



La Source de la Grande-Fontaine

- Édition du 13 nov. 2024 -



Mot d'accueil

Ce magnifique arbre se déshabille pour le grand repos hivernal.
Photo de couverture par Monsieur Daniel Plumettaz
Les membres du comité: Madame Yvette Roux, Madame Josiane Girod,
Madame Marie-Thérèse Michaud et Monsieur Daniel Plumettaz

Mot du directeur

Chères Résidentes, chers Résidents, chers Proches,
Le mois d'octobre a apporté son lot de défis avec l'apparition de quelques cas de Covid-19 au sein de notre établissement. Face à cette situation, nous tenons à exprimer notre profonde gratitude à chacun de vous pour votre soutien et votre collaboration. Ensemble, nous avons pu naviguer à travers cette période avec calme et solidarité. Votre compréhension et respect des mesures ont permis de minimiser les risques, et nous vous en remercions. Dans un esprit d'amélioration continue, nous restons engagés à repenser et adapter nos pratiques pour assurer la sécurité et le bien-être de tous, particulièrement lors de ces épisodes d'épidémie. Nous analysons constamment les mesures les plus adéquates pour protéger notre communauté tout en maintenant une qualité de vie agréable au quotidien. En parallèle, nos animations se poursuivent et s'adaptent à l'ambiance chaleureuse de l'automne. Nous nous préparons déjà à accueillir la saison des fêtes, et c'est avec une grande joie que nous vous attendons, début décembre, pour notre traditionnel marché de Noël. Ce sera une belle occasion de partager un moment festif et convivial ensemble. En attendant, prenons soin les uns des autres et continuons d'avancer ensemble avec la même solidarité et bienveillance qui caractérise notre institution!

Thierry Michel, Directeur



A la découverte de la Pelouse

La colline de Chiètres n'est pas une colline comme les autres.

C'est un vaste espace chargé d'histoire.

Le site préhistorique de l'abri sous roche, le cromlech celtique et aussi, la station lacustre de l'ancien lac de Luissel.

À la fin du XIX^{ème} siècle, Bex était un haut lieu de tourisme thermal et de villégiature, cet âge d'or a vu quantité de gens plutôt aisés, ce fut le cas aux environs de 1880 d'un certain Wladimir Feodorovitch Louguinine qui acheta des bois et des forêts de châtaigniers, défricha le tout et fit construire des bâtiments et un parc, ainsi naquit la Pelouse.

Monsieur Louguinine était un physicien et chimiste, il fit construire un laboratoire et des tennis pour l'agrément.

Ensuite, la Pelouse fut louée à une dame française qui y transféra l'Ecole Nouvelle de Chexbres, cette école forma quantité de jeunes filles dont Indira Gandhi, cette école exista jusqu'en 1945.

Après, elle fut vendue à la congrégation des sœurs de Saint-Maurice en 1956. Entre-temps, une chapelle a été construite à l'endroit de l'ancien laboratoire de Monsieur Louguinine.

Par la suite, de nouvelles constructions virent le jour pour abriter un institut pour jeunes filles exploitée jusqu'en 1997.

Madame Michaud

Livre de la Municipalité

Quiz d'octobre

1) Laquelle de ces maladies n'est pas contagieuse

- la varicelle
- la rubéole
- le cancer

2) Lequel des trois ne chante qu'avec ses ailes

- le criquet
- la sauterelle
- le grillon

3) Les manchots sont des :

- des oiseaux
- des mammifères
- des poissons

4) Qui a inventé l'alphabet utilisé à l'intention des aveugles

- Gutenberg
- Louis Braille
- Jack Sagot

5) Son nom scientifique est l'hydrochère mais on l'appelle aussi :

- cochon d'Inde
- cochon d'eau
- cochon d'Afrique

6) En quelle année la télévision en couleur faisait-elle ses premiers pas

- en 1928
- en 1937
- en 1949

Expressions

- 1) Se taper la _____
- 2) Recevoir cinq sur _____
- 3) Tenir les pieds au _____
- 4) Mettre à _____
- 5) Blanc bonnet et bonnet _____
- 6) Couper l'herbe sous les _____



Vie dans la maison: Thé dansant avec Claire de Lune

Toujours un instant de bonheur.

