



Source de la Grande- Fontaine

- Édition du 15 nov. 2023 -



Mot d'accueil

Les fleurs nous annoncent le prochain retour de la neige.

Photo de couverture par Monsieur Daniel Plumettaz

Mot du directeur

Chères résidentes, chers résidents, chères proches,
Il est temps de prendre un moment pour exprimer notre gratitude pour tout ce que nous avons traversé ensemble au cours de cette période d'épidémie de COVID-19. En tant que directeur de l'EMS, je tiens à vous adresser un message de sincères remerciements.

Tout d'abord, un immense merci à nos résidents et résidentes et à leurs familles. Vous avez été exceptionnellement compréhensifs et patients pendant cette période délicate. Votre soutien et votre coopération dans le respect des mesures sanitaires ont été cruciaux pour la sécurité de tous, et nous vous en sommes très reconnaissants.

Nous aimerions également exprimer notre profonde gratitude envers notre personnel dévoué. Nos équipes ont fait preuve d'une réactivité extraordinaire. Ils ont adapté leurs pratiques et travaillé sans relâche pour assurer la sécurité et le bien-être de nos résidents. Votre engagement et votre professionnalisme exemplaires nous ont grandement touchés, et nous vous remercions du fond du cœur pour votre dévouement constant.

Vous découvrirez dans cette édition que les activités se poursuivent et que l'EMS est définitivement tourné vers l'extérieur. Pour preuve, ces visites au cirque KNIE, le thé dansant... Nous vous invitons à la Séance Brio qui se tiendra le mardi 12 décembre 2023, de 17h00 à 19h00, à l'Espace Santé Rennaz. Cette soirée sera une occasion d'aborder les démarches administratives liées à un proche en EMS.

En conclusion, je tiens à remercier nos résidents, nos résidentes, leurs familles et notre personnel pour leur engagement et leur compréhension remarquables pendant cette période difficile. Ensemble, nous avons surmonté cette épreuve, et cela renforce notre communauté et notre détermination à offrir les meilleurs soins et un soutien chaleureux à nos résidents.

Thierry Michel



A la découverte... à toute vapeur (150 ans de la CGN : Compagnie générale de navigation sur le Lac Léman)

Lorsque l'on pense au Léman, toutes sortes d'images apparaissent; son environnement naturel d'exception, ses paysages romantiques ou ses couleurs spectaculaires qui changent au gré de l'humeur du ciel et qui n'en finissent pas d'envoûter riverains et touristes de passage.

L'année 1823 marque le début de l'ère de la navigation à vapeur sur le lac Léman, sur ce même lac s'élançait il y a deux siècles : le Guillaume Tell premier bateau à vapeur de Suisse.

La navigation sur le Léman avait alors avant tout pour but, le transport de personnes et de marchandises.

La CGN entretient une flotte unique au monde comprenant désormais sept bateaux historiques en état de navigation.

L'an passé, cette flotte était complétée par le Rhône, le dernier bateau à roues à aubes entièrement construit en Suisse.

Cette flotte est classée monument historique.

La Suisse se met en scène pour l'exposition nationale de 1964 avec sa flotte navale.

Le temps des premiers voyageurs pendulaires (1965 à nos jours).

A la découverte... à toute vapeur (150 ans de la CGN : Compagnie générale de navigation sur le Lac Léman)

Flotte de la belle époque où l'écologie est désormais une priorité, le transport par voie lacustre devient une alternative publique indispensable.

Les bateaux belles époques, véritables emblèmes du Léman.

En mai, la parade navale de la CGN est un rendez-vous grandiose.

Interview de Mme Michaud

Voici notre sortie du jeudi 5 octobre 2023 :

C'était une surprise pour moi, car le capitaine a mis une passerelle pour me simplifier l'entrée sur le bateau.

Je suis arrivée dans une magnifique salle à manger pour déguster une bonne salade de fruit accompagnée d'un jus de pommes.

J'avais l'impression de voguer sur l'eau.

