



# L'EXPRESS DU TINTÉBIN

---

EDITION N° 30



*Lever de soleil sur l'île d'Ischia près de Naples*

JUIN - JUILLET - AOÛT 2022

EMS La Résidence - Route du Pillon 161 - 1865 Les Diablerets  
Tél : 024 492 80 00 Fax : 024 492 80 09  
[diablerets@ems-chablais.ch](mailto:diablerets@ems-chablais.ch) [www.ems-chablais.ch](http://www.ems-chablais.ch)

## EDITO

Chers Résidents, chères familles, chers collaborateurs,  
Après avoir enfin baissé les masques, il est temps pour votre serviteur d'écrire son dernier édito et de prendre un nouveau départ vers l'inconnu de la retraite. Après avoir repris la direction de La Résidence des Diablerets en 2012, l'établissement a vécu de nombreux changements et transformations, mais tout en conservant un accompagnement plutôt familial, ce que permet une petite structure dans laquelle tout le monde se connaît. La création de nouvelles chambres à un lit avec douche ainsi que d'une nouvelle réception a pu être réalisée suite au départ du cabinet médical au village. Le confort des locaux a été amélioré avec le changement des fenêtres, permettant des économies d'énergies. Cependant, le plus important dans un établissement n'est pas la structure, mais bien les équipes qui œuvrent chaque jour au bien-être des résidents. Des départs et des arrivées, il y en a eu dans tous les services, cuisine, hôtelier, administration, technique et animation. Le dernier en date est le service des soins avec des changements au niveau des cadres infirmiers.

L'accueil et l'accompagnement au sein de la Résidence ne seraient pas ce qu'ils sont sans la coopération et l'engagement de chaque collaborateur, quelle que soit sa fonction. Au terme de ces 10 années passées, je ne puis que remercier chacune et chacun pour sa fidélité et son dévouement. Un grand merci aussi au Docteur Jean-Christophe Bonneau pour sa collaboration précieuse et ses conseils avisés, sans oublier les nombreux autres partenaires avec qui nous collaborons.

A vous Mesdames et Messieurs les Résidents et à vos familles, mes sincères remerciements de la confiance témoignée tout au long de ces années, je suis persuadé que vous pourrez la reporter sur mon successeur Monsieur Michel-Eric Lamon.

Pour ma part et en réponse à toutes vos inquiétudes... mon programme est en devenir, jardin, treck en montagne. Je n'aurai plus une seconde me dit-on.

A vous tous, je souhaite un très bel été.

*B. Laurent*

## BIENVENUE A



**JULIENNE**

Infirmière, a rejoint le service des soins au début du mois de mai.

## NAFISSATOU

Après avoir effectué, et réussi, son stage d'auxiliaire de santé Croix-Rouge à La Résidence, Nafissatou est engagée dans l'équipe des soins depuis début mai.



## LISA

Engagée dans l'équipe des soins depuis le 1er avril en tant qu'auxiliaire de santé

## AU REVOIR A

### ANTONIO



Fidèle à lui-même, c'est discrètement qu'Antonio a changé d'horizon afin de voir le Soleil de plus près! Un grand merci pour ces 10 ans passés à prendre soins des Résidents et nos meilleurs voeux pour la suite de sa carrière.

Huit petits mois et puis s'en va ...

Préférant travailler de manière plus indépendante, Marie rejoint une structure privée de soins à domicile. Plein succès dans ce domaine !

### MARIE



### SINTIA



S'est envolée fin mai au Canada pour y suivre une école d'infirmière. Tout le meilleur dans cette nouvelle aventure.



C'est en 2012 que vous avez mis un pied dans la marmite de La Résidence des Diablerets en y reprenant la direction de l'établissement ad intérim. Et puis finalement, comme Obélix, vous êtes tombé dedans et vous y êtes resté jusqu'à ce jour. Les Diablerets, c'est un peu comme la potion magique, c'est addictif.



Vous y avez découvert une structure plus petite que celle que vous dirigiez à Aigle depuis plus de 15 ans. Vous y avez rencontré les chefs de service d'alors, Ophélie aux soins et Maria à l'hôtelier, qui avaient à cœur d'y faire régner une ambiance chaleureuse et familiale tant pour le bien-être des résidents que pour celui des collaborateurs.

