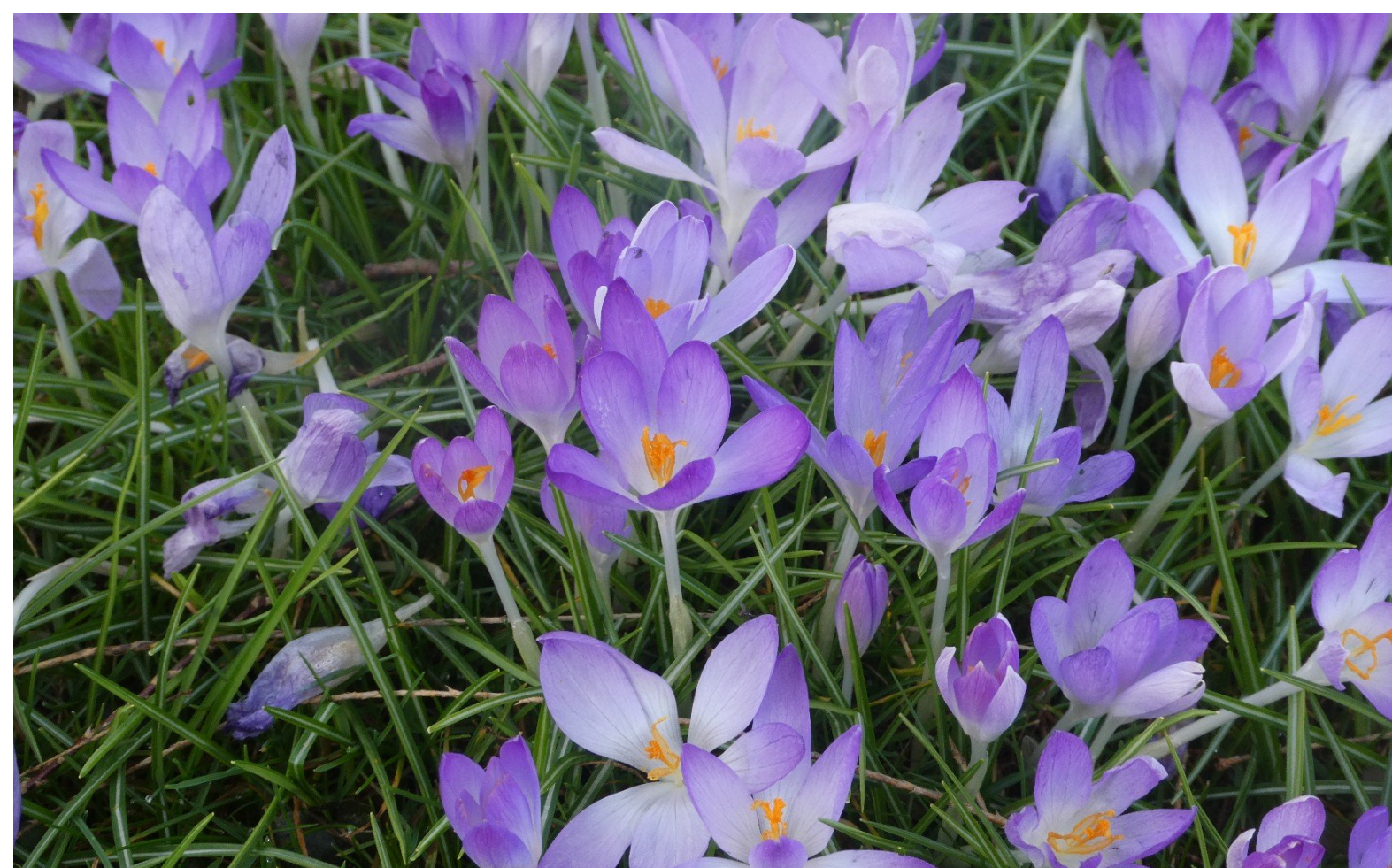




La Source de la Grande-Fontaine

- Édition du 13 mars 2024 -



Mot d'accueil

Et voilà, les premières fleurs de cette nouvelle année.
Photo de couverture par Monsieur Daniel Plumettaz

Mot du directeur

Chère Résidente, cher Résident, chers familles et partenaires,
Alors que le printemps pointe doucement le bout de son nez, c'est avec une grande joie que je vous adresse ces quelques mots, reflétant à la fois notre engagement envers le bien-être des résident.e.s et notre dynamisme constant au sein de notre EMS.

