



La Source de la Grande-Fontaine

- Édition du 9 févr. 2025 -



Mot d'accueil

Il est déjà 11h moins quart quand le soleil veut bien se lever.

Photo de couverture par Monsieur Daniel Plumettaz.

Les membres du comité: Madame Yvette Roux, Madame Josiane Girod, Madame Marie-Thérèse Michaud et Monsieur Daniel Plumettaz.

Un nouveau chapitre à écrire ensemble

Le début d'année a toujours une saveur particulière. C'est un moment où l'on se tourne vers l'avenir avec espoir, tout en gardant en mémoire les instants marquants du passé. Après une période d'épidémie qui nous a mis à l'épreuve, nous pouvons enfin souffler, reprendre pleinement nos activités et renouer avec ce qui fait la richesse de notre maison : les rencontres, le partage et la culture sous toutes ses formes.

Et quel début d'année s'annonce !

Les travaux de notre futur établissement vont bientôt commencer, marquant une étape clé dans cette belle aventure collective. Ce projet ambitieux, que nous construisons ensemble, représente bien plus qu'un simple bâtiment : c'est un lieu de vie en devenir, pensé pour le bien-être des Résidentes et Résidents et des équipes. Dans quelques semaines, chaque coup de pelle, chaque pierre posée nous rapprochera d'un avenir où le soin et l'accompagnement auront toute leur place dans un cadre moderne, chaleureux et humain.

Dans cette dynamique, la culture reste un pilier essentiel. Elle nous nourrit, nous inspire et nous rassemble. Qu'elle s'exprime à travers la musique, la littérature, le théâtre ou encore la poésie, elle embellit nos quotidiens et ouvre des horizons insoupçonnés. La poésie, en particulier, nous rappelle la beauté des choses simples, le plaisir des mots qui réchauffent et le pouvoir des émotions qu'ils transportent.

Nous souhaitons remercier chaleureusement **toutes celles et ceux qui font vivre cette maison** : les collaboratrices et collaborateurs pour leur engagement sans faille, les résidentes et résidents pour leur bienveillance et leur joie de vivre, ainsi que les familles pour leur précieuse collaboration. Ensemble, nous avançons avec force et solidarité.

Et puisque janvier s'achève déjà, une belle tradition gourmande pointe à l'horizon : **la Chandeleur** ! Une belle occasion de se retrouver autour de quelques crêpes dorées et de poursuivre cette année avec douceur et convivialité.

Belle année à toutes et à tous !

A la découverte de la poésie de Goethe

Toujours seulement du soleil, ça viendrait trop clair.

Toujours seulement avancer, ça irait trop vite.

Brouillard et pluie sont nécessaires pour se réjouir doublement de voir un petit coin de ciel bleu.

Madame MICHAUD

Quiz de Janvier

1) Quelle couleur obtient-on si on mélange du jaune et du bleu

- rose
- vert
- orange

2) Quel est l'oiseau symbolisant la paix

- la cigogne
- la colombe
- l'aigle

3) De quel pays la danse traditionnelle « le Sirtaki » vient-elle

- le Canada
- la Russie
- la Grèce

4) Quel est le nom de la plus haute montagne du monde

- le Kilimandjaro
- le Mont-Blanc
- le Mont Everest

5) Où le Rhône prend-il sa source

- dans les Alpes françaises
- dans les Alpes bavaroises (Allemagne)
- dans les Alpes suisses

6) de quel arbre le gland est-il le fruit

- le châtaignier
- le hêtre
- le chêne

Expressions

- 1) Faute avouée à moitié _____
- 2) On ne fait pas d'omelettes sans casser des _____
- 3) Les apparences sont parfois _____
- 4) La chance sourit aux _____
- 5) Les voyages forment la _____
- 6) La bave du crapaud n'atteint pas la blanche _____



Vie dans la maison: Nouvel an dans les quartiers

Bonne année à tous.



Santé.



Nous remercions Monsieur Derivaz pour ce petit intermède musical qui a permis de faire quelques pas de danse.



Nous avons fait sauter le bouchon de champagne ainsi que la bombe avec divers objets pour nous déguiser.





Epiphanie

Encore aujourd'hui, nous fêtons l'Epiphanie.



Poupette

Poupette fait de l'escalade.



Moonlight la petite jument de poche

Toujours un plaisir de caresser Moonlight.





Scrabble

Nous avons le plaisir de retrouver le scrabble.



