



La Source de la Grande-Fontaine

- Édition du 14 févr. 2024 -



Mot d'accueil

La résidence s'est réveillée sous la neige.
Photo de couverture par Monsieur Daniel Plumettaz

Mot du directeur

Chers Résidentes et Résidents et chers proches,
L'hiver est là, et avec lui, une myriade de possibilités pour profiter pleinement de cette saison enchantée ! C'est avec un immense plaisir que je vous annonce une opportunité toute spéciale : une journée de ski inoubliable à Villars-sur-Ollon ! C'est l'occasion parfaite pour les résident.e.s de s'adonner à une expérience hivernale mémorable, de sentir la fraîcheur de l'air enneigé et de glisser avec grâce sur les pistes immaculées. Nous sommes ravis de pouvoir proposer cette excursion exceptionnelle qui promet des souvenirs magiques. Vous découvrirez les détails dans cette édition.

De plus, je suis ravi de partager avec vous les résultats des récents questionnaires de satisfaction. Vos retours sont d'une importance capitale pour nous, et nous sommes enchantés de constater que la grande majorité d'entre vous exprime une satisfaction élevée à l'égard des activités proposées et des services offerts. Cela renforce notre détermination à continuer à répondre aux besoins et aux attentes de la meilleure manière possible. Toutes les remarques particulières sont en cours de traitements auprès de chacun des responsables concernés.

Je tiens également à exprimer ma gratitude la plus sincère à toute l'équipe pour son engagement indéfectible à rendre chaque jour spécial et plein de vie pour les résident.e.s. Leurs efforts dévoués permettent de créer un environnement chaleureux et accueillant où chacun se sent chez soi.

Enfin, je souhaite remercier chaleureusement les proches et familles pour leur précieux soutien. Votre présence et votre implication enrichissent la vie des résidentes et résidents et contribuent à créer une communauté soudée.

Au nom de toute l'équipe de l'EMS, je vous souhaite à toutes et tous un hiver rempli de moments de bonheur, de chaleur et de partage. Que cette saison vous apporte paix et réconfort, ainsi que de merveilleux souvenirs à chérir pour les années à venir.

Avec toute ma gratitude et mes meilleurs vœux,

Thierry Michel
Directeur



A la découverte de Léonard Gianadda

Léonard, Pierre, Madeleine sont les petits enfants de Battista Gianadda qui arrive en Suisse en 1886, il a un fils Robert Gianadda qui se marie avec une valaisanne.

Léonard voyage avec sa mère pour connaître l'Italie et ses trésors artistiques. Il est invité pour découvrir l'Amérique, Cuba et l'Europe.

Il devient ingénieur, reporter-photographe pour la TSR en 1957.

Il dirige des fouilles archéologiques pour le Canton de Vaud, devient champion d'athlétisme pour le Valais.

Avec son frère Pierre, il fait des voyages pour découvrir de nouveaux horizons.

Il ouvre son bureau d'ingénieur en 1961 et se marie.

En 1978 en souvenir de son frère décédé, il inaugure la Fondation Pierre Gianadda pour de nombreuses expositions sur l'art pictural et autres, ainsi, qu'une collection d'anciennes voitures, un parc magnifique, des concerts de musique classique et des chanteurs de renoms que le public appréciait et, pour couronner le tout, de magnifiques vitraux.

Il fait construire des sculptures pour les ronds-points en ville de Martigny. C'est important ce qu'il a fait pour la Ville de Martigny, l'art était pour lui primordial.

Madame Michaud et Monsieur Plumettaz

Quiz

1) Quel animal produit la laine mohair

- la chèvre
- la brebis
- l'alpaga

2) Quelle est la longueur du Rhône

- 984 km
- 812 km
- 522 km

3) Qui a écrit le roman (la peste)

- Albert Camus
- C.F. Ramuz
- Honoré de Balzac

4) À quelle ville attribue-t-on le surnom de « Ville Lumière »

- Paris
- Le Caire
- Lisbonne

5) Comment orthographier 80 euros

- quatre-vingts euros
- quatre-vingt euros
- quatres-vingt euros

6) À quel poisson correspond la morue

- Le colin
- Le cabillaud
- Le merlan

Expressions

1) On n'apprend pas à un vieux _____ à faire la grimace

2) Minute _____

3) Avoir une langue de _____

4) Avoir la _____ à l'oreille

5) Rouge comme une _____

6) Un froid de _____



Vie dans la maison: Bal du Nouvel an avec Stoyan Kolakov

Pour dire bonjour à la nouvelle année, nous remercions Monsieur Stoyan Kolakov pour sa musique entraînante.





