



La Source de la Grande-Fontaine

- Édition du 11 déc. 2024 -



Mot d'accueil

La première neige nous prédit l'arrivée imminente de l'hiver.

Photo de couverture par Monsieur Daniel Plumettaz

Les membres du comité: Madame Yvette Roux, Madame Josiane Girod, Madame Marie-Thérèse Michaud et Monsieur Daniel Plumettaz.

Mot du directeur

Chères Résidentes, chers Résidents,
Chères Familles, chers Collaborateurs et Collaboratrices,

Alors que l'année touche à sa fin, l'hiver s'est installé avec sa magie et ses discrets flocons. Ce mois-ci, notre journal met en lumière des thématiques riches et variées qui réchauffent les cœurs : les animaux, l'art, la musique, et bien sûr, les fêtes de fin d'année.

Nous avons eu le plaisir de vivre une expérience unique lors d'une visite mémorable à Aquatis, sous la neige scintillante; un moment grandiose qui a enchanté tous le monde y compris la PC qui nous accompagnait et que nous remercions. Entre les couleurs vives des aquariums et la beauté des paysages hivernaux, cette sortie restera gravée dans nos mémoires.

Un autre moment fort de ce mois a été la découverte de nos artisans locaux. Nous avons eu l'honneur de visiter le Domaine des Afforêts à Ollon, où nous avons dégusté des vins savoureux dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Ce moment a été l'occasion de valoriser le savoir-faire de notre région tout en partageant un instant privilégié.

De retour à l'EMS, l'esprit de Noël se fait sentir dans chaque recoin. Nos préparatifs battent leur plein : décoration du sapin, fabrication de biscuits et petits ateliers créatifs, toujours accompagnés de sourires et de bonne humeur. La musique et l'art, également à l'honneur ce mois-ci, nous rappellent l'importance de l'expression et du partage.

En cette période festive, nous souhaitons aussi mettre en avant les valeurs qui nous unissent et nous guident au quotidien : le respect, la bienveillance et le professionnalisme. Ces principes fondamentaux sont au cœur de notre mission, et ils nous rappellent l'importance d'accompagner chaque personne avec humanité, écoute et compétence.

Je tiens à remercier chaleureusement nos collaboratrices et collaborateurs, dont l'engagement et le dévouement font toute la différence. Grâce à vous, chaque journée ici est empreinte de chaleur humaine et d'attention sincère. Vous incarnez ces valeurs avec brio, et je vous adresse toute ma gratitude.

À toutes et à tous, je souhaite des Fêtes de fin d'année lumineuses, remplies de moments partagés, de rires et de sérénité. Que la magie de Noël vous apporte joie et réconfort, et que l'année 2025 soit douce et prometteuse.

A la découverte d'un soir d'automne

Le soleil regarde le panorama, les pâturages, la forêt, il commence à s'assombrir mais, il reste sur les glaciers pour leur donner de magnifiques couleurs.

Un silence attend la nuit.

Une étoile scintille mais, à ses côtés, le nuage pointe en demandant à l'étoile si elle est heureuse. Elle lui répond que tout va bien mais dit que Dame nature est là pour nous protéger.

Madame MICHAUD

Quiz

1) Un mâle orque pèse :

- 1 tonne
- 8 tonnes
- 15 tonnes

2) Qui a créé le personnage de Don Quichotte

- Jules Verne
- Cervantes
- Hemingway

3) Où a été organisés les premiers jeux olympiques modernes de 1896

- à Paris
- à Montréal
- à Athènes

4) Comment appelle-t-on le cri du Cerf

- il brame
- il siffle
- il aboie

5) Quel roi babylonien est célèbre pour ses jardins suspendus

- le roi David
- Ramsès II
- Nabuchodonosor

6) Le polo est un sport originaire

- des Pays anglo-saxons
- d'Extrême-Orient
- d'Amérique latine

Expressions

- 1) Ne pas être sorti de _____
- 2) Être comme un _____ dans l'eau
- 3) Nager entre _____ eaux
- 4) _____ échaudé craint l'eau froide
- 5) Se noyer dans un _____ d'eau
- 6) Avoir l'eau à la _____



Vie dans la maison: Groupes folkloriques les Maïentzettes et la Sitelle

Les chants et la danse folkloriques existent encore aujourd'hui.
Nous remercions les Maïentzettes et la Sitelle pour leur magnifique prestation.





