



La Source de la Grande-Fontaine

- Édition du 13 janv. 2025 -



Mot d'accueil

Le plaisir des hivers d'antan.

Photo de couverture par Monsieur Daniel Plumettaz

Les membres du comité: Madame Yvette Roux, Madame Josiane Girod, Madame Marie-Thérèse Michaud et Monsieur Daniel Plumettaz.

Mot du directeur

C'est avec beaucoup de joie et d'espoir que je vous adresse mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2025. Qu'elle soit pour vous et vos proches une année remplie de santé, de bonheur, et de beaux moments de partage. En ce début d'année, je tiens à revenir sur les temps forts de décembre, qui reflètent parfaitement l'esprit de solidarité et de convivialité qui nous unit. À l'image du magnifique don fait par les résidentes et résidents à l'association **Terre des hommes**, nous avons montré que même de petits gestes peuvent faire une grande différence. Ce bel élan, qui fait l'objet d'un article dans ce numéro, illustre notre engagement envers des causes qui nous tiennent à cœur.

La convivialité était également à l'honneur dans le cadre des **fenêtres de l'Avent du quartier**, un événement qui a su réunir voisins et amis dans une ambiance chaleureuse et festive. Ces moments d'échange et de proximité nous rappellent combien il est essentiel de rester ouverts aux autres et de cultiver des liens qui nous enrichissent.

Enfin, un grand merci à toutes celles et ceux qui ont contribué au **marché de Noël** organisé début décembre. Cette belle manifestation, riche en couleurs, en saveurs et en sourires, a permis de réunir familles, résidents et visiteurs dans un cadre magique et féerique.

Cette nouvelle année s'annonce **particulière et marquante** pour toutes les personnes de La Résidence Grande-Fontaine. En effet, les travaux de construction du **nouvel EMS** débiteront dans les mois à venir. Ce projet ambitieux, fruit d'un long travail collectif, incarne notre engagement à offrir un cadre de vie encore plus chaleureux, moderne et respectueux de l'environnement. Cette étape symbolise une avancée majeure pour notre établissement et pour l'ensemble de celles et ceux qui y contribuent au quotidien. Deux soirées de présentation de l'avancement du projet de nouvel EMS vous attendent à la Résidence Grande-Fontaine les **12 et 13 février à 18h30**. Merci de vous inscrire avant le 5 février pour l'une des dates auprès de la réception: 024 463 91 91.

En ce mois de janvier, tournons-nous avec enthousiasme vers les projets et les rencontres qui nous attendent. Continuons à faire vivre nos valeurs de **respect, de bienveillance et de professionnalisme**, qui sont le socle de tout ce que nous entreprenons ensemble.

À nouveau, je vous souhaite une année douce et lumineuse. Qu'elle soit porteuse de rêves, d'accomplissements et surtout de solidarité et de joie partagée.

Thierry Michel, Directeur



Invitation des proches 12 ou 13 février à 18h30. Soirée de présentation de l'avancement du projet de nouvel EMS

Nous avons le plaisir de vous convier à votre convenance le 12 ou le 13 février 2025 de 18h30 à 19h30 à la Résidence Grande-Fontaine (à la salle à manger) afin de vous informer de l'avancement du projet de nouvel EMS.

Veillez vous inscrire avant le 5 février 2025 pour le 12 ou le 13 février auprès de la réception.

Les Résidentes et Résidents étant régulièrement informé.e.s de l'avancement du projet (lors des rencontres Résident.e.s-Direction par exemple) ne sont pas convié.e.s à ces soirées, la place étant limitée en salle à manger.

A la découverte du cactus de Noël

J'ai donné à ma sœur qui habite dans le Jura six petites pointes de cactus pour les planter, je les ai apportées et, je les ai plantées moi-même dès la fin août.

Nous avons attendu qu'elles poussent.

Au mois de décembre, je suis allée chez ma sœur, en arrivant j'ai vu le cactus, il avait beaucoup de fleurs avec de jolies couleurs rose.

