



L'EXPRESS DU TINTÉBIN

EDITION N° 34



JUIN - JUILLET - AOÛT 2023

EMS La Résidence - Route du Pillon 161 - 1865 Les Diablerets
Tél : 024 492 80 00 Fax : 024 492 80 09
diablerets@ems-chablais.ch www.ems-chablais.ch

EDITO

Chers Résidents, Chers Collaboratrices et Collaborateurs, Chères Familles,

La qualité des prestations que nous effectuons chaque jour pour répondre à vos attentes est une question permanente dans notre travail. A cet effet, les sites d'Aigle et des Diablerets viennent de passer un audit de contrôle de la qualité de nos services afin de maintenir le label ISO 9001.

C'est sur la base d'une Revue de Direction co-écrite avec la collaboration de tous les responsables de l'EMS que ce contrôle s'est basé ainsi que sur des entretiens menés dans les services. J'ai le plaisir de vous informer que l'exercice a été réussi. Je tiens à remercier et féliciter tous les membres du personnel qui ont contribué à ce résultat.

Dans le but de continuer à améliorer nos services ainsi que notre visibilité, nous finalisons actuellement la mise à jour de notre site Internet. La nouvelle version, qui est encore en préparation, sera plus adaptée aux besoins d'informations de nos activités.

Comme vous pouvez le constater, nous tenons à mettre en oeuvre tout ce qui est nécessaire et obligatoire afin que ce lieu de vie reste un lieu où il fait bon vivre. En cette fin de printemps, malgré une météo parfois capricieuse, je vous souhaite de pouvoir apprécier la douceur retrouvée, et de profiter de la lumière naturelle qui prolonge agréablement nos journées.

Avec mes salutations les meilleures.

Michel-Eric Lamon

BIENVENUE A

ROSA



Telle une hirondelle annonçant le printemps, Rosa pensait revenir avec les beaux jours, mais c'est la neige qu'elle a trouvé à son arrivée en Suisse !

Heureusement, elle n'a pas fait demi-tour et nous sommes contents de la voir de retour parmi nous.

AU REVOIR

CHRISTINE F.



Le pigeon voyageur qui sommeillait en elle s'étant réveillé, Christine s'en va garder la cabane Bertol cet été. Puis les vents la pousseront en Martinique pour de nouvelles aventures !

Son beau sourire va nous manquer et nous lui souhaitons tout le meilleur pour son avenir !



L'utilisation des huiles essentielles (HE dans le texte) existe depuis quelques années au sein de l'EMS grâce à quelques collaborateurs formés en aromathérapie. Des HE d'agrumes et de lavande sont diffusées dans les corridors, et parfois en chambre, contre les odeurs. De plus, une huile anti-inflammatoire et de détente musculaire composée d'huile végétale de millepertuis, d'huile essentielle de lavande vraie, d'eucalyptus citriodora et de gaulthérie a été proposée en massage à certains de nos résidents, avec leur accord.

Au vu du succès rencontré par cette prise en charge, cette préparation ou d'autres peuvent être proposées, selon les besoins et les spécificités de chaque résident. Certaines HE sont prises en charge par la LAMAL selon des critères reconnus et nous collaborons avec nos partenaires médicaux et pharmaceutiques afin de pouvoir vous donner toutes les informations quant aux bienfaits, à la prise en charge et aux coûts.

Trois de nos collaborateurs ayant suivi la formation nous ont transmis leur ressenti par rapport aux HE et à leurs bienfaits:

Viviane, veilleuse, a déjà quelques années d'expérience dans ce domaine. Pour son bien-être personnel, elle a suivi les cours de l'Ecole Romande d'Aromathérapie. En effet, les HE ne sont pas anodines et Viviane voulait les utiliser à bon escient. Elle a ensuite fait profiter son entourage de ces connaissances. A La Résidence, Viviane aime proposer aux Résidents, s'ils le souhaitent, un massage avec HE selon la localisation de leurs maux pour remplacer un anti-douleurs.