Nous remercions Claire de Lune pour ce thé dansant.



Atelier confiture de pruneaux

Les pruneaux qui passent à la casserole.



La Guinguette de Sion

Nous remercions la Guinguette de Sion et ses cuivres pour ses jolis morceaux de musique et cette bonne ambiance.



Clown relationnel

Les gros nez rouges égaient les masques imposés par le covid.



Apéritif de bienvenue de Madame Philipona Elise

Notre nouvelle résidente lors de l'apéritif de bienvenue.



Peinture sur soie

Une nouvelle expérience qui se nomme tie and dy.





Le résultat final d'une nouvelle technique avec la peinture.





Visite de la cuisine

"Le chef de cuisine nous explique les différentes tâches et nous fait visiter la cuisine complète. On ne se rend pas compte du boulot qu'ils ont." Madame Chammartin Albine





Loto dans les quartiers

Malgré le Covid, les lotos ont pu se dérouler dans les quartiers.





Défilé de mode

Quel enthousiasme de défiler pour promouvoir les nouveaux habits de la boutique "Pour toi et moi".
Nous remercions Magalie et Salomé pour cette journée.



Chaque top model a pu savourer une coupe de champagne.



La mise en beauté des mannequins.











Peinture aquarelle

L'aquarelle nous permet de faire des dégradés de couleur.



Sortie à la fondation Giannada

Magnifique après- midi a découvrir deux grands peintres Cézanne et Renoir et leurs techniques si différentes.



Information sur le journal de maison

Ce journal se trouve réduit à cause du Covid-19 que nous avons traversé pendant une dizaine de jour.



Portrait Yvonne Blicke (animatrice)

J offre un accompagnement spirituel pour les personnes qui sont en quête d'un sens à leur vie et, aussi pour faire le lien entre les aumôniers et les résidentes et résidents.

Le chant, une autre activité de toujours, me permet de faire vibrer les cœurs (chœurs) à l'unisson avec le mien.

J'ai aussi beaucoup de plaisir de rassembler les résident.e.s pour un café rencontre, ce qui nous permet de mieux nous connaître et d'échanger sur des sujets amicaux et chaleureux.

Yvonne

Arrivées & anniversaires

Les résidents et résidentes qui vont fêter leur anniversaire prochainement:

Monsieur Decorzent André, le 2 décembre

Monsieur Martin André, le 8 décembre

Madame Borloz Désirée (Dite Daisy), le 9 décembre

Madame Lohm Myrta, le 15 décembre

Monsieur Chiavaro Roco, le 19 décembre

Madame Favre Marie-Noëlle, le 22 décembre

Madame Jacot Françoise, le 24 décembre

Madame Getaz Ginette, le 27 décembre

Bienvenue à :

Monsieur Leinert Fritz au quartier du Soleil

Madame Mercanton Marie- France au quartier du Rosier

Monsieur Monnet Pierre au quartier du Soleil

"Merci "aux membres du personnel ayant terminé leur activité

- Monsieur Andreas Juvet en tant qu apprenti cuisinier au 7 octobre.
- Madame Abibe Ramadani en tant qu auxiliaire de santé au hameau du Rosiers au 31 octobre.
- Madame Mélanie Georges en tant qu aide animatrice fin de CDD au 31 octobre.

"Bienvenue" aux nouveaux membres du personnel

- Monsieur Florian Oggier en CDD en tant que cuisinier dès le 21 octobre.