Ma sœur m'a expliqué que cette année-là elle n'a pas garni le sapin mais à la place, elle a écrit des petits billets pour chacun et aussi pour le café-restaurant situé à côté de chez elle.

Madame Michaud



Fouinette

Fouinette surveille la crèche.

Quiz

1) Qui appelle-t-on le roi Soleil

- Louis XII
- Louis XIII
- Louis XIV

2) Quel est l'auteur de la fable « les animaux de la peste »

- Jean de la Fontaine
- Victor Hugo
- Jules Verne

3) La ville de Pompéi a été détruite par :

- un volcan
- un tremblement de terre
- une tempête

4) Quelle est la capitale de la Roumanie

- Bucarest
- Budapest
- Belgrade

5) Qui réalisa le vaccin contre la rage

- Thomas Edison
- Louis Pasteur
- Kipling

6) Qui a déchiffré les hiéroglyphes de la pierre de Rosette

- Champollion
- Einsten
- Victor Hugo

Expressions

- 1) Dans les bras de _____
- 2) Clouer le _____
- 3) En connaître un _____
- 4) Ne pas payer de _____
- 5) Passer à _____
- 6) Être dans le même _____



Vie dans la maison: préparation pâte à bricelets

Il faut avoir de la force pour déshabiller le citron.



Bricelets

Les bricelets nécessitent un travail d'équipe.





Rochers au chocolat

Les corn-flakes sont un ingrédient indispensable pour faire les rochers au chocolat.



Comité du jour de Noël : choix du menu

Le comité discute avec le chef de cuisine pour le choix du menu de Noël.



Sortie à Terre des hommes

Pour donner de la joie à ces enfants qui viennent se faire soigner. Le comité a décidé d'offrir un don à Terre des hommes.



Fenêtre de l'Avent N°5

Merci à toutes celles et ceux qui nous ont accueillies pour les fenêtres de l'Avent. Nous avons pu faire connaissance de nos voisins et partager un moment convivial avec eux.