Selon l'origine germanique de votre prénom, rien ne vous est impossible. En effet, *ber* ou *bern* = ours et *hard* = dur, fort, les Bernard sont donc des ours courageux. C'est pourquoi, vous avez osé le pari risqué d'assumer la

direction de deux EMS, Aigle et Les Diablerets.

Un directeur est, par définition, une personne chargée de diriger, d'administrer UNE entreprise, de coordonner les différents services et de les amener à atteindre les objectifs visés. Être directeur de DEUX institutions, c'est aussi multiplier les problèmes par deux... sans même parler du caractère des irréductibles Ormonans désireux de garder leur identité et de résister encore et toujours à l'envahisseur !

Heureusement que vos parents vous ont armé de nom et prénom à connotation ambitieuse. Si ce mélange de prénoms, Bernard le prénom ou... non le nom, Laurent le nom ou... non le prénom, en a trompé plus d'un, cela vous a certainement sauvé la vie.

En effet, on relève des traits de caractères déterminés et volontaires tant chez les Bernard que chez les Laurent, tous deux aiment également les défis. Les Bernard possèdent une intelligence vive, une mémoire importante. Les Laurent quant à eux ont une intelligence de type analytique, ils ont besoin d'avoir une vision détaillée de chaque situation pour bien en saisir les tenants et les aboutissants et bien les comprendre.

Grâce à toutes ces capacités, vous avez réussi de brillantes études, su concilier vie familiale et carrière professionnelle, élever 3 garçons et finalement vous retrouver à la tête de deux EMS ! Votre polyvalence vous a permis de diriger les institutions d'Aigle et des Diablerets, chacune avec ses personnalités, ses différences, ses habitudes.

On oublie parfois qu'être directeur d'un EMS, ce n'est pas juste se soucier que les chiffres du bilan soient dans le noir à la fin de l'année. Son rôle comprend aussi les relations internes avec le personnel, les résidents, mais également externes avec les familles, les fournisseurs, l'administration cantonale, etc... Il faut également s'y connaître dans l'imbroglio des câbles du local informatique, lire et interpréter les innombrables directives que l'on reçoit, être le bon papa dans certains cas et le père fouettard dans d'autres ou encore gérer un élément perturbateur nommé Covid. Mais, comme si toutes ces fonctions ne vous suffisaient pas, vous vous êtes lancé avec réussite dans celle d'architecte en rénovant l'établissement des Diablerets, puis en agrandissant l'EMS d'Aigle par une nouvelle construction ainsi que la transformation de l'ancien bâtiment.



Le ciel aurait pu vous tomber sur la tête, mais votre volonté et votre formidable capacité de travail vous ont porté pour atteindre vos objectifs et nous vous en félicitons. D'ailleurs, l'origine latine de Laurent ne veut-elle pas dire « celui qui porte le laurier » ?

Vous voici à l'aube de nouvelles aventures, que nous vous souhaitons à la hauteur de tout ce que vous avez fait pour la Fondation des Maisons de Retraite du District d'Aigle. Exploitez enfin tout votre temps libre, profitez de faire tout ce que vous n'avez pas eu le temps de faire, lancez-vous dans la procrastination, soyez heureux !

Nos vœux les meilleurs pour une magnifique retraite Monsieur Bernard LAURENT.



On peut avoir « la mémoire qui flanche », les chansons entonnées dans notre enfance ont une place privilégiées dans nos cœurs.

Les résidents nous le font entendre régulièrement au travers de chants Suisse et Français. Le « vieux chalet », la « batelière », la « mi-été », le « petit village » font partie du répertoire que nous visitons.

Il faut dire que nous avons une chanteuse exceptionnelle. Mme B. a une mémoire des chansons impressionnante. Elle partage volontiers sa passion et suscite l'admiration de ses contemporains. L'animatrice n'a plus qu'à se mettre en retrait, la sincérité de Mme B, le plaisir du partage, font qu'elle motive ses partenaires de chant tel un chef de chœur (fonction qu'elle a d'ailleurs eu l'occasion d'exercer).