90 ans de Monsieur Genet

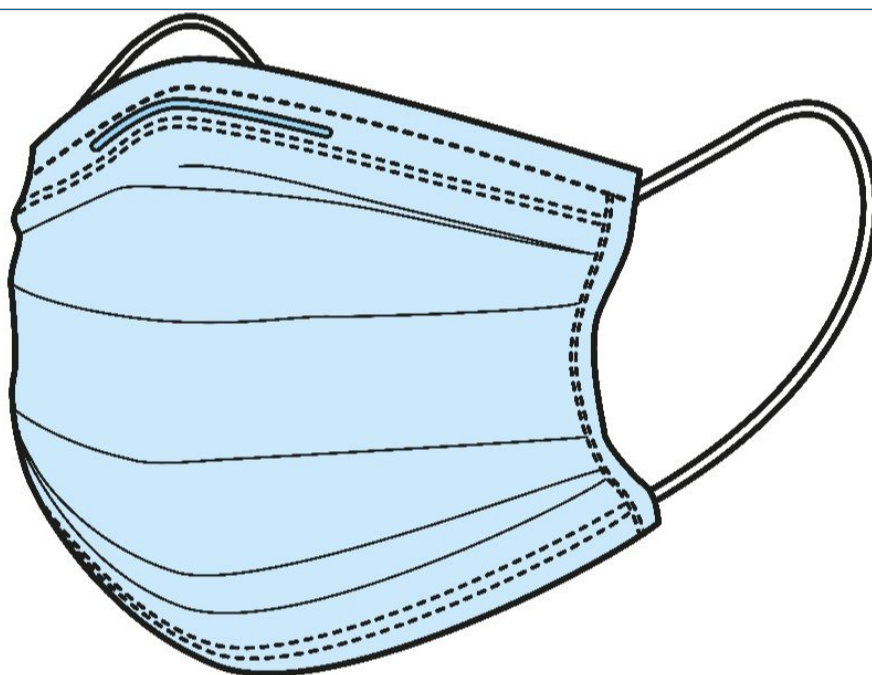
Happy birthday to you.



Chandeleur

Nous avons fait sauter les crêpes, en écoutant un clarinettiste qui nous a fait rêvé durant 2 heures.

Nous remercions chaleureusement Monsieur Armand Favre et la résidence pour ses merveilleux concerts.



Information sur le journal de maison

Ce journal se trouve réduit à cause de la grippe et de la gastro-entérite que nous avons traversées pendant ce mois.

Arrivées & anniversaires

Les résidents et résidentes qui vont fêter leur anniversaire prochainement:

Madame Colombari Marguerite Antoinette, le 8 mars

Madame Bernard Yvonne, le 18 mars

Madame Desarzens Anne- Marie, le 26 mars

Madame Invernizzi Emma, le 26 mars

Madame Walhi Jacqueline, le 27 mars

Bienvenue à :

Monsieur Bach Marcel au quartier du Verger

Madame Mottier Francine au quartier du Soleil

Madame Desarzens Anne-Marie au quartier du Soleil

Madame Girod Anne au quartier de la Tour

Monsieur Gerber André au quartier du Soleil

Madame Von Allmen Odette au quartier du Verger

"Merci "aux membres du personnel ayant terminé leur activité

Monsieur Jean-Martin Steingruber en tant qu'aide employé technique fin de CDD au 3 janvier.

Madame Sainem Vergracht en tant qu'infirmière de nuit dès le 31 janvier.

"Bienvenue" aux nouveaux membres du personnel

Madame Sylviane Brodard en tant qu'auxiliaire de santé au hameau de la Violette dès le 1er janvier.

Madame Elisabete Ramos Da Silva Rodrigues en tant qu'auxiliaire de santé au hameau de la Violette dès le 1er janvier.

Madame Stéphanie Alemany en tant qu'auxiliaire de santé au hameau du Rosier dès le 1er janvier

Citation

Les petits ruisseaux font les grandes rivières.



Agenda pour les résidentes et résidents

Jeudi 20 février à 11h45 : Fondue à la salle à manger

Mardi 25 février à 11h45 : repas des anniversaires du mois de février au café-restaurant

Jeudi 27 février à 16h45 : vernissage de l'exposition de Mme Iryna Serra au Rond-Point

Vendredi 28 février à 15h00 : loto à la salle à manger

Mardi 4 mars à 15h00 : Bal déguisé du Mardi Gras à la salle à manger avec Claire de Lune

Vendredi 7 mars à 15h00 : Concert de Jazz New Orléan à la salle à manger

Mercredi 12 mars à 13h30 : Sortie Thé Dansant à la Grande Salle de Bex (selon liste)

Vendredi 14 mars à 15h00 : Rencontre résidents-direction à la salle à manger

Lundi 17 mars : Journée Bien-être : divers activités de détente durant la journée

Mardi 18 mars à 11h45 : Repas Fondue à la salle à manger

Mardi 18 mars à 13h30 : Sortie CinéSénior à Bex, film « La Fanfare », (selon liste)

Mardi 25 mars à 11h45 : repas des anniversaires du mois de mars au café-restaurant

Vendredi 28 mars à 15h00 : Loto à la salle à manger



Agenda pour les familles

Jeudi 20 février à 11h45 : fondue à la salle à manger

Jeudi 27 février à 16h45 : vernissage de l'exposition de Mme Iryna Serra au Rond-Point