Visite de la chienne Loca

Loca s'est mise à l'aise.







Sortie à la cave des Afforêts

Nous avons été invités par Madame Marie-Noëlle Favre pour aller déguster des vins dont 4 cépages et un Merlot qui se nomme la baronne des Afforêts. Nous avons passé une superbe après-midi et nous remercions Madame Favre et sa famille.



Concert des chorales du Muguet (Dèvens) et de l'Aurore(Antagnes)

Nous remercions les chorales du Muguet et de l'Aurore pour leur prestation.



Vernissage de Madame Nadia Paganini-Blondel

Venez découvrir notre nouvelle exposition de peinture acrylique et d'huile.
L'exposition est visible jusqu'au 2 janvier.



Raclette

Merci à Monsieur Michel Derivaz
pour nous avoir accompagnés lors
de la raclette.



Peinture

Toujours un plaisir de s'initier à l'art de l'aquarelle.



Moonlight la petite jument de poche

Je suis Moonlight qui vient pour faire sourire les résidentes et résidents lors de mon passage.





Biscuits de Noël

Nous avons fabriqué des biscuits pour le marché de Noël.





Clown relationnel

L'association Auguste forme des clowns relationnels depuis 1999 !

Pissenlit, Choupette, Feufollette et Princesse Yaka font partie de la 16ème volée. Ces « nouveaux-nez » sont venus faire leur deuxième visite dans le cadre de leur formation à la Résidence Grande-Fontaine.

Ils étaient accompagnés de clowns avec un peu de bouteille tels que Louise, Olga, Luciole et Bouchon. Tous ont salué le chaleureux accueil qui leur a été donné.



Sortie à aquatis avec la PC (protection civile)

Malgré une météo capricieuse, nous avons pu profiter de voir divers animaux ainsi que principalement des poissons.

Nous remercions tous nos accompagnants ainsi que la protection civile et les chauffeurs des bus et des voitures pour leur conduite dans la neige et la pluie.

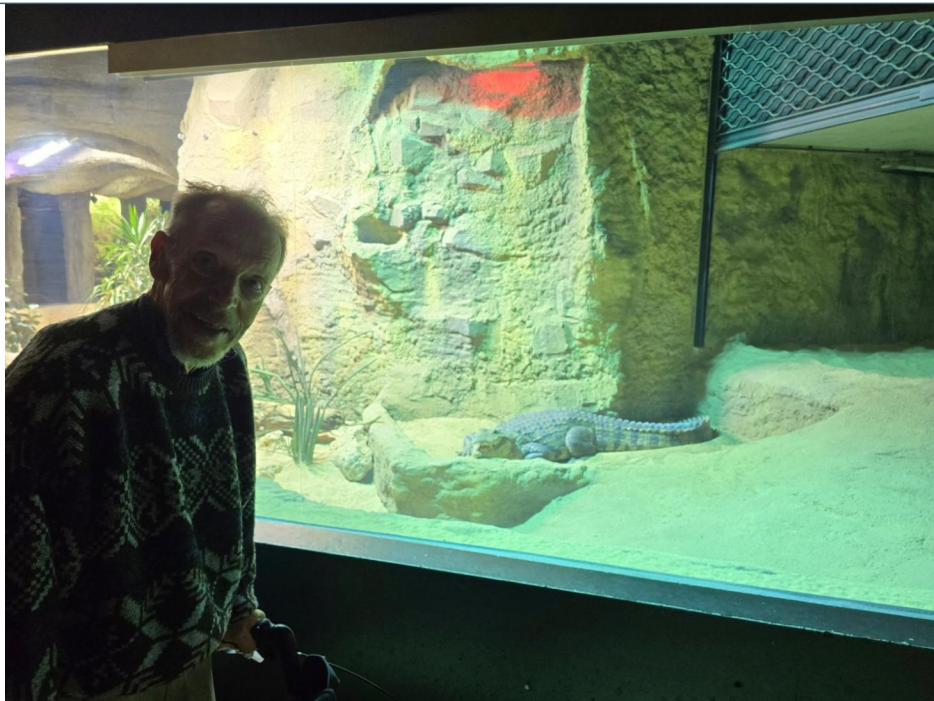


Une magnifique mangouste.