Atelier bricelet

Les bricelets sont toujours les bienvenus.



Sortie à La Nonna à Aigle

Les saveurs italiennes étaient aux rendez-vous.





Sortie à la fondation Gianadda

Nous avons pu voir les magnifiques peintures des années fauves ainsi que le musée d'anciennes voitures, passion de Monsieur Gianadda.



Fondue

Un plaisir toujours renouvelé.



Fresque avec les enfants 5P/D

Un bon moment entre générations pour réaliser une fresque à l'entrée de la résidence.

Nous remercions toutes cette jeunesse pour la bonne humeur qu'elle nous apporte.



Départ en retraite des coiffeuses Yvette et Fabienne

Est venu le temps d'une retraite bien méritée.

Merci d'avoir sublimé nos coiffures et aussi notre humeur.



Vernissage sur la peinture de Florent Hazoume

Merci beaucoup à Florent pour ces œuvres qui nous font explorer ses émotions.



101 ans de Madame Greyloz

Oh quel bel anniversaire!



Citations, proverbes , rigolade

1) Les défis rendent la vie intéressante ; les surmonter lui donne un sens.
Joshua J. Marine

2) Le secret du bonheur est de faire ce que tu aimes, le secret de la réussite est d'aimer ce que tu fais. Bouddha

3) L'argent ne peut pas acheter la vie. Bob Marley

RIGOLADE

On veut tous changer le monde mais personne ne veut changer le rouleau de papier de toilette. Google



Enquête de satisfaction auprès des Résidentes et Résidents et leur répondant.e

Deux livrets sont joints à la présente édition de la Source de la Grande Fontaine et indiquent les résultats aux questions posées aux Résidentes et Résidents et leur répondant.e.

Toutes les suggestions ou commentaires ont été dûment analysés par la direction et traduits en actions correctives.

Merci de votre participation!



Portrait de Sylviane Zuber

Je suis une maman de trois enfants, grand-maman d'un petit garçon d'un an et demi et d'un futur petit bébé qui pointerà son petit nez en juin.

Originaire de Chandolin (Valais), nous sommes arrivés à Bex en 1990 puis, aux Bévieux.

J'aime faire de la randonnée car, mon père étant guide de montagne m'a donné le virus de la nature.

Ma passion c'est le chant et l'art-choral, présidente de la chorale du muguet aux Dévens.

Présidente des sociétés locales et co-présidente du parti socialiste de Bex.

Je travaille au service en salle à l'EMS Grande Fontaine à Bex, cet emploi me permet de rencontrer diverses personnes et c'est un plaisir d'aider, j'en suis très contente.

J'apprécie de pouvoir apporter mes compétences et ma joie de vivre.

Sylviane



Arrivées & anniversaires

Les résidents et résidentes ayant fêté leur anniversaire au mois de **janvier**:

Madame Dekumbis Jeanne , le 6 janvier
Monsieur Boegli Heino, le 8 janvier
Madame Cherix-Muller, le 8 janvier
Monsieur Peter Stoeri, le 11 janvier
Madame Stauber Ginette, le 13 janvier
Madame Auderset Anne-Marie, le 15 janvier
Madame Amiguet Eliane, le 19 janvier
Madame Roux Yvette, le 22 janvier
Madame Wyder-Dupertuis Violette, le 22 janvier
Monsieur Genet Jean-Pierre, le 23 janvier
Madame Delalay Françoise, le 23 janvier
Madame Greyloz Denise, le 24 janvier

Bienvenue à :

Madame Germanier Jocelyne au quartier du Rosier
Madame Zaccabri Rosemarie au quartier du Rosier
Madame Guex Anna au quartier du Rubis
Monsieur Sallin Marcel au quartier du Verger

"Merci "aux membres du personnel ayant terminé leur activité

Madame Claudia Neuwerth dès le 15 janvier en tant qu' employée de maison.

