



La Source de la Grande-Fontaine

- Édition du 15 janv. 2024 -



Mot d'accueil

L'hiver s'annonce.

Photo de couverture par Monsieur Daniel Plumettaz

Mot du directeur

Chères résidentes, chers résidents, chères familles,
C'est avec une profonde joie et un optimisme contagieux que je m'adresse à vous en ce début d'année. Je ressens le besoin de partager ma conviction que 2023 fut une année lumineuse.

Tout d'abord, la lumière symbolise la résilience et la force qui émanent de notre communauté. Au cours de l'année écoulée, nous avons fait preuve d'une incroyable capacité à surmonter les défis, à rester solidaires et à maintenir une atmosphère empreinte de chaleur humaine.

Ensuite, la lumière représente l'espoir et la positivité qui émanent de chaque petit progrès, de chaque sourire partagé et de chaque moment de joie. C'est cette lueur d'optimisme qui nous pousse à envisager l'avenir avec confiance. Enfin, la lumière symbolise la compassion et la bienveillance qui caractérisent notre EMS. En cultivant ces qualités, nous renforçons les liens qui nous unissent et créons un environnement où chacun se sent compris, soutenu et apprécié.

En décembre dernier, notre EMS s'est transformé en un lieu féerique grâce à la magie de Noël. Les rires des uns et des autres, les décorations scintillantes et les produits du marché de Noël ont créé une atmosphère festive inoubliable. Les photos que nous partageons dans cette édition de la Source de la Grande-Fontaine reflètent la beauté de ces moments.

Je tiens à exprimer ma gratitude la plus sincère à toutes les familles et aux résidents et résidentes qui ont participé et contribué à la réussite de cet événement. Votre présence a rendu ce marché de Noël exceptionnel, et c'est grâce à votre engagement que ce jour est si spécial.

Les festivités de fin d'année nous ont rappelé l'importance de la connexion, du partage et de la générosité au sein de notre communauté. En cette nouvelle année, continuons à cultiver ces valeurs, construisant ainsi un environnement empreint d'harmonie et de soutien mutuel.

Que 2024 soit une année de réalisations individuelles et collectives, où chaque jour nous offre l'occasion de grandir et d'apprécier les moments précieux de la vie. Je tiens à vous remercier sincèrement pour votre confiance continue et votre engagement envers notre institution.

Ensemble, je suis convaincu que nous allons illuminer cette année de moments inoubliables, de réussites partagées et de croissances personnelles. Que chaque jour soit éclairé par la lumière de notre engagement commun envers le bien-être, la solidarité et la joie.

Thierry Michel

Directeur



A la découverte de Noël dans les quartiers

Il y avait dans un quartier des personnes qui espéraient fêter Noël mais quelques-uns ont dit que cette fête coûtait trop cher.

Les enfants qui avaient écouté, ont dit entre eux : ce n'est pas possible de ne pas fêter cet anniversaire.

Le premier a suggéré : mon père est boulanger, je ferai avec lui des pains d'épices.

Le deuxième : nous avons un restaurant, nous pouvons faire du chocolat chaud.

Le troisième : mon père travaille à la commune et apportera un grand sapin.

Le quatrième : je joue de la guitare pour accompagner les chants des enfants.

Quand Noël arrive, tous les enfants sont vers le grand sapin, ils commencent à interpréter des chansons pour le plaisir des petits et des grands.

Nombreuses personnes arrivent et disent : nous fêtons enfin un merveilleux NOËL !!!

MOTS D'ESPOIR

Lorsque les ennuis, les peines et les chagrins suivront tout le long de votre chemin, accordez-vous chaque jour le plein d'amour, comptez-les bien car ils sont si nombreux, comptez chaque jour les bienfaits de Dieu!