Un majestueux singe qui nous observe.



Groupes de rencontre Proches aidant.e.s Ouverts à tout.e.s



Des futurs groupes de paroles proche-aidant

Dès le 13 janvier 2025, la Fondation Proxy et l'Association de Proches Aidants organiseront des groupes de rencontres à l'attention des proches-aidants de la région au sein de notre EMS. Venez partager et échanger ->

- Quand l'autre comprend de quoi je parle, je me sens en confiance et j'ose parler librement
- Partager avec l'autre mon histoire diminue le poids de mon engagement et je ne me sens plus seul.e
- Une écoute respectueuse me permet de poursuivre une réflexion et d'oser une évolution

La participation est gratuite, ouverte à toute personne proche aidante, les rencontres auront lieu tous les 2èmes lundis du mois à 13h30. Inscription au 0800 77 88 00 ou à info@proches-aidants.ch.

Programmation des expositions 2025

Les expositions pour 2025 sont en cours de planification. Nous vous tiendrons informés de la programmation dans notre journal de maison.



Menu de Noël au restaurant de la Résidence Grande Fontaine

Menu de Noël
servi le 25.12 à midi
sur réservation au restaurant 024 463 91 66 avant le 15.12
Et du 26.12 au 31.12 en plus du
plat du jour et des suggestions hivernales

Crème de petits pois

Saumon fumé et sa mousse au raifort
Saladine

Filet de veau à la crème
Pommes noisettes
Brocoli amandine

Bûchette aux fruits exotiques
Biscuits de Noël

38 CHF Menu complet
25 CHF Assiette et biscuits



Menu de Nouvel-an au restaurant de la Résidence Grande Fontaine

Menu Nouvel An
servi le 1er janvier à midi
sur réservation au restaurant 024 463 91 66 avant le 22.12
Et du 2.1 au 5.1 en plus du
plat du jour et des suggestions hivernales

Crème de panais
Faux filet de bœuf rôti sauce au vin
Gratin dauphinois
Fagots de haricots

Poire surprise

35 CHF Menu complet
25 CHF Assiette et café/thé

Arrivées & anniversaires

Les résidents et résidentes qui vont fêter leur anniversaire prochainement:

Monsieur Boegli Heino, le 8 janvier

Madame Zaugg Georgette, le 8 janvier

Madame Cherix-Muller, le 8 janvier

Monsieur Stoeri Peter, le 11 janvier

Madame Stauber Ginette, le 13 janvier

Madame Auderset Anne-Marie, le 15 janvier

Madame Amiguët Eliane, le 19 janvier

Madame Guillod Claudine, le 20 janvier

Madame Roux Yvette, le 22 janvier

Madame Wyder-Dupertuis Violette, le 22 janvier

Monsieur Genet Jean-Pierre, le 23 janvier

Madame Delalay Françoise, le 23 janvier

Madame Greyloz Denise, le 24 janvier

Bienvenue à :

Madame Reymond Elisabeth au quartier du Rubis

Monsieur Amiguët Henri au quartier du Rubis

Madame Invernizzi Emma au quartier du Soleil

"Merci "aux membres du personnel ayant terminé leur activité

- Madame Ana Maria Da Silva Fernandes en tant qu'employée de maison dès le 12 novembre 2024

"Bienvenue" aux nouveaux membres du personnel

- Monsieur Stéphane Schwager en tant qu'infirmier au hameau du Tournesol dès le 1er novembre 2024
- Monsieur Julien Oudet en tant qu'infirmier de nuit dès le 18 novembre 2024



Agenda pour les résidentes et résidents

Mardi 17 décembre à 11h45 : repas des anniversaires du mois de décembre au café-restaurant