Madame MICHAUD

Quiz

Qui a dit : connais-toi toi-même !

- Platon
- Socrate
- Nietzsche

2) À quel pays l'île de Corfou appartient-elle ?

- Croatie
- Grèce
- Italie

3) Qui est l'auteur du livre vingt mille lieues sous les mers

- Théophile Gautier
- Victor Hugo
- Jules Verne

4) Lequel de ces gallinacés CACABE quand il crie

- La Pintade
- Le Faisan
- La Dinde

5) Qu'est-ce qu'étudiait le scientifique Haroun Tazieff

- Les Volcans
- Les Tremblements de Terre
- Les Cyclones

6) Dans quelle discipline sportive olympique pratique-t-on le lancer du disque

- Athlétisme
- Tir
- Handball

Expressions

- 1) Être sur des charbons _____
- 2) Être bête comme _____
- 3) Avoir le cœur _____
- 4) Donner de la confiture _____
- 5) Mettre les pieds _____
- 6) Bon pied _____



Vie dans la maison : Chorales "Le fil d'argent et le Bel âge"

Nous remercions les chorales " le fil d'argent de Bex et le Bel âge de Gryon" pour ce beau et chaleureux concert.



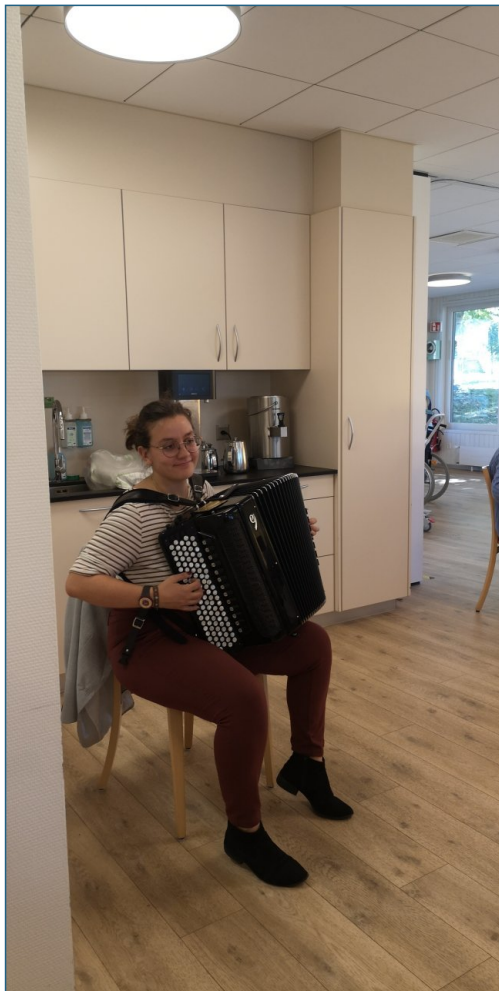
Sortie à Tavayanne

Avec ce temps magnifique et dans ce décor montagneux, nous avons pu déguster un cornet à la crème c'était très convivial.



101 ans de Madame Testaz Berthe

Joyeux anniversaire.



1er octobre fête de la personnage âgées

Nous avons eu le plaisir de
déguster un repas de chasse
accompagné d'une accordéoniste.

Nous la remercions de cet
accompagnement musical durant le
repas.



1er octobre fête de la personne âgée : repas gastronomique

Le repas gastronomique:

Crème de potimarron au curry doux

Mousseline au parmesan et chips de lard valaisan

Filet mignon de chevreuil aux noisettes, jus corsé

Pomme Mirza

Chou rouge aux épices

Marrons glacés

Poire au vin rouge

Choux de Bruxelles et spätzli

Tartelette meringue et vermicelles



Sortie CGN

Après un accueil chaleureux nous avons pu déguster une tarte de fruits avec une boisson. Nous remercions tous l'équipage et les animatrices pour cette magnifique journée.



Sortie CGN



Sortie CGN



Sortie CGN

Merci pour l'accueil de ces deux capitaines.



