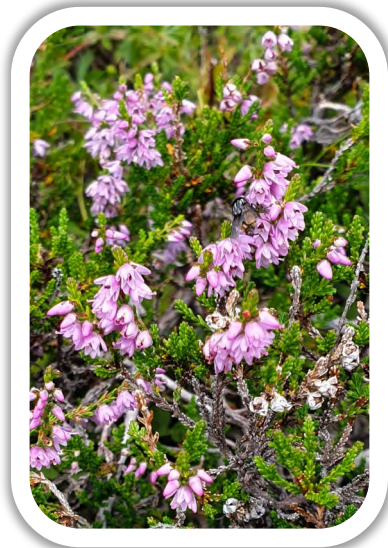




L'EXPRESS DU TINTÉBIN

EDITION N° 31



SEPTEMBRE – OCTOBRE – NOVEMBRE 2022

EMS La Résidence - Route du Pillon 161 - 1865 Les Diablerets
Tél : 024 492 80 00 Fax : 024 492 80 09
diablerets@ems-chablais.ch www.ems-chablais.ch

EDITO

Si l'été 2022 nous a gâtés d'une météo exceptionnellement ensoleillée, l'EMS La Résidence a vu passer quelques perturbations, mais d'agréables embellies aussi.

M. Bernard Laurent s'est éclipsé à la fin du mois de juin, laissant à son remplaçant le soin de rayonner. M. Michel-Eric Lamon possède de multiples cordes à son arc et l'ensemble des collaborateurs apprécie déjà ses indéniables qualités humaines.



Le solstice d'été a été marqué par la décision de Mme Nathalie Vallet de mettre un terme à notre collaboration pour la fin du mois de juillet.

Un nouveau soleil brillera à la tête du service des soins en la personne de Mme Estelle Métraux, que nous nous ferons un plaisir de vous présenter dans notre prochaine édition.



Ce mois de juillet 2022 a décidément été touché par un important dérèglement climatique. En effet, le sourire radieux de Mme Laennaïk Schmitt illuminera désormais un établissement du Pays-d'Enhaut et Mme



Daniela Huber est repartie dans sa suisse allemande natale avec toute sa petite famille, voir si l'hiver y est plus doux...



De belles éclaircies ont embelli notre été (voir ci-contre), l'automne peut arriver, le ciel est bleu à La Résidence.

BIENVENUE A

CHANTAL

Collaboratrice au service hôtelier depuis le 1er mars, Chantal s'est glissée au sein de l'équipe avec douceur, comme si elle avait toujours travaillé dans notre établissement. Du coup, nous avons oublié de vous la présenter en temps voulu !



ANNE-LISE

Depuis le début août, c'est entre ses mains que les Résidents remettent leurs têtes pour un coup de peigne, une permanente ou une petite coupe de cheveux.



COLETTE

Son visage vous est familier? C'est normal, non seulement Colette est bien connue aux Diablerets, mais elle a déjà travaillé à la Résidence dans les années 90. Elle a rejoint l'équipe des soins le 1er août.



ROMAIN

Avec l'agrandissement de l'EMS d'Aigle, de nouveaux collaborateurs ont été engagés. Nous avons le plaisir d'accueillir aux Diablerets (un jour par semaine) un nouveau membre de l'équipe technique.



BON RETOUR à ROSA

Il y a déjà deux ans, nous disions au revoir à



Rosa qui s'en allait retrouver son île fleurie de Madère. Personne ne l'a oubliée et nous sommes heureux de la voir revenir en renfort jusqu'au mois de novembre.

Chers Résidents, Chers Collaboratrices et Collaborateurs, Chères Familles,

Voilà deux mois que j'ai pris mes fonctions à Aigle et aux Diablerets. Après une période de transition passée avec M. Bernard Laurent, chaque jour qui passe me permet de mieux connaître l'ensemble des activités qui se déroulent au sein de ces belles institutions dans cette magnifique région du Chablais vaudois.



Un début d'activité dans un EMS est l'occasion de rencontrer de nouveaux groupes de personnes. C'est le cas pour vous Chers Résidents. C'est un plaisir de pouvoir faire votre connaissance. Je suis très impressionné des échanges que j'ai pu avoir avec plusieurs d'entre vous. Vos riches expériences de vie sont des témoignages qui inspirent le plus grand respect. Je vous salue également Chères familles et vous remercie pour les très bonnes relations qui nous lient.

