange et à la co-construction au fil des séances. Si des questions spécifiques, comme celles liées aux troubles cognitifs, nécessitent l'intervention d'un spécialiste, nous organiserons une séance ultérieure à cet effet. L'objectif n'est pas de discuter spécifiquement de votre proche, ce que vous pouvez faire avec les responsables des quartiers, mais d'aborder de manière générale les interrogations que vous pouvez avoir.

Lors de cette rencontre, vous pourrez discuter avec notre infirmière cheffe et notre responsable socioculturelle, qui seront présentes pour répondre à toutes vos questions et vous expliquer de manière concrète le déroulement de l'accompagnement des résidentes et résidents, ainsi que les activités et soins proposés au quotidien.

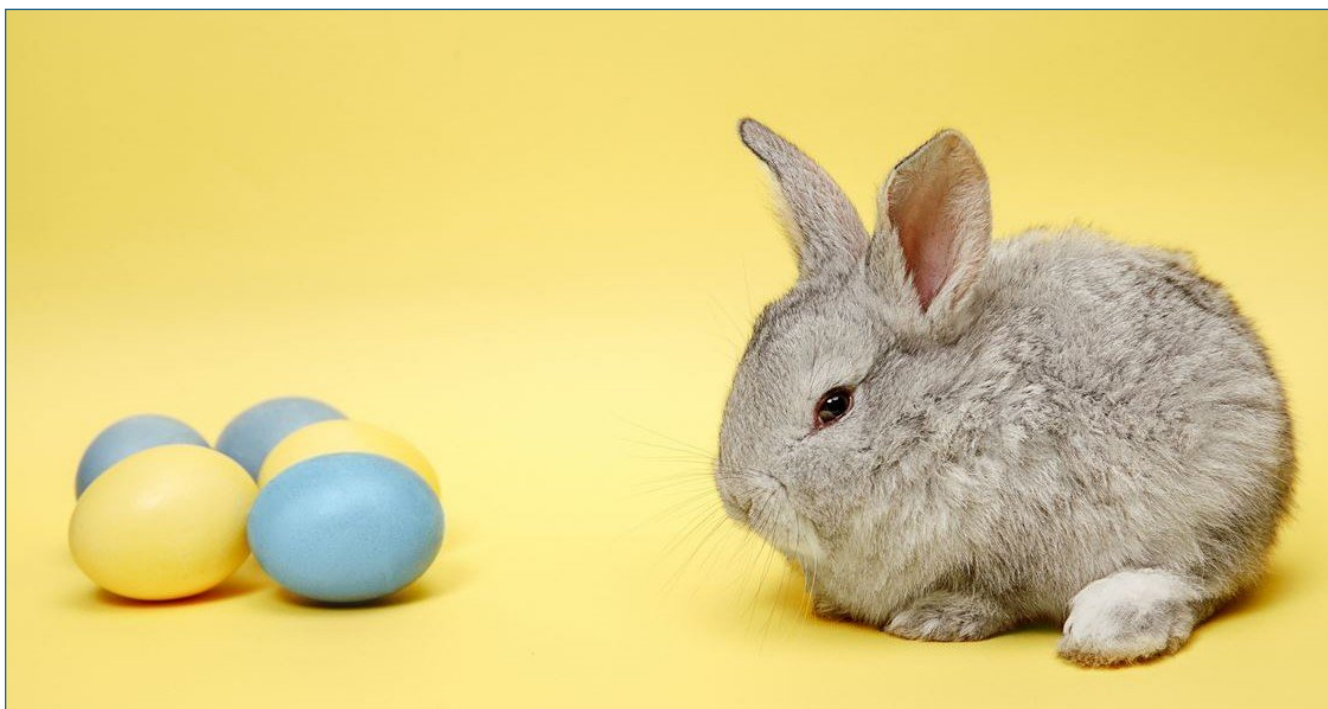
Nous espérons que ce moment d'échange pourra répondre à vos attentes et vous permettre de mieux comprendre notre fonctionnement et l'accompagnement que nous offrons à vos proches.

Nous vous remercions d'avance pour votre présence et restons à votre disposition pour toute information complémentaire.