Confiture de poire

Un cuisinier très attentif.



Sortie thé dansant à Bex

Si on veut s'amuser il faut prendre des forces.



Sortie thé dansant à Bex



Sortie thé dansant à Bex



Visite de la chienne Loca

Deux amis se racontent un secret.



Sortie Football FC Bex - FC Bussigny

Bravo pour ce bon moment et merci au FC Bex et au président de l'accueil chaleureux.



Brisolée

Nous remercions le Trio des Osches pour avoir accompagné cette délicieuse brisolée.



Brisolée

Le chef fait danser les châtaignes sur le feu.



Préparation de la choucroute

Après une séance de fitness, nous râpons les choux pour la future choucroute.



Préparation de la choucroute



Sortie au cirque Knie

Grandiose et féérique.



Concert du Duo Artemisa

Présentation d'un tour du monde en musique.

Nous remercions le Duo Artemisa pour ce moment musical.



Raclette

Trio de choc pour la raclette du 2 novembre avec Monsieur Coutaz, résident, Noé, le nouveau chef de cuisine et Monsieur Bellon, de la laiterie Modèle à Bex.

Séance Brio mardi 12 décembre 2023 de 17h00 à 19h00 à l'Espace Santé Rennaz

Répondantes et Répondants administratifs: séance d'information gratuite pour vous:

Vous avez accepté de vous occuper des affaires administratives d'une résidente, d'un résident et vous avez des questions en lien avec l'entrée de cette personne en EMS. Vous avez besoin de trouver des réponses au sujet :

- des démarches administratives en lien avec l'entrée en EMS
- de la résiliation de l'appartement
- du paiement des factures médicales et des derniers frais liés au domicile
- du paiement des frais d'hébergement et d'éventuelles démarches à faire auprès des assurances sociales et des services sociaux
- de la participation de l'assurance maladie
- des prestations complémentaires...

Le BRIO organise une séance gratuite pour les répondant.e.s administratifs d'un.e résident.e d'EMS :

Mardi 12 décembre 2023 de 17h00 à 19h00 à l'Espace Santé Rennaz

Pour toute question et vous inscrire, contactez le BRIO par téléphone au 021 960 19 19.

Citations, proverbes, devinettes

CITATIONS

- 1) Si un âne te donne un coup de pied, ne lui rend pas. Socrate
- 2) Le cœur a ses raisons que la raison ne connaît point. Blaise Pascal

RIGOLADES

La grippe, ça dure huit jours si l'on ne la soigne pas et, une semaine si l'on ne fait rien. Raymond Devos

DEVINETTES

Quel est l'animal le plus rapide du monde ?

Le pou car il est toujours en tête !!



Tour de l'actualité positive: 2 loutrons au Muzoo (NE)

Un petit mâle et une petite femelle sont venus agrandir la famille des loutres, le 15 septembre dernier au Muzoo à la Chaux-de-Fonds (NE). Une excellente nouvelle pour cette espèce qui fait partie du programme de reproduction auquel participe le Muzoo, précise le communiqué. La mère des bébés est née en 2016 et le père en 2020. En prévision de cet heureux événement, des travaux ont été réalisés dans l'enclos des loutres: la pose de vitres et la création d'une zone d'observation pour les enfants permettront de mieux admirer les nouveau-nés.

Ceux-ci devraient bientôt commencer à pointer leur museau hors de leur catiche. Sevrés à l'âge de dix semaines environ, les loutrons restent toutefois avec leur mère pendant un an, précise encore le communiqué du parc animalier.



Blague de Monsieur Genet Jean-Pierre

Le coq regarde le ciel quand il chante, pourquoi ?

Pour remercier le bon dieu de ne pas avoir mis de culottes aux poules .



