



L'Express du Tintébin

Édition N° 40



«
DÉCEMBRE 2024 - JANVIER - FÉVRIER 2025

EMS La Résidence - Route du Pillon 161 - 1865 Les Diablerets

Tél : 024 492 80 00 Fax : 024 492 80 09

diablerets@ems-chablais.ch www.ems-chablais.ch

Édito

Chers Résidents, Chers Collaboratrices et Collaborateurs, Chères Familles,

Les belles couleurs de l'automne qui animent notre environnement nous indiquent que l'année arrive gentiment à son terme.

Elle aura été une fois de plus riche en événements. Afin de pouvoir être à la hauteur de nos engagements, les projets d'organisation et de mise à jour de nos infrastructures ont été nombreux. Sans pouvoir tous les mentionner, l'adaptation de la capacité d'accueil, divers travaux dans le bâtiment, la rénovation de notre infrastructure informatique, le renforcement de nos ressources, organisation et compétences professionnelles dans le secteur de l'hôtellerie, ainsi que dans le domaine des ressources humaines dans la première partie de l'année 2025, le rapprochement des organisations dans les trois sites de la Fondation (Aigle – Bex – Les Diablerets), témoignent de l'intense activité menée par nos équipes. Sans oublier le plus important : l'accompagnement auprès des Résidents, accompagnement que nous adaptons au gré de leurs attentes.

Je tiens à remercier et féliciter l'ensemble des collègues de travail pour leur engagement et conscience professionnelle chaque jour. Leur mission n'est pas toujours simple à accomplir en raison notamment d'impératifs externes sur lesquels nous n'avons pratiquement pas d'emprise. Cependant, leur fidélité à leur poste de travail les honore, ainsi que les professions exercées dans l'institution.

A vous chères familles, je vous remercie de la confiance témoignée à notre égard, ainsi que de votre collaboration qui nous aide dans notre travail quotidien. Pour vous, chers Résidents, nous sommes toujours très heureux de pouvoir être à votre service et vous remercions de vos contributions humaines qui enrichissent notre engagement.

Je vous souhaite à tous ainsi qu'à vos familles, proches et amis, un joyeux Noël, de passer de belles fêtes, une heureuse année 2025 et surtout que la santé vous accompagne.

Avec mes salutations les meilleures et au grand plaisir de vous revoir.

Michel-Eric Lamon

Jacques Tena

Responsable des services hôteliers de la fondation

Je m'appelle Jacques Tena, et depuis le 1er septembre 2024, je suis responsable des services hôteliers de la fondation. Marié et papa de quatre garçons, je vis aussi avec mes deux chiens, qui adorent m'accompagner en promenade. J'aime beaucoup la cuisine et les bons vins, des passions qui me rappellent combien il est agréable de partager de bons moments ensemble.



J'ai commencé ma carrière comme cuisinier, puis j'ai poursuivi en travaillant dans la restauration et l'hôtellerie, notamment à l'Hôpital fribourgeois et au Réseau Santé de la Glâne. J'ai aussi participé à de beaux projets, comme la construction d'un EMS, ce qui m'a appris à m'investir pour le confort et le bien-être des autres.

Omar Vallotton

Infirmier chef des EMS La Résidence des Diablerets et d'Aigle

Bonjour, je vous invite à me découvrir à travers ces quelques lignes.

Je m'appelle Omar Vallotton et suis infirmier chef depuis octobre 2014 à l'EMS La Résidence à Aigle. Je suis marié et père de deux adultes (29 et 26 ans). Je me suis établi dans le canton de Vaud il y a 30 ans, après avoir vécu 24 ans à Berne où j'ai fait toute ma scolarité ainsi que ma formation professionnelle. Mon parcours a débuté à l'hôpital régional d'Aigle, passant par plusieurs hôpitaux dans la région lausannoise et pour finalement revenir au lieu où tout a commencé. Suite au départ de Mme Estelle Métraux, j'ai repris le poste d'infirmier chef de la Résidence des Diablerets au mois de mai de cette année. Je suis heureux de pouvoir apporter ma part, afin que la Résidence des Diablerets continue d'être un lieu de vie.