Merci à tous les résidents pour ces moments riche en souvenirs et en convivialités.



Parce qu'on ne se lasse jamais de la musique, nous avons accueilli avec plaisir les « concerts du cœur », avec ici le Duo Tutto a Dio qui nous a époustoufflé!

Et grâce à la tombée des masques, les groupes d'enfants reviennent à La Résidence pour notre plus grand bonheur. Ici une école de Rolle en camp de musique.



Ah les plaisirs de printemps! Profiter de la terrasse, se faire une salade de dents-de-lion et aider Sandrine qui nous a émerveillés à nouveau avec ses créations florales.

Merci à l'EMS de Bex qui nous a invités à participer à leur fête de printemps où nous attendaient repas, animaux, créations artistiques et jeux.



## ANNETTE - 30 ans



Après un apprentissage à l'école de fromagerie, Annette travaille dans le domaine familial jusqu'en 1987. Elle fait alors une première apparition à La Résidence en 1988 et 1989. Puis elle s'en va découvrir d'autres horizons, tout d'abord dans un manège, puis à la buvette de l'Arsat et ensuite dans les boulangeries et tea-room du Sépey et des Mosses. Le 1er janvier 1992, Annette fait son retour à La Résidence, toujours dans le service hôtelier. Maman de deux garçons de 27 et 29 ans, Annette est l'heureuse grand-maman d'une petite Emily, âgée déjà de 9ans.

Nos plus vifs remerciements à Annette pour ses 30 ans de fidélité et son engagement envers notre établissement.

## CHRISTINE - 20 ans



Fidèle à la Vallée des Ormonts depuis sa naissance, dévouée à La Résidence depuis 20 ans (et plus, puisqu'elle y a déjà travaillé de 1986 à 1992), Christine assure la responsabilité du service hôtelier avec zèle et dynamisme. Non seulement efficace dans son domaine, on peut toujours compter sur elle en cas de problème technique, c'est notre « Mac Gyver », elle a toujours une solution !

Son hobby préféré ? Ses deux adorables petits-enfants Timéo et Eline qu'elle garde régulièrement, pendant que sa fille et son beau-fils s'occupent de l'exploitation agricole familiale qu'ils ont repris.

Toute notre reconnaissance à Christine pour le cœur qu'elle met dans l'exercice de sa fonction depuis toutes ces années.

## AMANDINE - 10 ans



Après avoir grandi à Monthey et obtenu son Bachelor en travail social, Amandine passa 3 mois magnifiques en Irlande avant de rejoindre les Diablerets en août 2012. Sa première mission fut de remettre sur pied le service d'animation, en collaboration avec les aides-soignantes qui proposaient des activités depuis 2 ans. Plus tard s'ajouta l'ouverture du Centre d'Accueil Temporaire, l'engagement d'une assistante socio-éducative et d'apprentis, pour ne citer que ces quelques changements.

Ce qui lui a plu en arrivant? La vue depuis le salon du 3e étage et la philosophie de travail de la maison. Et la neige l'hiver? Même pas peur, elle skie depuis l'enfance.

Heureuse jeune maman de Tilio, elle a repris du service au début mars. Nous lui souhaitons beaucoup d'enthousiasme dans les activités et propositions d'animation en faveur des résidents.

## MARYSE - 10 ans



Originaire d'Ormont-Dessous, Maryse a vécu dans la région lausannoise jusqu'à son mariage en 1993. Le couple décide alors d'emménager dans le chalet de famille des Diablerets, loin du stress de la ville. Maman d'une fille et d'un garçon désormais adultes, elle aura le grand bonheur de devenir grand-maman d'ici quelques semaines.

C'est en juillet 2012 que Maryse est engagée au service administratif de La Résidence. Elle y apprécie un travail varié dans un établissement de dimension familiale, le contact avec les Résidents et leurs familles.

Nous nous réjouissons de continuer cette belle collaboration pleine de spontanéité, de bonne humeur et de lire ses magnifiques textes dans notre journal.