Tout d'abord, je suis ravi de vous annoncer l'arrivée de Madame Marisa Soares en tant que nouvelle infirmière cheffe. Madame Soares apporte avec elle une riche expérience avec un objectif: le bien-être des résidents et résidentes. Nous lui souhaitons chaleureusement la bienvenue et nous nous réjouissons de sa future implication dans l'amélioration continue de nos prestations. Un article présentant Mme Soares sera publié lors de la prochaine édition.

En ce qui concerne les récentes festivités, nous avons célébré avec enthousiasme plusieurs occasions spéciales. De la délicieuse tradition de la Chandeleur avec ses crêpes savoureuses, au carnaval haut en couleurs où chacun.e a pu laisser libre cours à sa créativité, en passant par la Saint-Valentin qui a réchauffé nos cœurs. Ces moments festifs ont renforcé les liens chaleureux qui nous unissent au sein de l'institution.

Enfin, j'ai le plaisir de vous annoncer l'arrivée prochaine d'un nouveau service au sein de notre établissement. À partir du mois d'avril, nous aurons le privilège de proposer des séances de "pédicure/manucure bien-être" aux résident.e.s. Nous sommes convaincus que cette prestation contribuera au confort et au bien-être des résidents et résidentes, en prenant soin de vos pieds et mains avec toute l'attention qu'ils méritent.

Au nom de toute l'équipe de l'EMS, je tiens à exprimer notre reconnaissance pour votre soutien et votre confiance. Nous nous engageons à continuer à fournir un accompagnement de qualité et un environnement chaleureux pour tous les résident.e.s.

Thierry Michel.



A la découverte de Février

Je voudrais vous parler de l'année bissextile qui se déroule tous les quatre ans.

Il n'y a pas un autre mois qui permet d'ajouter un jour de plus.

Pour certaines personnes nées un 29 février, leur anniversaire étant fêté chaque quatre ans, c'est une journée festive pour les années manquantes, ils ont l'impression qu'ils restent jeunes.

Le mois de février est aussi la fête de la Chandeleur pour faire sauter les crêpes sucrées et salées.

Ensuite, il y a le Mardi gras ou l'on fête le carnaval pour manger à profusion et, faire la fête avant de se serrer la ceinture pour le carême.

Le carnaval de Bâle est inscrit au patrimoine culturel de l'Unesco.

Les gens se déguisent au Morgenstreich, il y a un défilé de lanternes et aussi les cliques de fifres et tambours.

À l'époque, les soldats (mercenaires) allaient à l'étranger servir les rois.

Madame MICHAUD

Quiz

1) Qu'est-ce que le verglas

- une couche de fine glace
- une couche de neige poudreuse
- une couche d'eau tiède

2) Comment appelle-t-on la neige qui se forme sous l'effet des bourrasques

- les névés
- les congères
- les corniches

3) Combien le pigeon fait d'œufs par ponte

- 2 à 4 œufs
- 1 à 2 œufs
- 3 à 5 œufs

4) Quel fruit est la Louise Bonne

- une poire
- une pomme
- une fraise

6) Dans quel sport s'est illustré Johnny Weissmuller (Tarzan)

- la natation
- le football
- le judo

Expressions

1) Se jeter dans la _____ du loup

2) Taper dans le _____

3) Rendre la monnaie de sa _____

4) Tâter le _____

5) Ne tenir qu'à un _____

6) Payer _____ sur l'ongle



Où est l'abeille?

Cherchez l'abeille !



Chandeleur

Faisons sauter les crêpes salées ou sucrées.



Bal du Mardi Gras

Nous remercions "Claire de Lune" pour ce moment festif. Tous et toutes déguisé.e.s!









Art floral pour la Saint-Valentin

Une rose pour chaque résidente et résident.



St-Valentin

Que de bons souvenir en amoureux.



Un plat gourmand à partager en bonne compagnie.

Petits choux farcis au foie gras de canard

Entrecôte de veau grillée

Sauce au miel et vinaigre balsamique

Purée de vitelotte

Méli-mélo de légumes du marché

Gratin d'agrumes





Intergénérationnel avec "Matas l'accroche"

Une bonne coordination entre générations.



Poupette

Poupette profite du repos et prend un bain de soleil.

Vânia Cantara
076 284 26 44



Avenue Centrale 164
Villars-sur-Ollon

Nouvelle prestation de « pédicure & manucure bien-être »

Nous avons le plaisir de vous annoncer qu'une nouvelle prestation « pédicure & manucure bien-être » viendra compléter l'offre des prestations de la Résidence Grande-Fontaine dès le mois d'avril.