Au revoir

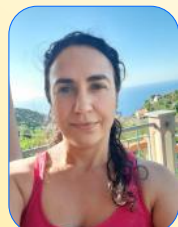
Stéphanie

Responsable RH, nous quitte pour relever de nouveaux défis à Sion. Merci de sa précieuse collaboration et tous nos vœux de succès l'accompagnent.



Rosa

Notre hirondelle s'en retourne passer l'hiver au chaud dans son île.



Bienvenue

Eunice

Auxiliaire de santé, Eunice a rejoint l'équipe soignante le 24 septembre 2024.



Mariana

Engagée au service hôtelier, Mariana est entrée en fonction le 18 novembre 2024.



Reflets de vie

Sortie au musée Barryland à Martigny



Aurevoir Gaby et bonne retraite !



Qui dit « Oktoberfest », dit dégustation de bières



On vise...



Bravo pour vos idées créatives lors de la peinture des cartes de vœux, des décoration de table pour Noël et de la taille des courges d'Halloween.



La pâtisserie,
c'est pour la vie!



Merci au Chœur mixte

« La raclette, c'est du sérieux ! »
Merci M. Vallotton

l'Avenir



Sortie au marché de Noël chez Brönnimann



Présentation des aumônières

Michèle : accompagnante spirituelle – Aumônière catholique

Je m'appelle Michèle Mayoraz et j'habite dans une petite maison au cœur des vignes dans le Valais central. Je suis la maman de deux garçons qui sont à présent des hommes.

Mon parcours d'accompagnante spirituelle a débuté il y a pas mal d'années. Mais c'est depuis le 1^{er} mai dernier que j'exerce avec joie cette activité sur l'entier de mon temps de travail.

Ce que j'aime :

M'asseoir un moment avec une personne, accueillir son histoire de vie, écouter les joies et les peines qui la traversent, entendre son essentiel d'aujourd'hui, partager des rires, des larmes, des choses plus ou moins sérieuses, peut-être prier avec elle... Être là, juste un moment, rien que pour elle – pour vous – en toute simplicité. Surtout nous rencontrer au-delà des mots, par le regard, par un geste, dans le silence ...

Car « L'Essentiel est invisible pour les yeux ».

Au plaisir de vous rencontrer !



Céline : accompagnante spirituelle – aumônière protestante

Je m'appelle Céline Chabloz et j'ai grandi dans un petit village de montagne, à Château-d'Oex. Sur la photo du bas, vous pouvez apercevoir un petit bout du charmant chalet d'alpage rénové dans lequel je vis. Dans l'écurie, j'accueille chaque été quelques petits veaux que j'ai la chance de voir grandir.

Mon parcours en tant qu'accompagnante spirituelle a débuté il y a quelques années, et depuis, mon cœur m'a guidé chaque jour afin de suivre cette si belle voie.

J'aime profondément la vie, la nature et l'être humain. Je suis heureuse lorsque je peux passer du temps avec quelqu'un, l'écouter, partager, découvrir son parcours de vie qui fait de lui qui il est aujourd'hui. L'écoute est primordiale pour moi, elle permet alors l'inattendu. Que ce soit dans la difficulté, la tristesse, la colère parfois, mais également dans la surprise, le silence ou un simple regard.

A très bientôt, avec joie.



Une femme sortait de sa maison quand elle aperçut trois vieillards avec de longues barbes blanches qui étaient assis dans son jardin. Elle leur dit : « Je ne crois pas vous connaître, mais vous semblez tous fatigués et affamés. S'il vous plaît, entrez à l'intérieur vous reposer, je vais vous offrir quelque chose à manger. »

- Est-ce que l'homme de la maison est là, ont-ils demandé.
- Non, répondit la dame, il est sorti faire des courses.
- Alors nous ne pouvons entrer, de répondre les trois hommes.



Quelques minutes plus tard, son mari arrive à la maison. La dame lui fait part de ce qui venait de se produire quelques minutes avant son retour. Le mari apprécia beaucoup le geste des trois hommes.

- Va leur dire que je suis maintenant revenu à la maison et qu'ils peuvent entrer.

La dame est alors sortie à l'extérieur et les a invités tous à entrer.