En me familiarisant dans ces lieux, j'ai découvert des équipes de travail ainsi que des responsables de services motivés et soucieux du bien-être des résidents que nous accueillons. Je tiens à vous féliciter pour votre engagement chers Collaboratrices et Collaborateurs, et vous remercie pour ce que vous effectuez chaque jour.

En ces premières semaines d'activité, je m'adapte également à l'environnement des EMS vaudois. Je découvre une nouvelle législation ainsi qu'une organisation professionnelle très active et dynamique.

Cette nouvelle histoire de vie que je débute me plaît beaucoup et je vous remercie de l'accueil que vous m'avez fait. Sachez que je suis à votre service, que ma porte est ouverte et que je mettrai tout en oeuvre afin de répondre dans la mesure du possible à vos demandes.

Évidemment, j'ai encore bien des choses à apprendre et certainement, je ne serai pas toujours dans la bonne justesse des réalités de terrain. D'avance je vous remercie de votre compréhension et n'hésitez pas à me signaler si j'en suis éloigné.

C'est avec ces quelques mots que je vous souhaite une très belle fin d'été et me réjouis de faire plus ample connaissance avec chacun d'entre vous.

Avec mes salutations les meilleures.

Michel-Eric Lamon

REFLETS DE VIE REFLETS DE NIE

Fondue à Taveyanne



Pique-nique à Villeneuve



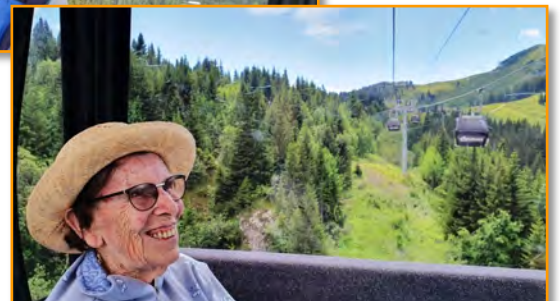
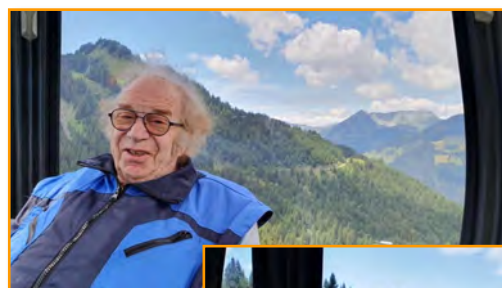
Voile au Bouveret
avec l'association GoTandem



Découverte de la réflexologie
avec Fanny Despland



Collation aux Mazots avec montée en télécabine.



Grillades à la terrasse



Concert de cithares



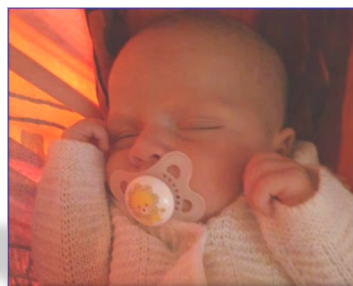
Concert des enfants
des Diablerets

1er août avec la visite
des sonneurs à l'apéro
et concert de Marc et Olivier
l'après-midi



CARNET ROSE

Toutes nos félicitations à Nina Hawney
Pour la naissance de son fils Joshua,
le 30 juin 2022.

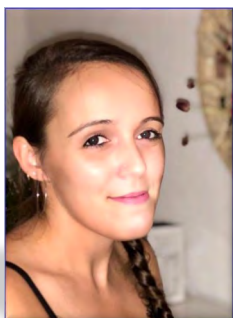


Et tout au long de ces dernières années, nous avons eu le plaisir de vous annoncer plusieurs naissances, ces bébés ont bien grandi. Les reconnaissez-vous ? Arrivez-vous à deviner qui est leur maman ou leur papa au sein des collaboratrices(teurs) de l'établissement?



Besoin d'indices ? Voici les prénoms de leurs parents, il ne vous reste plus qu'à les relier :
Amandine, Anne-Lise, Céline, Marianne, Marlène, Nicolas, Olga, Sandrine et Sara.