Agenda

Pour les familles :

Lundi 27 novembre : Concert de la chorale du Lien d'Aigle à la salle à manger à 15h00

Mardi 28 novembre : vernissage de l'exposition de Delia Zimmermann à 17h00 au Rond-Point

Samedi 2 et dimanche 3 décembre : traditionnel marché de Noël de 14h30 à 17h30

Mercredi 6 décembre : thé dansant de la St-Nicolas à la salle à manger avec Claire de Lune à 15h00

Mardi 19 décembre : loto à la salle à manger à 15h00

Fêtes de fin d'années :

- Lundi 25 décembre : fête de Noël : menu de fête à midi suivi du passage du Père Noël et d'un concert de chant lyrique dans les salons l'après-midi.

- Lundi 1er janvier : Menu de fête pour le repas de midi suivi du bal de Nouvel An avec Claire de Lune à la salle à manger à 16h00.

Un courrier vous parviendra prochainement. Vous pouvez d'ores et déjà réserver votre table auprès du restaurant au 024/463.91.66 ou sur <https://emschablais.ch/bex/restaurant/>



Agenda

Pour les résidents :

Mardi 21 novembre : repas des anniversaires du mois de novembre au café-restaurant

Mardi 21 novembre : animation « contes improvisés » à la salle à manger

Lundi 27 novembre : Concert de la chorale du Lien d'Aigle à la salle à manger à 15h00

Mardi 28 novembre : vernissage de l'exposition de Delia Zimmermann à 17h00 au Rond-Point

Vendredi 1er décembre : ouverture du marché de Noël et ouverture de la 1ère fenêtre de l'Avent au café-restaurant de 16h00 à 20h00 avec nos voisins

Samedi 2 et dimanche 3 décembre : traditionnel marché de Noël de 14h30 à 17h30

Mardi 5 : ouverture de la fenêtre de l'Avent avec la classe d'accueil au Rond-Point à 15h30

Mercredi 6 décembre : thé dansant de la St-Nicolas à la salle à manger avec Claire de Lune à 15h00

Mardi 12 décembre : repas des anniversaires du mois de décembre au café-restaurant

Mercredi 13 décembre : Messe avec onction des malades à la Place du village à 10h15

Jeudi 14 décembre : rencontre résidents-direction à la salle à manger à 15h00

Lundi 18 décembre : Chant de Noël dans les quartiers avec la classe d'accueil

Mardi 19 décembre : loto à la salle à manger à 15h00

Lundi 25 décembre : fête de Noël : menu de fête à midi suivi du passage du Père Noël et d'un concert de chant lyrique dans les salons l'après-midi.

Lundi 1er janvier : Menu de fête pour le repas de midi suivi du bal de Nouvel An avec Claire de Lune à la salle à manger à 16h00.



Marché de Noël et fenêtres de l'Avent

Cette année, notre traditionnel marché de Noël s'agrandit. En effet, les après-midi des samedi et dimanche restent réservées pour les familles de nos résidents mais une nouvelle date s'y ajoute avec la 1ère nocturne du marché qui se tiendra le vendredi 1er décembre de 16h00 à 20h00. A cette occasion, nous accueillerons nos voisins, le personnel de l'EMS et leur famille. Nouveauté encore, un projet de fenêtres de l'Avent sera également débuté le 1er décembre. La 1ère fenêtre sera ouverte à l'EMS durant la soirée. Durant la période de l'Avent une dizaine d'autres fenêtres ouvriront dans les maisons voisines, au CAT ou encore à l'EMS (fenêtre de la classe d'accueil ainsi que du groupe de catéchèse).



Exposition de Delia Zimmermann

Dès le 28 novembre et jusqu'à mi janvier, vous pourrez admirer les œuvres de Delia Zimmermann dans les couloirs du rez-de-chaussée de l'établissement. Le vernissage de l'exposition aura lieu le mardi 28 novembre à 17h00 à l'entrée de l'EMS, n'hésitez pas à venir nombreux.