Dans l'attente de vous rencontrer, nous vous adressons nos meilleures salutations.

Audrey Mayor Responsable Socio-Culturel et
CAT

Marisa Soares Infirmière Cheffe



24 avril 15h: chasse aux oeufs pour les enfants

Sur inscription svp avant le 18 avril à la réception 024 463 91 91.

Les enfants des familles des résidentes et résidents et des collaboratrices et collaborateurs sont cordialement invités.



Menu Dimanche de Pâques sur réservation auprès du restaurant

Le Chef et sa brigade vous proposent un magnifique menu pour le dimanche de Pâques le 20 avril:

Velouté au chasselas et à l'ail des ours

Feuilleté aux morilles

Filet d'agneau en croûte d'herbes

Pommes nouvelles sautées

Asperges du Valais

Macaron fourré vanille et framboise

Menu complet 39.-

Plat principal 24.-

Dessert 6.-

Le Café-Restaurant attend vos réservations jusqu'au 13 avril au 024 463 91 66 dans la limite des places disponibles.



Roulez jeunesse!

"Quand on partait de bon matin,
Quand on partait sur les chemins,
À bicyclette.... "
-Yves Montand

Le printemps arrive en douceur. Il est venu le temps de profiter du grand air.

Grâce à la générosité du "Rotary Club Chablais", La Résidence Grande-Fontaine a pu faire l'acquisition d'un vélo tandem.

Alors encore un immense merci au Rotary dont l'objectif est le suivant :
"SERVIR D'ABORD"



Prochaine exposition : "les photographies de Jonathan Chanton"

"Je m'appelle Jonathan Chanton, âgé de 32 ans, valaisan, je suis un photographe amateur passionné par la montagne et la nature sous toutes ses formes.

Depuis plusieurs années, je capture les paysages majestueux, la faune et la flore dans toute leur splendeur, cherchant à transmettre la beauté brute et authentique du monde naturel de notre région à travers mon objectif.

L'amour que j'ai pour la montagne est au cœur de ma pratique photographique. Je parcours les sommets, les vallées et les forêts, toujours à la recherche de nouveaux angles et de moments parfaits pour figer dans le temps des instants éphémères. Mes clichés témoignent de ma capacité à m'imprégner des lieux que j'explore, seul ou avec mon chien Maya.

Photographe autodidacte, je n'ai cessé d'affiner mon regard au fil des années, apprenant par l'expérience et la pratique. Chaque prise de vue est une occasion de découvrir un peu plus sur moi-même et sur la nature qui m'entoure. Pour moi, chaque photo est bien plus qu'une simple image : c'est une manière de raconter une histoire, de faire ressentir des émotions face à la beauté sauvage des paysages que j'immortalise.

Mon travail, bien que modeste, reflète ma profonde admiration pour l'environnement et un désir sincère de partager cette beauté avec le plus grand nombre."