Fenêtre de l'Avent n°9



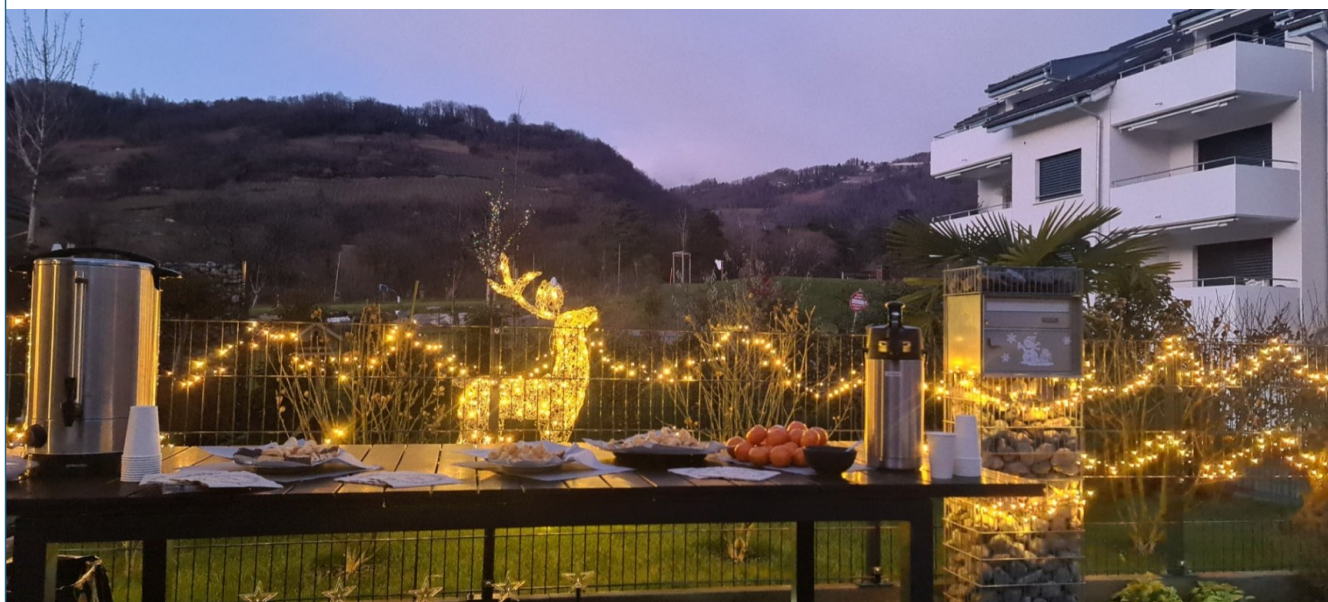
Fenêtre de l'Avent n°12



Fenêtre de l'Avent n°17



Fenêtre de l'Avent n°20



Poupette

Dans son petit lit douillet, Poupette se prépare pour une douce nuit.



Marché de Noël

Durant le marché de Noël, résident(e)s et collaborateurs/trices sont unis pour tenir les différents stands.





Notre chorale des Rossignols interprètent 4 chants de Noël.



Les Artisans

Merci aux artisans d'avoir participé à notre marché de Noël. A l'année prochaine.





Fouinette surveille un des stands.







Bel intérêt pour une magnifique photo souvenir.





Concert Les Grisettes en Goguettes spéciale chant de Noël

Nous remercions les Grisettes en Goguettes pour ce concert où nous avons pu chanter et écouter des chants de différents pays.



Sortie pour le spectacle de Noël au Châtel

Nous remercions Madame Paulette Kohli pour son invitation au spectacle des enfants pour Noël. L'histoire concernait la Tour de Duin.
Le spectacle était magique.



Malgré la pluie, tous le monde étaient au rendez-vous pour ce jolie spectacle.



Chœur de Noël des classes d'accueil de Bex

Nous remercions la classe d'accueil pour sa visite musical qui était accompagné des chanteurs ainsi ses deux pianistes dans les quartiers.



Peinture sur Tee-shirt

Nouvelle technique sur des Tee-shirt.



Voici le résultat.



Culte de Noël

Nous remercions Céline pour ce magnifique moment de Noël.



Jour de Noël

Nous remercions la brigade de cuisine pour ce délicieux repas de Noël.





Nous remercions le Père Noël ainsi que le directeur et le comité pour ces bons cadeaux.





Atelier cuisine: les scones

Préparation des scones pour la dégustation de l'après-midi.



Nouvelle exposition à la Résidence Grande-Fontaine

Les peintures de Madame Greet Maury seront visibles du 15 janvier au 24 février au rez-de-chaussée

« Je tiens à vous remercier pour votre venue et intérêt.

Je suis née au Pays-Bas, mais depuis 1960 j'habite en Suisse.

Au départ, j'ai un parcours d'infirmière et de restauratrice.

L'envie de peindre ne m'a jamais quittée, mais à l'époque de ma jeunesse, il fallait, selon mes parents, un métier qui permette "d'avoir à manger" .

A 40 ans, l'envie m'est revenue très forte et j'ai décidé de commencer une école d'aquarelle chez Claire Koenig à Vevey où je suis restée 6 ans.

Depuis 2017, je suis élève à l'école de Vitrail à Monthey, côté peinture chez Géraldine Es-Borrat. Ici, j'ai étudié plusieurs techniques : huile-acrylique-pastel-chinois-monotype- encre etc.

Mes travaux sont divers; aussi bien des copies d'anciens maîtres pour comprendre leurs techniques, que mes propres recherches surtout sur la couleur.

J'aborde la nature, surtout les fleurs, le portrait et occasionnellement je m'essaie à l'abstrait.