Vendredi 28 février à 15h00 : loto à la salle à manger

Mardi 4 mars à 15h00 : bal déguisé du Mardi Gras à la salle à manger avec Claire de Lune

Vendredi 7 mars à 15h00 : concert de Jazz New Orléans à la salle à manger

Mardi 18 mars à 11h45 : repas Fondue à la salle à manger

Vendredi 28 mars à 15h00 : loto à la salle à manger

Si vous souhaitez participer à l'un des repas, merci de vous inscrire auprès du café-restaurant au 024/463.91.66 ou en ligne sur : <https://ems-chablais.ch/bex/restaurant/>



Collecte de chaussettes d'enfants pour Montessori

Chères familles, chers proches,

Comme vous le savez, l'approche Montessori est au cœur de nos activités à la Résidence Grande-Fontaine. Dans ce cadre, nous avons préparé des paniers pour les résidentes et résidents, remplis de petits objets simples qui favorisent la stimulation de la motricité fine et de la mémoire. Ces éléments ont aussi pour objectif de renforcer l'autonomie, tout en apportant un véritable sentiment de satisfaction et de bien-être.

Nous collectons actuellement **des chaussettes pour enfants, par paire**, afin de réapprovisionner ces paniers. Si vous souhaitez contribuer, merci de les déposer à la réception.

Un grand merci pour votre soutien et votre générosité.
Avec nos meilleures salutations.

Groupe Pilote Montessori

Réponses du quiz

1) Vert

Le mélange de deux couleurs primaires donne des couleurs secondaires dont : jaune + bleu = vert.

2) La colombe

La colombe revient vers l'Arche de Noé apportant dans son bec un rameau d'olivier symbole de paix.

3) La Grèce

Le sirtaki est une danse populaire de Grèce rendue célèbre par le film Zorba le grec pour lequel elle a été créée.

4) Le Mont Everest

Il se trouve à 8849 m. d'altitude, ce qui en fait le toit du monde, c'est dû à l'augmentation du taux d'érosion.

5) Dans les Alpes suisses

Le Rhône est un fleuve d'Europe, long de 812 km, il prend sa source dans le glacier du Rhône à 2'209 m.

Il parcourt 290 km en Suisse, se jetant dans le lac Léman pour continuer en France et se jette par un delta dans la Mer Méditerranée.

6) Le Chêne

Le gland est le fruit du Chêne.

Il est riche en amidon.

Il fait partie de la nourriture habituelle des sangliers et des écureuils.

Réponses des expressions

- 1) Faute avouée à moitié **pardonnée**
- 2) On ne fait pas d'omelettes sans casser des **oeufs**
- 3) Les apparences sont parfois **trompeuses**
- 4) La chance sourit aux **audacieux**
- 5) Les voyages forment la **jeunesse**
- 6) La bave du crapaud n'atteint pas la blanche **colombe**

Recherche témoignages

"Le comité du journal de maison est à la recherche de témoignages en tous genres : anecdotes de vie, recettes de cuisine, trucs et astuces, poésies, blagues, légendes, récits de voyages..."

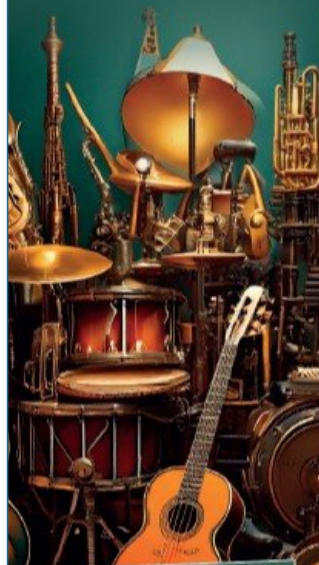
Merci de vous annoncer auprès du comité.

Au plaisir de vous rencontrer!

Le comité du journal de maison « La Source de la Grande-Fontaine. "

Point Jazz

Gratos!



7 & 8 MARS

7 mars

15h *EMS la Résidence Grande-Fontaine*
Concert de Old Jazz trio

20h *Mines de Sel **
Concert d'un ensemble constitué de
Macadam et Riviera Jazz Connection

8 mars

16h30 *Stand de Vauvrisse*
Table ronde : L'importance des médias
locaux dans la diffusion de la culture.

réserve obligatoire au 079 269 12 59 ou
zoeg@pointchablais.ch

20h *Grotto 04 **
Concert de Chicago Boys Band

20h *Colonte Italienne **
Concert de The Echoes of Django

21h *Caveau place de l'Orme 3*
Concert de Old Style
Jazz Band

* réservation obligatoire auprès de l'entreprise

Un événement soutenu par:



Canton de Vaud



MIGROS
Pour-cent culturel

Première édition du festival
"Point Jazz"

7 mars à 15h

Concert du Old Jazz Trio à la
Résidence Grande-Fontaine!