



L'EXPRESS DU TINTÉBIN

EDITION N° 29



<< Bird Nest >>

Stade de la cérémonie d'ouverture des JO de Pékin

@margauxk

MARS - AVRIL - MAI 2022

EMS La Résidence - Route du Pillon 161 - 1865 Les Diablerets

Tél : 024 492 80 00 Fax : 024 492 80 09

diablerets@ems-chablais.ch www.ems-chablais.ch

EDITO

Edition consacrée au sports d'hiver et à la musique...thèmes emblématiques d'une station de ski et de son festival de musique.

A regarder de plus près les images nous constatons un certain plaisir à ces activités, plaisir à renouer des contacts et à découvrir de nouveaux regards (à défaut du visage encore masqué pour quelques jours) ou de nouvelles mélodies.

Des nouveaux regards, vous en avez croisés depuis une année avec les changements de collaboratrices et collaborateurs qui sont venus nous seconder dans notre mission. Un grand merci à eux et à toute l'équipe de la Résidence pour leur engagement durant cette période particulière.

Après 10 ans de précieuse collaboration, António do Nascimento Sebastião, infirmier, a décidé de relever un nouveau challenge et nous quitte à la fin mars. Nous lui adressons ici un merci tout particulier pour son dévouement et sa fidélité.

Avec de nouveaux regards, les cadres infirmiers, avec le soutien de toute l'équipe soignante, va s'organiser et perfectionner l'accompagnement des résidents.

Au sein du team socio-culturel, nous nous réjouissons du retour d'Amandine qui viendra seconder l'équipe d'animation.

Un grand merci à chacun pour son engagement.

B. Laurent

BIENVENUE A

NICOLAS



Initialement engagé pour 3 mois afin d'aider les services des soins et d'animation, malmenés par Omicron, nous aurons le plaisir de faire encore un bout de chemin avec lui jusqu'au 31 mai 2022.

RAPHAEL

Civiliste au service technique, Raphaël s'est finalement découvert une vocation d'animateur pour le plus grand plaisir des résidents. Nous lui souhaitons tout le meilleur pour la suite de sa carrière professionnelle.



AU REVOIR

VERONIQUE & FATIMA



Toutes deux venues renforcer les équipes des services hôtelier et animation pendant les congés maternité d'Anne-Lise et d'Amandine, auxquelles nous souhaitons un bon retour parmi nous !

REFLETS DE VIE BEFFELZ DE NIE



Un petit air de liberté pour Monsieur Sauge en ce magnifique jeudi 10 février 2022.

Et le plaisir de retrouver Elisabeth sur les skis. Nous savons désormais comment nos jeunes retraités occupent leurs longues journées d'hiver!!!



Une dernière descente pour profiter du soleil et de la vue.

les concerts du
:COEUR

La musique n'a pas de frontière, elle se moque de l'âge et des murs. Le lundi 31 janvier, nous avons profité d'un moment d'une immense beauté, grâce à l'association « *Les Concerts du Cœur* ». Le quatuor à corde « Delta » composé de deux violonistes, d'un altiste et d'une violoncelliste, nous a offert un voyage musical à travers un répertoire énergique et rafraîchissant.

Nous avons entrepris notre balade au printemps, puis en hiver avec Vivaldi, avons longé une rivière accompagnés par Dvorak, fait une escale aux Etats-Unis au temps des Cow-Boys et sommes descendus jusqu'en Amérique du Sud avec un tango qu'on aurait pu savourer en boucle.



Même les pensionnaires les plus réfractaires à la musique classique ont été conquis par ces musiciens talentueux. Les sourires, les regards charmés et la qualité d'écoute l'attendent.





Danser la vie : LA DANSE DU CŒUR

Bouger avec plaisir ou rester tranquille
 Écouter des musiques agréables et variées
 Se mettre en lien de douceur avec son corps et son cœur
 Trouver et savourer des regards
 Laisser exprimer son CŒUR DANS LA DANSE
 Se sentir en lien avec soi, avec les autres
 SAVOURER LA VIE dans le moment présent
 Vivre et partager ses émotions ...la joie et l'amitié...
 Découvrir... Chanter ...Respirer...avec LA DANSE DU CŒUR
 Tant de surprises, de regards chaleureux, de mains si douces, de fous rires,
 d'ouverture de CŒUR, de gestes d'amour...
 Pour ces moments de complicité et de confiance gravés dans nos cœurs, tissés
 au fil de nos rencontres, MERCI
 Nous nous réjouissons de vous retrouver... de vous rencontrer...

Gisèle et Raphaël





6 JEUX OLYMPIQUES - BEIJING 2022



Les 24es Jeux Olympiques d'hiver ont eu lieu du 4 au 20 février 2022 à Pékin. La capitale chinoise est ainsi la première ville à accueillir des Jeux d'hiver après avoir organisé des Jeux d'été. (*en 2000 ou 2004 ou 2008 ?*).

91 pays ont participé à ces Jeux Olympiques, représentés par un total de 2874 athlètes. La délégation suisse comportait 168 participants.