"Bienvenue "aux nouveaux membres du personnel

Madame Sara Ferreira dès le 1er janvier en tant qu'ASSC au CAT.



Et si on partait en piste du côté de Villars?

L'association **Handiconcept** est une association à but non lucratif. Elle propose une solution qui permet de profiter du ski sans forcément savoir skier ou encore selon les besoins spécifiques de chacun. « Glisse et sensations garanties! ». Cette association vous permettra de skier confortablement dans un fauteuil adapté guidé par un moniteur formé.

Cette sortie aura lieu : le jeudi 7 mars 2024

En cas de mauvais temps deux dates de réserve :

le lundi 11 mars 2024 et le mardi 2 avril 2024

L'activité est à la charge des participant.e.s, le coût total sera de 150.-.

La Résidence Grande-Fontaine s'occupera de véhiculer les personnes inscrites et de les accompagner selon leur besoin.

Si vous souhaitez venir partager ce moment avec votre proche, c'est avec grand plaisir que nous nous donnerons rendez-vous sur les pistes à Bretaye !

Avez-vous de l'intérêt à faire cette sortie ? Avez-vous de l'intérêt à offrir cela à votre proche ?

Merci de nous contacter par mail à l'adresse suivante : bexanimation@ems-chablais.ch ou par téléphone au 024/463.91.69 . **Inscription jusqu'au 22 février.**

Site internet : <https://www.handiconcept.ch/>



Casque de réalité virtuelle

Depuis bientôt une année, la résidence est partenaire d'« **E-xauce** ». Cette entreprise est le fruit d'une collaboration entre deux ambulanciers qui avaient à cœur de rendre à nouveau accessibles des lieux aux personnes qui ne le peuvent plus.

Avec « ces drôles de lunettes », vous vous retrouvez en immersion dans une expérience visuelle en 360°, comme si vous y étiez ! Les possibilités sont nombreuses, il y en a pour tous les goûts : l'ascension du Gramont, un vol dans le désert aux USA, une tyrolienne le long du barrage de la Grande-Dixence, une randonnée dans les gorges de la Massa, du paddle sur le Lac Tanay, du Quad dans le Sinaï, du chien de traîneaux, des visites de châteaux etc.

« La réalité virtuelle offre une fenêtre immersive vers le monde extérieur, permettant aux individus de se connecter virtuellement à des lieux, à des personnes et à des expériences. Cela brise les barrières de l'isolement en offrant une alternative interactive à ceux qui ont des difficultés à se déplacer ou à socialiser physiquement. »

Cette activité est un moyen de revoir des lieux connus, de raviver des histoires et de procurer des émotions. Si vous êtes intéressé à tenter cette expérience avec votre proche, n'hésitez pas à contacter l'animation par mail : bexanimation@ems-chablais.ch ou par téléphone 024/463.91.68

Site internet : <https://e-xauce.ch/>



Agenda pour les résidentes et résidents

Mardi 20 février : Sortie CinéSénior à Bex

Jeudi 22 février : fondue à la salle à manger à 12h00

Vendredi 23 février : loto à la salle à manger à 15h00

Mardi 27 février : repas des anniversaires du mois de février au café-restaurant à 12h00

Jeudi 7 mars : rencontre résident.e.s-direction à la salle à manger

Lundi 11 mars : Journée bien-être

Mercredi 13 mars : sortie Thé Dansant à la Grande salle de Bex

Jeudi 21 mars : fondue à la salle à manger à 12h00



Agenda pour les familles

Jeudi 22 février : fondue à la salle à manger à 12h00

Vendredi 23 février : loto à la salle à manger à 15h00

Jeudi 21 mars : fondue à la salle à manger à 12h00

Pour les repas, vous pouvez réserver votre table auprès du restaurant au 024/463.91.66 ou sur <https://emschablais.ch/bex/restaurant/>

Rendez-vous des Résidentes et Résidents à communiquer tout de suite aux soignants SVP

Merci de communiquer sans délai aux aux soins tout rendez-vous concernant les Résidentes et Résidents. Cela permettra d'organiser le transport éventuel dans de bonnes conditions.