Ainsi, Madame Vania Cantara, esthéticienne (institut de beauté Le Miroir à Villars-sur-Ollon) sera présente dans l'institution deux demi-journées par mois, le mercredi matin. Si vous souhaitez que votre proche bénéficie de cette nouvelle offre payante (tarifs en annexe), merci de contacter l'équipe soignante qui gère les réservations et pourra répondre à vos questions.

Trois types de prestations sont désormais proposées à la Résidence Grande-Fontaine pour les ongles et la podologie :

- Nouveau : « pédicure & manucure bien-être », proposée dès le mois d'avril
- Les soins de base des ongles, effectués par l'équipe soignante (inchangé)
- La podologie "médicale", payante, effectuée par le podologue agréé et remboursable sous certaines conditions (inchangé).

Citations et rigolade

CITATIONS

- 1) Science sans conscience n'est que ruine de l'âme. Rabelais
- 2) Le rire est le premier pas vers le bonheur. Laura Chaplin
- 3) Qui parle sème, qui écoute récolte. Pythagore

RIGOLADES

- 1) On a beau avoir une santé de fer, on finit toujours par rouiller. Jacques Prévert
- 2) J'apprécie plus le pain, le pâté, le saucisson que les limitations de vitesse. Jacques Chirac



Portrait d'Isaline Michaud Infirmière

Je suis Isaline Michaud, j'ai grandi à Bex.

Je suis partie à 19 ans aux USA, j'ai habité un an et demi en Arizona, j'y ai appris l'anglais et la culture américaine.

Il faisait très chaud avec des températures allant jusqu'à 50 degrés, autant dire que la canicule je la connais. Nous survivions avec de petites bouteilles d'eau et la climatisation.

J'y faisais du social.

Après cette expérience, je suis rentrée en Suisse, j'y ai rencontré un charmant jeune homme avec lequel je me suis mariée.

Un an plus tard, nous avons déménagé à Grenoble où j'ai réalisé mes études d'infirmière.

Après quatre années et deux merveilleux enfants, nous nous sommes installés à Bex.

Isaline Michaud

Arrivées & anniversaires

Les résidents et résidentes ayant fêté leur anniversaire au mois de février:

Madame Chammartin Albine, le 3 février

Madame Keller Asonja, le 16 février

Madame Pinget Emma, le 16 février

Madame Musy Yvonne, le 17 février

Madame Borgeaud Yvette, le 18 février

Madame Bacca- Favre Francine, le 20 février

Madame Rieben Gilberte, le 23 février

Madame Moreillon Lydia, le 25 février

Madame Pernet Suzanne, le 25 février

Bienvenue à :

Monsieur Anex Ernest au quartier du Soleil

Madame Borgeaud Yvette au quartier du Verger

Monsieur Borgeaud Jean-Pierre au quartier du Soleil

Madame Von Allmen Miranda au quartier de la Tour

"Merci "aux membres du personnel ayant terminé leur activité

- Madame Bendaikha Zoulilha dès le 19 février en tant qu'auxiliaire de santé au hameau de la Violette
- Monsieur Quentin Sarrasin dès le 29 février en tant que civiliste
- Monsieur Guesh Mehari dès le 29 février en tant qu'aide de cuisine
- Madame Guida Grancho dès le 29 février en tant qu'infirmière cheffe

Agenda pour les résidents

- Madame Chloé Bruttin dès le 1er février en tant que stagiaire à l'animation pour une durée de 6 mois
- Madame Ave Ruth Toualy dès le 1er février en tant qu'auxiliaire de santé au hameau du Rosier
- Madame Corinne Borloz dès le 1er février en tant qu'ASA au hameau de la Violette
- Madame Evelyne Valois dès le 19 février en tant qu'employée de salle



Agenda pour les résidents

Jeudi 21 mars : fondue à la salle à manger à 12h00

Jeudi 21 mars : vernissage de l'exposition de Cello au rez-de-chaussée à 17h00

Vendredi 22 mars : loto à la salle à manger à 15h00

Mardi 26 mars : repas des anniversaires du mois au café-restaurant à 11h45

Lundi 1er avril : Activité chien de traineaux avec Alpes'Huskies dès 15h30 (<https://www.alpes-huskies.ch>)

Mercredi 3 avril : chasse aux œufs avec les enfants et petits-enfants des résidents et du personnel à 15h00

