



L'Express du Tintébin

ÉDITION N° 35



@SAYPE Œuvre éphémère à Villars-sur-Ollon - juillet 2023

SEPTEMBRE - OCTOBRE - NOVEMBRE 2023

EMS La Résidence - Route du Pillon 161 - 1865 Les Diablerets

Tél : 024 492 80 00 Fax : 024 492 80 09

diablerets@ems-chablais.ch www.ems-chablais.ch

ÉDITO

Chers Résidents, Chers Collaboratrices et Collaborateurs, Chères Familles,

Au cœur de l'été qui s'écoule entre chaleur et refroidissement météorologiques, les autorités cantonales ont effectué un contrôle inopiné de la qualité des prestations de soins de l'EMS La Résidence des Diablerets. Le résultat de cette démarche a révélé que nos services répondent aux besoins des résidents et que les adaptations effectuées dans l'organisation des prestations ont été très positives. Je tiens à féliciter et remercier l'ensemble du personnel qui, sous la gouverne des Chefs de service, a fait valoir ses compétences et savoir-faire ainsi que vous, chères familles, pour la confiance témoignée à notre égard.

Vous découvrirez dans cette édition que plusieurs collaborateurs sont félicités pour leur fidélité et que d'autres ont montré leur savoir-faire artistique. Je remercie ces personnes qui contribuent à faire de cette institution un lieu de vie dynamique et agréable. A cet effet, vous pouvez vous en rendre compte en consultant notre nouveau site internet à l'adresse

« ems-chablais.ch ».

Je vous souhaite à toutes et tous une très belle fin d'été et j'espère que vous avez pu profiter de bons moments de détente. Les beaux jours sont encore là, vous permettant par exemple de visiter la nouvelle œuvre d'art installée à Vers-L'Eglise et sur laquelle nous consacrons un article dans cette édition.

Avec mes salutations les meilleures.

Michel-Eric Lamon

BONNE RETRAITE

Colette



Une petite année ... Il n'y a pas eu besoin de plus pour apprécier sa personnalité attachante, son dynamisme et ce petit zeste d'accent jurassien jamais perdu depuis tout ce temps passé aux Ormonts!

Après plusieurs années à travailler à la Pharmacie du Village, Colette a tout de suite retrouvé les gestes de son premier métier d'auxiliaire en soins et rapidement conquis les cœurs. Son énergie, son humour et sa capacité d'adaptation ont été des qualités précieuses lors de ses affectations au service d'animation.

A la fin du mois de novembre, Colette prendra sa retraite, que nous lui souhaitons belle et heureuse. Nos chaleureux remerciements pour cette petite, mais très sympathique, année de collaboration.

MERCI

Pascal



Collaborateur au service technique, Pascal a exposé quelques-unes de ses créations dans tout l'espace de la cafétéria cet été.

Horloges, tableaux et lampes nous ont fait voyager sur la mythique « Route 66 », sans doute la plus connue des routes américaines qui reliait Chicago à Los Angeles.

Merci Pascal pour le partage. On se réjouit d'ores et déjà de la prochaine exposition !



Durant l'hiver 2021-2022, le Musée des Ormonts accueillait Résonance Aillyos dans ses murs et nous vous présentions l'œuvre « Blyanoveï » créée par l'artiste Sara.H en couverture de notre journal.

Cette sculpture représente un enfant, prénommé Blyanoveï, perché au haut d'une très grande échelle afin de pouvoir suspendre dans les cieux toutes les étoiles collectées dans son baluchon. Ces étoiles représentent les rêves que chacun a pu oublier à un moment de sa vie. En les accrochant au firmament, Blyanoveï fait en sorte que chaque

étoile soit visible de loin et que chacun puisse retrouver ses rêves d'enfants.

Depuis le mois de juin 2023, l'œuvre de Sara.H est définitivement installée à côté du temple de Vers-l'Église, grâce à une collecte de dons.

Et si, vous aussi, avez envie de retrouver vos rêves d'enfants et percer le secret de certaines étoiles, puisse ce poème de l'auteur DeLaPerouze vous inspirer ...

Le Présent

Une minute brève

Pour qui croit aux merveilles

Une étoile et un rêve

Celui de Blyanoveï

Qui sait qu'en nous l'offrant

Nous fera retrouver

Celui qu'étant enfant

Nous avions égaré

Quand viendra cet instant

Où il tendra la main

Saurons-nous l'accepter

Et ouvrir notre coeur

A ce tendre gamin

Qui veut notre bonheur ?

A nous de décider...



Merci à Sara.H de nous avoir autorisé à publier photos et poème !

Des fleurs

Pour la terrasse et la salle à manger. Merci à nos « mains vertes » qui entretiennent les fleurs tout au long de l'année

*Entretenir sa forme avec plaisir*

Croquet, parcours d'agilité, pétanque, promenade, fête au village



Bienvenue aux Diablerets



De la musique

Chanson française avec Eric Lacourcelle, moment de bonheur avec les Petits Diables, super concert chant et instruments par des étudiants de l'Aiglon College de Villars et démonstration de tango avec Juan et Virginia



Profiter des terrasses



Carmina - 25 ans



Après avoir passé son enfance et sa jeunesse au Portugal, d'abord à Tomar puis à Lisbonne, Carmina est arrivée en Suisse le 28 mars 1992 pour rejoindre son compagnon qui était venu y travailler. Ils se marient l'année suivante et habitent pendant deux ans au Sépey. Pas facile de passer d'une vie trépidante à Lisbonne au calme des montagnes...

