



Source de la Grande- Fontaine

- Édition du 11 mars 2025 -



Mot d'accueil

Enfin la neige habille La Croix de Javerne.
Photo de couverture par Monsieur Daniel Plumettaz.

Les membres du comité: Madame Yvette Roux, Madame Josiane Girod,
Madame Marie-Thérèse Michaud et Monsieur Daniel Plumettaz.

Mot du directeur

Chères résident.e.s, Chères familles,

Le mois de février, bien que le plus court de l'année, nous a offert de **grands moments d'émotion et de partage** à la Résidence Grande-Fontaine.

Ce mois est traditionnellement marqué par **la Saint-Valentin**, une belle occasion de célébrer l'amour sous toutes ses formes : l'amour romantique, bien sûr, mais aussi l'amitié et les liens précieux qui nous unissent au quotidien. Pour l'occasion, notre équipe a mis les petits plats dans les grands en préparant un **menu gastronomique raffiné**, éveillant les papilles et réchauffant les cœurs. Ce fut un moment suspendu, fait de sourires et de complicité, où chacun a pu savourer un instant de douceur.

Février a aussi été placé sous le signe de **l'art et de l'évasion**, avec une **nouvelle exposition de peinture consacrée à la nature**. Entre paysages verdoyants, jeux de lumière et scènes bucoliques, ces œuvres nous invitent à un voyage au fil des saisons, à la découverte de la beauté simple mais saisissante de notre environnement.

Mais s'il est un voyage qui a marqué les esprits ce mois-ci, c'est bien **celui raconté dans le livre d'un de nos résidents, "De Venise à Ollon"**. Ce récit intime nous a transporté d'un bout à l'autre de l'Europe, entre les canaux mystérieux et envoûtants de la Sérénissime et les paysages vallonnés de notre belle région. À travers ses mots, l'auteur nous a offert **une traversée du temps et des lieux, un témoignage empreint de souvenirs, de rencontres et d'émotions**, nous rappelant combien chaque vie est une aventure unique, précieuse à partager.

Ces moments de gastronomie, de culture et de transmission nous rappellent combien notre résidence est un lieu de vie, d'échanges et de découvertes.

Continuons, ensemble, à faire vivre **le respect, la bienveillance et le professionnalisme**, ces valeurs qui nous animent au quotidien.



A la découverte du Week-end

Samedi est un jour rempli pour se préparer au dimanche et, pour ne plus travailler jusqu'au lundi.

Il y a bien du pain sur la planche, les nettoyages, les achats et, préparer les habits du dimanche.

On prend un bain en s'occupant de soi-même.

Nous sommes prêts pour le dimanche journée de repos.

Madame MICHAUD

Quiz de février

1) Quelle est la formule chimique de la molécule d'eau

- CO2
- H2O
- CH4

2) Quel est l'ingrédient principal des blancs en neige

- l'eau
- la levure
- les œufs

3) Comment se nomment les neveux de Donald Duck (Disney)

- Chichi, Fufou, Lili
- Riri, Fifi, Loulou
- Rara, Fichfich, Lourdon

4) Où se trouve la Corse

- dans l'océan Pacifique
- dans l'océan Indien
- en mer Méditerranée

5) Qu'est-ce qui est en général balsamique

- le vinaigre
- l'huile
- le sel

6) Capitale de la Bavière (Allemagne)

- Landshut
- Munich
- Dortmund

Expressions

- 1) Les paroles n'engagent que ceux qui les _____
- 2) Qui recherche la lune ne voit pas les _____
- 3) Mains froides cœur _____
- 4) Sac vide ne tient pas _____
- 5) Rome ne s'est pas faite en un _____
- 6) Nécessité fait _____

Sudoku

facile

	2		6		9	7		
6		5	3	1	7		8	2
7	4	1			5	6		
8	6	2	7	5				1
		4					3	
	1	3	4	9	8	2		6
	8		5	3				9
1	5			7	6	3	2	
		6	9	2	1	8	5	7



Vie dans la maison: Mise sous plis du journal

Chaque mois, nous envoyons environs 250 exemplaires de la "Source de la Grande-Fontaine", c'est un travail d'équipe.





Bouchon

Bouchon a toujours un mot pour rire.



Art floral pour la Saint-Valentin

Pour le jour de la Saint-Valentin, tous les résident(e)s ont reçu une rose avec une petite citation.
Nous remercions les collaboratrices et collaborateurs.



Saint- Valentin

Bonne Saint-Valentin.





Peinture sur soie

Nous avons essayé une nouvelle technique avec et sans les élastiques.



Poupette

Le sac de partitions est bien gardé.



C'est ma chanson préférée.



Fondue

Une bonne fondue nous ravigote toujours.



Bal avec Claire de Lune

La danse nous rajeunit.





Confection de l'apéritif de veille de Saint-Valentin

Pour la Saint-Valentin, nous avons réalisé des amuse-bouches en forme de cœur.



Apéritif de veille de Saint-Valentin

La Clairette de Die est toujours appréciée.





Carte

Des atouts pour chacun.