Madame MICHAUD

Quiz d'hiver

1) Quelle est cette fleur qui peut éclore en hiver

- Eglantine
- Cognassier du Japon
- Abricotier du Japon

2) Quel est le mois le plus froid

- Décembre
- Janvier
- Février

3) Quelles sont les épreuves du combiné nordique

- Ski de fond et saut
- Ski de fond et tir à l'arc
- Ski de fond et tir à la carabine

4) Quelle est cette station de sports d'hiver où J.C. Killy a gagné ses trois médailles olympiques en 1968

- Chamrousse
- L'Alpe d'Huez
- Les deux Alpes

5) Quelle est cette chanson d'Henri Salvador

- Douceur d'hiver
- Jardin d'hiver
- Mélodie d'hiver

6) Comment appelle-t-on un conducteur de traîneau à neige tiré par un attelage de chiens

- Un teneur
- Un meneur
- Un musher

Expressions

- 1) Les murs ont des _____
- 2) Tirer les vers du _____
- 3) Avoir les _____ larges
- 4) Pratiquer la _____ de bois
- 5) Blanc comme un cachet _____
- 6) Décrocher la _____



Vie dans la maison: Pâte à bricelets

N'ai-je pas oublié un ingrédient?



Atelier culinaire: Bricelet

Il faut être deux pour faire de bons bricelets.



Décoration du sapin

Quel plaisir d'orner ce bel arbre de Noël.





Marché de Noël

Les belles voix se rencontrent avec la chorale des Rossignols.





Nous avons accueilli durant ces 3
trois jours plusieurs artisans que
nous remercions pour leur
disponibilité :

- l'Association la Filature de
l'Avançon :
<https://www.filaturelocale.ch>
- Les dentelières d'Aigle et
d'ailleurs
- La Girouette chablaisienne :
<https://alagirouette.ch>
- Etincelle de la ruche :
<https://letincelledelaruche.ch>
- Domaine des Afforêts :
<https://domaine-afforets.ch>
- Martine Chaton
- Jeanine Petrus









Fenêtre de l'Avent N° 4 chez Croc'POM

J'ai bravé la tempête du 4 décembre.



Fenêtre de l'Avent N°5 de la Classe d'accueil

On remercie la classe d'accueil pour ce contact intergénérationnel, lors de la création de la fenêtre N° 5.



Fenêtre de l'Avent N° 10 de Madame Vuagniaux et ses voisins



Fenêtre de l'Avent N°11 de Madame et Monsieur Mange



Fenêtre de l'Avent N°14 chez Monsieur et Madame Cester



Fenêtre de l'Avent N°20 au CAT La Dolce Vita (centre d'accueil temporaire)



Fenêtre de l'Avent N°17 chez Madame Missilier



Fenêtre de l'Avent

11 fenêtres ont été décorées dans le quartier à l'occasion du projet "Fenêtres de l'Avent". Nous remercions toutes les voisines et tous les voisins de leur participation, leur accueil chaleureux avec des gourmandises. La convivialité était au rendez-vous et nous avons pu faire de belles rencontres.

Photo: Fenêtre de l'Avent N°14 chez Monsieur et Madame Cester



Poupette

Ma collerette est magnifique. Mais pour moi c'est pas l'idéal.

Poupette a eu un abcès à la patte arrière c'est pour cela qu'elle a une collerette.



Poupette reprend du poil de la bête.



Sachet de Saint-Nicolas

La chaîne de production des sachets de la Saint -Nicolas, pour offrir aux enfants.



Bal de la Saint-Nicolas

Nous remercions Gino Dumoulin pour l'animation musicale de ce bal accompagné de son accordéon et de son saxophone.





Concert "les Chrichri"

Nous remercions "les Chrichri" pour ce concert où tout le monde a pu chanter avec eux. Nous avons pu apprécier la virtuosité de la pianiste et du saxophoniste pour leurs interprétations des chants de Noël et des gospels.



Anniversaire du mois de Décembre

Happy birthday to you.



Chant de la classe d'accueil de Bex

Nous remercions la classe d'accueil pour leurs beaux chants de Noël.



Biscuit de Noël dans les quartiers

Nous avons créé des biscuits que nous avons pu déguster.



Sortie théâtre "La forêt enchantées" au Chatel

Nous remercions Mme Kohli pour cette invitation théâtrale accompagnée de musique. Très belle pièce.