Agenda pour les résidentes et résidents

Jeudi 21 novembre : journée avec la Protection civile d Aigle et sortie à Aquatis (selon liste)

Lundi 25 novembre à 15h00 : Chorale « Le Lien » d Aigle à la salle à manger

Mardi 26 novembre à 11h45 : repas des anniversaires du mois de novembre au café-restaurant

Vendredi 29 novembre à 15h00 : loto à la salle à manger

Lundi 2 décembre à 15h00 : séance résident-direction à la salle à manger

Vendredi 6 décembre dès 15h00 : goûter de la St-Nicolas dans les quartiers

Samedi 7 décembre dès 14h00 : Marché de Noël pour les Q. du Verger et du Soleil

Dimanche 8 décembre dès 14h00 : Marché de Noël pour les Q. du Rosier, de la Tour et du Rubis

Mercredi 10 décembre à 10h15 : Messe et apéritif de départ en retraite de Judith Warpelin

Mardi 17 décembre à 11h45 : repas des anniversaires du mois de décembre au café-restaurant

Mercredi 18 décembre à 13h30 : Sortie Thé Dansant à la Grande Salle de Bex (selon liste)

Vendredi 20 décembre à 15h00 : Loto à la salle à manger

Mercredi 25 décembre : journée de Noël (messe de Noël repas passage du Père Noël chants de Noël)

Mercredi 1er janvier à 16h00 : Bal du Nouvel An avec Clair de Lune à la salle à manger



Agenda pour les familles

Lundi 25 novembre à 15h00 : Chorale « Le Lien » d Aigle à la salle à manger

Vendredi 29 novembre à 15h00 : loto à la salle à manger

Samedi 7 décembre dès 14h00 : Marché de Noël pour les Q. du Verger et du Soleil

Dimanche 8 décembre dès 14h00 : Marché de Noël pour les Q. du Rosier, de la Tour et du Rubis

Vendredi 20 décembre à 15h00 : Loto à la salle à manger

Mercredi 25 décembre : journée de Noël (messe de Noël repas passage du Père Noël chants de Noël)

Mercredi 1er janvier à 16h00 : Bal du Nouvel An avec Claire de Lune à la salle à manger

Pour les repas de Noël et de Nouvel An, les menus vous seront communiqués dès que le comité de résident aura finalisé son choix. Vous pouvez d'ores et déjà vous inscrire auprès de la cafétéria (pas sur le site internet svp).

Citation

Agis avec gentillesse, mais n attends pas de la reconnaissance. Conficius

Réponses des expressions

- 1) Se taper la **cloche**
- 2) Recevoir cinq sur **cinq**
- 3) Tenir les pieds au **chaud**
- 4) Mettre à **sac**
- 5) Blanc bonnet et bonnet **blanc**
- 6) Couper l herbe sous les **pieds**

Réponses du quiz

1) Le cancer

Est une maladie génétique où les cellules anormales se divisent de façon incontrôlable et détruisent les tissus du corps.

2) La sauterelle

Le mâle fait entendre une sorte de chant strident en frottant ses ailes l'une contre l'autre.

La sauterelle représente symboliquement la gaité.

Son régime alimentaire se compose d'insectes.

3) Oiseaux

Les manchots sont des oiseaux inaptes au vol.

Ils vivent dans l'hémisphère Sud.

Ils mangent du poisson.

Ils peuvent rester sous l'eau durant 18 minutes.

4) Louis Braille

Il perd la vue à 3 ans.

Il invente un système tactile de lecture et d'écriture composé de codes à points en relief.

5) Cochon d'eau

Le capibara est le plus gros rongeur.

Originaire d'Amérique du Sud.

Il est herbivore.

Sa durée de vie est de 8 à 10 ans.

Il vit en groupe.

Il communique en aboyant ou en sifflant.

6) 1928

Il a fallu plusieurs années pour que la télévision couleur se développe comme nous la connaissons aujourd'hui car en 1928 c'était les premiers essais.

Recherche témoignages

Le comité du journal de maison est à la recherche de témoignages en tous genres : anecdotes de vie, recettes de cuisine, trucs et astuces, poésies, blagues, légendes, récits de voyages

Merci de vous annoncer auprès du comité.

Au plaisir de vous rencontrer!

Le comité du journal de maison « La Source de la Grande-Fontaine. »

Source des images et du texte

la pelouse: livre sur la municipalité de Bex

<https://oldthing.at/Bex-VD-Institut-La-Pelouse-Bex-Bz-Aigle-0023167345>

masque: <https://leprodumedical.com/masque-chirurgical-type-ii-3-plis-a-elastiques-bleu-boite-de-50-1192.html>