Carmina a travaillé quelques années à la vigne avant d'être engagée au service hôtelier de La Résidence des Diablerets en 1998. Elle y apprécie la variété de son travail que ce soit en cuisine, en buanderie ou au ménage. Elle aime également la proximité avec les résidents et leurs familles. Maman de deux filles, elle est désormais l'heureuse grand-maman d'Enzo et Alice, qui font son bonheur lors de son temps libre.

Nos plus vifs remerciements à Carmina pour ses 25 années de fidélité et son engagement envers notre établissement.

Jacqueline - 20 ans



C'est à Puidoux, près du Lac de Bret, que Jacqueline passe son enfance, puis s'en va vivre à Vevey à l'âge de seize ans. Déjà motivée par le besoin de se consacrer aux autres, elle postule à l'EMS *La Colline* à Chexbres. Elle y travaillera quelques années, puis fait alors une entorse à ses principes et collabore quelques années chez un tapisier - décorateur.

Finalement, Jacqueline se rend compte que c'est dans l'univers des soins qu'elle est à sa place, elle s'y sent utile, la prise en charge d'autrui la contente. Elle retrouvera donc le domaine cher à son cœur en intégrant le *Foyer du Flon* à Oron-la-Ville. Elle y suit sa formation d'aide-soignante en emploi et y travaille jusqu'à sa rencontre avec un Ormonan !

Et comme la montagne, ça vous gagne, Jacqueline s'est établie aux Diablerets. Cela fait maintenant 20 ans qu'elle prend soin des résidents de notre établissement, mais surtout 20 hivers qu'elle brave neige, glace et congères pour descendre travailler au village depuis son joli chalet à l'orée de la forêt. C'est là qu'elle puise ses ressources, en se baladant, cueillant des champignons ou simplement en regardant chevreuils, renards et compagnie depuis ses fenêtres.

Nous remercions sincèrement Jacqueline de son enthousiasme à prendre soin des résidents depuis 20 ans.

Viviane - 15 ans



Née à Lausanne, Viviane a vécu enfance et adolescence à Ecu-blens (VD). A l'âge de 12 ans, elle affirmait à sa maman qu'un jour elle habiterait en montagne! C'est ce qu'elle fit une dizaine d'années plus tard en allant habiter à Leysin, CFC de vendeuse en confection Dames en poche. Depuis, Viviane a déménagé quelques fois, mais toujours en restant dans la vallée des Ormonts, ne regrettant jamais son choix de vivre en montagne. Viviane a travaillé dans plusieurs domaines avant de trouver sa voie dans les soins gériatriques. Engagée à La Résidence des Diablerets de 1991 à 1994, elle fait alors une pause pour se consacrer à ses deux garçons. Elle y revient comme veilleuse en

2008, cette activité lui permettant de mieux concilier travail et vie de famille. Viviane a toujours aimé le contact avec les personnes âgées, les écouter parler de leur vie et transmettre leur savoir. Son métier lui permet non seulement d'être à leur écoute, mais aussi d'offrir du réconfort quand c'est nécessaire et de soulager les souffrances qu'elles soient physiques ou psychiques. Durant ses loisirs, Viviane aime faire de la pâtisserie, lire, tricoter et... marcher en montagne !

Nos chaleureux remerciements à Viviane pour son dévouement au service de nos aînés pendant toutes ces années.

Félicitations à Lise



Native des Diablerets et aînée d'une fratrie de 4 enfants, Lise a toujours été soucieuse du bien-être et de la santé d'autrui. Après un apprentissage d'assistante en pharmacie, elle est engagée en 2009 au CMS du Chaussy en tant qu'auxiliaire de santé. Elle se marie en 2014 et devient l'heureuse maman de deux petits gars.

En 2020, désireuse d'approfondir ses connaissances et ses enfants ayant commencé l'école, elle commence sa formation d'ASSC en emploi avec les encouragements de son supérieur au CMS. Depuis le 1er janvier 2023, Lise a poursuivi son cursus au sein de notre établissement et obtenu son CFC d'Assistante en Soins et Santé Communautaire avec succès.

Pas toujours facile de concilier vie de famille, travail et études, il peut y avoir des moments de doutes ou de découragement. Lise a su se focaliser sur son but et nous lui adressons toutes nos félicitations pour la réussite de son certificat.

ANIMATIONS & SERVICES RELIGIEUX

SEPTEMBRE

Jeudi	14	15h45	Culte
Mardi	19	16h00	Danse du cœur
Jeudi	21	15h45	Concert-bal avec Edith Perriard
Mardi	26	15h45	Célébration œcuménique



OCTOBRE

Mardi	10	15h30	Danse du cœur
Jeudi	12	15h45	Culte
Mardi	24	15h45	Messe
Jeudi	26	11h00	Brisolée royale en musique Avec Marc et Olivier



NOVEMBRE

Mardi	7	15h00	Collation automnale
Jeudi	9	15h45	Culte
Vendredi	17	10h30	Danse du cœur
Jeudi	23	15h30	Les Concerts du Cœur Avec le Duo BazArt
Mardi	28	15h45	Messe



D'autres activités spéciales sont en préparation et vous seront annoncées dans le programme hebdomadaire.

Vos propositions sont bien sûr toujours les bienvenues!