J'aime profondément la nature et je crois que les gens heureux sont ceux qui ont la richesse du regard.

C'est avec un plaisir et une satisfaction que je puisse vous montrer une partie de mes tableaux.

Je tiens à vous remercier de votre intérêt et j'espère que vous passerez un petit moment heureux. »

Vernissage le 15 janvier à 16h45 au rond point de la Résidence Grande-Fontaine



Portrait de Mégane, ASSC

Je vais sur mes 28 ans, ça fait maintenant neuf ans que je travaille à la Résidence Grande-Fontaine.

Je suis maman d'un petit garçon nommé Mattia, il va avoir trois ans.

J'ai fait énormément de sport avec mes parents, du ski et de la planche à voile en accompagnant mon papa et mon frère pour des compétitions avec un camping-car, c'étaient de magnifiques moments en famille.

En temps de canicule, nous dormions à la belle étoile.

Mégane



Et si on REpartait en piste du côté de Bretaye?

L'année passée, Madame Zaccabri et Monsieur Genet ont testé le « Tandemflex ». Cette expérience unique leur a permis de pouvoir profiter des sensations de glisse dans un panorama à couper le souffle !

Cette aventure a été possible grâce à l'association à but non lucratif : Handiconcept. Une solution qui permet de profiter du ski sans forcément savoir skier ou encore selon les besoins spécifiques de chacun. Cette association vous permettra de skier confortablement dans un fauteuil adapté guidé par un moniteur formé. Elle fêtera ses 25 ans cette année !

La sortie aura lieu : le mardi 11 mars

En cas de mauvais temps deux dates de réserve :

Le jeudi 13 mars et le jeudi 20 mars 2025

L'activité est à la charge des participant.e.s, le coût total sera de 150 francs. Cette somme comprend la prestation d'Handiconcept (80.-/heure) et l'abonnement de ski (69.- pour les personnes nées après 1947, sinon gratuit). La Résidence Grande-Fontaine s'occupera de véhiculer les participant.e.s et de les accompagner selon leur besoin.

Si vous souhaitez venir partager ce moment avec votre proche, c'est avec grand plaisir que nous nous donnerons rendez-vous sur les pistes à Bretaye !

Avez-vous de l'intérêt à faire cette sortie ? Avez-vous de l'intérêt à offrir cela à votre proche ? Alors merci de contacter le service d'animation par mail à l'adresse suivante :

bexanimation@ems-chablais.ch ou par téléphone au 024/463.91.69

Inscription jusqu'au 10 février 2025.

Site internet : <https://www.handiconcept.ch/>

Arrivées & anniversaires

Les résidents et résidentes qui vont fêter leur anniversaire prochainement:

Madame Chammartin Albine, le 3 février

Madame Keller Asonja, le 16 février

Madame Develey Kaetheli, le 18 février

Madame Borgeaud Yvette, le 18 février

Madame Bacca-Favre Francine, le 20 février

Madame Moreillon Lydia, le 25 février

Bienvenue à :

Madame Monnard Agnès au quartier du Rosier

Madame Vurlod Edith au quartier du Soleil

Madame Girard Agnès au quartier du Rubis

"Merci "aux membres du personnel ayant terminé leur activité

Madame Mariana Ivan en tant qu'auxiliaire de santé au hameau de la Violette dès le 31 décembre.

Madame Sarah Kankwende en tant qu'auxiliaire de santé au hameau du Tournesol. Fin de CDD au 31 décembre.

Monsieur Rafael Cavaco Caetano en tant qu'ASSC au hameau du Rosiers dès le 31 décembre.

"Bienvenue" aux nouveaux membres du personnel

Monsieur Mulugeta Nasser en tant qu'employé de maison. Monsieur est en contrat CDD jusqu'au 8 octobre 2025.