***Ne manquez pas le vernissage au Rond point le 2 mai 2025 à 17h00.
L'exposition sera visible jusqu'à la fin juin.***

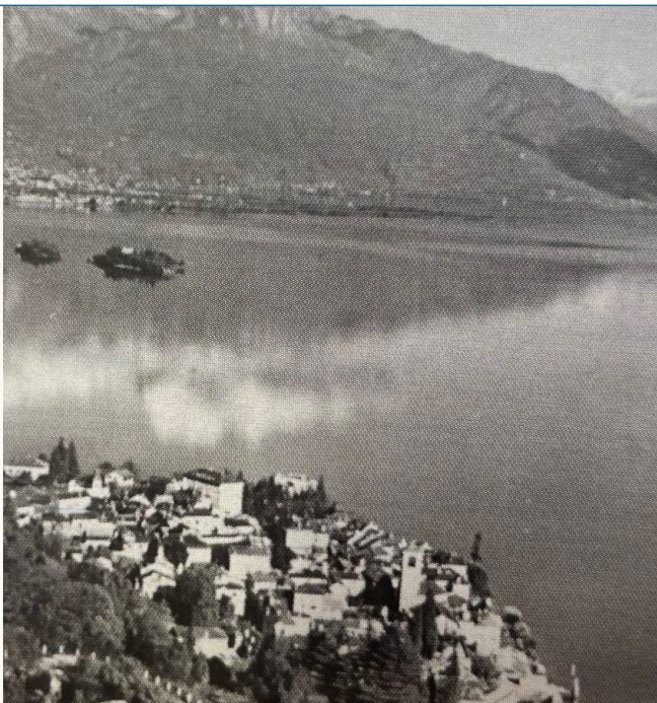


Une gazette personnalisée chaque lundi pour votre proche

Une gazette personnalisée chaque lundi pour votre proche
Chaque lundi, nous imprimons la gazette de votre famille et la remettons personnellement à votre proche, résidente ou résident à la Résidence Grande-Fontaine. Ce service est gratuit.

Cette gazette est créée automatiquement et très facilement par tous les membres de la famille et même les amis: anecdotes, photos de famille, jolis souvenirs... chaque membre de la famille partage les messages et photos de son quotidien en quelques clics sur Famileo (aussi en application sur son smartphone).

Renseignez-vous auprès de la réception pour obtenir votre **code famille**.
La gazette fait le bonheur des aînés car elle permet de conserver un lien social très précieux.



"De Venise à Ollon" par Monsieur Flavio Stevanato

Monsieur Stevanato a écrit un livre retraçant son parcours de vie. Il souhaite partager quelques passages avec vous chères lectrices et chers lecteurs.

"Selon maman je suis né le jour de Pâques à midi et les cloches sonnaient pour fêter leur retour de Rome, c'était le 9 avril 1944 à Mirano province de Venise en Italie. Ce jour- là était une fête : ma naissance donnait un petit frère à ma sœur Lucia qui était née le 20 septembre 1942.

Ma maman et mon papa étaient heureux mais cela n'était pas pour longtemps ! "

"Mon papa travaillait à Mestre comme « ouvrier spécialisé » , Il n'avait pas été enrôlé dans l'armée car probablement son industrie avait été jugée indispensable pour le fonctionnement du pays. Malheureusement cela ne l'a pas protégé, il a été tué par une bombe lancée par les avions américains et tombant à proximité lorsqu'il allait au travail à vélo. Cela était le 11 juin 1944, j'avais environ deux mois et ma soeur pas encore deux ans, maman 24 et mon papa 31 ans.

Ce fut une catastrophe pour toute la famille et surtout pour ma mère qui fut privée de l'amour et du gagne-pain. Elle était ainsi veuve après seulement trois ans de mariage."

"Le départ en Suisse en 1946 : Toutes les infrastructures de l'Italie avaient été détruites pendant la guerre par les troupes allemandes en représailles contre les patriotes qui étaient des opposants au régime fasciste et à l'armée allemande."

"De Venise à Ollon" par Monsieur Stevanato Flavio (suite)

"Voyager n'était donc possible que lorsque les lignes du chemin de fer et surtout les gares étaient reconstruites à la hâte après deux ans en 1946. Pour le transport de passagers des wagons pour la marchandise avaient été équipés de bancs avec de simples planches très peu confortables."

"Les formalités nécessaires pour obtenir le permis d'entrer en Suisse étaient compliquées; mais grâce à l'aide de mon oncle Angelo il a été possible de l'obtenir, puisque nous avions de la famille au Tessin."

"Le voyage d'une jeune maman à 26 ans avec deux enfants en bas âge avec pot de chambre et couches bien sûr pas celles à jeter fut long et pénible. Le train ne passait pas par Chiasso mais par Luino qui était une ligne secondaire moins détruite par la guerre. "

"L'arrivée au Tessin : Brissago est un petit village au Tessin étiré le long du lac Majeur à la frontière avec l'Italie avec des hameaux sur les montagnes très pentues du mont «Ghiridone » (altitude environ 2000 m). Ils sont disséminés sur trois côtes séparées par quatre torrents. Lorsque j'étais à Brissago j'habitais à Caccio un hameau situé à dix minutes de la plaine à la descente et par les raccourcis, plus long à la montée.