Journée des contes par les classes de 8H de Bex

Nous remercions les deux classes de 8H de Bex pour les 6 contes accompagnés de divers instruments.



Père Noël de la commune

Une visite qui fait toujours plaisir.

Nous remercions le Père Noël de la commune de Bex de sa venue en offrant à chacun un cornet de friandise.



Concert de chant lyrique par Iason Liossatos

Nous remercions Iason pour ce concert fabuleux.



Noël

Le Père Noël nous a apporté une magnifique pendule offerte par la Résidence et son directeur. Nous les remercions chaleureusement.





Citations et proverbe

CITATIONS

- 1) Il n'y a pas d'homme cultivé, il n'y a que des hommes qui se cultivent.
Ferdinand Foch (maréchal)
- 2) Si tu ne peux pas dire un mot gentil, tu ne dis rien du tout. Disney
- 3) Le premier café du matin ne peut pas être considéré comme un petit déjeuner, mais plutôt comme une tentative de réanimation. Auteur inconnu

BLAGUE

Que dit un escargot quand il croise une limace ?

Oh ! la belle décapotable !!



Portrait de Catherine (ASSC)

J'ai eu l'occasion de partir avec mon fils le 22 septembre 2022 en Afrique (Tanzanie) effectuer l'ascension du Kilimanjaro (volcan).

Nous avons fait un trek d'une semaine avec un guide accompagnés de porteurs en raison de cinq à six heures de marche.

Nous bivouaquions sous tente à différentes altitudes pour l'adaptation du taux d'oxygène.

À la dernière étape, pour atteindre le sommet de 5895 mètres, nous l'atteignons durant la nuit pour enfin arriver au sommet et, admirer un magnifique lever de soleil !

Le mental est primordial.

Quelle émotion !!!

P.S : pas de douche mais une bassine pour se laver le visage et les mains.

Catherine

Arrivées & anniversaires

Les résidents et résidentes ayant fêté leur anniversaire au mois de Décembre:

Monsieur Martin André, le 8 décembre
Madame Borloz Désirée (Daisy), le 9 décembre
Madame Lohm Myrta, le 15 décembre
Monsieur Chiavaro Rocco, le 19 décembre
Madame Favre Marie-Noëlle, le 22 décembre
Madame Getaz Ginette, le 27 décembre

Bienvenue à :

Monsieur Rapaz Jean-Pierre au quartier du Rubis
Madame Bernard Yvonne au quartier du Soleil
Madame Moreillon Lydia au quartier du Soleil
Madame Wuethrich Brigitte au quartier du Rubis

"Merci" aux membres du personnel ayant terminé leur activité

Madame Olga Tymofyeyeva dès le 25 décembre en tant qu'auxiliaire de santé au hameau du Rosier.
Madame Christina Walter dès le 31 décembre en tant qu'auxiliaire de santé au hameau du Rosier.
Madame Selima Avdic dès le 31 décembre en tant que pooliste ASSC.
Madame Cyprienne Gueu dès le 31 décembre en tant qu'auxiliaire de santé au hameau de la Violette.
Madame Clara Oguey dès le 31 décembre en tant qu'ASSC au hameau du Rosier.

"Bienvenue" aux nouveaux membres du personnel

Madame Elodie Megroz dès le 11 décembre en tant qu'auxiliaire de santé au hameau de la Violette.



Exposition de Florent Hazoume

Dès le 25 janvier, vous pourrez admirer les œuvres de Florent Hazoume au rez-de-chaussée de l'EMS. Florent Hazoume est un jeune artiste autodidacte dont les œuvres sont une invitation à explorer l'essence des émotions humaines. À travers ses créations vibrantes, Florent nous convie à pénétrer dans son univers artistique, où chaque trait, chaque couleur, est une porte ouverte vers une connexion profonde avec nos propres sentiments. Plongez-vous dans cette expérience artistique unique et laissez-vous emporter par les émotions qui émanent de chaque toile.