Triste réalité, l'esprit olympique n'a pas été épargné par la pandémie de Covid-19, puisqu'une décision jamais vue jusqu'à ce jour dans l'histoire des JO d'hiver a été prise : aucune vente de billets au public (local ou étranger). Nous n'oublierons pas les images du personnel accueillant les athlètes, suréquipé de combinaisons, gants et chaussures hermétiques. Même les chiens ont été emmitouflés ☺ ...



Les compétitions se sont déroulées sur *2, 3 ou 4* sites, à savoir :

BEIJING où ont eu lieu les matches de curling, le tournoi de hockey sur glace et toutes les compétitions de patinage.



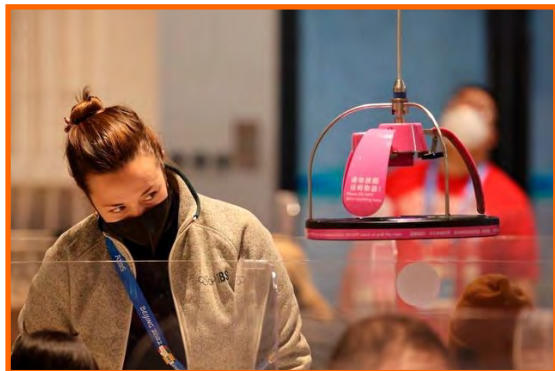
YANQING a vu se dérouler les compétitions de ski alpin et les épreuves de bobsleigh, de luge et de skeleton.

ZHANGJIAKOU a été le théâtre des compétitions de snowboard, ski de fond, biathlon, saut à ski et combiné nordique.

Pour relier ces trois sites, un service ferroviaire de trains à grande vitesse a été construit. Ces TGV olympiques peuvent atteindre une vitesse de *250 km/h ou 350 km/h ou 450km/h*.



Dans les cantines des JO, les places de chaque athlète étaient séparées par des plexiglas et les repas ont été servis par des robots ou arrivaient carrément du ciel guidés par un mécanisme ingénieux ! Afin d'égayer cette drôle d'ambiance, certains cuisiniers ont façonnés des fruits et légumes pour décorer les entrées des restaurants.



Ce ne sont pas moins de 168 athlètes suisses, dont 26 romands, qui ont participé à ces Jeux Olympiques d'hiver dans 13 disciplines sur 15 au total. Le sauteur à ski Simon Ammann détient le record suisse du nombre de participation à des Jeux Olympiques. C'était cette année ses **5èmes, 6èmes ou 7èmes** JO.

Suite à la récupération de la 3ème place par la Villardoue Fanny Smith en skicross, la délégation Suisse a obtenu le quota espéré par Swiss Olympic, à savoir **14, 15 ou 16** médailles.

C'est au Medal Plaza de Zhangjiakou que Mathilde Gremaud, Alex Fiva, Ryan Regez et Jan Scherrer ont reçu leurs médailles.

Merci à tous ces sportifs de nous avoir fait vibrer pendant ces deux semaines. Ces ondes positives nous ont fait beaucoup de bien.



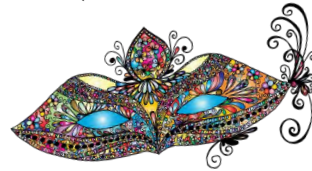
Et merci à Margaux K. de nous avoir transmis quelques photos inédites pendant son séjour sur place. (accompagnée sur cette photo de Pat Burgener, snowboardeur).

ANIMATIONS

&

SERVICES RELIGIEUX**MARS**

Jeudi	3	à 15h45	Contes improvisés avec Alfonso Xavier
Mercredi	9	à 10h15	Danse du Cœur (avec Gisèle et Raphaël)
Jeudi	10	à 15h45	Culte
Jeudi	17		Carnaval
Mardi	22	à 15h45	Messe
Lundi	28		Sortie ski tandem

**AVRIL**

Jeudi	7	à 15h00	Collation et jeux festifs
Mardi	12	à 15h30	Danse du Cœur (avec Gisèle et Raphaël)
Jeudi	14	à 10h15	Atelier floral avec Sandrine
Jeudi	14	à 15h45	Culte de Pâques
Mardi	26	à 15h45	Messe



La date du Concert du Cœur vous sera communiquée dans le programme hebdomadaire

MAI

Jeudi	5	à 10h15	Danse du Cœur (avec Gisèle et Raphaël)
Du 9 au 13	selon progr.		Semaine à thème : Fruits et Légumes
Jeudi	12	à 15h45	Culte
Jeudi	19	à 11h	Sortie à Aquatis
Vendredi	20	à 15h00	Petite comédie musicale, présentée par la classe de 7ème de l'École de Rolle
Mardi	24	à 15h45	Messe



La date de concert vous sera communiquée dans le programme hebdomadaire

D'autres activités spéciales vous seront proposées selon les opportunités et restrictions sanitaires.

Vos propositions sont bien sûr toujours les bienvenues!