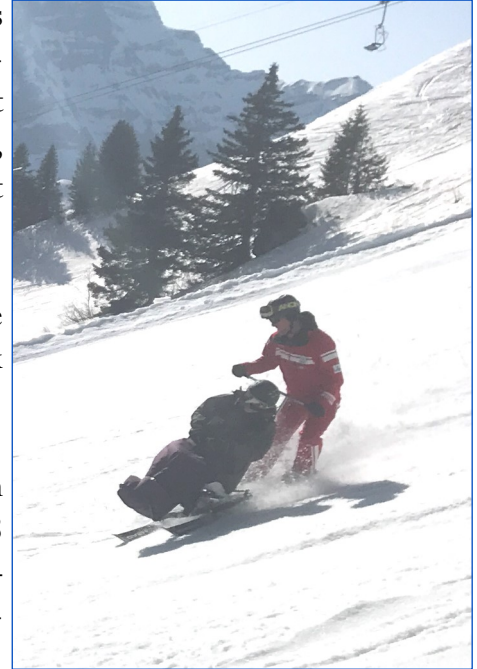
## Sur les pistes à 94 ans !

Grande passionnée de ski, Odette s'est lancée sur les pentes des Diablerets, en son temps, sans la moindre crainte. C'était un véritable casse-cou, selon ses dires. Les pistes noires ne l'effrayaient nullement. Et puis un jour, bien après la retraite, à l'âge de 74 ans, elle dut renoncer à son sport favori, la forme physique ne suivant plus.

A 90 ans, après avoir élu domicile au bord du lac Léman, elle s'aperçut que la montagne lui manquait et revint s'installer aux Diablerets, retrouvant ainsi ces sommets tant aimés.

Quand le service de l'animation de l'EMS lui proposa de refaire un tour sur les pistes, elle n'hésita pas longtemps. C'est ainsi que le 28 mars dernier, à quelques jours de son 94<sup>ème</sup> anniversaire, un moniteur professionnel, secondé par Nicolas, l'animateur de l'établissement, l'installèrent sur un traîneau des temps modernes.

Enveloppée dans un grand drap permettant de la transférer d'un fauteuil à l'autre et équipée de lunettes et d'un casque, le moniteur entreprit la première descente, la guidant tout en slalomant sur cette belle piste enneigée. Dans ce paysage féérique, ciel bleu et soleil complétaient le tableau idyllique.



A-t-elle crié de joie, je ne le sais pas, mais je l'ai entendue me raconter, le soir même, le plaisir qu'elle avait éprouvé, se revoyant sur ses skis. Passant de son fauteuil roulant, dans la télécabine, au fauteuil glissant, le moniteur lui a fait faire plusieurs descentes, pour son plus grand plaisir.

Je n'étais pas sur place pour la voir mais j'ai entendu dans sa voix et ses mots tout le bonheur que lui avait procuré ce moment grâce à ces deux messieurs, aux petits soins pour elle.

Puis d'ajouter, « *Si je suis encore en forme l'hiver prochain, je suis prête à recommencer !* »

Une passion, ça ne s'efface pas comme ça.

Betty Morel  
Avril 2022

*ANIMATIONS*

&amp;

*SERVICES RELIGIEUX**JUIN*

Mardi	7	à 15h30	Danse du Cœur
Jeudi	9	à 15h45	Culte
Jeudi	23	à 11h00 à 15h45	Fête de départ de M. Laurent Concert avec J-C Pernet et son groupe champêtre
Mardi	28	à 15h45	Messe

*JUILLET*

Jeudi	7	à 10h15	Danse du Cœur
Jeudi	14	à 15h45	Culte
Samedi	23	à 14h30	Corso fleuri des Diablers en fête
Mardi	26	à 15h45	Messe

*AOÛT*

Lundi	1er	selon progr.	Fête nationale et concert
Jeudi	11	à 15h45	Culte
Du 13 au 20		selon progr.	FIFAD
Mardi	23	à 15h45	Messe
Mardi	30	à 15h30	Danse du Cœur



D'autres activités spéciales sont en préparation et vous seront annoncées dans le programme hebdomadaire.

Au programme:  
collations glaces, smoothies,  
boissons au baobab ou hibiscus de Nafissatou,  
tartes flambées avec Fred et Laennaik,  
sorties en alpage, voile,  
concert des écoliers, etc.



Vos propositions sont bien sûr toujours les bienvenues!