Quelques mots sur l'artiste... (<https://deliazimmermann.com/about>)

DELIA ZIMMERMANN

Découpeuse papier - Créatrice d'objets en acier brut - Graphiste - Rêveuse

J'ai toujours eu crayons, feutres, ciseaux et papiers à la main. Dans les petits villages du Venezuela, le pays qui m'a vu naître, les façades des maisons ont plein de détails, des couleurs, des rajouts étranges, parfois, rien va avec rien et c'est super joli !

Après mon bac, à 17 ans, j'ai commencé mes études de graphisme, dans l'IDD (Institut de Design) meilleure école d'art de Caracas à cette époque, un partage entre camarades et professeurs hyper inspirants, j'ai vécu une très belle et riche expérience.

En 1990, je découvre avec une grande joie, les Alpes Vaudoises, j'aime les reliefs, l'ambiance, les gens ! Lors d'une balade, je me vois encore, entrer dans le Musée du Pays d'En Haut, inutile de vous dire que j'ai eu un vrai coup de foudre dans ce lieu dédié au papier découpé.

J'ai adopté cette technique, non seulement pour ce qu'elle raconte, ni par la beauté du résultat.. mais plutôt parce que découper fait du bien, cela n'a pas changé.

Exposition de Delia Zimmermann (suite)

Vers la fin 2016, j'ai une envie de fleurs géantes, je m'intéresse à l'acier brut, par son caractère et son élégance. Mes premières grandes pièces ont vu le jour en 2017 avec ma première exposition collective à La Vidondée (Riddes VS) au printemps 2018, depuis ce jour, le papier et l'acier restent mes compagnons de travail au quotidien. Je suis mon inspiration ainsi que celle de mes clients.

Si vous êtes curieux, venez me rendre visite à la Boutique SALTO à Villars-sur-Ollon, vous y retrouverez aussi des beaux articles et cadeaux réalisés par des artisans suisses !!!

Soyez le bienvenu dans mon petit monde merveilleux !



Portrait de Simon Décaillet Civiliste

1) Après l'école obligatoire, je me suis posé beaucoup de questions pour trouver la bonne direction.

J'aime beaucoup le dessin, c'est pour cette raison que je me suis tourné vers un apprentissage de dessinateur en architecture.

Puis après mes études, j'ai effectué une maturité professionnelle artistique dans le but d'accéder à la HES (études supérieures).

Au bout de trois ans de Bachelor, j'ai atteint mon objectif, devenir architecte.

2) Être civiliste*, m'a permis de découvrir un métier qui n'avait aucun rapport avec mon parcours professionnel, cette expérience m'apporte ce côté social que je ne retrouve pas en architecture.

Certaines rencontres m'ont marquées à jamais.

*civiliste: c'est une alternative à l'armée pour les personnes qui ne peuvent concilier le service militaire avec leur conscience

Simon, civiliste



Portrait de Madame Borloz Irène

J'ai eu une vie simple je ne saurai que vous dire... si ce n'est que : *les choses ou tu les prends cool, ou tu t'embêtes toute ta vie...*

Je viens d'un petit village nommé « Glutières ». Il y avait nos vaches, l'écurie, la grange et la maison. J'ai de beaux souvenirs à la montagne. On allait ravitailler mon grand-père qui gardait les vaches. Il faisait du fromage, du serré et du beurre. Il restait là-haut l'été et il redescendait l'automne. C'était à « Ancex » tout près de Bretaye et du lac des Chavonnes.

Je me souviens lorsque nous faisions les foin... C'était pénible. On avait une faucheuse à benzine, puis on étalait le foin et on le tournait. Parfois on allait faire une virée à Taveyenne c'est un beau coin. J'ai eu du plaisir à y retourner dernièrement.

J'aime la montagne mais le lac aussi. J'ai vécu à Versoix dans le canton de Genève. J'y ai passé une bonne partie de ma vie. Je ne sais pas nager mais j'allais au lac quand même me tremper. On ne voulait pas laisser toute cette belle eau que pour les autres.