Agenda pour les résidentes et résidents

Jeudi 18 janvier : Goûter de départ en retraite des coiffeuses Yvette et Fabienne à la Place du village à 15h30

Vendredi 19 janvier : loto à la salle à manger à 15h00

Mercredi 24 : Journée de l'Indépendance vaudoise : Papet Vaudois à 12h00

Jeudi 25 janvier : vernissage de l'exposition de peinture de Florent Hazoume au Rond-Point à 16h45

Mardi 30 janvier : repas des anniversaires du mois de janvier au café-restaurant à 11h45

Vendredi 2 février : souper de la Chandeleur à la salle à manger à 17h45 : spécial crêpe

Mardi 13 février : Bal du Mardi Gras à 15h00 à la salle à manger avec Claire de Lune

Mercredi 14 février : Repas de la St-Valentin pour les couples au café-restaurant à 12h00

Mardi 20 février : Sortie CinéSénior à Bex

Jeudi 22 février : fondue à la salle à manger à 12h00

Vendredi 23 février : loto à la salle à manger à 15h00



Agenda pour les familles

Vendredi 19 janvier : loto à la salle à manger à 15h00

Mercredi 24 : Journée de l'Indépendance vaudoise : Papet Vaudois à 12h00

Jeudi 25 janvier : vernissage de l'exposition de peinture de Florent Hazoume au Rond-Point à 16h45

Mardi 13 février : Bal du Mardi Gras à 15h00 à la salle à manger avec Claire de Lune

Mercredi 14 février : Repas de la St-Valentin pour les couples au café-restaurant à 12h00 : les conjoints recevront une invitation écrite.

Jeudi 22 février : fondue à la salle à manger à 12h00

Vendredi 23 février : loto à la salle à manger à 15h00

Pour les repas, vous pouvez d'ores et déjà réserver votre table auprès du restaurant au 024/463.91.66 ou sur <https://ems-chablais.ch/bex/restaurant/>

Réponses du quiz

1) Abricotier du Japon

Son origine se situe dans les régions centrales et sud de la chine.

Sa culture s'est répandue dans tout l'Extrême-Orient.

L'espèce a été introduite au Japon au VIIème-VIIIème siècle.

2) Janvier-Février

En raison de la position de la terre par rapport au soleil, c'est entre mi-janvier et mi-février que les vagues de froid sont les plus fréquentes.

3) Ski de fond et Saut

A été créé en Norvège à la fin du XIXème siècle.

Il est au programme olympique et figure aux championnats du monde depuis 1925.

4) Chamrousse

Il s'agit du berceau du ski en France.

Il a accueilli des épreuves de ski alpin des jeux olympiques d'hiver de 1968.

5) Jardin d'hiver

Est un jardin cultivé sous une structure métallique largement vitrée, chauffé ou non, pour abriter des plantes d'intérieur toute l'année.

C'est aussi une chanson d'Henri Salvador.

6) Un Musher

Lors de compétitions sportives, il peut se confronter avec un équipage de minimum de deux chiens et plus, il ne peut pas changer ses chiens pendant la course.

C'est un mode de transport très ancien utilisé il y a des milliers d'années par les peuples vivant dans le Grand Nord et en Sibérie.

Réponses des expressions

- 1) Les murs ont des **oreilles**
- 2) Tirer les vers du **nez**
- 3) Avoir les **épaules** larges
- 4) Pratiquer la **langue** de bois
- 5) Blanc comme un cachet **d'aspirine**
- 6) Décrocher la **timbale**

Recherche témoignage

Le comité du journal de maison est à la recherche de témoignages en tous genres : anecdotes de vie, recettes de cuisine, trucs et astuces, poésies, blagues, légendes, récit de voyages... Merci de vous annoncer auprès du comité. Au plaisir de vous rencontrer!

Le comité du journal de maison « La Source de la Grande-Fontaine. »

Source des images ou des textes

photo Noël: <https://actualite.lachainemeteo.com/actualite-meteo/2022-12-15/y-aura-t-il-de-la-neige-a-noel-notre-premiere-tendance-65480>