Julien, auxiliaire de santé, a découvert les HE et ses bienfaits en les utilisant pour ses enfants en bas âge, ce qui l'a poussé à suivre la formation en Aromathérapie à l'Espace de compétences à Pully. En effet, avec plus de 200 HE répertoriées, les cours sont nécessaires pour comprendre la diversité des approches possibles aidant à répondre à la multiplicité des cas. Certaines HE peuvent s'utiliser pures, alors que d'autres doivent impérativement être utilisées avec précautions, en les diluant dans une base neutre (huile, miel par exemple), ou encore en limitant la durée de leur usage. Julien a toujours du plaisir à sentir ces différents concentrés d'odeurs lorsqu'il utilise les HE.

Sandrine, auxiliaire de santé et fleuriste de métier, s'est intéressée aux HE lorsqu'elle a découvert que la fragrance des plantes pouvait soigner. Elle a commencé à les utiliser pour elle-même, tant pour soigner le physique que l'esprit, et suivre la formation d'aromathérapie est devenue une évidence. Sandrine a ensuite proposé à sa famille et à ses amis de tester les HE et ils ont été enchantés, voir surpris de leur puissance que ce soit en prévention ou pour soigner un mal existant. Mais c'est avec son fils, avec lequel elle utilise énormément les HE, qu'elle peut le mieux observer leur efficacité, les enfants s'avérant particulièrement réceptifs. Aux yeux de Sandrine, les huiles essentielles bien utilisées sont tout simplement magiques.





Pour terminer l'hiver en beauté, rien ne vaut une petite raclette. M. Lamon, directeur, s'est fait un plaisir de servir l'apéro et racler le fromage. Et vive le printemps avec le retour de la salade de dents-de-lion ! Un grand merci à Marianne pour la récolte.



Le retour du chœur mixte à l'EMS. Merci!



Concert découverte du
Handpan avec
Sébastien Petitpierre



Teinte des oeufs pour la chasse le lendemain.
Surveillez vos montres, il faut que ça baigne assez longtemps



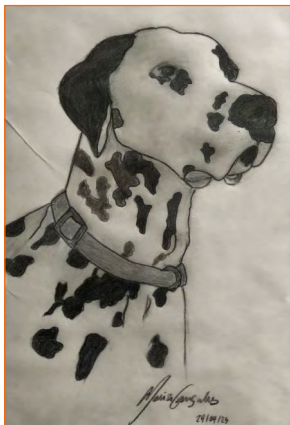
Collation et chasse aux oeufs
avec les enfants des collabora-



Confection de gourmandises

6 NOS COLLABORATEURS ONT DU TALENT

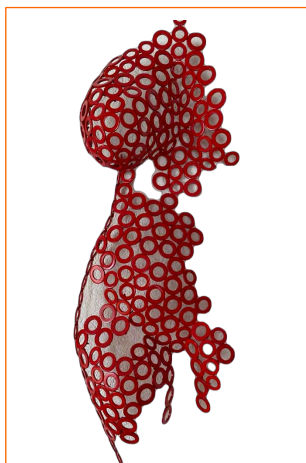
BERTA, ASSC, a commencé à dessiner depuis toute petite, sans jamais avoir suivi de cours de dessin. Enfant, Berta avait beaucoup d'imagination. Elle était alors capable de passer des heures à regarder un vieux morceau de bois en imaginant que c'était un château, que les fourmis étaient les fées qui l'habitaient et bien d'autres histoires encore. Désireuse de ne pas oublier ce monde fantastique, Berta s'est mise à le dessiner, puisqu'on ne peut pas prendre nos pensées en photo. Avec les années, elle a esquissé des choses un peu plus réelles et s'est également lancée dans la peinture avec réussite, comme vous pouvez le constater sur la une de cette édition.



Quant à la broderie, c'est une passion de famille transmise de mères en filles. Berta a grandi en regardant sa maman et sa grand-maman broder, toutes deux étaient couturières. C'est d'ailleurs sa grand-maman qui l'a inscrite aux cours de couture à l'âge de 6 ans. Même si désormais Berta brode moins par manque de temps, elle continue à faire des petits travaux pour le plaisir.