Confection de la pate à bricelet

Place au fouet.



Bricelet

Une équipe bien organisée.





Visite de Loca et de Dec

Nous avons pu caresser Loca et une nouvelle recrue Dec.







"De Venise à Ollon" par Monsieur Flavio Stevanato

Monsieur Stevanato a écrit un livre retraçant son parcours de vie. Il souhaite partager quelques passages avec vous chères et chers lecteurs.

" Pourquoi écrire ce livre ?

Ma vie n'a pas été "exceptionnelle", ni en politique, ni en économie, ni dans l'industrie. Tout au plus, j'ai été élu au conseil communal d'Ollon pendant quatre législatures et ai été pendant une année président dudit conseil. Au niveau professionnel j'étais responsable de différentes chaînes de fabrication chimiques. Vous verrez quelques détails plus loin sur mes études puis activités professionnelles.

Je voudrais tout simplement essayer de décrire ma vie et les conditions que les "migrants" ont dû affronter dans le passé. Ensuite la situation économique s'améliora.

Actuellement, il est ahurissant de constater le flux de migrants en grand nombre (p. ex. à Lampedusa). L'Italie, où je suis né, était un pays avec une forte émigration, il a passé à une immigration sauvage devenue incontrôlable ! Or de tels déplacements, voulus ou non par les migrants, ont toujours eu lieu et dans tous les continents. Cela ne s'est pas toujours passé « gentiment » : il y a eu souvent de la violence et de la misère, et aussi quelques-uns qui ont fait fortune !

Chaque fois que je vois à la TV ou dans les journaux des images de guerre ou de misère humaine, je ressens très fort de l'injustice et de l'impossibilité d'agir. Et je pense à mon père que je n'ai pas connu, car il est mort pendant la guerre alors que nous étions petits...".

Je souhaite à vous toutes et tous qui lisez ces lignes, que la PAIX soit faite dans le monde, et je pense que le mieux est de chanter cela avec ces paroles :

Mille colombes

L'hiver est là sur les toits du village

Le ciel est blanc et j'entends la chorale des enfants

Dans la vieille église sur un orgue aux couleurs du temps

Demain c'est nous et demain plus de guerre

Demain partout les canons dormiront sous les fleurs

un monde joli est un monde où l'on vit sans peur

Que la paix soit sur le monde pour les cent mille ans qui viennent

Donnez-nous mille colombes à tous les soleils levants

Donnez-nous mille colombes et des millions d'hirondelles

Faites un jour que tous les hommes redeviennent des enfants »

Monsieur Stevanato Flavio



Nouvelle exposition de Madame Iryna Serra

Cette exposition de peinture sera visible du 27 février au 27 avril 2025 à la Résidence Grande-Fontaine .

Quelques mots sur l'artiste :

(Article tiré d'une affiche « L.A.BELdesARTS » de 2024)

Iryna Serra

Amoureuse des arts... de toute forme d'art. « Observer, réaliser, transmettre avec de l'amour... telle est ma passion. »

Une artiste saisonnière.

Iryna Serra est une femme passionnée.

Amoureuse de cette région qu'elle a choisie depuis maintenant vingt ans, arrivée de Minsk en Biélorussie, elle a su rebondir et reconstruire sa nouvelle vie à force de volonté et de passion.

Amoureuse de la nature qui l'inspire toute entière. Elle trouve le même bonheur à peindre le charme délicat d'un minuscule pétale de fleur sauvage qu'à sublimer la grandeur majestueuse des Dents du Midi.

Amoureuse des gens enfin, à qui elle veut faire cadeau de ses paysages et des lumières qui les composent. Elle nous confie « qu'elle se sent tout-à-fait réalisée quand les gens se plaisent à s'imaginer en promenade ou même habiter dans certains d'entre eux ».

Au gré de l'exposition vous découvrirez des paysages d'ici et d'ailleurs. Leur particularité: tous peints en pleine saison d'hiver. "C'est lorsque le manque de lumière se fait sentir que je ressens le besoin de me souvenir de ses effets bénéfiques" nous dit l'artiste, "c'est ma manière de contrarier la morosité des mauvais jours et d'aller chercher la chaleur des rayons de soleil. Que ce soit dans mes souvenirs d'enfance ou dans la beauté des promenades environnantes j'aime donner à mes œuvres la candeur et la force éblouissante du printemps".

Arrivées & anniversaires

Les résidents et résidentes qui vont fêter leur anniversaire prochainement:

Monsieur Stevanato Flavio, le 9 avril

Monsieur Chevalley Jean-Pierre, le 19 avril

Madame Durgnat Claudine, le 24 avril

Madame Clement Ivana, le 25 avril

Monsieur Bach Marcel, le 30 avril

Bienvenue à :

Madame Cherix Adélie au quartier du Rubis

Monsieur Ravy Francis au quartier du Verger

"Merci "aux membres du personnel ayant terminé leur activité

Monsieur Stéphane Schwager en tant qu'infirmier au hameau du Tournesol
dès le 5 février.