- Nous ne pouvons pas pénétrer dans votre demeure tous ensemble.
- Et pourquoi donc ? a-t-elle rétorqué.

L'un des vieillards lui a répondu en désignant ses compagnons : « Son nom est richesse, lui c'est succès et moi je m'appelle amour. Retournez à l'intérieur de votre maison et allez discuter avec votre mari pour décider lequel de nous trois vous voulez d'abord dans votre maison. »

La femme est revenue alors à l'intérieur rejoindre son mari et lui a répété ce que les trois patriarches venaient de lui dire. Son mari était tout joyeux.

« C'est fantastique ! dit-il. Dans ce cas, invitons Richesse, laisse-le entrer et ainsi il remplira notre maison de richesse. » Sa femme n'était pas d'accord. « Mon cher, dit-elle, pourquoi n'inviterions-nous pas succès ? »

Leur petite fille de huit ans les écoutait attentivement dans le salon adjacent. Elle prit part alors à la conversation et leur proposa : « Ne vaudrait-t-il pas mieux inviter Amour ? Notre maison serait alors pleine d'amour. » Le père et la mère se sont regardés un instant et se sont mis d'accord avec leur petite fille « Invitons Amour dans notre maison. »

La femme est donc retournée dehors et a demandé aux trois sages : « Lequel de vous est Amour ? S'il vous plaît, venez dans notre demeure. »

Amour s'est alors levé et a commencé à marcher vers la maison. Les deux autres se sont levés également pour le suivre. Toute surprise,-- la dame a demandé à Richesse et à Succès : « Je n'ai invité que votre ami Amour, pourquoi nous suivez-vous ? »

Et l'un des deux vieillards de répondre : « Si vous aviez invité Richesse ou Succès, les deux autres seraient restés à l'extérieur, mais comme vous avez convié Amour à l'intérieur de votre demeure, peu importe où il va, nous suivons également. Ainsi , partout où il y a de l'amour, vous trouvez également la richesse et le succès. »

De la même façon que vous choisissez de faire un travail que vous aimez passionnément, la richesse et le succès viendront.

« Plusieurs choses dans votre vie attireront votre regard, mais seulement quelques-unes attireront votre cœur... Poursuivez celles-là. »

(Livre : Pour le cœur et l'esprit)

Animations & services religieux



Décembre

Vendredi	6	à 15h00	St-Nicolas avec les enfants
Jeudi	12	à 15h45	Culte
Vendredi	13	à 15h30	Goûter de Noël avec les familles
Dimanche	15	selon progr.	Sortie marché de Noël aux Diablerets
Mardi	17	à 13h45	Sortie Noël des Aînés aux Diablerets
Mardi	19	à 10h30	Danse du cœur
Lundi	23	à 15h45	Messe
Mardi	24	à 15h00	Veillée de Noël
Mercredi	25	selon progr.	Joyeux Noël!
Mardi	31	à 15h00	Goûter-concert d'accordéon Avec Mme Michèle Riccio



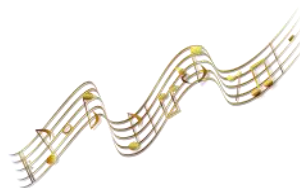
Janvier

Mercredi	1	selon progr.	Bonne année!
Lundi	6	à 15h00	Fête des Rois
Jeudi	9	à 15h45	Culte
Jeudi	16	à 15h00	Concert champêtre avec l'orchestre de Jean-Claude Pernet
Jeudi	23	à 15h45	Danse du cœur
Vendredi	24	selon progr.	Journée de l'Indépendance Vaudoise
Mardi	28	à 15h45	Messe
Mercredi	29	selon progr.	Nouvel An Chinois



Février

Dimanche	2	à 15h00	Crêpes de la Chandeleur
Mardi	4	à 15h30	Voyage musical (piano + flûte) à travers l'Amérique latine Avec Paul Jörg et Claudine Steiner
Jeudi	13	à 15h45	Culte
Jeudi	20	à 15h30	Danse du cœur
Mardi	25	à 15h45	Messe



Vous retrouverez toutes ces activités comme d'habitude
dans le programme hebdomadaire.

Vos propositions sont bien sûr toujours les bienvenues!