PASCAL, collaborateur au service technique, aurait aimé être mécanicien, mais sa famille l'a poussé vers l'apprentissage de menuisier-charpentier, « bien plus utile aux Ormonts »... C'est donc naturellement qu'il est revenu vers ses matériaux de prédilection lors de son temps libre. Il aime surtout la soudure et se plait à réaliser des créations très variées. Cela peut aller de la réparation d'horloges et autres décorations, à la création d'œuvres d'art (fourmi géante, bustier en rondelles, etc.), en passant par la confections de tableaux. Dernièrement, il s'est fait plaisir à assembler des lampes sur le thème de la « Route 66 ».



Une exposition de ses œuvres devrait bientôt voir le jour dans notre établissement.

SANDRA P., responsable administrative, est carrément tombée dans le chaudron



Internet en 1996. On est alors au début d'une nouvelle ère et Sandra est engagée chez un fournisseur d'accès Internet pour s'occuper de l'administration clients. Ne connaissant que peu l'informatique à cette période, mais étant curieuse, elle a acquis ses connaissances « sur le tas » comme on dit. Par exemple, ne pouvant pas travailler correctement sur la base de données clients d'alors, elle a cherché à la « bidouiller » afin de se faciliter son travail et du coup l'a améliorée.

A l'époque, c'était encore les connexions via la ligne téléphonique qui faisait un bruit reconnaissable entre tous. Les premiers sites Internet étaient en code, donc compliqués et moins fun pour Sandra. Par la suite avec l'avancée technologique, il est devenu « facile », ou tout du moins beaucoup plus aisé, de créer un site Internet (le fameux : <http://www.....>) et c'est tout naturellement qu'elle s'est familiarisée avec ces nouveaux outils. Elle s'occupe d'ailleurs du site Internet de la Fondation VD3209, www.vd3209.ch, propriétaire de la scierie hydraulique des Planches, et participe activement à la création du nouveau site de la Fondation des Maisons de Re-traité du Chablais qui devrait être en ligne cet été.

Pour l'anecdote, lorsque Sandra recherchait du travail avant son arrivée à La Résidence, au lieu d'envoyer son dossier par courrier, elle a eu l'idée de créer un site Internet avec tout son parcours, ses certificats et son dossier téléchargeables directement. Ainsi, l'envoi d'un seul lien Internet par courrier E-mail a suffi au lieu d'un volumineux dossier postal.

CARINA, gestionnaire en intendance, a peut-être manqué sa vocation en ne faisant



pas carrière dans la pâtisserie. Heureusement, ses horaires l'amènent plusieurs fois par mois en cuisine et nos papilles s'en réjouissent! Petits biscuits, flans, brownies, cup cake, tiramisu, cheesecake (mention spéciale pour la version au citron...) n'ont aucun secret pour elle.

Enfant, Carina regardait sa maman faire des « pudim de ovos » ou des gâteaux et elle attendait avec impatience devant le four pour voir la pâte lever et la magie opérer.

Désormais, elle aime confectionner de la pâtisserie non seulement pour la douce sensation qui la replonge dans sa petite enfance, mais aussi pour voir les yeux des personnes qui dégustent ses confectons pétiller de bonheur. Pour Carina, c'est la cerise sur le gâteau !



ANIMATIONS

&

*SERVICES RELIGIEUX**JUIN*

Jeudi	8	15h45	Culte
Mercredi	14	15h30	Atelier musical Avec des étudiants de l'Aiglon Collège
Mercredi	21	selon progr. 11 h 00	Vive l'été! Concert des enfants de l'école
Jeudi	22	15h30	Danse du cœur
Mardi	27	15h45	Messe

*JUILLET*

Mercredi	12	10h30	Danse du cœur
Jeudi	13	15h45	Culte
Lundi	17	15h45	Concert avec Eric Lacourcelle
Mardi	25	15h45	Messe
Samedi	29	13h30	Cortège de la fête au village

*AOÛT*

Mardi	1	selon progr.	Fête nationale
Mercredi	2	15h30	Danse du coeur
Semaine du	5 au 12	selon progr.	FIFAD
Jeudi	10	15h45	Culte
Mardi	22	15h45	Messe



Comme d'habitude, les détails de ces activités vous seront transmis dans le programme hebdomadaire.