L'activité économique principale était la « Fabrique des Tabacs » surtout la production des cigares « Blauband». Pratiquement tous les habitants du village y travaillaient : donc aussi tous les membres de ma famille.

À l'âge de cinq ans je suis entré à l'école enfantine.

L'année d'après j'ai commencé la première classe primaire qui avait lieu dans le même bâtiment que l'école enfantine."

Images : Mes parents et Brissago



Bâle, mon amour, ma liberté

Il y a des endroits qui nous marquent à jamais,
Des rues, des ponts, des rivières aimées.
Pour moi, c'est Bâle, ma ville, ma fierté,
Là où mon cœur ne cesse de retourner.

Au bord du Rhin, la vie respire,
Les bateaux dansent, les ponts inspirent.
Les parcs, les bancs, le grand zoo joyeux,
Tout y est beau, tout y est mieux.

Ici, à Bex, je suis bien traité,
Mais mon âme reste attachée,
À ces ruelles pleines d'histoires,
À cette ville qui m'a vu croire.

Être Bâlois, c'est être libre,
Aller où l'on veut, sans barrière ni livre.
Rien que traverser ses ponts magnifiques,
C'est sentir la vie, vibrante et unique.

Revoir Bâle, voilà mon désir,
Retrouver son charme, son éclat, son rire.
Car cette ville, au fond de moi,
Ne m'a jamais quitté, et ne le fera pas.

**Mon bonheur, je l'ai trouvé,
Il est à Bâle, à jamais gravé.
— D'un Bâlois fidèle à son Rhin.**

Monsieur Leinert Fritz

Arrivées & anniversaires

Les résidents et résidentes qui vont fêter leur anniversaire prochainement:

Monsieur Coutaz Raymond, le 1 mai

Madame Borloz Irène, le 5 mai

Monsieur Anex Marcel, le 10 mai

Madame Wuetrich Brigitte, le 12 mai

Madame Thierstein Micheline, le 13 mai

Madame Schmidt Sabine, le 15 mai

Madame Sauge- Nicoler Danielle, le 16 mai

Madame Mercanton Marie-France, le 20 mai

Bienvenue à :

Monsieur Vogt Fredy au quartier du Soleil

Monsieur Linder François au quartier du Rubis

"Merci "aux membres du personnel ayant terminé leur activité

Départ à la retraite pour Monsieur Joaquim Bernardo Ferreira en tant qu'employé technique dès le 31 mars

Départ :

Madame Alice Margarida Caldeira en tant que pooliste auxiliaire de santé dès le 31 mars

Monsieur Mathieu Jacquemai en tant qu'apprenti ASE dès le 25 mars

"Bienvenue" aux nouveaux membres du personnel

Monsieur Joao Pedro Baia Sampaio en tant que pooliste auxiliaire de santé
dès le 1er mars

Catherine Grandchamp en tant qu'auxiliaire de santé dès le 10 mars

Citation et rigolade

Citation:

L'oiseau chante, même si la branche sur laquelle il est perché craque, parce qu'il sait qu'il a des ailes. Auteur inconnu

Rigolade:

Que dit une patate écrasée?

Purée



Agenda pour les résidentes et résidents

Mardi 22 avril à 13h30 : Sortie achat (selon liste)

Jeudi 24 avril à 15h00 : Chasse aux œufs pour les enfants, petits-enfants et arrières petits-enfants des résidents et du personnel

Vendredi 25 avril à 15h00 : Loto à la salle à manger

Mardi 29 avril à 11h45 : Repas des anniversaires du mois d'avril au café-restaurant

Mercredi 30 avril à 10h00 : célébration œcuménique « messe du souvenir » à la Place du village

Vendredi 2 mai à 17h00 : Vernissage de l'exposition photo de Jonathan Chanton à l'entrée de l'EMS

Mardi 27 mai à 11h45 : Repas des anniversaires du mois de mai au café-restaurant



Agenda pour les familles

Jeudi 24 avril à 15h00 : Chasse aux œufs pour les enfants, petits-enfants et arrières petits-enfants des résidents et du personnel

Vendredi 25 avril à 15h00 : Loto à la salle à manger

Vendredi 2 mai à 17h00 : Vernissage de l'exposition photo de Jonathan Chanton à l'entrée de l'EMS

Au Brio Rennaz: Séance d'information gratuite pour les répondants administratifs d'un·e résident·e d'EMS

Si vous avez accepté le rôle de répondant administratif pour une personne de votre entourage qui est entrée dans un établissement médico-social de l'Est vaudois, ou si vous gérez vous-mêmes vos affaires, vous êtes cordialement invité à la prochaine séance d'information.