Arrivées & anniversaires

Les résidents et résidentes ayant fêté leur anniversaire au mois d'octobre:

Madame Rime Georgette , le 5 octobre

Madame Monod Zoé, le 8 octobre

Monsieur Abdullahu Shaqir, le 10 octobre

Madame Bühner Dora, le 11 octobre

Madame Girod Josiane, le 11 octobre

Monsieur Huerta David, le 18 octobre

Monsieur Plumettaz Daniel, le 22 octobre

Madame Chesaux Julia, le 23 octobre

Madame Kohli Henriette, le 25 octobre

Madame Duc Agnès, le 26 octobre

Madame Werhen Françoise, le 30 octobre

Bienvenue à :

Monsieur Haldi Robert au quartier du Rubis

Monsieur Ast Rudolf au quartier du Soleil

Madame Bacca- Favre Francine au quartier du Rosier

"Merci" aux membres du personnel ayant terminé leur activité

Madame Ana Vuadens dès le 22 octobre en tant qu'auxiliaire de santé.

Madame Jeanne Bengono dès le 31 octobre en tant qu'auxiliaire de santé.

Madame Sara Ferreira dès le 31 octobre en tant qu'ASSC au CAT.

Réponses du Quiz

1) Socrate

Philosophe grec du Vème siècle avant J.C.

Il a vécu dans une grande pauvreté, son surnom était : le gueux, le mendiant, le va-nu-pieds.

Il recherchait la sagesse.

Vivre la vie Carpe Diem.

2) Grèce

Corfou est l'île la plus septentrionale de la mer Ionienne.

Son patrimoine témoigne la domination Vénitienne.

Dans la Grèce antique, elle est connue sous le nom de Corcyre.

C'est une île très verdoyante.

3) Jules Verne

Il a écrit des romans d'aventures.

Vingt mille lieues sous les mers, relate le voyage de trois naufragés capturés par le capitaine Némó qui a parcouru les fonds des mers avec le sous-marin Nautilus.

4) La Pintade

Est un oiseau de l'ordre des gallinacés.

Elles se nourrissent de graines, de vers, de fourmis, araignées et tiques.

Son plumage est foncé, pointillé de blanc.

5) Le Volcan

Est une structure géologique qui résulte de la montée d'un magma puis, de l'éruption de matériaux issus de ce magma à la surface de la croûte terrestre.

Il peut-être aérien ou sous-marin.

6) Athlétisme

Le lancer du disque s'effectue à partir d'un cercle situé à l'intérieur d'une cage de protection.

Les disques font 2 kg chez les hommes et 1 kg chez les femmes

Réponses des expressions

- 1) Être sur des charbons **ardents**
- 2) Être bête comme **ses pieds**
- 3) Avoir le cœur à **l'ouvrage**
- 4) Donner de la confiture à **des cochons**
- 5) Mettre les pieds **dans le plat**
- 6) Bon pied **bon œil**



Enquête de satisfaction auprès des Résidentes et Résidents et leurs Proches.

Votre avis nous est précieux et nous permet d'améliorer nos prestations. Ainsi, durant ces prochaines semaines, nous vous contacterons personnellement pour vous proposer de prendre part à notre enquête de satisfaction.

Un grand merci de votre participation.

Thierry Michel, directeur

Recherche témoignage

Le comité du journal de maison "La Source de la Grande Fontaine" est à la recherche de témoignages en tous genres : anecdotes de vie, recettes de cuisine, trucs et astuces, poésies, blagues, légendes, récit de voyages... Merci de vous annoncer auprès du comité. Au plaisir de vous rencontrer!
Le comité du journal de maison « La Source de la Grande-Fontaine. »

Source des images

à la découverte des 150 ans : livre cgn
photo cgn: <https://ipaimpress.com/parade-navale-2017/>

portrait de Mme Borloz "lac de Bretaye" :
<https://notrehistoire.ch/entries/lyYnIMLb8E9>

bébé loutre: <https://www.lematin.ch/story/deux-bebes-loutres-sont-venus-agrandir-la-famille-du-muzoo-633724217211>