Monsieur Mulugeta Nasser en tant qu'employé de maison dès le 14 février.

"Bienvenue" aux nouveaux membres du personnel

Madame Emilie Hays en tant que pooliste infirmière dès le 17 février.

Monsieur Eugénio Landhou N'Sebani en tant que pooliste auxiliaire de santé
dès le 17 février.

Citation

La vie, c'est comme une bicyclette, il faut avancer pour ne pas perdre l'équilibre. Albert Einstein

Rêve ta vie en couleur, c'est le secret du bonheur. Walt Disney



Agenda pour les résidentes et résidents

Vendredi 14 mars à 15h00 : Rencontre résidents-direction à la salle à manger

Lundi 17 mars : Journée Bien-être : diverses activités de détente durant la journée

Mardi 18 mars à 11h45 : Repas Fondue à la salle à manger

Mardi 18 mars à 13h30 : Sortie CinéSénior à Bex, film « La Fanfare », (selon liste)

Mercredi 19 mars à 16h30 : visite de la chienne « Loca » dans les salons

Vendredi 21 mars à 16h00 : Visite de moonlight la jument de poche (sur liste)

Mardi 25 mars à 11h45 : repas des anniversaires du mois de mars au café-restaurant

Vendredi 28 mars à 15h00 : Loto à la salle à manger

Mardi 1er avril à 15h00 : « Promenade musicale à travers l'Europe : flûte et piano » à la salle à manger

Jeudi 10 avril à 13h00 : sortie « Tulipe à Morges » selon liste

Mercredi 16 avril à 15h00 : teinte des œufs de Pâques

Jeudi 24 avril à 15h00 : Chasse aux œufs pour les enfants, petits-enfants et arrières petits-enfants des résidents et du personnel

Vendredi 25 avril : Loto à la salle à manger

Mardi 29 avril : Repas des anniversaires du mois au café-restaurant

Mercredi 30 avril : célébration œcuménique « messe du souvenir » à la Place du village



Agenda pour les familles

Mardi 18 mars à 11h45 : Repas Fondue à la salle à manger

Vendredi 28 mars à 15h00 : Loto à la salle à manger

Mardi 1er avril à 15h00 : « Promenade musicale à travers l'Europe : flûte et piano » à la salle à manger

Jeudi 24 avril à 15h00 : Chasse aux œufs pour les enfants, petits-enfants et arrières petits-enfants des résidents et du personnel

Vendredi 25 avril : Loto à la salle à manger

Pour les repas, merci de vous inscrire auprès du café-restaurant au 024/463.91.66.

Pour la chasse aux œufs, merci de vous inscrire auprès de la réception au 024/463.91.91

Réponses du quiz

1) H2O

Est composé d'un atome d'oxygène et de deux atomes d'Hydrogène.

2) Les œufs

Le blanc d'œufs (albumen) est battu et, dès qu'il devient mousseux, y ajouter une pincée de sel.

Quand le blanc est bien ferme, nous pouvons créer des meringues, des macarons, des mousses.

3) Riri, Fifi, Loulou

Ce dessin animé de Disney est sorti le 15 avril 1938.

Les neveux de Donald vont faire les quatre cents coups jusqu'à ce que Donald puisse les renvoyer chez leur mère.

4) En mer Méditerranée

La Corse offre des paysages variés.

Elle a une superficie de 8'722 km.

Le drapeau est constitué d'une tête de Maure sur fond blanc, c'est le symbole de la victoire des guerriers corses.

5) Vinaigre

Le vinaigre balsamique est fait de moût de raisin, il faut le laisser fermenter plusieurs années.

Il est bon pour la digestion.

6) Munich

Abrite des bâtiments plusieurs fois centenaires et de nombreux musées.

La fête de la bière est très connue.

Réponses des expressions

- 1) Les paroles n'engagent que ceux qui les **écoutent**
- 2) Qui recherche la lune ne voit pas les **étoiles**
- 3) Mains froides cœur **chaud**
- 4) Sac vide ne tient pas **debout**
- 5) Rome ne s'est pas faite en un **jour**
- 6) Nécessité fait **loi**

Sudoku

facile

3	2	8	6	4	9	7	1	5
6	9	5	3	1	7	4	8	2
7	4	1	2	8	5	6	9	3
8	6	2	7	5	3	9	4	1
9	7	4	1	6	2	5	3	8
5	1	3	4	9	8	2	7	6
2	8	7	5	3	4	1	6	9
1	5	9	8	7	6	3	2	4
4	3	6	9	2	1	8	5	7

Recherche témoignages

"Le comité du journal de maison est à la recherche de témoignages en tous genres : anecdotes de vie, recettes de cuisine, trucs et astuces, poésies, blagues, légendes, récits de voyages... Merci de vous annoncer auprès du comité. Au plaisir de vous rencontrer! Le comité du journal de maison
La Source de la Grande-Fontaine."

Source images et textes

agenda pour le week-end: https://fr.freepik.com/photos-premium/11e-jour-du-mois-texte-ecrit-main-week-end-encerclant-date-du-calendrier_33415286.htm