Jeudi 11 avril : bal avec Claire de Lune à la salle à manger à 15h00

Mardi 16 avril : sortie Ciné-Sénior à Bex à 13h30

Mardi 23 avril : atelier pâtisserie avec les jeunes du MATAS l'Accroche à 10h30

Mercredi 24 avril : sortie à la générale de la chorale du Muguet au Dévens le soir

Jeudi 25 avril : loto à la salle à manger à 15h00

Mardi 30 avril : repas des anniversaires du mois au café-restaurant à 11h45

Mardi 30 avril : spectacle des chapiteaux du cœur à la salle à manger à 15h00



Agenda pour les familles

Jeudi 21 mars : fondue à la salle à manger à 12h00

Jeudi 21 mars : vernissage de l'exposition de Cello au rez-de-chaussée à 17h00

Vendredi 22 mars : loto à la salle à manger à 15h00

Mercredi 3 avril : chasse aux œufs avec les enfants et petits-enfants des résidents et du personnel à 15h00. Inscriptions par téléphone au 024 463 91 91 ou par email à bexreception@emschablais.ch jusqu'au 27 mars.

Jeudi 11 avril : bal avec Claire de Lune à la salle à manger à 15h00

Jeudi 25 avril : loto à la salle à manger à 15h00

Pour les repas, vous pouvez réserver votre table auprès du restaurant au 024/463.91.66 ou sur <https://emschablais.ch/bex/restaurant/>



Menu du dimanche de Pâques à la Résidence Grande Fontaine

Le Restaurant de la Résidence Grande-Fontaine attend vos réservations au 024 463 91 66 pour le dimanche de Pâques 31 mars. Voici le menu proposé par notre Chef Noé Kohler et sa brigade:

Crème de petit pois à l'ail des ours

Feuilleté aux asperges et aux morilles

Selle de cabri désossée et son jus

Mousseline de patate douce

Jardinière printanière

Macaron fourré vanille et framboise

Menu complet 38.-

Plat principal 22.-

Dessert 6.-

Exposition de Madame Cello Lancellotti

À partir de la fin mars, vous pourrez admirer les œuvres de Cello Lancellotti au rez-de-chaussée de l'EMS. Cette artiste peint des toiles à l'acrylique mais aussi à l'huile. Animaux, paysages, portraits, il y en aura pour tous les goûts. Elle réalise également des peintures sur commande et sur divers supports (porte-monnaie, textiles, carrelages).

Les poussins. Le retour

Monsieur Alain Dayot va nous apporter vers le 26-27 mars des poussins qui resteront environ 10 jours chez nous.

Réponses du quiz

1) Une couche de fine glace

Le verglas est un dépôt de glace compact provenant d'une pluie ou bruine qui se congèle en entrant en contact avec le sol froid.

Il s'agit d'eau surfondue dont la température est égale ou inférieure à 0 degré.

2) Les congères

Sont un amas de neige résultant de l'action d'un fort vent.

3) 1 à 2 œufs

Le pigeon des roches s'est développé il y a 25 millions d'années apparaissant en Asie du Sud, ensuite, il colonise l'Europe de l'ouest et l'Afrique du Nord.

Il est l'ancêtre du pigeon domestique.

4) Une poire

Elle est d'une grosseur au-dessus de la moyenne.

Sa chair est d'une couleur verdâtre, aqueuse et pierreuse au centre.

Ses origines remontent au 18ème siècle.

5) La natation

Johnny Weissmuller est né en Hongrie.

C'est un nageur olympique, cinq fois médaillé d'or ainsi qu'un acteur ayant incarné le personnage de Tarzan en 1930-1940.

Sa particularité est de nager le crawl avec la tête hors de l'eau.

Réponses des expressions

1) Se jeter dans la **gueule** du loup

2) Taper dans le **mille**

3) Rendre la monnaie de sa **pièce**

4) Tâter le **terrain**

5) Ne tenir qu'à un **fil**

6) Payer **rubis** sur l'ongle



Quel intrus s'est glissé sur l'image?

L'intrus était une abeille.

Recherche témoignage

Le comité du journal de maison est à la recherche de témoignages en tous genres : anecdotes de vie, recettes de cuisine, trucs et astuces, poésies, blagues, légendes, récit de voyages... Merci de vous annoncer auprès du comité. Au plaisir de vous rencontrer!

Le comité du journal de maison « La Source de la Grande-Fontaine. »

Source des images ou des textes

carnaval de bâle: <https://www.badische-zeitung.de/morgestraich-in-basel-wie-kommt-man-hin-x2x>