Mardi 17 juin 2025 de 17h00 à 19h00

au BRIO à l'Espace Santé Rennaz, Rte des Tilles 6 A, 1847 Rennaz

La séance sera animée par une assistante sociale spécialiste du domaine.

Les thèmes suivants seront abordés :

les démarches administratives en lien avec l'entrée en EMS

le paiement des frais d'hébergement

la résiliation et la remise du logement

le paiement des factures médicales

les derniers frais liés au domicile

les impôts

Pour des questions d'organisation, merci de vous inscrire par mail à as.brio@rshl.ch, par téléphone au 021 960 19 19

Réponses du quiz

1) Canada

Sa capitale est Ottawa.

C'est le navigateur Jacques Cartier qui a découvert Terre-Neuve et la baie du fleuve Saint-Laurent dans la province du Québec.

Spécialité gastronomique : la poutine (frites, fromage Cheddar, sauce brune).

Le 1er juillet c'est la fête nationale.

Emblème officiel : le castor.

2) Le Kangourou

C'est un marsupial (il a une poche ventrale pour ses petits).

Il ne boit jamais car il puise l'humidité dans son alimentation à base de graine.

Il a une excellente ouïe.

Sa vitesse peut-être de 70 km/h.

À l'état d'embryon, le petit rampe jusqu'à la poche marsupiale, il y reste jusqu'à qu'il soit capable de se nourrir seul.

3) Edison

Est un inventeur et scientifique.

On lui doit l'invention de l'ampoule à incandescence à filament de carbone en 1879.

4) La mer du Nord

Située au nord-ouest de l'Europe, elle a une superficie de 575'000 km.

Nous pouvons y voir des phoques gris et le veau marin.

C'est dans cette mer que le Rhin finit sa course.

5) Le français

Il est parlé au Congo.

Cette langue a été importée par la colonisation belge (1885-1960).

6) Le fémur

Il est l'os le plus long, le plus lourd et le plus solide du corps humain.

C'est l'os de la cuisse.

Réponses des expressions

- 1) Bien mal acquis ne profite **jamais**
- 2) Charité bien **ordonnée** commence par soi-même
- 3) L'herbe est toujours plus **verte** ailleurs
- 4) Un petit chez soi vaut mieux qu'un **grand** chez les autres
- 5) Chassez le naturel, il revient au **galop**
- 6) Beaucoup de bruit pour **rien**

Mots mêlés

soleil, bourgeon, chocolat, printemps,
marguerite, averse, hirondelles, rosée



Recherche témoignages

"Le comité du journal de maison est à la recherche de témoignages en tous genres : anecdotes de vie, recettes de cuisine, trucs et astuces, poésies, blagues, légendes, récits de voyages... Merci de vous annoncer auprès du comité. Au plaisir de vous rencontrer! Le comité du journal de maison La Source de la Grande-Fontaine."

Source images et textes

image:

Bateau de croisière: <https://fr.businessam.be/avec-sa-capacite-de-pres-de-9-000-ames-et-ses-360-metres-de-long-le-plus-grand-navire-de-croisiere-du-monde-sapprete-a-prendre-la-mer/>

Charlet: <https://www.local.ch/fr/d/gryon/1882/boulangerie-et-patisserie/d-g-charlet-ancay-fils-sa-NQTXSVpza7arhO46gSJoOQ>

texte:

boulangerie Charlet: <https://www.lemanbleu.ch/fr/Actualite/Suisse/Savoir-faire-culinaire-et-patissier-romand-recompense.html>

jazz point chablais: <https://pointchablais.ch/le-point-jazz-deux-jours-consacres-a-la-musique-jazz-a-la-culture-et-a-la-presse-locale/>