FELICITATIONS à Berta



Pour l'obtention de son CFC d'Assistante en Soins et Santé Communautaire. Après quelques années de pratique en tant qu'auxiliaire de santé, Berta a décidé de parfaire ses connaissances. Elle s'est donc lancée dans cette nouvelle formation professionnelle, tout en continuant son activité à La Résidence. Ce n'est jamais facile de reprendre les études, de surcroît dans une langue qui n'est pas sa langue maternelle. Berta a fait preuve d'une belle ténacité. Elle nous a également démontré sa capacité d'adaptation et son esprit d'initiative, en s'accoutumant avec aisance à plusieurs référents formateurs.

Un grand bravo Berta et nos sincères remerciements pour ta précieuse collaboration.

LE JARDIN AROMATIQUE

Cet été a vu le retour du « jardin aromatique » avec deux nouveaux bacs surélevés. Après avoir sélectionné quelles plantes nous allions y mettre, nous sommes allés les chercher à la jardinerie, les avons plantées et choyées. Elles se sont si bien plu qu'une première récolte a déjà été faite au début juillet, puis nous nous sommes généreusement servis durant cet été avant la grande récolte d'automne.



Avez-vous repéré, pour ne citer que quelques exemples, la feuille de sauge sur la saltimbocca? L'estragon dans la sauce du même nom, les feuilles de menthe sur les desserts, la verveine citronnée dans le thé préparé par Marianne, la dégustation de tisanes (thym, mélisse, etc.) à l'animation? Toutes des herbes fraîches! Mais au fait, saviez-vous que ces plantes ont d'autres vertus que de donner du goût à nos plats? La plupart d'entre-elles ont des effets antiseptiques et antispasmodiques, mais pas que:

- Le thym : il décongestionne les bronches en cas de toux et il diminue les sécrétions nasales lors de rhume.
- Le romarin : il favorise les digestions difficiles.
- La sauge : déjà utilisée au moyen-âge, elle est cicatrisante et « est l'amie des femmes »: elle atténue les bouffées de chaleur de la ménopause.
- Le basilic : à utiliser frais, a des vertus carminatives, c'est-à-dire qu'il réduit la production de gaz provoquée par la fermentation (naturelle) des aliments.
- La menthe : déjà utilisée au temps de l'Egypte ancienne et en Grèce antique, elle est surtout réputée comme anti-nausée (à éviter au coucher car elle peut empêcher de dormir).
- Le persil : déjà employé il y a plus de 5'000 ans, est considéré comme plante sacrée chez les Grecs, il assainit la bouche et combat la mauvaise haleine.
- La ciboulette : originaire de Sibérie, elle favorise la circulation sanguine, protège et renforce les parois veineuses.
- L'origan : utilisé comme parfum chez les Grecs et Romains pendant l'antiquité, contribue aux performances mentales.
- La lavande : elle est relaxante, facilite la cicatrisation de petites plaies et apaise le mal de tête.



ANIMATIONS

&

*SERVICES RELIGIEUX**SEPTEMBRE*

Samedi	3	selon météo	Sortie désalpe à Gstaad
Jeudi	8	15h45	Culte
Jeudi	15	10h15	Danse du cœur
Mardi	27	15h45	Messe
Jeudi	29	15h45	Concert de l'Orchestre Tandem

*OCTOBRE*

Samedi	1	selon météo	Sortie désalpe à l'Etivaz
Du 3 au 14		selon progr.	Changement de l'ascenseur! Animations aux étages
Jeudi	13	15h45	Visites de l'aumônier protestant
Du 14 au 16		selon progr.	Sorties salon des alpages (sous réserve des travaux de l'ascenseur)
Mardi	18	15h30	Danse du coeur
Mercredi	19	selon progr.	Sortie cirque Knie à Aigle
Mardi	25	15h45	Messe

*NOVEMBRE*

Jeudi	3	10h15	Danse du coeur
Jeudi	10	15h45	Culte
Vendredi	11	15h45	Les concerts du cœur : Duo Merlo-Reggiani (chant et guitare)
Mardi	22	15h45	Messe
Mardi	29	15h45	Ciné-conférence sur la Géorgie avec Nicolas Pernot



D'autres activités spéciales sont en préparation et vous seront annoncées dans le programme hebdomadaire.

Vos propositions sont bien sûr toujours les bienvenues!