Mardi 17 décembre à 16h30 : Ouverture de notre fenêtre de l'Avent au Rond-Point

Mercredi 18 décembre à 13h30 : Sortie Thé Dansant à la Grande Salle de Bex (selon liste)

Jeudi 19 décembre à 15h00 : Concert des Grisettes en Goguettes à la salle à manger

Vendredi 20 décembre à 15h00 : Loto à la salle à manger

Mercredi 25 décembre : journée de Noël (messe de Noël – repas – passage du Père Noël – chants de Noël)

Mercredi 1er janvier à 16h00 : Bal du Nouvel An avec Clair de Lune à la salle à manger

Lundi 6 janvier dès 15h00 : Goûter des Rois dans les quartiers

Mardi 28 janvier à 11h45 : repas des anniversaires du mois de janvier au café-restaurant

Mercredi 29 janvier à 15h00 : loto avec les enfants de la catéchèse à la salle à manger



Agenda pour les familles

Mardi 17 décembre à 16h30 : Ouverture de notre fenêtre de l'Avent au Rond-Point

Jeudi 19 décembre à 15h00 : Concert des Grisettes en Goguettes à la salle à manger

Vendredi 20 décembre à 15h00 : Loto à la salle à manger

Mercredi 25 décembre : journée de Noël (messe de Noël – repas – passage du Père Noël – chants de Noël)

Mercredi 1er janvier à 16h00 : Bal du Nouvel An avec Claire de Lune à la salle à manger

Mercredi 29 janvier à 15h00 : loto avec les enfants de la catéchèse à la salle à manger



Enquête de satisfaction auprès des Résidents et des Proches

Les dépliants annexés vous informent des résultats chiffrés des enquêtes de satisfaction annuelles que nous avons réalisées au dernier trimestre auprès des résidents et de leurs proches. Les commentaires et suggestions ont été analysés par la direction et traduits en actions correctives.

Citation

La beauté commence au moment où vous décidez d'être vous-même. Coco Chanel

Accepte ce qui est, laisse aller ce qui était, aie confiance en ce qui sera. Bouddha

Réponses du quiz

1) 8 tonnes

L'orque est un cétacés à dents.

Il se nourrit de poissons et mammifères marins.

Il est sociable.

Il mesure de 6 à 9,5 mètres de long.

Il a un dos noir, le ventre blanc ainsi qu'un grand aileron dorsal.

Sa vitesse peut atteindre 56 km/h.

2) Cervantes

Est un romancier et poète espagnol.

Il a écrit Don Quichotte de la Manche, un idéaliste romantique qui se bat contre les moulins à vent.

3) À Athènes

Les premiers jeux olympiques modernes se déroulèrent en 1896 à Athènes.

Le fondateur est Pierre de Coubertin.

Les racines des jeux remontent à l'Antiquité grecque.

4) Le brame

Le brame est une période courte entre le 15 septembre et le 15 octobre durant laquelle les mâles cherchent à féconder les femelles.

5) Nabuchodonosor

Il a fait construire ces jardins suspendus afin de rappeler à son épouse les montagnes boisées de son pays natal.

C'était une des sept merveilles du monde antique en Mésopotamie (Irak actuel).

6) D'Extrême-Orient

Le polo est un sport équestre qui serait né chez les peuples cavaliers des steppes d'Asie Centrale il y a environ 2'500 ans.

Réponses des expressions

- 1) Ne pas être sorti de l'**auberge**
- 2) Être comme un **poisson** dans l'eau
- 3) Nager entre **deux** eaux
- 4) **Chat** échaudé craint l'eau froide
- 5) Se noyer dans un **verre** d'eau
- 6) Avoir l'eau à la **bouche**

Recherche témoignages

"Le comité du journal de maison est à la recherche de témoignages en tous genres : anecdotes de vie, recettes de cuisine, trucs et astuces, poésies, blagues, légendes, récits de voyages...

Merci de vous annoncer auprès du comité.

Au plaisir de vous rencontrer!

Le comité du journal de maison « La Source de la Grande-Fontaine. "