Merci de votre aide.

Montessori. Réservez la date du 5 mars 2024

Dans le cadre de notre démarche d'accompagnement par la « méthode Montessori adaptée à la personne âgée », nous avons le plaisir de vous convier à une séance d'information et d'échange sur ce thème.

Cette séance a pour but de vous faire découvrir la méthode Montessori grâce à une présentation de notre formatrice, suivie d'un moment d'échange avec les autres familles et proches, le personnel accompagnant et la direction.

La présentation est prévue le 5 mars prochain à 19 heures pour environ 1h30 à notre adresse et sera suivie d'un apéritif.

Si vous ne l'avez pas déjà fait, veuillez confirmer votre présence par téléphone au 024 463 91 91 ou par email à bexreception@ems-chablais.ch avant le 26 février 2024.

Les Résidents et Résidentes sont régulièrement informé?e?s et ont toute opportunité d'échanger au quotidien au sujet de la méthode avec les équipes accompagnantes ou lors des rencontres trimestrielles avec le directeur. C'est pourquoi ils et elles ne sont pas associé?e?s à cet événement.

Réponses du quiz

1) La chèvre (laine mohair)

C'est le pelage de la chèvre angora.

L'origine de cette chèvre provient de la région des hauts plateaux d'Anatolie en Turquie.

C'est une chèvre de petite taille, très rustique, bien adaptée aux régions arides.

2) 812 km (le Rhône)

Le Rhône naît en Suisse à la Furka dans le glacier du Rhône.

Il traverse le Valais, arrive dans le Lac Léman.

Depuis Genève il coule en France, il se jette dans un delta en Camargue pour rejoindre la mer Méditerranée.

3) Albert Camus

Il est né en Algérie, écrivain, journaliste.

Pour lui, l'existence humaine est marquée par l'absurde.

4) Paris

Appelée ville lumière parce que c'est à Paris qu'est né le premier éclairage public.

Sous le règne de Louis XIV en 1665 il y a eu la création du premier établissement de lanternes.

5) Quatre-vingts euros

Si il est suivi d'un adjectif numéral, il ne prend pas de S autrement il y a un S.

6) Le cabillaud

Il s'appelle aussi : Morue.

Ce poisson à l'âge adulte et frais, s'appelle Cabillaud et plus jeune et séché il devient Morue.

Ces poissons vivent dans les eaux froides.

Réponses des expressions

- 1) On n'apprend pas à un vieux **singe** à faire la grimace
- 2) Minute **papillon**
- 3) Avoir une langue de **vipère**
- 4) Avoir la **puce** à l'oreille
- 5) Rouge comme une **écrevisse**
- 6) Un froid de **canard**

Recherche témoignage

Le comité du journal de maison est à la recherche de témoignages en tous genres : anecdotes de vie, recettes de cuisine, trucs et astuces, poésies, blagues, légendes, récit de voyages... Merci de vous annoncer auprès du comité. Au plaisir de vous rencontrer!

Le comité du journal de maison « La Source de la Grande-Fontaine. »

3 avril 15h: Chasse aux oeufs à la Résidence Grande-Fontaine



Inscrivez-vous à la chasse aux œufs 2024 qui aura lieu le **mercredi 3 avril à 15h00 devant l'entrée principale de l'EMS**. Les enfants et petits-enfants des résidentes et résidents et des collaborateurs sont conviés à cet événement. Il sera suivi d'un petit goûter. Sur inscription **avant le 27 mars** par téléphone au 024 463 91 91 ou par email à bexreception@ems-chablais.ch en indiquant le nombre et l'âge des enfants et le nombre d'accompagnant.e.s.

Source des images ou des textes

Léonard giannada: <https://www.lacote.ch/suisse/le-geant-de-martigny-leonard-gianadda-sest-eteint-1345484>

Handiconcept: <https://www.handiconcept.ch/index.php/activites/tandemflex>

Casque de réalité virtuelle: <https://e-xauce.ch/>

Chasse aux oeufs: image : Freepik.com