Agenda pour les résidentes et résidents

Mardi 21 janvier à 13h30 : Sortie Ciné-Sénior à Bex (selon liste)

Mardi 28 janvier à 11h45 : repas des anniversaires du mois de janvier au café-restaurant

Mercredi 29 janvier à 15h00 : loto avec les enfants de la catéchèse à la salle à manger

Dimanche 2 février à 11h45 : repas « crêpes » de la Chandeleur à la salle à manger

Jeudi 6 février à 15h00 : Bal avec Claire de Lune à la salle à manger

Mardi 18 février à 13h30 : Sortie Ciné-Sénior à Bex (selon liste)

Jeudi 20 février à 11h45 : Fondue à la salle à manger

Mardi 25 février à 11h45 : repas des anniversaires du mois de février au café-restaurant

Jeudi 27 février à 16h45 : vernissage de l'exposition de Mme Iryna Serra au Rond-Point

Vendredi 28 février à 15h00 : loto à la salle à manger



Agenda pour les familles

Mercredi 29 janvier à 15h00 : loto avec les enfants de la catéchèse à la salle à manger

Dimanche 2 février à 11h45 : repas « crêpes » de la Chandeleur à la salle à manger

Jeudi 6 février à 15h00 : Bal avec Claire de Lune à la salle à manger

**12 et 13 février à 18h30: sur inscription 021 964 91 91 Soirées
présentation de l'avancement du projet de nouvel EMS**

Jeudi 20 février à 11h45 : Fondue à la salle à manger

Jeudi 27 février à 16h45 : vernissage de l'exposition de Mme Iryna Serra au Rond-Point

Vendredi 28 février à 15h00 : loto à la salle à manger

Si vous souhaitez participer à l'un des repas, merci de vous inscrire auprès du café-restaurant au 024/463.91.66 ou en ligne sur : <https://ems-chablais.ch/bex/restaurant/>

Citation

Peu importe que vous ayez du style, une réputation ou de l'argent, si vous n'avez pas bon cœur, vous ne valez rien. Sticker

La vérité sort plus facilement de l'erreur que de la confusion. Francis Bacon

Rigolade

J'ai trouvé la fève dans la galette des rois en croquant dedans.

Du coup, demain je vais chez le dentiste chercher ma couronne.

Réponses du quiz

1) Louis XIV

Il régna durant 72 ans sur la France.

Il perd ses cheveux et porte une perruque à fenêtrage en laissant passer quelques mèches restantes.

Il a eu environs 26 enfants.

Il choisit le soleil comme emblème d'où son nom le roi soleil.

2) Jean de la Fontaine

La première fable est : les animaux malades de la peste.

La morale de cette fable est : l'hypocrisie et la justice contrôlée par les puissants.

3) Un volcan

La ville de Pompéi est connue pour sa ville antique.

Elle a été détruite après l'éruption du Vésuve en l'an 79 après J.-C.

4) Bucarest

Capitale de la Roumanie.

Sa monnaie est le « leu roumain ».

Son surnom est « Petit Paris » car l'influence française réside dans son riche héritage culturel et ses somptueux monuments.

5) Louis Pasteur

Pionnier de la microbiologie, il connut une grande notoriété pour avoir mis au point le vaccin contre la rage.

6) Champollion

Est un historien et égyptologue français.

Il découvre le secret des hiéroglyphes « écriture égyptienne » qui fait usage de figures sur la pierre de Rosette.

Réponses des expressions

- 1) Dans les bras de **Morphée**
- 2) Clouer le **Bec**
- 3) En connaître un **Rayon**
- 4) Ne pas payer de **Mine**
- 5) Passer à **Tabac**
- 6) Être dans le même **Bain**

Recherche témoignages

Le comité du journal de maison est à la recherche de témoignages en tous genres : anecdotes de vie, recettes de cuisine, trucs et astuces, poésies, blagues, légendes, récits de voyages...

Merci de vous annoncer auprès du comité.

Au plaisir de vous rencontrer!

Le comité du journal de maison « La Source de la Grande-Fontaine. »